



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2019

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 27. august 17:30, Haugesund Friidrettsstadion, Stegaberg IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2012/2011/2010:	60 m		Lengde mm inne	
2009/2008:	60 m	600 m	Lengde *	Spyd 400g
2007:	100 m	600 m	Lengde *	Spyd 400g
2006/2005:	100/200 m	600 m	Lengde *	Spyd 400g
2004/2003/2002:	100/200 m	1500 m	Lengde	Spyd 500g
2001/2000	100/200 m	1500 m	Lengde	Spyd 600g

Gutter:

Rekrutt 2012/2011/2010:	60 m		Lengde mm inne	
2009:	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2008:	60 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 2 kg
2007:	100 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2006:	100/200 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2005/2004:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 4 kg
2003/2002:	100/200 m	1500 m	Lengde /Høyde	Kule 5 kg
2001/2000:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2006) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype og frekvenshopp inne, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m.

Påmelding: online via MinIdrett: <https://minidrett.nif.no/Event#326637-011>

Påmeldingsfrist: Søndag 25. august kl. 23.59

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres tirsdag 10. september i Sveio. Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no