



Tilbud om innendørstrening i DeepOcean Arena (DOA) fra Hil Friidrett til alle mosjonister på Haugalandet			
		Periode	Pris
Pakke I	<ul style="list-style-type: none">• Periode: januar-desember• Tilgang til DOA (hele innendørshallen) 7 dager i uken• Eget adgangskort (+ kr 100,- i depositum)• Tilgang på styrkerom• Treningsprogram• Organisert treningstid 2 ganger pr. uke (torsdag og lørdag) i DOA fra januar - påske og oktober – desember	1.1-31.12	1.400,-
Pakke II	<ul style="list-style-type: none">• Periode: F.o.m. januar til påske og f.o.m. oktober t.o.m. desember• Treningstider i DOA:<ul style="list-style-type: none">○ Torsdag kl. 19:00 - 20:30○ Lørdag kl. 14:00 - 16:00• Tilgang på styrkerom<ul style="list-style-type: none">○ Torsdag kl. 20:00 - 20:30○ Lørdag kl. 15:30 - 16:00• Treningsprogram• Organisert treningstid 2 ganger pr uke i DOA fra januar - påske og oktober - desember	1.1 - påske og 1.10 - 31.12	700,-
Medlemskap	Alle som ønsker å benytte seg av disse tilbudene <u>må</u> være medlem av HIL Friidrett	Januar - Desember	100,-
Fordeler medlemskap	<ul style="list-style-type: none">• Del av et flott miljø• Muligheter for å leie lokaler• Rabatt på treningstøy gjennom Hil Friidrett sine avtaler med Macron.• Rabatt på behandling hos GPS Helse (25%)• Rabatt på Dolly Dimples (15%)• Stemme på årsmøte• Delta på sosiale arrangement i regi av klubben		

Ved innmelding i klubben etter 1. juli betales 50% treningsavgift ut året.

I tillegg arrangeres organisert intervall trening på Haugesund Friidrettsstadion hver tirsdag året rundt (gratis tilbud uten krav til medlemskap eller treningsavgift).



**Haugesund
Sparebank**



Påmelding: <https://haugesundil.no/blog/2017/10/nytt-tilbud-mosjonister-pa-haugalandet-copy/>

Kontonr.: 3240.07.93688

Spørsmål kan rettes til:

Morten Vestvik: mobil: 948 36 723.

E-post: morten2.vestvik@gmail.com

Trygve Voll: Tlf. 52 22 34 02, mobil: 476 55 284.

E-post: trygve.voll@haugesundil.no

macron
TECHNICALSPORTSWEAR

GPS HELSE



 **Haugesund
Sparebank**