



**KM FRIIDRETT ROGALAND 2019**  
**INNENDØRS**  
**DEEPOCEAN ARENA**

**20.01.2019**

**TIDSSKJEMA**

|              |                        |                               |
|--------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>12:30</b> | 60 METER HEKK          | J 13/G 13/G 14                |
|              |                        |                               |
| <b>12:40</b> | 60 METER FORSØK HEAT 1 | J 14                          |
| <b>12:45</b> | 60 METER FORSØK HEAT 2 | J 14                          |
| <b>12:50</b> | 60 METER               | MS/KS/MV                      |
| <b>12:55</b> | 60 METER               | J 13                          |
| <b>13:00</b> | 60 METER               | G 13/G 14                     |
| <b>13:05</b> | 60 METER               | J 15                          |
| <b>13:10</b> | 60 METER               | G 15/G 16                     |
| <b>13:15</b> | 60 METER               | J 16                          |
| <b>13:20</b> | 60 METER               | G 17/G 18/19                  |
| <b>13:25</b> | 60 METER               | J 17/J 18/19                  |
| <b>13:30</b> | 60 METER FINALE        | J 14                          |
|              |                        |                               |
| <b>13:40</b> | 800 METER              | G 15/G 16/ G 17/G 18/19/MS/MV |
| <b>13:50</b> | 800 METER              | J 16/J 18/19/KS               |
|              |                        |                               |
| <b>14:00</b> | 600 METER              | J 13- J 14                    |
| <b>14:10</b> | 600 METER              | G 13 - G 14                   |
|              |                        |                               |
| <b>14:25</b> | 3000 METER             | ALLE KLASSER                  |
|              |                        |                               |
| <b>14:40</b> | 200 METER              | MS                            |
| <b>14:43</b> | 200 METER              | G 18/19/MS                    |
| <b>14:46</b> | 200 METER              | MV                            |
| <b>14:49</b> | 200 METER              | J18/19/KS                     |
| <b>14:52</b> | 200 METER HEAT 1       | G 13                          |
| <b>14:55</b> | 200 METER HEAT 2       | G 13                          |
| <b>14:58</b> | 200 METER              | J 13                          |
| <b>15:01</b> | 200 METER HEAT 1       | G 14                          |
| <b>15:04</b> | 200 METER HEAT 2       | G 14                          |
| <b>15:07</b> | 200 METER HEAT 1       | J 14                          |
| <b>15:10</b> | 200 METER HEAT 2       | J 14                          |
| <b>15:13</b> | 200 METER HEAT 3       | J 14                          |
| <b>15:17</b> | 200 METER HEAT 1       | J 15                          |
| <b>15:20</b> | 200 METER HEAT 2       | J 15                          |
| <b>15:25</b> | 200 METER              | G 15/G 16/G 17                |
| <b>15:28</b> | 200 METER HEAT 1       | J 16                          |
| <b>15:31</b> | 200 METER HEAT 2       | J 16                          |
| <b>15:35</b> | 200 METER              | J 17                          |
|              |                        |                               |
| <b>15:50</b> | STAFETT                | ALLE JENTER                   |
| <b>16:00</b> | STAFETT                | ALLE GUTTER                   |
|              |                        |                               |

|              |                    |                                |
|--------------|--------------------|--------------------------------|
| <b>12:30</b> | TRESTEG            | ALLE KLASSER                   |
| <b>12:30</b> | HØYDE              | G 13/J 14/G 14                 |
| <b>13:45</b> | HØYDE              | KS/MV                          |
| <b>14:20</b> | HØYDE              | G 15/J 16                      |
| <b>13:15</b> | LENGDE             | G 13/G 14                      |
| <b>14:00</b> | LENGDE             | J 13/J 14                      |
| <b>15:15</b> | LENGDE             | MS/MV                          |
| <b>12:30</b> | KULE               | KS/MS/MV                       |
| <b>13:00</b> | KULE               | G 13/G 14/G 15                 |
| <b>13:45</b> | KULE               | J 13/J 14                      |
| <b>14:45</b> | KULE               | J 15/J 16/J 18/19              |
| <b>15:00</b> | HØYDE UTEN TILLØP  | ALLE KLASSER                   |
| <b>13:45</b> | LENGDE UTEN TILLØP | KS - MS - MV                   |
| <b>14:15</b> | LENGDE UTEN TILLØP | J15/J16/J17/J 18/19/G16/G18/19 |
| <b>15:00</b> | LENGDE UTEN TILLØP | J 13/J 14/G 13/G 14            |

**GENERALSPONSOR:**



**Haugesund  
Sparebank**