



Lørdag 05.09.2020



### LØP

Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
14:45	60mh H1	J13	76cm	Løp	10
14:50	60mh H2	J13		Løp	
15:00	600m H1 Finale	J14	Max 8 pr heat	Løp	14
15:05	600m H2 Finale	J14	Max 8 pr heat	Løp	
15:10	600m H1 Finale	J13	Max 8 pr heat	Løp	12
15:15	600m H2 Finale	J13	Max 8 pr heat	Løp	
15:20	600m Finale H1	G14	Max 8 pr heat	Løp	12
15:25	600m Finale H2	G14	Max 8 pr heat	Løp	
15:30	600m Finale H1	G13	Max 8 pr heat	Løp	13
15:35	600m Finale H2	G13	Max 8 pr heat	Løp	
16:00	60mh Finale	J13	76cm	Løp	
16:05	60mh Finale	J14	76cm	Løp	8
16:10	60mh Finale	G13	76cm	Løp	7
16:15	80mh Finale	G14	84cm	Løp	8
16:30	200m H1 Finale	J14		Løp	13
16:35	200m H2 Finale	J14		Løp	
16:40	200m H1 Finale	G14		Løp	12
16:45	200m H2 Finale	G14		Løp	
16:50	200m H1 Finale	G13		Løp	9
16:55	200m H2 Finale	G13		Løp	
17:00	200m H1 Finale	J13		Løp	10
17:05	200m H2 Finale	J13		Løp	
17:25	1000m kappgang	J13		Løp	2
17:25	1000m kappgang	J14		Løp	6
17:45	1000m kappgang	G13		Løp	3
17:45	1000m kappgang	G14		Løp	5
18:15	Stafett 10x80m mix	Alle		Løp	

### HOPP

Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
14:30	Lengde	G14		Hopp	13
14:40	Stav	J13	DeepOcean Arena	Hopp	5
15:25	Lengde	G13	50cm satssone	Hopp	13
15:35	Stav	G14	DeepOcean Arena	Hopp	5
16:40	Stav	J14	DeepOcean Arena	Hopp	4
16:20	Lengde	J13	50cm satssone	Hopp	20
17:10	Lengde	J14		Hopp	9
17:25	Stav	G13	DeepOcean Arena	Hopp	5

### KAST

Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
14:30	Kule	J14	3kg	Kast	11
14:30	Diskos	J13	0,6kg	Kast	10
15:10	Kule	J13	2kg	Kast	12
15:10	Diskos	J14	0,75kg	Kast	9
16:10	Kule	G13	3kg	Kast	11
16:30	Diskos	G14	1kg	Kast	9
17:20	Diskos	G13	0,75kg	Kast	13
17:00	Kule	G14	4kg	Kast	7

Korrigert 03/09 kl 11:00