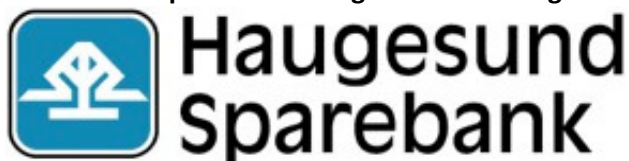




ÅRSBERETNING 2018 FOR HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2018:



DEEPOCEAN



macron



ncl



LAASTAD
LAASTAD & CO. AS



Innhold

Dagsorden torsdag 7. mars 2019 kl. 1900.....	3
Styrets årsberetning	6
Drift av klubben	6
Gjennomføring av arrangement:.....	9
Treningsgrupper	12
Representasjon og annet:	12
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)	13
Barn og ungdom	13
Investeringer	13
Økonomi	14
Klubbttøy.....	15
Sponsor og samarbeidsavtaler	15
Utvikling medlemmer.....	15
Markedsrapport 2018.	16
Rapport fra sportslig utvalg.....	16
Sesongen 2018	17
Innendørs NM, Bærum.....	197
NM terrengløp, kort løype, Osterøy.....	17
Holmenkollstafetten.....	17
NM stafetter 2018 Nesodden.....	17
Senior NM 2018 i Byrkjelo.....	17
Jr. NM på Bislett.....	17
UM 2018 i Overhalla.....	18
Paraidrett - Friidrett Grand Prix.....	19
NM terrengløp, lang løype, Trondheim.....	19
Landslagsuttak.....	19
Kontrakts utøvere 2018.....	19
Lerøylekene 8. og 9.september, Osterøy.....	19
Rapport fra arrangementer og stevner	20
Innendørs	20
Terrengløpskarusellen.....	21
Mailekene	21
Haugesund Sparebank-cup 2018.....	22
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp	23
Laastadlekene	24
Skoletiltak:	25
Bannerkampen 14. juni:	25
Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 27. september:	26
Barn er bra festivalen:	28
Friidrettsskolen 2018.....	28
Sildastimen 2018	28
Kort oppsummering Djupadalten 2018.....	28
Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett	30
Revisjonsberetning.....	34
Norske mesterskap 2018.....	35
Statistikk	36
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 28.02.2019	37
Klubbrekorder kvinner pr. 28.02.2019	38
Klubbrekorder menn pr 28.02.2019.....	39



Årsmøte 2018 Haugesund Idrettslag Friidrett

Dagsorden torsdag 7. mars 2019 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
 - a. **Representanter til HIL-hallen AS:** Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
 - b. **Lov:** NIF sin basislovnorm for idrettslag er endret og Haugesund IL friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende med følgende endringer:
 - i. Årsmøte avholdes innen utgangen av februar.
 - ii. Styret består av leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - iii. Årsmøte bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.

Innkommet sak om rutiner for varslingsrutiner.

Innkommet forslag fra Knut Birkeland: "Behandling av varslingsaker i HIL friidrett"

Styret er enig i at det kommer på plass varslingsrutiner i Haugesund IL Friidrett, og har utarbeidet eget forslag til rutiner.

7. Vedta medlemskontingent og treningsavgift for 2019.

Styret går inn for at medlemskontingenten holdes uendret med følgende satser:
MiniHIL og mosjonist kr. 100, Støttemedlem kr. 200, Enkeltmedlem kr. 500 og familie kr. 1000.
Treningsavgift: Styret gis fullmakt til å fastsette satser for treningsavgift.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a. Leder og nestleder,
 - b. Styremedlemmer [4] og varamedlem [1],
 - c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
 - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
 - i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
 - e. To revisorer
 - f. Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

DEEPOCEAN



Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 22.02.2018:

2. Valgkomite:			
2.1 Leder	Lars Bjarne Røvang	11.4 Terrengløpskarusell	
2.2 Medlem	Randi Bergh	Leder:	
2.3 Medlem	Roy Endresen (utnevnt av styret)	Medlem:	
4. Styret i HIL friidrett:		11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton	
4.1 Leder	Tony Liestøl	Leder:	Randi Bergh
4.2 Nestleder	Jostein Salemonsens	Medlem:	Willy Postvoll
4.3 Styremedlem	Hildegunn Hausken	Medlem:	Wiktor Berg
4.4 Styremedlem	Jone Stavland	Medlem:	Gunnhild Haukeland
4.5 Styremedlem	Morten Vestvik	Medlem:	Eva Marie Sternhoff
4.6 Styremedlem	Ole Christian Paasche	Medlem:	
4.7. Varamedlem	Alf Terje Marthinussen		
8. Sportslig Uvalg		11.6 Sildastimen	
8.1 Leder	Jostein Salemonsens	Leder	Eva Narheim
Medlem	Johannes Alne	Medlem	Kirsten Barstad
Medlem	Arne Andreas Døske	Medlem	Alf Johan Grevstad
Medlem	Anne Marthe Haldorsen	Medlem	Tor Arne Ulsund Hansen
Medlem	Jarle Solli	Medlem	Grethe Lohne
		Medlem	
9. Markedsutvalg		11.7 Haugesund Sparebank Cup	
Leder	Eva Narheim	Leder	Hildegunn Hausken
Medlem	Roy Endresen	Medlem	Ivar Halvorsen
Medlem	Roger Herskedal		
Medlem	Geir Arne Emberland		
10. Foreldreutvalg / Bodkomite		11.9 Resultatansvarlig	
Leder	Ragnhild Alne	Leder	
Medlem	Brita Halvorsen		
Medlem	Kjirsti Hjermstad	11.11. Materialforvalter	
Medlem	Gunn Bremvåg	Styret oppnevner	
Medlem	Anita Sampson		
Medlem	Heidi Storstein		
		Tid- og resultat-service:	
		11.12 Tid/teknisk:	
		Medlem:	Dag Eliassen
		Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
		Medlem:	Thomas Angell Bergh
		11.13 Resultater:	
		Medlem:	Espen Ydstebø
		Medlem:	Håkon Holm
		Medlem:	
		11.14 Hall/hus-komite	(Oppnevnt av styret i des. 2018)
		Leder:	Thomas Angell Bergh
		Medlem:	Dag Eliassen
		Medlem:	Kjetil Waage
		Medlem:	Egil Ivar Vestvik
		Medlem:	Tony Liestøl
		Sekretær:	Trygve Voll
11.3 Mailekene			
Leder:	Bernt Østnor		
Medlem:	Ann Elin Marthinussen		
Medlem:	Kamilla Bakkevig		
Medlem:	Astrid Lauvås		
Medlem:	Egil Ivar Vestvik		



PERSONLIG REKORD I ØKONOMISK FRIHET

Privatøkonomi og friidrett har mye til felles. Noen ganger kan du slippe deg løs i full spurt, andre ganger bør du heller spare litt på kruset. Det kan lønne seg å hoppe så høyt du klarer, eller å ha mest mulig bakkekontakt. Uansett øvelse, i både idrett og økonomi, handler det om å akseptere sitt eget utgangspunkt og jobbe for å sette ny pers. Akkurat som en god trener, hjelper våre dyktige rådgivere deg med å nå dine mål.

[Boliglån](#) / [Sparing](#) / [Forsikring](#) / [BSU](#) / [Billån](#) / [Pensjon](#) / [Aksjer](#) / [Rådgiving](#)

TELEFON 52705000
HAUGESUND-SPAREBANK.NO

 **Haugesund
Sparebank**



Styrets årsberetning

Styret har i 2018 hatt følgende sammensetning:

Leder: Tony Liestøl

Nestleder: Jostein Salemonsens - fungerte som leder til september.

Styremedlem: Hildegunn Hausken

Styremedlem: Jone Stavland

Styremedlem: Morten Vestvik

Styremedlem: Ole Christian Paasche

Varamedlem: Alf Terje Marthinussen

Drift av klubben

Aktiviteten for styret og administrasjon har vært jevn og høy også dette året.

Med rundt 30 stevner/løp hvert år, er mye av driften i klubben knyttet til gjennomføring av disse arrangementene. Mange frivillige timer blir lagt ned, og mye arbeidstid i administrasjonen går med til forberedelser og gjennomføring.

2018 var et år uten avvikling av nasjonale mesterskap/stevner, men etter noen år uten, bestemte styret seg for å sende søknad om to større nasjonale stevner - innendørs-NM i DeepOcean Arena i 2019 og Lerøylekene 2019. Klubben, som fremdeles har godt rykte som arrangør, fikk tilslag på begge søknadene, og dermed har vi spennende og viktige oppgaver på arrangørsiden i året som kommer. Planlegging av og forberedelser til innendørs-NM la på høstparten beslag på mye tid - både for sentrale medlemmer, NM-komiteen og administrasjonen.

Når nye større oppgaver dukker opp, er det viktig for styret å prioritere riktig, slik at vi får utnyttet ressursene på en best mulig måte.

2018 går nok inn i historien som et normalår hva aktivitet og oppgaver gjelder.

Styrets fokus i 2018

Fokus på økonomi og økonomistyring har vært et svært sentralt tema for styret i arbeidsåret. Oppfølging av regnskap mot budsjett har vært gjenstand for stor oppmerksomhet på hvert styremøte. Det er slutt på den tiden at sponsormidlene sitter løst i næringslivet, men det gjør at en må tenke alternativt og se hvordan en kan utnytte den gode posisjonen klubben har - både når det gjelder renomme og fordelene med egen flott hall. Her har markedskoordinator vært en pådriver. Når inntektene går ned er det også svært viktig å holde fokus på bruken av midlene og vise nøkternhet. Med bl.a. lure kjøp og bedre likviditet enn foregående år, har vi klart å redusere reisekostnadene, noe som har gitt positive utslag.

Utviklingen utover høsten har vært gledelig å følge, og gitt klarere og klarere signaler om et positivt resultat. Målt mot et nøkternt budsjett for 2018 er tallene godt over, og styret kan presentere et resultatregnskap med et overskudd på kr. 326.287,- for 2018, mot budsjetterte tall på kr. 18.200,-. Kort fortalt ligger årsaken i oppnådd høyere driftsinntekter og god kontroll på kostnadssiden.

Arbeidet med å ajourføre medlemslister og skaffe best mulig oversikt over antall aktive og passive medlemmer har også vært viet stor oppmerksomhet. Også dette året har vi vært til stede på flere fredagstreninger og hjulpet nye medlemmer med registrering i vårt medlemsregister WebOrg. Overgangen til nytt system for elektronisk håndtering av medlemsregisteret (lovpålagt krav), har gitt betydelig bedre kontroll, og nestleder har hatt en sentral rolle også i dette arbeidet. Ukentlige purringer, som går ut automatisk, har forenklet arbeidet vesentlig og bidratt til mer effektiv innkreving av medlemskontingent og treningsavgift.



Vi har fortsatt eget elektronisk skjema for innmelding i klubben, og dette har også vært med på å skaffe bedre oversikt og mer oppdaterte og riktige medlemslister.

Trenerne på de ulike alderstrinnene har tilgang til sine årsklasser og får dermed et enklere og bedre verktøy til å oppdatere sine lister.

Sportslig Utvalg har også i 2018 hatt budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben. Dette fungerer godt og styret ser ingen grunn til å endre i kommende år. Med gode rutiner, arbeidsverktøy og godt samarbeid mellom SU og adm. har en gjennom hele året hatt svært god oversikt og god kontroll på kostnadssiden.

Dette har heller ikke vært negativt at leder i SU Jostein Salemonsens også er nestleder i styret, og at en dermed oppnår tett og god informasjon inn til styret.

