



Haugesund IL Orientering

Høst 2019



Treningstid for barn 7-12 år

2.-4.klasse:

- Tirsdag kl 18-19

5.-7.klasse::

- Tirsdag kl 18-19
Trener: Erik Utne Vie (Mob 99 31 65 03),



Dato	Tid	Oppmøtested	Aktivitet/tema	Info
Tirs 27.aug	Kl. 18	Paviljongen i Haraldsvang	O-lek og råtassløp O-teknisk og råtassløp for 5-7. klasse	Nye medlemmer er velkommen! Opplæring i orientering. Kveldsmat etter trening!
Tirs 3.sept	Kl. 18	Paviljongen i Haraldsvang	O-lek og råtassløp Nærløp nr. 9 på Hagland for 5-7 klasse.	Frukt etter trening! Felles kjøring fra DOA kl 17.15 for 5-7. klasse Nye medlemmer er velkommen!
Søn 8. sept		Kretsløp sprint i Stavanger sentrum		Dagstur for de som vil delta. Mer info kommer på hjemmesida
Tirs 11.sept	Kl. 18	Paviljongen i Haraldsvang	O-lek og råtassløp O-teknisk og råtassløp for 5-7. klasse	Nærløp nr. 10 i Vindafjord – de som ønsker kan reise dit. Felles kjøring fra DOA kl. 17.00 Nye medlemmer er velkommen!
Tirs 17.sept	Kl. 18	Paviljongen i Haraldsvang	O-løp – Klubbkarusell 6	Alle deltar på løp. Nye medlemmer er velkommen!
Tirs 24.sept	Kl. 17.30	Stemmen	O-løp – Klubbkarusell 6	Alle deltar på løp. Nye medlemmer er velkommen!



Dato	Tid	Oppmøtested	Aktivitet/tema	Info
Lørd 28-søn 29..sept	Tour de Orientering på Jæren Vi deltar på løp lørdag og søndag. Påmelding i Eventor. Informasjon om turen og overnatting kommer på hjemmeside og facebook.			
Tirs 1.okt	Kl. 18.00	O-hytta	Klubbmesterskap	Alle deltar på løpet. Premie til alle barn 7-12 år!
Tirs 15.okt	Kl. 18.00	Stemmen	O-lek og råtassløp O-teknisk og råtassløp for 5-7. klasse	Kveldsmat etter trening!
Lør 19.okt	Djupadalten Oppfordrer ALLE foreldre til å stille som funksjonærer. Send melding til Erik Utne Vie om at du kan hjelpe til. Viktig inntektskilde for oss i HIL Orientering!			
Tirs 22.okt	Kl. 18.00	Stemmen	O-lek og råtassløp O-teknisk og råtassløp for 5-7. klasse	Frukt etter trening!
Tirs 29.okt	Kl. 18.00	Stemmen	Nattløp! Ta med hodelykt!	
Tirs 6.nov	Kl. 18.00	DeepOcean Arena	Innetreningene begynner	



Sjekk hjemmesida haugesundil.no/orientering for oppdatert informasjon om løp og treninger.

Påmelding til løp og klubbarrangement: eventor.orientering.no

Trenng for ungdommer:

Tirsdag kl. 18.00: Klubbkarusell og nærløp

Onsdag kl. 18.00: Intervaller intervall fra Deep Ocean Arena.

Torsdag kl. 17: Bedriftsløp.

Trener: Sigleif Steinsvåg (Mob 41 62 75 41)

Leder HIL Orientering: Grethe Paulsen Vie Mobil: 48 15 25 09 E-post: grethevie@gmail.com