



Mandag 13.01.2020 starter vi opp igjen med MiniHIL i DeepOcean Arena. Dette er et aktivitetstilbud for barn født i 2014, 2015 og 2016. Vi fokuserer på de grunnleggende bevegelsene gjennom lekbetonte aktiviteter, samtidig som vi ønsker å gi barna positive opplevelser i deres første møte med idrett. Treningstid er hver mandag fra kl. 17:00 – 17:50. Prisen er 500 kroner per semester. Siste treningsdag før sommeren er mandag 25.05. Vi trener ikke i skolens vinterferie og påskeferie. Vi har plass til 50 barn på MiniHIL.

Hva er viktig med barneidrett?

- **at barna trives**
- **at flest mulig ønsker å delta**
- **at det utvikler barna fysisk, psykisk og sosialt**
- **at opplæringen er tilpasset barnets alder, utvikling og behov**
- **at barna opplever mestring og framgang**
- **at treningen/aktivitetene er lekbetont**

For mer informasjon og påmelding: Susanne Wigene, suswigene@hotmail.com

<https://haugesundil.no/friidrett/treningsinfo/registrering/>

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