Totalrammen for den sportslige delen var i 2018 NOK 946.000,-

Det nye treningstilbudet rettet mot mosjonister har fortsatt i 2018, og har gitt oss flere medlemmer, men også viktige frivillige hender. Flere av disse har nemlig bidratt som frivillige på stevner og arrangement. Tilbudet innebærer medlemskap som mosjonist og treningsavgift for innendørs trening i DeepOcean Arena.

Det er et stort potensial for flere medlemmer blant distriktets mange mosjonister, og det er viktig å tenke langsiktig og kontinuitet i arbeidet. Morten Vestvik er trener for mosjonistgruppen, og styret er av den oppfatning at gruppen vil bli større i årene fremover.

Det har i inneværende styreperiode vært avviklet 11 ordinære styremøter. Dessuten har deler av styret hatt arbeidsmøter i forbindelse med utarbeidelse av budsjett.

Sportslig utvalg har avholdt 2 koordinerende trenermøter, og det har vært avholdt foreldremøter for de yngste årsklassene.

Styret og daglig leder har vært engasjert i en rekke av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.

Jostein Salemonsens har tatt mye av planleggingsarbeidet for de utenbys stevnene (reis/overnatting mv.) klubben har deltatt på, og har også hatt en sentral rolle.

DeepOcean Arena: Det er i disse dager syv år siden hallen ble åpnet og tatt i bruk, og den store aktiviteten viser at hallen har blitt en ubetinget suksess for klubben. Hallen er i bruk hver dag gjennom hele året, og det betyr selvsagt noe slitasje og behov for renhold. En god del av renholdet utføres av representanter for Aldermannslauget (se avsnitt nedenfor). Renholdet består av rydding og støvsugning av løpebanene. I sommerferien ble det utført et større vaskearbeid av det røde dekket. Dette ble utført med kommunens vaskemaskin og ellers på dugnad - hovedsakelig av medlemmer i Aldermannslauget

Det blå banedekket blir rengjort av kommunens folk med spesialmaskin til formålet. Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå.

Service-flex avtalen med Caverion Norge AS er inne i sitt tredje av tre år, og omfatter kontroll og ettersyn av ventilasjon, elektrisk anlegg, brannvarsling og slukkeutstyr.

Det er dessuten inngått avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak.

Avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorger mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket er videreført i 2018.



I desember 2018 fikk styret på plass en egen hall/hus- komite, som etterhvert vil få ansvaret for drift og vedlikehold av hallen. Klubben har påtatt seg et stort ansvar ved å drifte DeepOcean Arena, og det var viktig å få inn kompetente personer i et utvalg som kan ivareta dette ansvaret i årene fremover. Hall/hus-komiteen består av: Thomas Angell Bergh, Dag Eliassen, Kjetil Waage, Egil Ivar Vestvik, Tony Liestøl og Trygve Voll

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor.

Deler av lønnskostnad for daglig leder er knyttet til drift av hallen. Dette ble ved bygging av hallen stipulert til en 50% stilling. Denne kostnaden, som i sin helhet bæres av klubben, er ikke tatt med i oppstillingen nedenfor.

INNTEKTER	2018	2017	2016	2015	2014
Arenareklame	311.500	458.500	424.500	414.002	571.937
Øvrige inntekter	200.000	200.000	225.000	225.000	225.000
Treningsavgift	364.334	295.600	179.060	196.050	183.800
Leie idrettshall	713.949	699.765	661.212	656.142	678.358
Leie lokaler	289.804	278.067	266.510	290.398	300.240
SUM INNTEKTER	1.879.587	1.931.932	1.756.282	1.781.592	1.959.335
KOSTNADER					
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	46.372	47.837	42.714	47.223	46.814
Lys, varme	223.220	228.865	168.034	215.082	273.266
Renhold	117.522	115.266	129.183	139.191	159.486
Andre kostn. lokaler	43.376	49.319	17.610	23.338	15.749
Vedl. bygn./utstyr	69.566	55.457	70.556	67.879	105.512
SUM KOSTNADER	1.779.431	1.776.119	1.707.472	1.772.088	1.880.202

DEEPOCEAN

Hallen er bygd for å brukes, den blir brukt av mange, men med bruk kommer også rot og slitasje. Et viktig bidrag til å holde hallen ryddig og ordentlig, er arbeidet som medlemmer i Aldermannslauget startet opp med i 2015. Så godt som hver tirsdag fra september - mai møtes en gjeng i hallen og gjør forefallende arbeid. Det være seg støvsugning, snekring, rydding, arkivering mv. Grunnstammen er solide og trofaste HIL-medlemmer, men det hadde ikke gjort noe om flere hadde kommet til, slik at vi hadde fått rekruttert enda flere til denne fine arbeidsgjengen.

Styret vil rette en ekstra takk til dere som stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste. Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ryddig, må ikke bli en sovepute for oss andre. **Alle** kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.

Haugesund friidrettsstadion: Etter flere år med usikkerhet, kom partene Polytan og Haugesund kommune endelig til et forlik og enighet om å utbedre/reparere skadene på friidrettsstadion.



Sårene i løpebanene er utbedret og banen er sprøytemalt og merket på nytt i løpet av 2018, og nå fremstår friidrettsbanen som ny. Våren og sommeren hadde de rette værforholdene, og arbeidet ble utført på forsommeren.

Nå viste det seg at ikke all merking var utført, og planen er at resterende arbeid skal utføres på vårparten i 2019. Det mangler oppmerking for hekk på nordre langside.

Gjennomføring av arrangement:

I løpet av 2018 har HIL Friidrett stått bak ca. 30 større og mindre stevner og løp. Da kommer det vel med at klubben rår over en relativt stor stab med utdannede dommere, samt et stort antall andre, gode hjelpere. Alle disse gjør stadig vekk en stor innsats og er med på å opprettholde klubbens gode renommé som stevnearrangør.

Mailekene er det stevnet som gir oss som arrangørklubb best trening på oppgaven tradisjonelle friidrettsstevner, mens Tinstafetten også i 2018 var det arrangementet som har flest deltakere. Flere skoler og lag var med i 2018, og rundt 880 barn og ungdom i alderen 12-16 år deltar på vårt arrangement. Det blir hektiske, men kjekke timer på Friidrettsstadion.

Tinstafetten er forøvrig verdens største stafett med rundt 115.000 deltaker på landsbasis.

Flere av arrangementene våre har egne komiteer, som har hovedansvaret for planlegging og gjennomføring. Administrasjonen prøver, etter beste evne, å legge forholdene til rette for komiteene, slik at det frivillige arbeidet, som utføres på fritiden, ikke føles som en stor belastning. Vi ser det også som en viktig oppgave å rullere mellom dommerne og funksjonærene, slik at flest mulig får trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken er at hver enkelt dommer/funksjonær dermed "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

For HIL Friidrett betyr det også at klubben har en god base med rutinerne funksjonærer, og dermed står godt rustet til å ta på seg større nasjonale oppgaver som stevnearrangør. Det vil komme vel med allerede i januar 2019, når vi skal ta være vertskap for Norges beste friidrettsutøvere.

På stevner og løp, som avvikles på dagtid, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til. *Tusen takk til dere som trofast stiller opp!*

Utdanning av nye dommere er en kontinuerlig prosess, og kurs for nye kretsdommere ble satt opp i januar 2018. Kurset hadde totalt 7 deltakere fordelt med 3 stk. fra HIL Friidrett og 4 stk. fra Stegaberget IL. Tony Liestøl var kursholder.

Det er også et krav at kretsdommere skal ta oppfriskingskurs hvert tredje år for å holde seg oppdatert på regelverket. Oppfriskingskurs ble dette året avholdt 3. mai og gledelig var det at 15 stk. deltok. Oppfriskingskurset var det Arne Simonsen som ledet med stødig hånd.

Mailekene vårt største og mest krevende arrangement, og komiteen har et stort arbeid i forberedelser og under gjennomføringen. I 2018 hadde vi brukbar kontinuitet i komiteen, siden tre av medlemmene var med også i 2017. Disse tre fikk imidlertid en ekstra arbeidsbyrde siden to av de andre medlemmene måtte melde avbud pga. dødsfall i nær familie.

Det ble gjort mye godt arbeid med å sette sammen funksjonærlistene for de to dagene, og komiteen skal ha stor honnør for måten de løste oppgavene på. Mailekene.

Årets utgave av Mailekene hadde flere deltakere enn i 2017, og vi tror det kan skyldes at det på forhånd ble gjort utspill mot de største klubbene - både i nord og sør - om å delta. Vi tror også at overnattingstilbudet i DeepOcean Arena drar i riktig retning. Flere klubber gjør stevnet til en sosial "happening", noe som også kan være med på å øke deltakerantallet. Dette året hadde vi fem klubber og rundt 90 personer som overnattet i hallen, og ble servert frokost og middag i storsalen. Tilbudet er kommet for å bli, og bidrar til at det økonomiske resultatet for Mailekene er bedret de siste årene.



Vi registrerer også relativt liten oppslutning blant de yngste rekruttene, og her må det nok gjøres et intensivt arbeid med informasjon om stevnet i våre egne yngste årsklasser. Her må også trenerne være med og informere om Mailekene som et flott stevne å delta på. Det vil være en fin start for de yngste å starte sin friidrettskarriere med Mailekene på hjemmebane.

En stor honnør til komiteen for iherdig og godt arbeidet med gjennomføringen av Mailekene 2018. Her kan det også skytes inn at komiteen må styrkes med flere medlemmer til neste år. Komiteen for Mailekene bør som et minimum bestå av 5-6 personer.

Gassco var med som arrangementssponsor også i 2018, og det er vi svært glade for. Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.



Djupadalten er, som det alltid har vært, et felles arrangement hvor både HIL Friidrett og HIL Orientering stiller med funksjonærer og deler overskuddet.

Deltakelsen økte litt igjen i 2018 og det har trolig sammenheng med økt markedsføring i forbindelse med 40-års jubileum. I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste fem årene:

Øvelse	2018	2017	2016	2015	2014
<i>Djupadalten</i>	943	868	953	1108	1124
<i>Skeisdalten</i>	243	213	183	212	193
<i>Minidalten</i>	197	180	199	239	168
Totalt	1383	1261	1335	1559	1485

Til løpet i 2018 ble det kjøpt inn nye deltakermedaljer, som vil bli delt ut hvert år til de som gjennomfører. Det betyr at årgangspremiene, som har vært med siden starten, ikke fornyes og gradvis fases ut. Medaljene er spesiallaget og importert, og kostnaden er svært overkommelig.

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering og inntektsført andel av overskuddet ble **kr. 117.000** i 2018 mot **kr. 113.851,-** (2017) og **kr.110.000,-** (2016).

Løpet arrangeres i slutten av oktober hvert år.

Joggekurset i forkant hadde brukbar oppslutning, og mange fortsetter med treningen også etter avsluttet kurs.





I tillegg til nevnte Mailekene og Djuapdalen, har vi hatt følgende arrangement på planen;

- 4 innendørs-stevner i DeepOcean Arena (jan./febr./mars og Romjulsstevne i des.),
- Lerøy-samling for kretsens 13-14 åringer i mars,
- Laastad-lekene i mars,
- 3 løp i Terrengløpskarusellen,
- Tinstafetten,
- Haugesunds Avis Halvmaraton og 5 km. mosjonsløp,
- Skolebannerkampen,
- Friidrettskolen – en i juni og en i august,
- Kretsstevne på Haugesund Friidrettsstadion i juli,
- Sildastimen i Haugesund sentrum,
- Haugesund Sparebank Cup,
- 1 avslutningsstevne,
- Skolestafett for barne- og ungdomskolene.

