



**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med
GASSCO
innbyr til de 58. Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 18. mai kl. 12:00
Søndag 19. mai kl. 09:30**



GASSCO



Haugesund Idrettslag Friidrett

PÅMELDING

Online påmelding i Minidrett:

Dag 1: <https://minidrett.nif.no/Event#326732-011>

Dag 2: <https://minidrett.nif.no/Event#326735-011>

Påmeldingsfrist er **fredag 10. mai 2019 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

ETTERANMELDING

Hvis teknisk mulig frem til tirsdag 14.5. mot dobbel avgift. Spørsmål til post@haugesundil.no

OVERNATTING

Som foregående år tilbyr vi tilreisende klubber overnatting og to måltider i DeepOcean Arena. Klubber som ønsker å bestille overnatting til sine utøvere/ledere kan gjøre dette ved å sende en e-post til: post@haugesundil.no Pris kr. 350,- pr. person som inkluderer et varmt måltid lørdag kveld, frokost søndag og overnatting i friidrettshallen.

KAFETERIA/KIOSK

Det blir rikholdig kiosk og kafeteria i telt på stadion.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på stadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer, registrering av «persepremier» etc.

OPPROP

Opprop for løp foregår ved avkryssing på tavle under tidtakerhuset. Listene tas ned 1 time før start. Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 7-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie deltakerpremie.

Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi vil trekke ut mellom de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet. Minimum 10 stk. «persepremier» hver dag.

STARTKONTINGENT

6-10 år: kr. 70,- pr. øvelse.

11 år og over kr. 140,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag).

Betales til bankkonto **3240.06.00502**. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02/post@haugesundil.no.



**Haugesund
Sparebank**



GASSCO



Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2019

Lørdag 18. mai		Søndag 19. mai	
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J10	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - 60m hk - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - 60m hk - kule - høyde
J11/J12	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
J13	60m-600m-høyde-kule- spyd-kappgang	J13	200m - 1500m - 60m hk - lengde - slegge
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd - kappgang	J14	200m - 1500m - 60m hk - lengde - slegge
J13/J14	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)		
J15	100m - 800m - 300m hk - høyde-tresteg - spyd - kappgang	J15	200m - 1500m - 80m hk - lengde - kule - slegge
J16	100m - 800m - 300m hk - høyde-tresteg - spyd - kappgang	J16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
J17	100m - 800m - 300m hk - høyde-tresteg - spyd - kappgang	J15/16	1000m stafett (evt. mix-stafett)
J18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde -tresteg - spyd - kappgang	J17	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
		J18/19	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
G7/9	60m - lengde - liten ball	J17/19	1000m stafett (evt. mix-stafett)
G10	60m - liten ball		
G10	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)	G10	600m - lengde
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk - kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - 60m hk - kule - høyde
G11/12	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)	G13	200m - 1500m - 60m hk - høyde - slegge
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd	G14	200m - 1500m - 80m hk - høyde - slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule - spyd - kappgang	G15	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
G13/14	4 x 60m stafett (evt. mix-stafett)	G16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
G15	100m - 800m - 300m hk - høyde - tresteg - spyd - kappgang	G15/16	1000m stafett (evt. mix-stafett)
G16	100m - 800m - 300m hk - høyde - tresteg - spyd - kappgang	G17	200m - 1500m - 110m hk - lengde - kule - slegge
G17	100m - 800m - 400m hk - høyde - tresteg - spyd - kappgang	G18/19	200m - 1500m - 110m hk - lengde - kule - slegge
G18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde - tresteg - spyd - kappgang	G17/19	1000m stafett (evt. mix-stafett)

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl. 12:00.

NB! Starttidspunkt for sleggekast blir søndag kl. 09:00.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk
10 - 12 år 4 forsøk
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste
15 år+ SUPERFINALE 100m



Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:



Haugesunds Avis



macron



DEEPOCEAN



Haugesund
Sparebank



GASSCO