



Djupadalten 2017

Radisson 

Velkommen til



Arrangeres for 40. gang i 2018
Lørdag 20. oktober kl. 15:00

Skeisdalten med start kl 14:30.
Minidalten med start kl 14:00

Arrangør: Haugesund Idrettslag



i samarbeid med

Radisson 

HOTEL, HAUGESUND



Djupadaltene – 9.3 km / Skeisdaltene 3.7 km/ Minidaltene 720 m

Årets arrangement er det 40. i rekken og Haugesund IL tilbyr en løypetrase i naturskjønne omgivelser i Haraldsvang og Djupadalsområdet. Løpet er et samarbeid mellom HIL Friidrett og HIL Orientering. Antall påmeldte løpere i 2017 var 770 menn og 491 kvinner tilsammen 1261 deltakere. Disse var fordelt på 868 for Djupadaltene, 213 for Skeisdaltene og 180 for Minidaltene.

Løpet har start ved/på Haugesund Friidrettsstadion og innkomst inne i Deep Ocean Arena. Djupadaltene 9.3 km løpes i området Haraldsvang – Bleikemyr – Udland – Djupadaltene – Haraldsvang – DOA. Skeisdaltene 3.7 km løpes i Haraldsvang – rundt Skeisvannet - DOA. Minidaltene starter inne på friidrettsstadion og løper ut av banen på tartandekket mot DOA. Alle løpene har målgang og premiering inne i Deep Ocean Arena.

Start minidaltene: Lørdag 20. oktober kl 14:00 inne på Haugesund Friidrettsstadion.

Start Skeisdaltene: Lørdag 20. oktober kl 14:30 øst for Haugesund Friidrettsstadion.

Start Djupadaltene: Lørdag 20. oktober kl 15:00 øst for Haugesund Friidrettsstadion.

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (12 år og eldre).

I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn.

Startnummer: Må hentes 2 etasje i Deep Ocean Arena kl 17-19 torsdag, 16:30-19 fredag eller kl 11-14 lørdag. I den grad det er kapasitet er det samtidig mulig med påmelding i DOA.

Parkering: Parkering skjer på parkeringsplass rett vest for Ishallen, evt. på grusbanen rett nord for Vardhuset/Vardhallen. Vi oppfordrer flest mulig å sykle til arrangementet.

Garderober: I DeepOcean Arena.

Premiering: Medaljer og deltakerpremier utdeles etter innkomst.

Pengepremie til de 3 beste i kvinne- og herreklassen for Skeisdaltene (2000/1000/500) og Djupadaltene (3000/2000/1000). Djupadaltens første i kvinne- og herreklassen til 1500 m vinner pengepremie (1000) i Sørhaugsprinten. Gavepremier trekkes på startnummer.

Premieutdeling: Foretas inne i hallen kl 15:10 for Skeisdaltene og kl 16:00 for Djupadaltene.

Resultatlister: <http://www.eqtiming.no>

Streaming av arrangementet: Facebook djupadaltene og www.haugesundil.no

Kafe i andre etasje Deep Ocean Arena hvor vi selger kaffe, brus og kaker.

Komiteen for Djupadaltene

HIL og Radisson Hotel Haugesund ønsker alle deltakere lykke til!



Løypetrase Djupadaltene 9.3 km

Starten på den tradisjonelle løypen på 9,3 km er like inne på stadion ved krysset til Haakonsvegen (like øst for adminbygget på det nye friidrettsstadionet). Fra starten følger løperne Haakonsvegen østover, svinger inn første vei til venstre og gjennom Haraldsvang til Austrheimsvegen, mot Elvegård. For å unngå å stoppe trafikken i Skeisvollsveien har vi latt løypen gå under den nye gang broen på nordsiden av Skeisvollsveien. Løypen går videre på gang og sykkelstier før løperne løper under Austrheimsvegen. Traseen fortsetter via Fjellbakkane, opp Kattanakk, gjennom Djupadalen, ned Ramsdalen og deretter vestover Haakonsvegen til krysset ved veien inn til Haraldsvang. Løypa svinger så inn gjennom Haraldsvang og via paviljongen til mål i Deep Ocean Arena. Start kl. 15.00. God fornøyelse og lykke til.



Starttrase og måltrase Djupadaltene – løypa er totalt 9.3 km

Løypetrase Skeisdalten 3.7 km og Minidalten 720 m

Skeisdalten starter like inne på stadion ved krysset til Haakonsvegen (like øst for adminbygget på det nye friidrettsstadionet). Fra starten følger løperne Haakonsvegen østover, svinger inn første vei til venstre inn i Haraldsvang. Løypa går på sykkel- og gangvei i Haraldsvang og følger deretter sykkel- og gangvei langs nord- og vestsiden av Skeisvannet inn i Øivind Skaldaspillers veg. I krysset Øivind Skaldaspillers veg/Stormyrosen svinger løperne sørover, før løperne igjen følger sykkel- og gangvei til målgang i Deep Ocean Arena. Start kl.14.30. God fornøyelse og lykke til.

Minidalten: Start på Haugesund friidrettstadion. Målgang i Deep Ocean Arena. Følger tartan-dekket sti fra stadion til Deep Ocean Arena. Start kl. 14.00. God fornøyelse og lykke til.



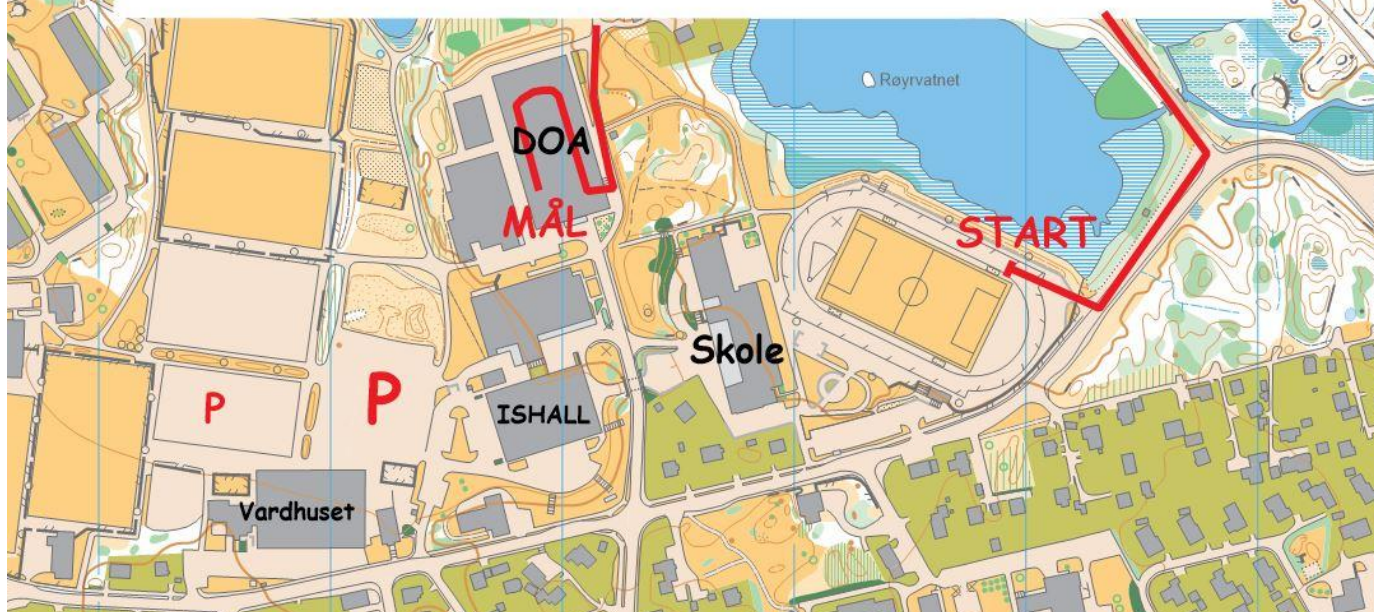
Løypetrase Skeisdalten 3.7 km og Minidalten 720 m



