



Søndag 01.09.2019



Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
10:00	Høyde	J14		Hopp	8
10:00	Tresteg	G14		Hopp	12
10:00	Slegge	G13	3kg/119,5 cm	Kast	12
10:00	Spyd	J14	400g	Kast	11
10:00	60m H1	J13		Løp	26
10:05	60m H2	J13		Løp	
10:10	60m H3	J13		Løp	
10:15	60m H4	J13		Løp	
10:35	60m H1	G14		Løp	
10:40	60m H2	G14		Løp	
10:45	60m H3	G14		Løp	
10:40	Høyde	G14		Hopp	9
10:50	60m H1	G13		Løp	17
10:55	60m H2	G13		Løp	
11:00	60m H3	G13		Løp	
11:10	Spyd	J13	400g	Kast	8
11:10	60m H1	J14		Løp	16
11:15	Tresteg	G13	50cm satssone	Hopp	16
11:15	60m H2	J14		Løp	
11:20	60m H3	J14		Løp	
11:25	Slegge	J14	3kg/119,5 cm	Kast	9
11:40	Høyde	J13		Hopp	9
11:50	60m Finale	G14		Løp	
12:00	60m Finale	G13		Løp	
12:10	Spyd	G13	400g	Kast	12
12:10	60m Finale	J13		Løp	
12:20	60m Finale	J14		Løp	
12:30	200mh Finale H1	G14	76cm	Løp	8
12:35	200mh Finale H2	G14	76cm	Løp	
12:40	Slegge	G14	4kg/119,5 cm	Kast	5
12:35	Høyde	G13		Hopp	9
12:40	Tresteg	J14		Hopp	15
12:45	200mh Finale H1	J13	68cm	Løp	12
12:50	200mh Finale H2	J13	68cm	Løp	
12:55	200mh Finale H1	G13	68cm	Løp	11
13:00	200mh Finale H2	G13	68cm	Løp	
13:25	Slegge	J13	2kg/110 cm	Kast	8
13:25	200mh Finale H1	J14	76cm	Løp	10
13:30	200mh Finale H2	J14	76cm	Løp	
13:40	Spyd	G14	600g	Kast	5
13:55	Tresteg	J13	50cm satssone	Hopp	14
14:25	1500m	G14		Løp	15
14:35	1500m	J13		Løp	9
14:45	1500m	J14		Løp	10
14:55	1500m	G13		Løp	16
15:20	8x200m stafett	Alle		Løp	
Korrigert 30/8 kl 1610					