Det har vært en kjensgjerning at klubben har hatt flere arrangement som ikke gir klingende mynt i kassen. Årsaken er åpenbar, siden HIL Friidrett er distriktets desidert største friidrettsklubb og klubbens medlemmer ikke betaler startkontingent på stevnene våre. På de stevnene som har premiering og avslutning med servering, blir inntektene mindre enn kostnadene, og styret har en løpende vurdering på eksistensen til de ulike arrangement. I denne diskusjonen er det imidlertid flere faktorer som må tas med i totalbildet, bl.a.:

- at klubben får god drill i stevneavvikling,
- at utøverne får gode stevner på hjemmebane.

Så langt har styret vurdert disse momentene som tungtveiende og så positive at ingen arrangement blir kuttet, selv om det blir mange dugnadstimer og lite inntekter.

Oppstillingen nedenfor viser hvordan de ulike arrangementene bidrar eller belaster økonomien.

PROSJEKTREGNSKAP

PROSJ.NAVN	2018	2017	2016	2015	2014
Friidrettsskolen	-29088	-13305	-22383	-7251	-18863
Mailekene	-177230	-94103	-143340	-132564	-78463
Halvmaraton	-128582	-121320	-127091	-105475	-103802
Innendørsstevner (inkl. KM)	-16771	-30078	-5547	-12054	
Terrengløpskarusellen	-6445	7005	4571		
SUM	-358116	-251801	-293790	-257344	-201128

I tillegg til ovenstående liste, hvor vi står alene om ansvaret for avviklingen, har vi hatt samarbeid om følgende løp:

- Sysco Challenge Steinsfjellet OPP (vakthold, tidtaking og gjennomføring)
- IronGirl-løpet på Indre kai (vakthold, medaljeutdeling og løypemerking)
- Rosa Sløyfeløpet (løype, løypemerking, påmelding og praktisk tilrettelegging)



Sysco Challenge er et samarbeid med Hårfagrerrittet/CKH, med fordeling av overskudd. IronGirl i juli og Rosa Sløyfeløpet i oktober er løp hvor vi får betalt en fast sum for den jobben vi utfører. Samlet utgjør disse beløpene kr. 50.000,- av inntektene i regnskapet.

Treningsgrupper:

Den idrettslige aktiviteten vi har er stor, med mange treninger og stort oppmøte. Voksne mosjonister er siste tilskudd på stammen, og HIL Friidrett har nå et treningstilbud for alle aldersgrupper fra 3 år og oppover. Fredag er den store treningsdagen for de yngste fra 3 -11 år. I løpet av et par hektiske ettermiddagstimer er ca. 200 unger i aktivitet i Deep Ocean Arena eller på friidrettsstadion, og det er et flott og imponerende syn å se de yngste utfolde seg i sine treningsgrupper.

Vi ser litt frafall i de eldste ungdomsgruppene, men sosiale tiltak som felles kveldsmat, div. avslutninger, taco-kvelder mv. bidrar til samhørighet og godt klubbmiljø.

De største aldersgruppene er p.t. 2005 og 2006 årgangene med 35-40 i hver. i disse årsklassene finner vi også størst deltakelse på stevner og mange unge talenter. De er disse to årgangene som er aktuelle til Lerøysamlinger og Lerøylekene i 2019, og da er det ekstra gledelig at gruppene er store.

Styret roser det utrolig gode rekrutterings- og treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2018. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som kommer klubben og hver enkelt utøver, men også storsamfunnet til gode.

Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste!

Frukt:

Samarbeidsavtalen med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt har fortsatt også i 2018. Gjennom denne avtalen har vi en ordning som gir frisk, oppskåret frukt etter mange av de ukentlige treningene. Daglig leder henter frukt og fordeler til de treningsgruppene som ønsker, slik at barna og ungdommene får i seg litt næring etter trening. En flott ordning som vi håper å fortsette med mange år. **En stor takk til Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit for sunn og god støtte!**



Kursvirksomhet:

I løpet av 2018 er det gjennomført et ordinært dommerkurs for kretsdommere, samt et oppfriskingskurs.

Klasserommet er leid ut til kurs som Rogaland Idrettskrets har for klubber og idrettslag i nord-fylket noen kvelder i året.

Hildegunn Hausken er i gang med trener 3 kurs i friidrett gjennom Høyskolen Innlandet.

Representasjon og annet:

Sigbjørn Nesheim (leder) og John Harris-Christensen (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS.

I HIL Allianceidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Morten Vestvik (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.



Jone Stavland representerer HIL Friidrett i kretsstyret i Rogaland Friidrettskrets og han var også klubbens eneste utsending til kretstinget i Stavanger 27. februar 2018.

På terminlistemøtet i kretsen i november var HIL Friidrett representert med daglig leder.

Randi Bergh er medlem av barne- og ungdomsutvalget i NFIF. Utvalget skal bidra til utvikling av forbundets arbeid med barne- og ungdomsidrett og være rådgiver for generalsekretær og administrasjonen i arbeidet med å levere god idrettsaktivitet til barn og ungdom.

Arne Simonsen er medlem i kretsens starterteam. Det er disse som skal gjennomføre startene i f.eks. nasjonale og mesterskap og internasjonale stevner.

Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)

Det gode samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) fortsetter, og vi har i skoleåret 2018/2019 totalt 14 elever med friidrett som hovedfag. Lærerne som har det største ansvaret for disse elevene er Hildegunn Hausken, Kåre Osnes og Jostein Salemonsens.

Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.

HTG er, som fast leietaker, også en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

Barn og ungdom

Vi bidro også i 2018 til Barn er Bra festivalen med utleie av hallen. I høstferien var det derfor folksomt i DeepOcean Arena, da hallen ble benyttet til både friidrett og ballaktiviteter.

Også dette året var det Pawel Kucaj som hadde hovedansvaret for friidretts-aktivitetene.

Og da to av våre største og beste samarbeidspartnere Haugesund Sparebank og Haugesunds Avis arrangerte "Bylekene 2018" på Rådhusplassen i august, stilte fire-fem ungdommer fra 2004 opp på HIL Friidrett sin stand med øvelsene kulestøt og 40 m.

Selv om vi – gjennom hele året - har jevn tilgang på nye barn og unge som ønsker å prøve friidrett og trening i klubben, er tiltak som nevnt ovenfor viktige for synliggjøring av klubben og dens aktiviteter. Dessuten bidrar slik aktivitet til klubbens gode renommé. Vi får også gode tilbakemeldinger for vårt engasjement og organisering i disse tiltakene.

Styret ønsker å rette en spesiell takk til våre engasjerte ungdommer som har vært trenere og ledere på disse tiltakene. De imponerer som gode pedagoger og er fine ambassadører for klubben.

i Forbindelse med forarbeid og gjennomføringen av årets Tinestafett, ønsket Norges Friidrettsforbund å sette ekstra fokus på rekruttering til friidrett, fortrinnsvis gjennom tilbud via skolene. Avtalen med Tine frigjorde midler som klubbene kunne søke om, og HIL Friidrett søkte om kr. 20.000,- til ulike tiltak. Skolebannerkampen, som er uten kiosksalg og startkontingent, faller naturlig inn i en slik rekrutteringskampanje.

Klubbene ble utfordret til å ta kontakt med skolene i nærmiljøet og informere om både Tinestafetten, klubben og hvilke tilbud vi har. Vi tok kontakt med de tre nærmeste skolene og det ble bl.a. delt ut enkle informasjonsskriv til elevene på 4. - 7. trinn. I tillegg søkte vi om midler til Skolestafettene. Søknaden resulterte i en utbetaling på kr. 10.000,-, og har heller ikke vært negativ i forhold til tilstrømmingen av medlemmer.

Investeringer

Som følge av godt samarbeid rundt tidtaking på Aibel-sprinten gjennom flere år, fikk klubben tilbud fra Velferdsklubben på Aibel, om støtte til anskaffelse av ytterligere en tidtakerboks (ChronoTrack). Dette var et tilbud styret ikke kunne si nei til, og i løpet av året ble nødvendig utstyr kjøpt inn.



Klubben er nå i besittelse av to stk. komplette tidtakerbokser som vi kan benytte både til egne mosjonsløp, men også leie ut til andre. Utstyret blir benyttet 8-10 ganger pr. år, og tåler å bli brukt. Det kan ligge et inntekspotensiale i utleie av tidtakingstjenester, men da må vi rekruttere flere frivillige som ønsker å hjelpe til på dette området.

Inntektene ved utleie av tidtakingstjenester og utstyr er bokført i posten "Andre inntekter" i årets regnskap.

Økonomi

Styret har de tre-fire siste årene arbeidet med å skaffe en bedre oversikt over inntjeningen på de stevnene/arrangement som avvikles, og regnskapsføringen er gradvis lagt opp deretter. Tabellen nedenfor viser tallene i 2018:

Prosjektregnskap HIL Friidrett	2018		
Aktivitet/stevne	Inntekt	Kostnader	Resultat
FRIIDRETTSSKOLEN 2018	kr 48 850,00	kr 19 762,00	kr 29 088,00
MAILEKENE	kr 235 521,00	kr 58 291,00	kr 177 230,00
HAUGESUNDS AVIS			
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr 163 505,00	kr 34 923,00	kr 128 582,00
INNENDØRSSTEVNER	kr 22 676,00	kr 5 905,00	kr 16 771,00
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr 13 021,00	kr 6 576,00	kr 6 445,00

Det positive i denne oppstillingen er at vi nå har klart å få positive tall på alle disse arrangementene.

På innendørsstevnene og i Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det lite og ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største inntektsposten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd. Målt i tidsbruk, kan ikke dette forsvares, men saken har også andre sider, som også må vurderes i denne sammenhengen.

For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt. HIL Friidrett, som lokomotivet innen friidretten på Haugalandet, har et ansvar for å opprettholde et godt stevnetilbud også for denne gruppen. Vi kan heller ikke se bort fra den kompetansen innen stevneavvikling - forberedelser og gjennomføring - som bygges opp.

Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes.

I samband med årsoppgjøret er utestående poster vurdert og det er gjort korrigeringer av tidligere avsatte inntektsposter. Det har redusert overskuddet, men bidrar til at klubben ikke har for mange usikre anslag på inntektsposter med i fremtidige regnskap/balanse.

Det er kostnadsført tap på tidligere bokførte inntekter med kr. 16.906,- i årets regnskap. Etter anbefaling fra revisor ble det bokført ytterligere kr. 46.604,- som tap etter revisors gjennomgang.

Lageret av premier er nedskrevet med kr. 15.000,- og avskrivning på idrettsutstyr/inventar og teknisk er avskrevet med kr. 67.285,-

Det vise for øvrig til fullstendig regnskapsoppstilling lenger bak i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd på kr. 326.287,- blir tilført egenkapitalen.



Klubbtøy

Høsten 2017 ble det inngått en ny samarbeidsavtale med Skandisport Haugesund AS (Macron Store) om salg av klubbtøy, klær mv., og fra 1. januar 2018 har alt salg av klubbtøy foregått fra deres lokaler i Karmsundsgaten 178.

Sponsor og samarbeidsavtaler

Noen kommer og noen går..., og også i 2018 har Markedsutvalget gjort en god jobb med å bringe nye samarbeidspartnere til klubben. Noen firma med banner på veggen i DeepOcean Arena, mens andre har inngått samarbeid om konkrete arrangement.

Det merkes godt at markedet er blitt strammere de siste årene, og tendensen er at mange firma ikke ønsker for lange avtaler. Avtaler som strekker seg over et år er vanligere enn før, og gjør arbeidet med fornying av avtalene til en årlig og viktig oppgave. Arenareklamen er en svært viktig forutsetning for å kunne sikre trygg og sikker drift av hallen.

For å få en enda sterkere sponsorgruppe må våre medlemmer være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer er de som gjør det mulig å drive idrett på alle de nivåer vi ønsker.

Utvikling medlemmer:

Utviklingen i antall medlemmer har stabilisert seg, og vi har fått et bedre verktøy og en mer effektiv innkreving av medlemskontingent og treningsavgift gjennom WegOrg.

