



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 13 år (født 2006) og eldre:**

Onsdag 20. februar kl. 18:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2006 og 2005):**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, lengde, kule og 1000m kappgang.
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2004, 2003, 2002, 2001 og 2000):**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, 1500m, lengde, kule og 2000m kappgang.
- **Kvinner og menn senior: (født 1999 - 1984) og veteraner (født 1983 og tidligere):**
60m, 200m, 600m, 1500m, 60m hekk, lengde, kule og 2000m kappgang

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!

Påmelding: Online påmelding på MinIdrett: <https://mi.nif.no/Event#326562-011>

Påmeldingsfrist: mandag 18.02.2019 kl. 23:59.

Startkontingent: Kr. 50,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent.
Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 52 22 34 02 evt. post@haugesundil.no .

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm.
Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 5 pr. stk.**

Tidsskjema: Finner du på: www.haugesundil.no senest tirsdag 19.02.2019.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank