



Fredag 11.01.19 er det oppstart for MiniHIL i DeepOcean Arena. Dette er et aktivitetstilbud for barn født i 2013, 2014 og 2015. Vi fokuserer på de grunnleggende bevegelsene gjennom lekbetonte aktiviteter, samtidig som vi ønsker å gi barna positive opplevelser i deres første møte med idrett. Treningstid er hver fredag fra kl. 16:00 – 16:50. Prisen er 500 kroner per semester.

Hva er viktig med barneidrett?

- **at barna trives**
- **at flest mulig ønsker å delta**
- **at det utvikler barna fysisk, psykisk og sosialt**
- **at opplæringen er tilpasset barnets alder, utvikling og behov**
- **at barna opplever mestring og framgang**
- **at treningen/aktivitetene er lekbetont**

For mer informasjon og påmelding:

Susanne Wigene, 99 70 42 80

suswigene@hotmail.com

<https://haugesundil.no/friidrett/treningsinfo/registrering/>

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



