



CUP I FRIIDRETT 2019

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 4. juni 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør Torvastad IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2012/2011/2010:	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall	Kule (inne)
2009	60 m	600 m Lengde*	Liten ball
2008-2006	60 m	600 m Tresteg*/Høyde	Spyd 0,4 kg
2005	60 m	1000 m Tresteg/Høyde	Spyd 0,4 kg
2004-2002	60 m	1000 m Tresteg /Høyde	Spyd 0,5 kg
2001/2000	60 m	1000 m Tresteg /Høyde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2012/2011/2010:	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall	Kule (inne)
2009	60 m	600 m Lengde *	Liten ball
2008	60 m	600 m Tresteg *	Kule 2 kg
2007/2006	60 m	600 m Tresteg *	Kule 3 kg
2005/2004	60 m	1000 m Tresteg	Kule 4 kg
2003/2002	60 m	1000 m Tresteg	Kule 5 kg
2001/2000	60 m	1000 m Tresteg	Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2006) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til 60 m løp ute bli arrangert kule og hinderløype mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m. for rekruttene.

Påmelding: online påmelding via Min idrett: <https://mi.nif.no/Event#326589-011>

Påmeldingsfrist: Søndag 2.juni kl. 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne. Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner: Stegaberget 27.august og Sveio 10.september.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio IL

Torvastad IL

Stegaberget IL

Haugesund IL Friidrett