Pr. 31.12.2018 hadde vi registrert 789 medlemmer i klubben og av disse var 538 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 249 gutter og 289 jenter.

Pr. 31.12.2017 var det registrert totalt 746 medlemmer i klubben og av disse var 515 stk. mellom 0-19 år. Fordelingen på kjønn var 243 gutter og 272 jenter.

Tilsvarende tall pr. 31.12.2016 var: 665 medlemmer totalt og fordelt med 424 stk. mellom 0-19 år. Av disse var det registrert 184 gutter og 240 jenter.

Medlemstall pr. 31/12 er grunnlag for utbetaling av både kommunale og sentrale tilskudd, som igjen er gode inntektsposter for klubben. Tilskuddene blir gitt for barn/unge mellom 0-19 år.

For å sikre god forutsigbarhet i økonomien er det derfor viktig å ha stabile medlemstall fra år til år.

Den beste måten vi kan sikre stabilitet på dette området, er å tilby gode treningsmiljø og trygge møteplasser for barn og unge. Dette finner de i HIL Friidrett!

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at 2018 føyer seg inn i rekken som et aktivt og godt år for Haugesund IL Friidrett!

Haugesund, 25. februar 2019

Tony Liestøl	Jostein Salemonsén	Hildegunn Hausken	Morten Vestvik	Jone Stavland	Ole-Christian Paasche
--------------	--------------------	-------------------	----------------	---------------	-----------------------



GENERALSPONSOR FOR HAUGESUND IDRETTSLAG:



Haugesund Sparebank

RAPPORT FRA MARKEDSUTVALGET.

Markedsutvalget har i 2018 har bestått av Roy Endresen, Roger Herskedal, Geir-Arne Emberland og Eva Narheim.

Året 2018 har vært et år med stor konkurranse fra andre klubber og dessverre har vi en nedgang fra året før på kr. 200.000. Markedet har de siste årene strammet veldig inn og mange aktører tegner nå bare 1-årige avtaler.

Markedsutvalget har jobbet veldig godt. og også dette året og gjort en kjempeinnsats. Arenareklamene i hallen har også i 2019 blitt tatt ned og hengt opp på dugnad for å få ned kostnadene. Utvalget har også utvist stor kreativitet ifht. til nye konsepter for å få inn flere sponsorkroner. Vi har jobbet mye for å skaffe en permanent storskjerm til hallen. Formålet er å løfte fremtidens arrangementer, f.eks. NM innendørs 2019, med bedre visning av resultater og en mulighet for ekstra reklamekroner ved å vise reklamebudskap på skjermen. Vi håper at dette skal være med å gjøre oss konkurransedyktige i kampen om sponsormidlene i årene som kommer!

Markedsutvalget
Eva Narheim

Rapport fra sportslig utvalg 2018

Disse har vært medlemmer av SU i 2018: leder Jostein Salemonsén, Arne Andreas Døske, Anne Marte Haldorsen, Johannes Alne og Jarle Solli.

Sportslig utvalg (SU) har hatt jevnlig møter gjennom året, og aktuelle saker har blitt løst gjennom møter eller pr epost. Den viktigste oppgaven til SU har vært å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte.

Noe av de største utfordringene til HIL i dag er å ha nok trenere med friidrettskompetanse, og da spesielt på tekniske øvelser som sprint, hekk, hopp og kast. På mellomdistanse og lengre løp er man godt forspent med trenere, mens det er færre å ta av på de andre øvelsene.



Ser man på de yngre treningsgruppene i HIL, mellom 6-14 år, så har man mange ildsjeler/foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Her har man også fått med flere foreldre, men det vil være en viktig oppgave fremover å sikre at alle treningsgruppene har nok, og gode nok, trenere.

Det vil være viktig for klubben i tiden fremover å beholde de trenerne man har i dag, samt å rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

Sesongen 2018

Innendørs NM Bærum 3.-4. februar 2018

Fra Haugesund IL Friidrett deltok følgende:

Kristine Lande Dommersnes (8 plass på 800m og 8 plass på 1500m), Margrete Jørgensen Baustad (400m og 7 plass på 800m), Vilde Våge Henriksen (4 plass på 800m og 7 plass på 1500m), Ole Mikal Tørsdal (17 plass på 3000m), Robin Wathne Nedrehagen, (7 plass på 800m og 17 plass på 1500m), og Tedros Gebretensai Haile, (13 plass på 1500m og 14 plass på 3000m). Det ble dessverre ingen medaljer på HIL i dette mesterskapet.

NM terrengløp kort løype, Osterøy 7.-8. april 2018

Her tok HIL 3 individuelle medaljer med Trond Olav Halvorsen som vant G15 klassen, Vilde Våge Henriksen som vant J18/19 klassen og Tedros Haile som fikk 3 plass i G18/19 klassen.

Holmenkollstafetten Oslo 5. mai 2018

HIL stilte med kvinnelag i både eliteklassen i 2018, hvor de der fikk en fin 14 plass, en plass ned fra 2017. HIL stilte med et svært ungt lag, hvor kun 2 av løperne var senior.

Laget bestod av følgende:

1. Margrete Jørgensen Baustad, 2. Kristine Alne, 3. Sara Østnor, 4. Vilde Våge Henriksen, 5. Vilde Dybevik, 6. Ann Kristin Mosbron, 7. Tonje Gresslien, 8. Victoria Lindgren, 9. Velina Pavlova, 10. Kristine Lande Dommersnes, 11. Regine Dalva Lie, 12. Cecilie Endresen, 13. Eira Austad, 14. Anita Boge, 15. Katrine Grønås Kongshavn.

Stafett NM Nesodden 19.-20. mai 2018

Her deltok HIL med stafettlag på 4x800m i kvinner senior og kvinner junior klassen. Laget bestod av Kristine Alne, Kristine Lande Dommersnes, Margrete Jørgensen Baustad og Vilde Våge Henriksen. Laget tok oppskriftsmessig to gullmedaljer i mesterskapet.

Senior NM Byrkjelo 17.-19. august 2018

Fra HIL Friidrett stilte fem utøvere på startstreken. Det ble dessverre ingen medaljer til HIL denne gang, men mange gode resultater.

Vilde Våge Henriksen ble nr. 5 på 800m og nr 9 på 1500m,

Kristine Lande Dommersnes ble nr 8 på 800m og nr 4 på 1500m.

Tonje Gresslien fullførte ikke 10000m

Tedros Haile ble utslått i forsøk på 800m og nr 21 på 5000m

Ole Mikal Tørsdal fullførte ikke 5000m og ble nr 18 på 10000m

Junior NM Bislett 24-26 august 2018

HIL Friidrett var representert med 11 unge utøvere fordelt på fem i jenteklassene og seks gutter.



Resultatmessig er det nok Kristine Lande Dommersnes som har mest grunn til å være fornøyd med innsatsen. Et jevnt oppgjør under fredagens 3000m resulterte i sølvmedalje med tiden 10.01.02 kun 0,78 sek. bak vinneren Christine Næss fra IL Tyrving.

Lørdag var rollene byttet om da Kristine gikk frem og sikret seg gullmedaljen på 1500m. Slutt-tiden ble 4.32,21 og hun var 1,3 sek. foran nr. 2 i mål. Dermed en velfortjent gullmedalje til Kristine, som altså kommer hjem med både gull og sølvmedalje i kofferten!

Helgens siste HIL-medalje var det Andreas Pedersen Døske som stod for. På den harde distansen 3000m kappgang gikk han inn til en velfortjent bronsemedalje med slutt-tiden 16.06,24.

Flere av de andre HIL-utøverne har også all grunn til å være fornøyd med innsatsen og kan reise hjemover etter gode prestasjoner og gode plasseringer.

Pawel Kucaj oppnådde 6,71m i lengde og ble dermed nr. 4, kun to cm. fra bronsemedaljen. Samme plassering fikk også Vilde Våge Henriksen på jentenes 1500m.

Tedros Gebretensai Haile ble klokket inn på 15.06,61 på 5000m og ble med det nr. 5 på distansen. Jonas Ræstad stoppet på 13,07m i tresteg og fikk en fin 6. plass, mens Vilde Våge Henriksen sin 800m, som hun gjennomførte på 2.14,31 også resulterte i en 6. plass.

UM 2018, Overhalla

Dag 1 UM friidrett:

Kristine Dommersnes vant 3000m J18/19 med tiden 9.52.86.

Trond Olav Halvorsen vant 1500m hinder G15 med 4.37.44.

Kristine Alne fikk sølv på 1500m hinder J16 med 5.14.66.

Jonas Ræstad fikk sølv i G17 tresteg med 12.53m.

Pawel Kucaj fikk sølv i lengde G18/19 med 6.49m

Kaja K Salemonsens fikk bronse i tresteg J17 med 11.00m.

Vilde Våge Henriksen fikk bronse i 400m J18/19 med 59.96.

Tedros Haile fikk bronse på 3000m G18/19 med 8.36.96.

Markus Flood ble nr 5 på 300m hekk G16 med 44.09.

Celine Lyngholm ble nr 6 i lengde J18/19 med 5.05m.

Thomas Harris Christensen ble nr 6 på 100m G16 med 12.01.

Anna M Alsos ble nr 6 på slegge J17 med 40.75m.

Markus Flood ble nr 7 på 100m G16 med 12.24.

Eivind Engløkk ble nr 7 på 300m hekk G15 med 43.99.

Robin Nedrehagen ble nr 8 på 400m G18/19 med 52.48.

Simon Ø Veland ble nr 9 på 3000m G18/19 med 9.09.24.

Jorunn Bakkevik Bjordal og Cecilie Endresen ble slått ut på forsøksheat 100m med hhv. 13.79 og 13.80.

Dag 2 UM friidrett:

Vilde Våge Henriksen vant 2000m hinder J18/19 med 7.12.78.

Andreas Døske fikk sølv på 2000m kappgang med 9.58.02.

Jonas Ræstad ble nr 4 i lengde G17 med 6.06m.

Henrik Langesæter ble nr 4 i kule G18/19 med 12.81m.

Kristine Alne ble nr 6 på 800m J16 med 2.22.42.

Celine Lyngholm ble nr 6 i tresteg J18/19 med 9.99m.

Jorunn Bakkevik Bjordal og Eivind Engløkk ble slått ut i forsøksheat på 200m med hhv. 28.97 og 25.17.

Dag 3 UM.



Kristine Lande Dommersnes fikk sølv på 800-meter J18/19 med 2.15.96.
Markus Aalo Flood fikk bronse i lengde G16 med 6.08m.
Robin Nedrehagen ble nr 4 på 800-meter med 1.55.41.
Anna Møinichen Alsos ble nr 6 i diskos J17 med 27.05m.
Tedros Haile ble nr 7 på 800-meter med 1.56.97.
Simon Østreng Veland ble nr 14 på 800-meter med 2.00.57.

Totalt 12 medaljer i UM i år, 3 gull, 5 sølv og 4 bronse, en dobling av antall medaljer fra 2017, og en 4-dobling fra 2016. Det var også gledelig å se at HIL fikk fire medaljer i hopp og en i kappgang, noe som klubben ikke har fått på flere år.

Parafriidrett – Friidrett Grand Prix

HIL har i 2018 fått en utøver i parafriidrett, og der har vi en av Norges raskeste menn i Bjørnar Støylen som ble uoffisiell norgesmester på 100m på Lambertseter stadion 23 september 2018.

NM terreng lang løype Trondheim 14.10.18

HIL fikk her 2 medaljer i mesterskapet med Tedros Heile som fikk 3 plass i menn junior, og Trond Olav Halvorsen som fikk en fin 3 plass i G15. Simon Østreng Veland fikk 9 plass i menn junior.