Djupadalen 2017

Radisson BLU

Oversikt start, mål og parkering



Vi oppfordrer flest mulig å sykle / spasere til arrangementet



Haugesund Sparebank

Radisson BLU

HOTEL, HAUGESUND



Disse har deltatt flest ganger inkludert 2017

Øyvind Fiskaaen	39	Trond Tjelle	30	Svein O. Aarsand	23	Reidar Osa	21
Christen Hausken	39	Thor A Dommersnes	29	Trond Ove Flatås	23	Gerd Paulsen	21
Jan Inge Heggund	39	Harald Fagerland	29	Trond M Heggund	23	Ivar Pettersen	21
Edvin Lindanger	39	Arvid Helgesen	29	Arvid Kobbeltvedt	23	Britt Rameckers	21
Kjell Lyngholm	39	Gunnar Jacobsen	29	Kjell Lande	23	Per Rønnevik	21
Knut Harald Nesse	39	Per Stornes	29	Øyvind Risanger	23	Jan Selle	21
Gunnar Sande	39	Erling Strand	29	Henning Selvåg	23	Gudmund M. Stava	21
Sverre Aksland	38	Einar Vikingstad	29	Rolf Just Skarsgård	23	Egil Ivar Vestvik	21
Ivar Jacobsen	38	Tor Leif Helgesen	28	Astrid Skiftstad	23	Einar Vestvik	21
Sigurd W. Nielsen	38	Vigdis Horsfjord	28	Jon Erik Kjør Strand	23	Kåre Vold	21
Bjørn Leif Wannberg	38	Berner Kallevik	28	Hans Birger Vikse	23	Kaspar Zwicky	21
Per Jonny Håland	36	Per Rune Kolås	28	Oddvar Amundsen	22	Leif Erik Bystrøm	20
Arne Innbjo	36	Knut Martinussen	28	Asbjørn Andersen	22	Ben Olav Eidesen	20
Andreas Kvale	36	Randi Viksund	28	Odd Aursland	22	Svein Norval Eljervik	20
Malvin Dehlin	35	Olav Askeland	27	Reinholdt Bjelland	22	Lillian Espevik	20
Øyvind Heggund	35	Solveig Birgi Fjelde	27	Jakob Fosen	22	Roy Falkeid	20
Kåre Ådnesen	35	Bjørn A Fjeldheim	27	Hildegunn Hausken	22	Odd-Inge Finne	20
Eivind Dybdahl	34	Kirsten Hausken	27	Ingmar Helgesen	22	Gulleik Haaheim	20
Jan Eivind Ervesvåg	34	Svein H Hundhamm	27	Terje Georg Iversen	22	Odd Egil Hansen	20
Hans Petter Johnsen	34	Arne Stakkestad	27	Jan Wiktor Jansen	22	Sigmund Hansen	20
Asbjørn Kolstø	34	Hermann Strand	27	Anne Sjurse Knutsen	22	Leif H. Haukås	20
Anders Magnussen	34	Kjell Ervesvåg	26	Per Tore Larsen	22	Magne Heggund	20
Otto Sandvik Olsen	34	Inger Hetland	26	Oddmund Mehus	22	Kjetil Holden	20
Paul Postvoll	34	Leiv Henry Hole	26	Bodil Melkevik	22	Øivind Holm	20
Eli Østrem	34	Fritz Inge Kristiansen	26	Terje G Steinsvik	22	Konstanse Hovda	20
Bjørn Eikeland	33	Tony Liestøl	26	Bjarne Aksland	21	Vigdis Irene Huseby	20
Ståle Hauge	33	Knut O. Skarstein	26	Geir Auestad	21	Kjell Håkonsen	20
Gunhild Haukeland	33	Svein Skogland	26	Randi Bergh	21	Tor Finn Isaksen	20
Jacob R. Utvik	33	Alfred Skulstad	26	Per Birkeland	21	Nårdin Kjetilstad	20
Birger Bøthun	32	Øyvind Taule	26	Inge Arvid Bringedal	21	Ole A. Knutsen	20
Oddvar Hausken	32	Elen K Beiermann	25	Arvid Dale	21	Marit Frem Lie	20
Kjell Heimvik	32	Harald Beiermann	25	Asbjørn Edwardsen	21	Gunnar Lindaas	20
Trygve M. Solvang	32	Terje Eileraas	25	Arve Eliassen	21	Liv Birgit Osa	20
Per Arne Steinstrø	32	Gunvald Gundersen	25	Ole F Fagerland	21	Svein Rosberg	20
Olav Stumo	32	Svein Kallevik	25	Lars Kristian Gjerde	21	John Sausjord	20
Sigve Sæbø	32	Asbjørn S. Larsen	25	Anne Gramstad	21	Villy Solvang	20
Svein Wigene	32	Anne M Lindanger	25	Sigbjørn Haukås	21	Peter Sonnenberg	20
Bjørn A. Fjeldheim	31	Richard Mauritzen	25	Peder Heggheim	21	Inge Sundfør	20
Sverre Gundersen	31	Kåre Osmundsen	25	Birgit Heggund	21	Harald Svelland	20
Kjell Egil Knutsen	31	Jan Trygve Pedersen	25	Sigurd Helgesen	21	Svanhild Sætre	20
Knut Knutsen	31	Gerd H Skarstein	25	Thor Arve Jacobsen	21	Birgit Sørhus	20
Martin Vold	31	Øyvind Sundve	25	Kåre Johannessen	21	Magnar Tolo	20
Oskar Amdal	30	Einar Sæbø	25	Torleif Knutsen	21	Inge Vaaga	20
Bernhard Clausen	30	Kjell Undheim	25	Trygve Liestøl	21	Lars Vierdal	20
Frank Fluvåg	30	Reidun Dahl	24	Eva Lokna	21	Bjørn Gerry Viksund	20
Marianne Mauritzen	30	Harald Fosen	24	Geir Lunde	21	Leif Tore Andreassen	19
Øyvind Måge	30	Olaf L Fylkesnes	24	Olav Lønning	21	Harald Berge	19
Jan Norenes	30	Arne Ingvaldsen	24	Trond S Madsen	21	Arild Bjordal	19
Reidar Retzius	30	Einar Martinsen	24	Hans Olav Myklebust	21	Martin Eikemo	19
Leif Sætre	30	Einar Olav Natvig	24	Rolf Myklebust	21	Kjell Otto Gard	19
Reidar Sørensen	30	Anbjørn Sortland	24	Kjell Gunnar Nymark	21	Peder Graue	19
Leif Søvdal	30	Olga Våg	24	Einar Kalland Olsen	21	Jan Erik Gundersen	19



