



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2019

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Tirsdag 10. september 17:30, Sveio stadion, arrangør Sveio IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

| | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|------------|----------------|------------|
| Rekrutt 2012/2011/2010 | 60 m | | | Team Athletics | Liten ball |
| 2009 | 60 m | 600 m | | Lengde* | Kule 2 kg |
| 2008/2007/2006 | 60 m | 600 m | | Høyde | Kule 2 kg |
| 2005 | 100 m | 800 m | 60 m hekk | Høyde | Kule 3 kg |
| 2004 | 100 m | 800 m | 80 m hekk | Høyde | Kule 3 kg |
| 2003/2002 | 100 m | 800 m | 100 m hekk | Høyde | Kule 3 kg |
| 2001/2000 | 100 m | 800 m | 100 m hekk | Høyde | Kule 4 kg |

Gutter:

| | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|------------|----------------|-------------|
| Rekrutt 2012/2011/2010 | 60 m | | | Team Athletics | Liten ball |
| 2009 | 60 m | 600 m | | Lengde* | Liten ball |
| 2008/2007/2006 | 60 m | 600 m | | Lengde* | Spyd 0,4 kg |
| 2005 | 100 m | 800 m | 80 m hekk | Lengde | Spyd 0,6 kg |
| 2004 | 100 m | 800 m | 100 m hekk | Lengde | Spyd 0,6 kg |
| 2003 | 100 m | 800 m | 100 m hekk | Lengde | Spyd 0,7 kg |
| 2002 | 100 m | 800 m | 110 m hekk | Lengde | Spyd 0,7 kg |
| 2001/2000 | 100 m | 800 m | 110 m hekk | Lengde | Spyd 0,8 kg |

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2006) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4: <https://minidrett.nif.no/Event#326638-011>

Påmeldingsfrist: søndag 08. sept. kl. 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne,

Det er ikke krav til deltakelse i et visst antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiert. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Dette er det siste stevnet i årets Haugesund Sparebank cup 2019. Premieutdelingen vil bli holdt i DeepOcean Arena i løpet av november 2019. Klubber og utøvere vi få nærmere informasjon om dette.

For mer info: Hildegunn Hausken – mobil 416 07 129, eventuelt e-post:post@haugesundil.no