Landslagsuttak

I løpet av året har HIL hatt tre løpere som har representert Norge på landslaget. Kristine Lande Dommersnes og Vilde Våge Henriksen representerte Norge i nordisk juniorlandskamp i august 2018, og Tedros Haile representerte Norge i nordisk mesterskap i terrengløp på Island i november 2018.

Kontrakts utøvere 2018

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2018:

Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Ole Mikal Tørsdal, Margrete Jørgensen Baustad, Ann Kristin Mosbron og Stian Vestbø (til 15/8).

Juniorkontrakt hadde følgende utøvere:

Regine Dalva Lie, Kaja K. Salemonsens, Markus Aalo Flood, Pawel Kucaj, Tedros G. Haile, Robin Nedrehagen og Simon Ø. Veland

Lerøy-lekene 9. og 10. august, Osterøy

Lerøy-lekene, som er en regional konkurranse mellom kretsene til Vest- og Aust-Agder, Rogaland, Sogn og Fjordane og Hordaland, ble arrangert av Osterøy IL for tiende gang. Her fikk unge og lovende HIL-utøvere prøvd seg mot de andre kretsenes talentfulle 13- og 14 åringer.

Fra HIL Friidrett ble følgende utøvere tatt ut:

Stian L. Austrheim, Simon H. Simonsen, Ingvild Alne, Filip U. Marthinussen, Alexander Zahl Røksund, Anna Sofie Ydstebø, Emilie Høyland Schou, Maria P. Døske, Marte Almås Areklett og Arne Mathias A. Lindøe.

Flere av HIL utøverne sanket gode poeng for Rogaland, og fullstendige resultater finner du her:

<https://www.osteroyil.no/bilder/filer/dokumenter/2018leroy-osteroy.pdf>



I poengsammendraget tok Rogaland også i år 2. plass bak Hordaland.

Viktig på slike stevner er det sosiale samholdet som oppstår mellom ungdommene. Osterøy hadde lagt opp til et godt arrangement med overnatting på skole rett ved løpebanen. Med Lerøy som hovedsponsor ble det laks i alle varianter til frokost og middag.

For øvrig kan vi informere om at HIL Friidrett har fått oppgaven med å arrangere Lerøy-lekene i 2019 for Vestlands-regionen.

DEEPOCEAN

Rapport fra arrangementer og stevner

Innendørs

Innendørshallene har gjort at friidrett er blitt en helårsidrett, og stevnene innendørs om vinteren har nesten like stor deltakelse som utendørs. Spesielt for de yngste utøverne er vinterens innendørsstevner blitt et godt tilbud. Haugesund IL Friidrett arrangerer hvert år tre – fire innendørsstevner med jevnt bra deltakelse.

Dette året tok vi selv ansvaret for den treningssamlingen for 13-14 åringer som skjer i midten av mars - samtidig med vårt siste innendørsstevne. Dette viste også godt igjen på resultatlistene for stevnet. Lerøysamlingen er en treningssamling m/overnatting for de som kan delta på høstens Lerøy-leker, med sikte på å bygge opp både treningsmessig og sosial kompetanse som lag. Våre medlemmer var sentrale både som trenere og ledere, og responsen fra både deltaker og ledere fra andre klubber var svært god. Vi tar sikte på å gjenta opplegget også i 2019.

På innendørsstevnene har det vært deltakere fra følgende klubber: Bremnes IL, Bryne FIK, Etne IL, Fitjar IL, Gjesdal IL, GTI, IL Sand, IL Skjalg, IF Klypetussen, Lye IL, Sandnes IL, Sauda IL, Sola Friidrett, Stavanger FIK, Stegaberget IL, Stord IL, Torvastad IL og Undheim IL.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

	Antall deltakere			Antall starter		
	2018	2017	2016	2018	2017	2016
Stevne 1 11 +	83	97	143	185	206	305
Stevne 2 13 +	73	61	87	146	90	156
Stevne 3 11+	116	144	144	284	342	376
KM fra 13 år		170			371	



Innendørsstevnene krever også et stort apparat av funksjonærer, og vi takker for at foreldre og dommere/funksjonærer for øvrig stiller opp!

Terrengløpskarusellen

Vi fikk virkelig kjenne på det ustabile været våren kan inneholde. Rett før det første løpet skulle starte lavet det ned med snø, mens de to siste foregikk i varmt og flott vårvær. Det er ikke lenger en egen komitè for Terrengløpskarusellen, og dermed blir arbeidet for en stor del utført av administrasjonen. Dog må det tilføyes med god hjelp rundt tidtaking og resultatservice, samt premieutdeling og servering på avslutningskvelden.

Terrengløpskarusellen

Antall deltakere: (tall for 2017 i parentes)

315m - Rekruttklassene jenter (2009-2011):	21 påmeldte	(21)
315m - Rekruttklassene gutter (2009-2011):	22 påmeldte	(24)
620m – Jenter (2004–2008):	30 påmeldte	(39)
620m – Gutter (2004 - 2008):	28 påmeldte	(35)
840m – Jenter (13 +):	9 påmeldte	(9)
840m – Gutter (13 og 14):	5 påmeldte	(3)
1100m – Gutter (15 +):	3 påmeldte	(9)
3800m – Menn/Veteran:	6 påmeldte	(15)
3800m – Kvinner/veteran:	8 påmeldte	(9)

Påmelding, tidtaking og resultatlistene gjøres via EQ Timing, og vi tar hånd om dette internt i klubben. Det gir god trening med håndtering av tidtakersystemet og utfordringer som kan dukke opp.

Deltakelsen i karusellen blir litt mindre for hvert år, men tilbudet er så viktig at styret ønsker å opprettholde tilbudet også de kommende årene.

Framtidstafetten

Pga. liten interesse ble ikke Framtidstafetten avviklet dette året.

RAPPORT MAILEKENE 2018 **GASSCO**

Komitéen for Mailekene 2018 bestod av Ann Elin Marthinussen, Kamilla Bakkevig og Bernt Østnor, i tillegg til Egil Ivar Vestvik og Astrid Lauvås (del av tiden). Trygve Voll og stevneleder Tony Liestøl deltok også på flere av møtene. Komitéen var i minste laget med tanke på fordeling av oppgaver - det er en fordel å være 5-6 personer.

I 2018 var det ca 400 deltagere med 1400 starter, i tillegg til finaler og stafetter. Dette er litt opp fra 2017, da det var 360 deltagere og 1130 starter (2017 var Kristi Himmelfarts-helgen), men lavere enn 2016 (460 deltagere – 1500 starter). Skjalg, Sandnes, Stegaberg, Bergens TF, Bremnes og Hinna hadde størst økning i antall starter fra 2017, mens HIL, Kopervik og Lye hadde størst nedgang. Antallet HIL-deltagere varierer mye mellom årsklassene – vi har ikke sjekket om dette skyldes variasjon i antall medlemmer, eller om stevne-deltagelsen i hver årsklasse er ulik.



Stevnet startet en time senere på lørdagen (kl 11.00) og en halvtime tidligere på søndag (09.30) enn året før for å gjøre det lettere for tilreisende. Nye øvelser var kappgang fom. 13 år, 100m superfinale for 15+ og åpning for mix-lag i stafett. Lørdagen ble ca 2 timer lengre enn 2017, med stafett først kl 17.45, men søndagen ble omtrent som sist (stafett kl 14.00). Endringene ble oppfattet å fungere godt.

Arrangementet som sådan gikk stort sett veldig bra. Mange trofaste funksjonærer gjorde som tidligere enn kjempe-innsats. Været var også på vår side dette året – med oppholds begge dager og flott sol lørdag. Litt kaos som vanlig på morgene med oppstart.

Viktig at sekretariatet har kontroll på at alle funksjonærer kommer, kan godt være 4 pers lørdagen for å kunne servere øvelsene godt, gå ut å sjekke at alt kommer i gang, og bidra med kaffe mv etter hvert. Kan bli en del tid før alle funksjonærene rekker ta pause.

Komitéen bør ha mannskap til å sjekke ut utstyret til øvelsene på forhånd – at alt er på plass, vekt på kuler/slegger mv. Denne gangen var det noe avvik på kulene. Dommere/funksjonærer regner med å finne det de trenger i det de kommer.

Det var som før tilbud om å overnatte i DOA. Tilbudet fungerte godt og gir ekstra inntekter.

Premieutdelingen gikk godt unna i år, var på og unngikk forsinkelser. Perse-premier fungerte bra i år også – ca 300 satte perser og leverte lapp. Bestemannspremier var gave-kort hos Intersport som i fjor – virker å slå an. For å prioritere perse-premier litt ekstra, ble antallet bestemannspremier redusert til 10 stk (tidligere 20), og lagpokalene ble droppet.

Den vanskeligste jobben i komitéen var som før å rekruttere nok dommere og funksjonærer. Selv med fulle dagsøkter, er det ca 200 økter som skal bemannes. Noe flere enn sist ga tilbakemelding på epost, men så «stoppet det opp» litt. Komitéen ringer/melder alle som ikke har svart på epost, men en betydelig andel lar være å svare. Heller ikke på dommersiden gikk kabalen opp før de aller siste dagene.

For Mailekene-komiteen

Bernt Østnor
Leder

Haugesund sparebank-cup 2018

Årets cup ble arrangert for 44. gang, og er et samarbeid med våre naboklubber Sveio IL, Stegaberget IL og Torvastad IL. Hver klubb har ansvar for hvert sitt stevne, men Haugesund il er har stort sett ansvaret for tidtakingen på alle 4 stevnene. Banen i Sveio var i år klar igjen for stevneaktivitet etter noen års fravær pga. dårlige baneforhold. I år ble imidlertid stevnet som Stegaberget arrangerer flyttet til Haugesund pga. dårlige baneforhold på Frakkagjerd.

Det ble avholdt premieutdeling i storsalen i DeepOcean Arena, 9. desember. Her ble alle som skulle få premie invitert. Dette gjelder også alle 10-åringene som får deltakerpremie. I forkant av premieutdelingen fikk alle pizza m/saft, og det ble holdt en Kahoot-quiz som engasjerte deltakerne. Det har vært en nedgang i antall deltakere i forhold til 2017 (11-19 år). På jentesiden har det vært en stor nedgang.



	2018		2017		2016		2015	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Sprint	38	43	60	45	62	22	79	36
Hopp	26	18	59	35	56	19	67	30
Mellomdist.	18	33	27	28	22	16	23	28
Kast	22	26	42	30	46	23	50	23
SUM	104	120	188	138	186	80	219	117

Rekruttene:

I og med at det både i Haugesund, Stegaberget og Torvastad er tilgang på haller har det de 2 siste årene vært lagt opp til både ordinære friidrettsøvelser og team-athletics øvelser inne i forkant av sprintløp ute. Dette for å få økt aktivitet for rekruttene som tidligere har deltatt i 1 sprintløp og enten 3 kast eller 3 hopp pr. stevne. Innendørs har de nå fått prøve seg på lengde i Haugesund og kulestøt på Torvastad som ordinære friidrettsøvelser i tillegg til hinderløype, balanseøvelser, frekvenshopp, tresteg og spydkast før de løp 60 m ute. I Sveio var været på lag og det ble laget hinderløype ute i tillegg til ballkast og 60 m på banen. Foreldre og trenere til deltakerne fikk ansvaret for å gjennomføre den delen som foregår innendørs. Komiteen tror dette er et tilbud som blir tatt godt imot, og er bra for barna.

Antall rekrutter fordelt på de 4 stevnene:

	Sveio	Torvastad	Haugesund	Haugesund
Gutter	5	22	7	8
Jenter	8	12	5	5

Antall deltakere var spesielt lav i 2018. Det blir i 2019 forsøkt å bytte stevnedag til tirsdager for å unngå kollisjon med fotballkamper. Det bør kanskje også sees på andre tiltak som kan få opp interessen for cupen.

