



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 11 år (født 2009) og eldre:**

Onsdag 8. januar kl. 18:30

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 11 og 12 (født 2009 og 2008):**
60m, 200m, 600m, høyde, tresteg, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2007 og 2006):**
60m, 200m, 600m, tresteg, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2005, 2004, 2003, 2002/2001):**
60m, 200m, 400m, 600m, 1500m, tresteg og kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2000 - 1986) og veteraner:**
60m, 200m, 400m, 600m, 1500m, tresteg og kule

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!

Påmelding: Online påmelding på MinIdrett: <https://minidrett.nif.no/Event#334387-011>

Påmeldingsfrist: søndag 05.01.2020 kl. 23:59.

Startkontingent: Kr. 50,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent.
Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 52 22 34 02 evt. post@haugesundil.no .

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm.
Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 5 pr. stk.**

Tidsskjema: Finner du på: www.haugesundil.no senest tirsdag 07.01.2020.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank