



HAUGESUND SPAREBANK CUP 4 2018
TIDSSKJEMA HAUGESUND 12.09.18

17:30	100 M HEKK-76,2-8,5 M	J 16	1
17:35	80 M HEKK-76,2-8,0 M	J 15	1
17:45	60 METER	J 10	6
17:50	60 METER	J 11	1
17:50	60 METER	J 12	4
17:55	60 METER	J 13	7
18:00	60 METER	G 10	2
18:00	60 METER	G 11	6
18:05	60 METER	G 12	2
18:05	60 METER	G 13	5
18:15	60 METER HEAT 1	J 7-9	11
18:20	60 METER HEAT 2		
18:25	60 METER	G 7-9	6
18:35	100 METER	G 14	2
18:40	100 METER	G 16	1
18:40	100 METER	G 17	5
18:40	100 METER	G 18/19	1
18:45	100 METER	J 14	1
18:45	100 METER	J 15	4
18:45	100 METER	J 16	2
18:55	600 METER	G 10	2
18:55	600 METER	G 11	3
18:55	600 METER	G 12	7
18:55	600 METER	G 13	3
19:02	600 METER	J 10	3
19:02	600 METER	J 11	1
19:02	600 METER	J 12	2
19:02	600 METER	J 13	3
19:15	800 METER	G 14	2
19:15	800 METER	G 15	2
19:15	800 METER	G 17	2
19:15	800 METER	G 18/19	2
19:15	800 METER	J 18/19	2
18:00	HØYDE	J 12, J 13	1+5
18:30	HØYDE	J 15, J 18/19	2+1
17:30	KULE 2 KG	G 10	4

17:45	KULE 2 KG	J 12	2
17:45	KULE 2 KG	J 13	5
17:45	KULE 3 KG	J 14	1
17:45	KULE 3 KG	J 15	2
17:30	LENGDE GROP 1	G 16, G 17, G 18/19	1+2+1
18:00	LENGDE GROP 1	J 10	4
18:20	LENGDE GROP 1	G 12	6
17:30	LENGDE GROP 2	G 13	5
17:30	LENGDE GROP 2	G 14	2
18:15	LENGDE GROP 2	G 10	4
18:15	LENGDE GROP 2	G 11	6
17:30	SPYD 400 G	G 11	5
17:30	SPYD 400 G	G 12	2
18:00	SPYD 400 G	G 13	4
18:00	SPYD 600 G	G 14	2

3 FORSØK TOM 13 ÅR OG 4 FORSØK FOM 14 ÅR I ALLE TEKNISKE ØVELSER

Rekruttene J/G 7-9 starter sine øvelser inne i DeepOcean Arena kl. 17:30 før de går ut til friidrettsstadion og løper 60 m. kl. 18:15 - 18:30.

GENERALSPONSOR:



Haugesund Sparebank