Årets vinnere:

Sprint: Anna Kolstø Jensen, HIL og Pawel Kucaj, HIL

Mellomdistanse: Marte Almås Areklett, HIL og Simon Hermestad Simonsen, HIL

Kast: Maria Pedersen Døske, HIL og Sondre Færaas Eilertsen, HIL

Hopp: Emilie Høyland Schou, HIL og Theodor Aase, HIL .

1000 Tyrvingpoeng:

Pawel Kucaj 60m=7,23=1005P

For Haugesund Sparebank-cup komiteen
Hildegunn Hausken

Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2018

Lørdag 20.mai 2018.

Antall påmeldte deltagere 5km: **67** (50 i 2017)

Antall påmeldte deltagere halvmaraton: **237** (255 i 2017)



Hovedsponsor: Haugesunds Avis

Komitèen 2018:

Willy Postvoll, Gunhild Haukeland, Wiktor Berg, Eva Sternhoff, og Randi Bergh.

To færre komitèmedlemmer enn årene før, men god kontinuitet i komitèen.

Komiteen samarbeidet med Markedskomiteen/Eva Narheim og Hil Friidretts daglige leder Trygve Voll.

Dugnad arrangementsdagen: Ungdom f.2001 og 2002, i tillegg til flere som har bidratt som løypevakter år etter år, og noen nye rekruttert fra HILs mosjonsmiljø, markedsutvalget, Karsten Digernes som starter og Sigmund Hansen som speaker.

Nytt av året: deltagerpremien ble byttet fra glass til medalje med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden.

Hovedsponsor 'Haugesunds Avis' og årstall er trykket på båndet.



Haugesunds Avis

Laastad-lekene 2018.

Ny samarbeidspartner og nytt konsept ble prøvd med Laastad-lekene.

Laastad-lekene er et vrimlestevne inne i DeepOcean Arena, med stasjoner hvor deltakerne får prøve seg på både tradisjonelle og utradisjonelle friidrettsøvelser. Målgruppen er barn i aldersgruppen 6-10 år, og dette året la vi arrangementet til en fredag. Det økte deltakelsen betydelig og vi hadde over 150 deltakere innom i løpet av de to timene arrangementet varte.

Lekene er åpne for alle, og har nok bidratt til at vi har fått noen flere medlemmer i de yngste årsklassene. Startnummer på brystet hører med til et friidrettsstevne, men på dette stevnet blir resultatene skrevet direkte på startnummeret.

Utstilte biler, nysgjerrig på friidrett og hvordan hallen ser ut innvendig er med på å trekke folk til Laastad-lekene, og vi håper at den uhyttelig ramme rundt øvelsene kan være med på å ufarliggjøre deltakelse i friidrettsstevner.

Barna fikk prøve 7 ulike aktiviteter, 60m, lengde (med og uten tilløp), frekvens-hopp, balanse, balanse på høydematte og kule. Foreldre/foresatte fikk tilbud om å kikke på utstilte biler av merket Volvo og en rikholdig kafe/kiosk i kafeteriaområdet i 2. etasje.

God dugnadsinnsats av ungdommene i klubben med registrering og Markedsutvalget som var komite for arrangementet.

Sysco Challenge (Steinsfjellet OPP)

Etter suksessen i 2017 med ca. 250 påmeldte valgte styret å gå videre med dette løpet/rittet, som er et samarbeid med Hårfagerittet.

Deltakerne kan velge selv om de ville løpe, sykle eller gjøre begge deler, men dette året nådde vi ikke ut til mosjonistene, og fikk i underkant av 100 deltakere. Dermed blir det mye arbeid og lite igjen, Det ble likevel et veldig flott arrangement, og vi fikk mye ros og positiv omtale, men styret er av den oppfatning at vi heller skal bruke ressursene på de mange arrangementene som vi alt har i klubben. Samarbeidet om arrangementet vil derfor ikke bli videreført i 2019.



Skoletiltak:

Tinestafetten 8. mai:

Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Stafetten har mange lokale arrangører spredt over hele landet, og bare i vårt distrikt er det tre ulike arrangement. Landet sett under ett er Tinestafetten verdens største stafett, og vi kan trygt kalle dette en massemonstring i friidrettens tegn med hele 115.000 løpere landet over.

Tinestafetten ble dette året arrangert tirsdag 8. mai og deltakelsen økte igjen med hele 97 påmeldte lag. Dette fordelte seg med 74 lag i barnetrinnet og 8 lag i ungdomsskoleklassen.

Tallene for de to foregående år var 81 påmeldte lag i 2017 og 91 i 2016.

Hvert lag består av 8 løpere og 2 reserver, og det betyr at vi hadde nesten 1000 barn/ungdom inne på friidrettsstadion i noen hektiske formiddagstimer. Dette krever litt disiplin og regler for deltakerne, og informasjon om regler på stadion, rekkefølge på innmarsj mv. ble sendt til skolene på forhånd. Dette så ut til å virke godt, og honnør til lærere og elever for flott opptreden under avviklingen.

Med så stor deltakelse stilles det også noe krav til oss som arrangører. Siden stafetten går i skoletiden, har vi noen utfordringer med å skaffe nok funksjonærer, men takket være velvillige pensjonister og folk som jobber turnus, klarte vi også dette året å få til en god og rutineret stab. Tross det store deltakerantallet hadde vi kun 13 personer i sving med ulike gjøremål rundt stafetten.

Vi får kr. 45,- pr. påmeldte lag i kompensasjon for arrangementet og har inntektsført kr. 4.365,- som stevneinntekter fra årets TINE-stafett. Stafetten gir ikke det store økonomiske utbytte, men er med på å bygge opp merkenavnet vårt, og er i tillegg en mulig rekrutteringsarena. Det ble delt ut informasjon om klubben i posene med startnummer, som klassene får utlevert før stafetten.

Vi har ikke kiosksalg på de arrangementene vi avvikler i skoletiden.

Bannerkampen 14. juni:

Den tradisjonelle Bannerkampen mellom byens barneskoler ble dette året arrangert torsdag 14. juni. Dette var midt i den perioden med utbedringsarbeid på friidrettsstadion, og stevnet ble derfor flyttet innendørs i DeepOcean Arena. Dette ble svært godt mottatt, for akkurat denne dagen opplevde vi et forrykende uvær. Den eneste øvelsen som ble avviklet utendørs var liten ball, som foregikk på kunstgressbanene.

Dette året deltok 8 skoler, og tradisjonen tro er det de største skolene, som har flest elever å velge mellom, som hevder seg best i Skolebannerkampen.

I jenteklassen forsvarte Solvang fjorårsseieren og vant en klar seier, mens Lillesund og Rossabø fikk lik poengsum og delte andreplassen. Stolte Solvang-jenter tok dermed med seg jentebanneret hjem til skolen nok en gang.

Sammenlagtresultater:

Jenter		
---------------	--	--



1	Solvang	132
2	Lillesund	117
2	Rossabø	117
4	Skåredalen	104
5	Austrheim	91
6	Brakahaug	81
7	Gard	59
8	Hauge	51

Gutteklassen ble jevnere, og kampen stod hele tiden mellom fjorårvinneren Skåredalen og vinnerlaget i 2016 Austrheim. Til slutt var det jevnheten til Austrheim-guttene som ble avgjørende og de vant tilslutt 11 poeng foran Skåredalen. Gard skole havnet på tredje plass i årets Skolebannerkamp.

Gutter		
1	Austrheim	133
2	Skåredalen	122
3	Gard	110
4	Lillesund	92
5	Brakahaug	90
6	Solvang	82
7	Rossabø	81
8	Hauge	42

De tre beste i hver øvelse blir premiert, og premiene blir delt ut på skolens avslutningsarrangement for sommeren. Vinnerkolene får overrakt skolebanneret, og det er stor stas å bære dette fremst i barnetoget neste 17. mai.

Skolestafetten, Barne- og ungdomsskolene 27. september:

Stafetten starter og har målgang på Haugesund friidrettsstadion i tillegg til en runde gjennom Haraldsvang. Det er 15 løpere på hvert lag (fem elever fra hvert trinn) fra 5.-7. klasse på barneskolen, og 8.-10.klasse på ungdomskolen.

Dette året stilte det 7 lag både i jente- og gutteklassen under skolestafettene for barneskolene – veldig positivt at skolene stiller opp, men det viser seg å være utfordrende for de minste skolene å stille med 15 løpere til stafetten.

Lillesund og Rossabø hadde et jevnt oppgjør i jenteklassen og dermed fikk vi en ny vinner.

I gutteklassen var Austrheim det raskeste laget og vant en klar seier, mens Gard løp inn til en like klar andreplass.

Resultater Barneskolene:

JENTER	Startnr.	Tid	Plass
Lillesund	1270	18.52,0	1



Rossabø	1271	18.54,8	2
Gard	1269	19.05,9	3
Austrheim	1267	19.51,7	4
Skåredalen	1272	20.13,5	5
Solvang	258	20.14,3	6
Brakahaug	1268	21.25,0	7

GUTTER	Startnr.	Tid	Plass
Austrheim	1274	18.12,4	1
Gard	1276	18.24,1	2
Skåredalen	1279	18.35,0	3
Solvang	1280	18.40,4	4
Lillesund	1277	19.09,0	5
Rossabø	1278	19.32,8	6
Brakahaug	1275	19.54,2	7

I klassen for ungdomskoler deltok dette året kun to lag i hver klasse. Vormedal og Skåredalen var de eneste skolen som meldte på lag og det var Vormedal som løp raskest og stakk av med vandrefatene i begge klassene.

Det er et yrende liv på stadion denne dagen, med ivrige løpere og entusiastiske heilagjenger fra skolene.

Resultater Ungdomsskolene:

JENTER	Startnr.	Tid	Plass
Vormedal	1282	18.17,2	1
Skåredalen	1281	20.07,7	2

GUTTER	Startnr.	Tid	Plass
Vormedal	1284	16.04,5	1
Skåredalen	1283	16.12,7	2



Haugesund Sparebank



Barn er bra festivalen:

Høstferien er forbundet med Barn-er bra festivalen her i Haugesund, og DeepOcean Arena blir benyttet til flere aktiviteter bl.a. friidrett. Også i 2018 var det Pawel Kucaj som ledet friidrettsgruppen, og 25-30 barn koste seg i hallen i en høstferie fylt med aktiviteter.

Friidrettsskolen 2018

Jone Stavland er primus motor for opplegg og regi rundt Friidrettsskolen, men har med seg mange gode hjelpere blant ungdommene våre. *Takk for god gjennomføring!*

Opplegget med en tidlig i skoleferien og en i slutten ble forsøkt også i 2018, og det medfører litt færre deltakere hver gang. Ved å dele opp i to friidrettsskoler gir det bedre tid til hver enkelt av deltakerne, og bedre tid til instruksjon for trenerne.

Totalt ligger antall deltakere på mellom 60 og 70 hvert år, dette året hadde vi 63 påmeldte.

Friidrettsskolen gir et fint økonomisk bidrag (se tabell s.14).

Det går med mange timer til planlegging, men en har en god arrangements-mal, og den bidrar til en effektiv og strømlinjeformet gjennomføring. Mange positive tilbakemeldinger fra blide og fornøyde deltakere og foreldre også dette året.

Sildastimen 2018

Komiteen besto av Grethe Lohne og Kirsten Barstad Ekeland, som har vært med i komiteen i nærmere 20 år, Eva Narheim, Anders Ohm, Alf Johan Grevstad og Tor Arne Hansen.

