



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2018

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Onsdag 12. september 17:30, Haugesund friidrettsstadion, arrangør Haugesund il

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2011/2010/2009	60 m	Team Athletics inne i hall			
2008	60 m	600 m		Lengde*	Kule 2 kg
2007/2006/2005	60 m	600 m		Høyde	Kule 2 kg
2004	100 m	800 m	60 m hekk	Høyde	Kule 3 kg
2003	100 m	800 m	80 m hekk	Høyde	Kule 3 kg
2002/2001	100 m	800 m	100 m hekk	Høyde	Kule 3 kg
2000/1999	100 m	800 m	100 m hekk	Høyde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2011/2010/2009	60 m	Team Athletics inne i hall			
2008	60 m	600 m		Lengde*	Kule 2 kg
2007/2006/2005	60 m	600 m		Lengde*	Spyd 0,4 kg
2004	100 m	800m	80 m hekk	Lengde	Spyd 0,6 kg
2003	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Spyd 0,6 kg
2002	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Spyd 0,7 kg
2001	100 m	800 m	110 m hekk	Lengde	Spyd 0,7 kg
2000/1999	100 m	800 m	110 m hekk	Lengde	Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2005) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4: <https://minidrett.nif.no/Event#322155-011>

Påmeldingsfrist: søndag 9. sept. kl. 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et visst antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2005) må ha 3 tellende stevner for å bli premiert. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Dette er det siste stevnet i årets Haugesund Sparebank cup 2018. Premieutdelingen vil bli holdt i DeepOcean Arena i løpet av november 2018. Klubber og utøvere vi få nærmere informasjon om dette.

For mer info: Hildegunn Hausken – mobil 416 07 129, eventuelt e-post:post@haugesundil.no