



Lørdag 31.08.2019



Tid	Øvelse	Klasse	Kommentar	Øvelsegruppe	Antall
10:30	60mh H1	J13	76cm	Løp	11
10:30	Stav	G13	DeepOcean Arena	Hopp	5
10:30	Lengde	J14		Hopp	9
10:30	Diskos	G14	1kg	Kast	
10:35	60mh H2	J13		Løp	
10:45	Kule	J13	2kg	Kast	12
10:45	60mh H1	G13	76cm	Løp	10
10:50	60mh H2	G13	76cm	Løp	
11:00	60mh H1	J14	76cm	Løp	8
11:05	60mh H2	J14	76cm	Løp	
11:20	80mh H1	G14	84cm	Løp	8
11:25	80mh H2	G14	84cm	Løp	
11:35	Diskos	G13	0,75kg	Kast	13
11:35	60mh Finale	J13	76cm	Løp	
11:45	Stav	G14	DeepOcean Arena	Hopp	5
11:45	60mh Finale	J14	76cm	Løp	
11:55	60mh Finale	G13	76cm	Løp	
11:55	Lengde	J13	50cm satssone	Hopp	20
12:00	Kule	J14	3kg	Kast	11
12:10	80mh Finale	G14	84cm	Løp	
12:25	1000m kappgang	J13		Løp	2
12:25	1000m kappgang	J14		Løp	6
12:25	1000m kappgang	G13		Løp	4
12:25	1000m kappgang	G14		Løp	5
12:30	Diskos	J13	0,6kg	Kast	10
12:40	200m H1 Finale	J14		Løp	14
12:45	200m H2 Finale	J14		Løp	
12:50	200m H1 Finale	G14		Løp	12
12:55	200m H2 Finale	G14		Løp	
13:00	200m H3 Finale	G14		Løp	
13:10	200m H1 Finale	G13		Løp	18
13:10	Kule	G13	3kg	Kast	11
13:15	Stav	J13	DeepOcean Arena	Hopp	5
13:15	200m H2 Finale	G13		Løp	
13:20	200m H3 Finale	G13		Løp	
13:20	Lengde	G14		Hopp	13
13:30	200m H1 Finale	J13		Løp	18
13:30	Diskos	J14	0,75kg	Kast	9
13:35	200m H2 Finale	J13		Løp	
13:40	200m H3 Finale	J13		Løp	
14:20	Stav	J14	DeepOcean Arena	Hopp	4
14:20	Kule	G14	4kg	Kast	7
14:35	600m Finale	J14		Løp	14
14:35	Lengde	G13	50cm satssone	Hopp	13
14:50	600m Finale	J13		Løp	13
15:00	600m Finale H1	G14		Løp	20
15:05	600m Finale H2	G14		Løp	
15:10	600m Finale H1	G13		Løp	21
15:15	600m Finale H2	G13		Løp	
15:45	Stafett 10x80m mix	Alle		Løp	

Korrigert 30/8 kl 1610