Arrangementet var som før samme dag som "Verdens lengste sildabord" som dette året var lørdag 18. august. Som sist år hadde det vært mye dårlig vær i forkant og pga "Walk of Fame" måtte vi også i år starte en time tidligere enn vi gjorde før. Men solen skinte og barn og foreldre strålte med da løpet startet. Nesten dobbelt så mange deltakere som året før var det med 150 betalende deltakere!

Arrangementet gikk veldig bra! God markedsføring av idrettslaget og kr. 26.000,- i netto overskudd.

Eva Narheim

Kort oppsummering Djupadalten 2018

Djupadalkomiteen la ned et meget godt arbeid før, under og i etterkant av vårt største mosjonsløp i distriktet.

Komiteen har i 2018 bestått av:

- Arvid Kobbeltvedt (orientering) sponsorreklame
- Erik Vie (orientering) leder
- Gunnar Alne (orientering) løype, merkeansvarlig
- Anne Hilde Austad (friidrett) organisering vakter
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding, resultater
- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking
- Inge Fjeldheim (orientering)





Deltakelsen i den 40. utgaven økte noe (se tabell på s.10), og løpet befester sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet. Beslutningen om å flytte målgang innendørs i DeepOcean Arena har gjort at løperne tar seg tid til å stoppe igjen og ta del i resten av programmet, og ikke skynder seg hjem, slik tilfellet var med innkomst og premieutdeling utendørs.

God tildekking av underlaget med plast og kunstmatter, som tar opp det aller meste av søle og skitt, reduserer slitasjen på løpebanene betraktelig.

En utførlig rapport fra Djupadalten 2018 presenteres i HIL Allianseidrettslag sin årsberetning for 2018.

Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:



DEEPOCEAN



Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

HAUGESUND IL FRIIDRETT	Regnskap 2017	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Budsjett 2019
SALGSINNTEKTER				
Salg klubbtoy/sko	kr 101 042	kr 2 704	kr -	kr 3 000
Offentlige tilskudd	kr 529 881	kr 553 830	kr 460 000	kr 480 000
Kiosksalg	kr 88 212	kr 85 132	kr 100 000	kr 120 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 1 203 500	kr 1 108 250	kr 1 100 000	kr 1 100 000
Stevneinntekter egne	kr 442 366	kr 510 382	kr 400 000	kr 610 000
Medlemskontigent/Treningsavgif	kr 670 373	kr 591 912	kr 570 000	kr 570 000
Annonser programblad/storskjerr	kr 23 160	kr 15 000	kr 20 000	kr 65 000
Egenandel stevner egne/andre	kr 190 200	kr 204 200	kr 200 000	kr 200 000
SUM SALGSINNTEKTER	kr 3 248 734	kr 3 071 410	kr 2 850 000	kr 3 148 000
ANNEN DRIFTSINNTEKTER				
Lotteri	kr 109 001	kr 96 527	kr 100 000	kr 90 000
Leie idrettshallen	kr 699 765	kr 713 949	kr 700 000	kr 710 000
Leie lokaler	kr 278 067	kr 289 804	kr 310 000	kr 275 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 44 039	kr 26 549	kr 45 000	kr 30 000
Andre driftsinntekter	kr 46 518	kr 39 718	kr 40 000	kr 40 000
SUM ANNEN DRIFTSINNT.	kr 1 177 390	kr 1 166 547	kr 1 195 000	kr 1 145 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	kr 4 426 124	kr 4 237 957	kr 4 045 000	kr 4 293 000
DRIFTSKOSTNADER				
Varekostnad				
Utgifter stevner - andre	kr -589 874	kr -507 968	-580 000	kr -570 000
Beholdningsendring	kr -80 000	kr -15 000	0	kr -
Innkjøp klubbtoy/sko	kr -165 154	kr -59 951	-5 000	kr -50 000
Utgifter Trening/Ins.	kr -146 829	kr -135 486	-140 000	kr -130 000
Innkjøp kiosksalg	kr -58 704	kr -53 946	-60 000	kr -65 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	kr -16 994	kr -16 662	-25 000	kr -20 000
Materiell/Trening	kr -27 516	kr -20 619	-25 000	kr -25 000
Støttetiltak aktive	kr -178 879	kr -109 064	-190 000	kr -175 000
Utgifter egne arrangement	kr -122 798	kr -110 938	-110 000	kr -140 000
Bonus rekorder	kr -13 500	kr -8 750	-11 000	kr -7 500
Lotteriutgifter	kr -19 813	kr -10 765	-12 000	kr -12 000
Sum varekostnad	kr -1 420 061	kr -1 049 149	-1 158 000	kr -1 194 500
LØNSKOSTNAD				
Faste lønninger	kr -743 695	kr -688 034	kr -650 000	kr -680 000
Sum lønnskostnad	kr -743 695	kr -688 034	kr -650 000	kr -680 000
AVSKRIVINGER				
Avskrivning	kr -38 142	kr -67 285	kr -35 000	kr -65 000
Sum Avskrivinger	kr -38 142	kr -67 285	kr -35 000	kr -65 000



ANNEN DRIFTSKOSTNAD	Regnskap 2017	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Budsjett 2019
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 280 000	kr -1 280 000
Renovasjon, vann, avløp mv.	kr -47 837	kr -46 373	kr -45 000	kr -50 000
Strøm	kr -228 866	kr -223 220	kr -200 000	kr -230 000
Renhold	kr -115 266	kr -117 523	kr -130 000	kr -120 000
Vakthold/alarm	kr -4 550	kr -4 147	kr -	kr -4 500
Andre kostnader bygning	kr -44 769	kr -39 228	kr -35 000	kr -45 000
Leie storskjerm				kr -240 000
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -	kr -6 077	kr -20 000	kr -20 000
Leie kontormaskin/utstyr	kr -30 520	kr -26 741	kr -35 000	kr -35 000
Datakostnader	kr -16 398	kr -18 537	kr -20 000	kr -20 000
Verktøy/utstyr/rekvisita	kr -16 290	kr -4 372	kr -2 000	kr -5 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -55 457	kr -63 489	kr -80 000	kr -70 000
Revisjonsshonorar	kr -25 365	kr -	kr -	kr -
Andre fremmede tjenester	kr -107 481	kr -87 253	kr -120 000	kr -50 000
Kontorrekvisita	kr -11 998	kr -14 782	kr -10 000	kr -15 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -14 908	kr -3 176	kr -15 000	kr -5 000
Møteutgifter	kr -8 809	kr -1 160	kr -10 000	kr -8 000
Administrasjonsutgifter	kr -25 866	kr -23 862	kr -25 000	kr -25 000
Telefon/bredbånd	kr -20 848	kr -16 252	kr -20 000	kr -22 000
Porto	kr -578	kr -436	kr -3 000	kr -500
Reisekostn./Bilgodt./Diett	kr -8 861	kr -7 493	kr -7 500	kr -5 000
Kretskontigent	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Kont.andel Allianseidrettslag	kr -9 860	kr -10 040	kr -9 000	kr -10 000
Gaver	kr -550	kr -290	kr -1 000	kr -1 000
Forsikringspremier	kr -22 897	kr -23 155	kr -25 000	kr -25 000
Bank og kortgebyrer	kr -22 375	kr -15 843	kr -25 000	kr -15 000
Andre kostnader	kr -1 193	kr -3 779	kr -16 000	kr -4 000
Tap på fordringer	kr -65 075	kr -63 210	kr -50 000	kr -30 000
Sum annen driftskostnad	kr -2 193 492	kr -2 107 313	kr -2 191 000	kr -2 342 500
Finansutgifter				
Annen renteinntekt	kr 233	kr 424	kr 300	kr 400
Annen rentekostnad	kr -819	kr -48	kr -1 500	kr -150
Annen finanskostnader	kr -411	kr -265	kr -500	kr -250
Sum Finansutgifter	kr -997	kr 111	kr -1 700	kr -
Sum inntekter	kr 4 426 124	kr 4 237 957	kr 4 045 000	kr 4 293 000
Sum utgifter	kr -4 396 387	kr -3 911 670	kr -4 035 700	kr -4 282 000
Resultat	kr 29 737	kr 326 287	kr 9 300	kr 11 000



EIENDELER	31.12.2018		31.12.2017	
Varige driftsmidler				
Uteanlegg	kr	14 320	kr	16 710
Utstyr/inventar	kr	530 620	kr	551 160
Sum	kr	544 940	kr	567 870
Finnansielle anleggsmidler				
Mellomværendene HIL Huset	kr	78 155	kr	78 155
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	47 250	kr	41 581
Sum finansielle anleggsmidler	kr	125 405	kr	119 736
Sum anleggsmidler	kr	670 345	kr	687 606
OMLØPSMIDLER				
Varer				
Varebeholdninger Premier	kr	26 000	kr	41 000
Sum varer	kr	26 000	kr	41 000
Fordringer				
Forsk.bet. Kostn. NM2019	kr	6 875	-	
Kundefordringer	kr	201 581	kr	199 828
Påløpte inntekter 2018	kr	121 000	kr	-
Påløpte inntekter 2017	kr	3 279	kr	72 353
Forskuddsbetalt reise	kr	1 049	kr	722
Sum kundefordringer	kr	333 784	kr	272 903
Sum fordringer	kr	333 784	kr	272 903
INVESTERINGER				
Markedsbasert aksjer				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
Sum Investeringer	kr	85 600	kr	85 600
Bankinskudd, kontanter ol				
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	68 558	kr	17 863
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	4 941	kr	388
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	77 106	kr	76 914
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	30 688	kr	25 388
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	17 533	kr	147 440
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	505	kr	1 899
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	23 935	kr	7 583
Sum bankinskudd, kontanter ol.	kr	223 266	kr	277 475
Sum Omløpsmidler	kr	668 650	kr	676 978
Sum eiendeler	kr	1 338 995	kr	1 364 584

**EGENKAPITAL OG GJELD****31.12.2018****31.12.2017****Egenkapital**

Udisponert resultat	kr -326 287	kr -29 738
Annen egenkapital	kr -955 705	kr -925 967
Sum egenkapital	kr -1 281 992	kr -955 705

Gjeld**Leverandørgjeld**

Leverandørgjeld	kr -59 044	kr -371 630
Sum leverandørgjeld	kr -59 044	kr -371 630

Skyldig offentlige avgifter

Skattetrekk	kr -23 835	kr -22 750
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr 100 096	kr 81 877
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr -9 556	kr -14 422
Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr -8 059	kr -9 388
Sum skyldig offentlig avg.	kr 58 646	kr 35 317

Annen kortsiktig gjeld

Skyldig lønn		kr -6 537
Skyldig feriepenger	kr -56 605	kr -66 029
Sum annen kortsiktig gjeld	kr -56 605	kr -72 566

Sum kortsiktig gjeld	kr -57 003	kr -408 879
-----------------------------	-------------------	--------------------

Sum egenkapital og gjeld	kr -1 338 995	kr -1 364 584
---------------------------------	----------------------	----------------------

Noter til regnskap:

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,1 årsverk gjennom året.
3. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 562.953,-
4. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.
6. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
7. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.

LAASTAD
LAASTAD & CO. AS





Revisjonsberetning

John Kongshavn
P.A. Munchsgt. 10
5500 Haugesund

Haugesund Idrettslag — Friidrett
Hanne Hauglandsvei 14
5519 Haugesund

Haugesund 6. mars 2019

REVISJONSRAPPORT 2018

Jeg har gjennomgått regnskapet for Haugesund Idrettslag — Friidrett for året 2018. Slik jeg vurderer det er regnskapet ført i henhold til gjeldende lover og regler. Resultatregnskapet gir et riktig bilde av idrettslagets drift for 2018 og balansen med noter ved årsskiftet gir etter mitt skjønn et riktig bilde av verdiene.

Jeg anbefaler idrettslaget å godkjenne det fremlagte regnskapet for 2018.

Med vennlig hilsen



John Kongshavn



Internasjonal deltakelse 2018:

	Tedros Gebretensai Haile:			
14. plass	Nordisk landskamp terrengløp, Reykjavik/ISL, 10. 11. 2018	Junior M	6km	21,21

Norske mesterskap 2018:

	NM innendørs Bærum, 3.-4. 2. 2018.			
4.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	800m	2.12,71
7.plass	Margrete Jørgensen Baustad	KS	800m	2.17,18
7.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	1500m	4.33,18
7.plass	Robin Wathne Nedrehagen	MS	800m	1.57,27
8.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	800m	2.17,46
8.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.33,23
10.plass (3. i heat3)	Margrete Jørgensen Baustad	KS	400m	59,20
13.plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	1500m	4.01,25
14.plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	3000m	8.37,25
17.plass	Robin Wathne Nedrehagen	MS	1500m	4.06,51
17.plass	Ole Mikal Tørsdal	MS	3000 m	8.41,76
	UM innendørs Steinkjer 9.-11. 3. 2018.			
5.plass	Kristine Alne	J 16	1500m	5.05.02
6.plass	Kristine Alne	J 16	800m	2.25.78
	NM terrengløp kort løype, Osterøy 7.- 8. 4. 2018. Individuell			
1.plass	Vilde Våge Henriksen	K jr.	2km	7.02
1.plass	Trond Olav Halvorsen	G 15	2km	6,31
3.plass	Tedros Gebretensai Haile	M jr.	2km	6,02
4.plass	Kristine Lande Dommersnes	K jr.	2km	7.17
5.plass	Margrete Jørgensen Baustad	K jr.	2km	7.31
7.plass	Simon Østreng Veland	M jr.	2km	6,11
13.plass	Robin Wathne Nedrehagen	M jr.	2km	6,30
	NM terrengløp kort løype, Osterøy 7.- 8. 4. 2018. Stafett			
5.plass	HIL 1 - Kristine Lande Dommersnes og Vilde Våge Henriksen	K	6km	21,25
8.plass	HIL 1 - Simon Østreng Veland og Tedros Gebretensai Haile	M	6km	18,32
	NM stafetter Nesodden, 19. -20. 5. 2018			
1.plass	HIL – Kristine Alne, Vilde Våge Henriksen, Margrete J. Baustad, Kristine L. Dommersnes.	KS	4 x 800m	9.12.19
1.plass	HIL – Margrete J. Baustad, Kristine L. Dommersnes, Kristine Alne, Vilde V. Henriksen	KJ	4 x 800m	9.16.88
	Hovedmesterskapet, Byrkjelo, 17. - 19. 8. 2018			
4.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.35,49
5.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	800m	2,11,94
8.plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	800m	2.12,73
9.plass	Vilde Våge Henriksen	KS	1500m	4.50,05
18.plass	Ole Mikal Tørsdal	MS	10000m	32.05.55
Kval. 6.pl. h-3	Tedros Gebretensai Haile	MS	800m	2.01,62
21.plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	5000m	15.46,77
	Ole Mikal Tørsdal	MS	5000m	DNF
	Tonje Gresslien	KS	10000m	DNF
	Jr. NM, Bislett 24. - 26. 8. 2018			
1.plass	Kristine Lande Dommersnes	Kvinner U 20	1500m	4.32.21
2.plass	Kristine Lande Dommersnes	Kvinner U 20	3000m	10.01.02
3.plass	Andreas Pedersen Døske	Menn U 20	3000m kappg.	16.06,24
4.plass	Pawel Kucaj	Menn U 20	Lengde	6,71
4.plass	Vilde Våge Henriksen	Kvinner U 20	1500m	4.34,85
5.plass	Tedros Gebretensai Haile	Menn U 20	5000m	15.06.61
6.plass	Jonas Nuland Ræstad	Menn U 20	Tresteg	13,07
6.plass	Vilde Våge Henriksen	Kvinner U 20	800m	2.14,31
7.plass	Robin W. Nedrehagen	Menn U 20	800m	1.56.49
8.plass	Tedros Gebretensai Haile	Menn U 20	1500m	4.14,62



10.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	Kvinner U 20	Tresteg	10,57
11.pl. h-2	Kristine Alne	Kvinner U 20	1500m	5.03,23
Kval.	Jonas Nuland Ræstad	Menn U 20	Lengde	6,14
Kval.	Markus Aalo Flood	Menn U 20	Lengde	6,05
Kval.	Celine F. Lyngholm	Kvinner U 20	Lengde	4,84
5.plass fors.heat 1	Markus Aalo Flood	Menn U 20	100m	11,62
8.plass fors.heat 1	Markus Aalo Flood	Menn U 20	200m	24,55
Ungdomsmesterskapet, Overhalla, 31.8. - 2.9. 2018				
1.plass	Vilde Våge Henriksen	J 18/19	2000m	7.12,78
1.plass	Trond Olav Halvorsen	G 15	1500m hinder	4.37,44
1.plass	Kristine L. Dommersnes	J 18/19	3000m	9.52.86
2.plass	Kristine L. Dommersnes	J 18/19	800m	2.15.96
2.plass	Kristine Alne	J 16	1500m hinder	5.14,66
2.plass	Andreas Pedersen Døske	G 15	2000m kappg	9.58,02
2.plass	Jonas Nuland Ræstad	G 17	Tresteg	12,53
2.plass	Pawel Kucaj	G 18/19	Lengde	6.49
3.plass	Kaja Kleppe Salemonsens	J 17	Tresteg	11,00
3.plass	Vilde Våge Henriksen	J 18/19	400m	59,96
3.plass	Tedros Haile	G 18/19	3000m	8,36,96
3.plass	Markus Aalo Flood	G 16	Lengde	6,08
4.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G 18/19	800m	1.55,41
4.plass	Henrik Snemyr Langesæter	G 18/19	Kule 6,0 kg	12,81
4.plass	Jonas Nuland Ræstad	G 17	Lengde	6.06
5.plass	Markus Aalo Flood	G 16	300m hk	44,09
6.plass	Kristine Alne	J 16	800m	2.22,42
6.plass	Celine Furdal Lyngholm	J 18/19	Tresteg	9,99
6.plass	Celine Furdal Lyngholm	J 18/19	Lengde	5,05
6.plass	Anna Møinichen Alsos	J 17	Slegge (3,0 kg)	40.75
6.plass	Anna Møinichen Alsos	J 17	Diskos (1,0kg).	27,05
6.plass	Thomas Harris-Christensen	G 16	100m	12,01
7.plass	Tedros Gebretensai Haile	G 18/19	800m	1,56,97
7.plass	Markus Aalo Flood	G 16	100m	12,24
7.plass	Eivind Engløkk	G 15	300m hk	43,99
8.plass	Robin Wathne Nedrehagen	G 18/19	400m	52,48
9.plass	Simon Østreng Veland	G 18/19	3000m	9.09.24
14.plass	Simon Østreng Veland	G 18/19	800m	2.00.57
Fors.heat 5.pl. h-4	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	J 16	200m	28.97
Fors.heat 5 pl. h-1	Eivind Engløkk	G 15	200m	25.17
Fors.heat 5.pl. h-1	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	J 16	100m	13.79
Fors.heat 6.pl. h-1	Cecilie Lervik Endresen	J 17	100m	13.80
DNF	Cecilie Lervik Endresen	J 17	200m	
NM terrengløp lang løype, Bratsberg ,Trondheim 14.10.2018				
3.plass	Trond Olav Halvorsen	G 15	4km	14.00
3.plass	Tedros Gebretensai Haile	MJ	6km	19.43
9.plass	Simon Østreng Veland	MJ	6km	21,20

Statistikk

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0>

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater. Siden denne statistikken er så pass oppdatert, velger styret å henvise til NFIFs statistikk istedenfor å ta statistikken med i Årsrapporten.



Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 28.02.2019

Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.84	Cecilie Eiken	31.05 1982	Drammen	13.02 2000
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	58.46	Margrete Jørgensen Baustad	20.05 2000	Haugesund	02.02 2019
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	3.00.1	Nina Svinelid	09.06 1969	Stavanger	18.01 1986
1500 m	4.25.71	Marion Josefsen	26.03 1967	Oslo	02.02 1985
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Fayetteville, USA	30.01 2016
3000 m	9.29.15	Susanne Wigene	12.02 1978	Eskilstuna, SWE	14.02 1998
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tiløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	11.46	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Sandnes	09.03 2012
Tresteg	11.46	Kaja Kleppe Salemonsens	08.09.2001	Haugesund	20.01.2019
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.49.00	Haugesund IL		Sandnes	11.03 2012

Anna Sofie Førre 96, Gro H Nordskog 96, Karoline W Egge 97, Elisabeth Angell Bergh 96

Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	11.09	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Drammen	15.02 1998
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m					
60 m hekk	9.05	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tiløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav					
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	13.45	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
Kule	13.31	Eirik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001



Klubbrekorder utendørs kvinner pr. 28.02.2019

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08.1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07.1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08.1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09.1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08.1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10.1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08.2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08.1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08.2013
1500 m	4.17.23	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Nadderud	09.07.2000
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06.1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09.2013
3000 m	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06.2002
5000 m	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05.2002
10000 m	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08.2002
Halv maraton	1.16.26	Kirsten Hausken	22.06 1948	Drammen	04.10.1986
Maraton	2.53.10	Tonje Gresslien	07.04 1992	Malaga	09.12.2018
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07.1988
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09.2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10.1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07.1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07.1989
2000 m hinder	7.17.17	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Trondheim	01.08.2004
3000 m hinder	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08.2000
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08.1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09.2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
Tresteg	11.55 +1.4	Maria Lavelle	23.10 1993	Lisleby	27.08.2011
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08.1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07.1975
Slegge	37.98	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Bergen	10.05.2004
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06.2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07.2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10.1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10.1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08.1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06.1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06.1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07.1980

macron

Flooring

 Haugesund
Sparebank



Klubbrekorder utendørs menn pr 28.02.2019

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09.2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat, BLE	15.08.2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05.1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08.2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05.1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07.2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08.2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08.1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09.1988
1500 m	3.39.58	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07.2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06.2002
3000 m	8.03.81	Morten Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05.2009
5000 m	13.58.50	Urige Arado Buta	28.11 1982	Oslo	04.06.2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04.2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arado Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09.2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04.2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08.1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06.1998
3000 m hinder	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08.1989
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06.1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06.1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08.1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09.2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10.1974
400 m hekk	56.03	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	06.09.2014
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08.1960
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07.1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07.1970
lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08.1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07.1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05.1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08.1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05.1980
Spyd ny type	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07.1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05.1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07.1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06.1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07.1997

DEEPOCEAN



Sponsorer og støttespillere.

HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i
2018

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	GPS Helse	Mediehuset Haugesunds Avis
Birkeland Maskin	Haugaland Kraft	NCL
Bo André	Haugesund Flyttebyrå	Nils Sørhaug
Buddy Raglamyr	Haugesund Sparebank	NorEngros/Kjosavik
Byggmesterkompaniet	Haugaland Storhusholdning	Olaussen Metall
Caverion	Hennig Olsen	R.G Hagland
Coop SørVest SA	HTG	Radisson Blu
DeepOcean	InDesign	Ramirent
Den Norske Filmfestival	Interoptik Hedegaard	Rosa Elefant
Dolly Dimple	Iron Man/WenEvent	Sildajazzen
Equinor	Kalland Glass	Tannhelsehuset i Haugesund
Fargerike Raglamyr	Laastad & Co.	Team Trafikkskole
Garnkroa	Macron	Thune Bil
Gassco	McDonalds	Vestre Industrier

Generalsponsor:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:

