



## CUP I FRIIDRETT 2020

### INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 26. mai 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør Torvastad IL

#### Årsklasser og øvelser

##### Jenter:

<b>Rekrutt 2013/2012/2011:</b>	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall	Kule (inne)
<b>2010</b>	60 m	600 m	Lengde*
<b>2009-2007</b>	60 m	600 m	Tresteg*/Høyde
<b>2006</b>	60 m	1000 m	Tresteg/Høyde
<b>2005-2003</b>	60 m	1000 m	Tresteg /Høyde
<b>2002/2001</b>	60 m	1000 m	Tresteg /Høyde

##### Gutter:

<b>Rekrutt 2013/2012/2011:</b>	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall	Kule (inne)
<b>2010</b>	60 m	600 m	Lengde *
<b>2009</b>	60 m	600 m	Tresteg *
<b>2008/2007</b>	60 m	600 m	Tresteg *
<b>2006/2005</b>	60 m	1000 m	Tresteg
<b>2004/2003</b>	60 m	1000 m	Tresteg
<b>2002/2001</b>	60 m	1000 m	Tresteg

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2007) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til 60 m løp ute bli arrangert kule og hinderløype mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m. for rekruttene.

**Påmelding: online påmelding via Min idrett:** <https://minidrett.nif.no/Event#334483-011>

**Påmeldingsfrist: Søndag 24.mai kl. 23.59.**

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne. Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

**Øvrige stevner: Stegaberg 25.august og Haugesund 8. september.**

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

Sveio IL

Torvastad IL

Stegaberg IL

Haugesund IL Friidrett