



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2018

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Onsdag 22. august 17:30, Haugesund Friidrettsstadion (arrangør Stegabergh IL)

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2011/ 2010/2009:	60 m	Lengde mm inne		
2008:	60 m	600 m	Lengde *	Spyd 400g
2007:	60 m	600 m	Lengde	Spyd 400g
2006:	100 m	600 m	Lengde	Spyd 400g
2005/2004:	100/200 m	600 m	Lengde	Spyd 400g
2003/2002/2001	100/200 m	1500 m	Lengde	Spyd 500g
2000/1999	100/200 m	1500 m	Lengde	Spyd 600g

Gutter:

Rekrutt 2011/2010/2009:	60 m	Lengde mm inne		
2008:	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2kg
2007:	60 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 2kg
2006:	100 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2005:	100/200 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2004/2003:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 4 kg
2002/2001:	100/200 m	1500 m	Lengde /Høyde	Kule 5kg
2000/1999	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2005) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype og frekvenshopp inne, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 3:

Online påmelding via min idrett: <https://minidrett.nif.no/Event#322154-011>

Påmeldingsfrist: **Søndag 19.august kl. 23.59**

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2005) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres onsdag 12. september i Haugesund. Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag

Stegabergh Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag