



Haugesund IL Orientering



Vinter 2018/2019

Treningstid for rekruttene (2007-)

- **Tirsdag kl 18.-19.** DeepOcean Arena
- **Torsdag:** Natt-sprintløp annenhver torsdag kl 18.
- **Trenere:** Erik Utne Vie (Mob 99 31 65 03), Vegard Engesli (Mob 90 15 94 71) og Grethe Paulsen Vie



Dato	Klokkeslett	Aktivitet	Info
Tirs 6.nov	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tor 8.nov	Kl. 18.00	Nattsprint	Brakahaug skole
Tirs 13.nov	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena. Frukt etter trening!
Tirs 20.nov	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tor 22.nov	Kl. 18.00	Nattsprint	Kvala
Tirs 27.nov	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tirs 4.des	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena. Felles kveldsmat!
Tor 6.des	Kl. 18.00	Nattsprint	Gard skole
Tirs 11.des	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Søn 16.des	Kl. 16.00	GRØTFEST	HIL Orienterings tradisjonelle juleavslutning. Vi samles for grøt, premiering og utlodning i storsalen, DeepOcean Arena. For hele familien!
Tirs 18.des	Ikke trening		
Tor 20.des	Kl. 18.00	Nattsprint	Skeisvang skole
Ons 26.des	Tre topper i Djupadalen Vi i Haugesund IL Orientering arrangerer terrengløp fra O-hytta. Bli gjerne med som funksjonær, kakebaker eller heiagjeng!		



Tor 3.jan	Kl. 18.00	Nattsprint	DeepOcean Arena
Tirs. 8. jan	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tirs. 15. jan	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena. Frukt etter trening!
Tor 17.jan	Kl. 18.00	Nattsprint	Hauge skole
Tirs. 22. jan	Kl. 18.00	Trening	Vi starter kvelden med et lite nattløp i hallen. Ta med hodelykt! Vi spiser pizza og samles i storstua.
Tirs. 29. jan	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tor 31.jan	Kl. 18.00	Nattsprint	Austrheim skole
Tirs. 5. feb	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tirs. 12. feb	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena. Felles kveldsmat etter trening!
Tor 14.feb	Kl. 18.00	Nattsprint	Vormedal skole
Tirs. 19. feb	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tirs 26. feb	Vinterferie		
Tirs 5. mars	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena
Tirs 12. mars	Kl. 18.00	Trening	DeepOcean Arena. Frukt etter trening!
Tors 14. - søn 17. mars.	DANMARKSTUR For 23. gang drar HIL Orientering på klubbtur/treningsleir og sesongstart i Danmark. Følg med på hjemmesiden for påmelding og mer informasjon.		
Tirs. 19. mars	Kl. 18.00	Utetrening!	Paviljongen i Haraldsvang



Sjekk hjemmesida haugesundil.no/orientering for oppdatert informasjon om løp og treninger.

Påmelding til løp og klubbarrangement: eventor.orientering.no

Leder HIL Orientering: Grethe Paulsen Vie Mobil: 48 15 25 09 E-post: grethevie@gmail.com