Per Halvorsen	19	Alf Halvorsen	17	Tor Inge Jøssang	16	Roald Lilletvedt	15
Einar Harald Hauge	19	Sigmund Hauge	17	Lars Eivind Kalleland	16	Jan T Martinussen	15
Rune Jensen	19	Ivar A. Høiby	17	Glenn Kolberg	16	Tore H Mathisen	15
Paul Kaldheim	19	Gunnar Karlsen	17	Gerd M Kristiansen	16	Askild Mokleiv	15
Øystein Kringeland	19	Nils Klippenberg	17	Harry Lie	16	Kåre Nesse	15
Emil Mohr	19	Stig Laksfoss	17	Jarl Molvær	16	Gerd P. Nilsen	15
Jon Sigve Olsen	19	Svein Erik Larsen	17	Karl Einar Nordbø	16	Bjørn Oftedal	15
Harald Paulsen	19	Asbjørn Lie	17	Ådny Kallan Olsen	16	Svend Kristi Oftedal	15
Øystein Rossehaug	19	Rune Lie	17	Jan Ove Sakkestad	16	Sigurd Persson	15
Håvard Rød	19	Anne-Lise Liestøl	17	Rolf Jarl Sjøen	16	Ivar Pettersen	15
Monrad Simonsen	19	Mikal Liknes	17	Harald Skien	16	Inger Sofie Retzius	15
Leif Martin Veland	19	John Harald Log	17	Kåre Stange	16	Karl J. Risvold	15
Erling Askeland	18	Kristian Magnussen	17	Arne Strand	16	Håkon Rossehaug	15
Hanne Bjønsaas	18	Svein Nesse	17	Einar Strand	16	Lars Bjarne Røvang	15
Åsmund Broli	18	Terje Nordal	17	Johannes Sundfør	16	Petter Slagsvold	15
Martin Dyrseth	18	Paul Otto Næss	17	Anita Sælevik	16	Karl Stensland	15
Eva Ekrene	18	Reidar Osa	17	Dag Veia	16	Kjell Stensland	15
Odd Fosen	18	Jan Postvold	17	Einar W. Waage	16	Arild Stø	15
Tor Kjell Førre	18	Karl J Rasmussen	17	Eirik Østberg	16	Jonny Stølsvik	15
Sigved Gramstad	18	Ole Reiersen	17	Ole Johan Østrem	16	Hans Sundve	15
Rune Hauge	18	Bjørn Rødeseike	17	Ånen Olav Ånensen	16	Erlend Taule	15
Sigmund Jr. Hauge	18	Harald Selsaas	17	Sigmund Aarseth	15	Bjarte Torvastad	15
Svein O. Hauge	18	Tore Storesund	17	Arild Austrheim	15	Gunnar Vårvik	15
Lise Haukås	18	Leif Johnny Støle	17	Wiktor Berg	15	Vigdis Alice Wik	15
Kjell Hausken	18	John Syre	17	Sven Bygnes	15	Magne Økland	15
Jakob Helgeland	18	Jon Udal	17	Erling Eide	15	Jan Østebrød	15
Harald B Hellesen	18	Vidar Vikebø	17	Leif Henry Espevoll	15	Alfhild Aarvik	14
Øyvind Håvås	18	Tobby Voilås	17	Jan B. Flage	15	Marie Amdal	14
Reidar J Kvamme	18	Asbjørn Vågenes	17	Dan Allan Frøjd	15	Brit Aursland	14
Leiv Geir Kvæstad	18	Øyvind Aksland	16	Baard Førre	15	Hans Arne Børsheim	14
Paul Løland	18	Gotfred I Andenes	16	Torstein Gramshaug	15	John Callaghan	14
Erlend Myklebust	18	Sverre Bakkevig	16	Anne Brit Grønås	15	Thor Harald Eike	14
Ole Johan Mæland	18	Trygve Bentsen	16	KristofferGudmundse	15	Marit Einarsen	14
Kåre Ravn Ottesen	18	Karsten Birk	16	Olav Hagland	15	Jan Ekrene	14
Ola Kjell Ottesen	18	Kjell N. Bjørkelund	16	Asle G Halleraker	15	Dag Eliassen	14
Siv Rasmussen	18	Odd B. Christensen	16	Åsta Hansen	15	Svein Gjerde	14
Øyvinn Rasmussen	18	Eli Dalen	16	Reidar Hauge	15	Kjell Enok Grude	14
Knut Rydningen	18	Torbjørn Fjeldheim	16	Harald B. Hellesen	15	Hans Grunnaleite	14
Karin M Sønstabø	18	Reidar Fredsvik	16	Johannes Høyland	15	Odd Helge Hansen	14
Kirsti Sønstabø	18	Odd Magne Førre	16	Harry Håkonsen	15	Lars-Eivind Haukaas	14
Anders Tjøsvold	18	Leif Grutle	16	Erling Iveland	15	Leif Heggen	14
Gjert Tolås	18	Øyvind Haaland	16	Espen Jackman	15	Alf Henden	14
Jan Harry Urang	18	Lars Halvorsen	16	Rune Jacobsen	15	Ivar Hjellum	14
Jon Olav Vik	18	Egil Haugsgjerd	16	Odd Johannesen	15	Svein Hjelmervik	14
Birger Bakkevold	17	Fredrik Haugsgjerd	16	Solveig Johannesen	15	Åge Iversen	14
Heljar Ballo	17	Marit Hestvik	16	Knut Inge Knutsen	15	Torvald Jacobsen	14
Alf Arne Bjordal	17	Steinar Hetland	16	Jan Kristiansen	15	Sissel Jakobsen	14
Geir Dybdahl	17	Gunnar Høiby	16	Ludvig Kvilhaug	15	Jens P. Jensen	14
Hans Rune Eikeskog	17	Kjersti Høiby	16	Anne Lise Larsen	15	Reidun K Johnsen	14
Gunnar Eikill	17	Sissel Høviskeland	16	Truls Lea	15	Rolf Krohnst Johnsen	14
Harry Ekrene	17	Asbjørn Indrehus	16	Marianne Liestøl	15	Christoffer Jønsson	14
Harald Gabrielsen	17	Øystein Indrehus	16	Rune Lilledahl	15	Harald Kallevik	14



Minidaltene 2017 – tidlig krøkes



**Antall Dalten (unntatt minidalten)**

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2017	770	493	1263
2016	728	408	1136
2015	824	496	1320
2014	830	465	1295
2013	776	418	1194
2012	630	285	915
2011	570	258	828
2010	544	208	752
2009	496	196	692
2008	374	138	512
2007	271	90	361
2006	286	95	381
2005	318	87	405
2004	269	59	328

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2003	324	88	412
2002	363	89	452
2001	391	75	466
2000	456	104	560
1999	537	150	687
1998	598	173	771
1997	681	241	922
1996	862	307	1169
1995	1063	417	1480
1994	1233	532	1765
1993	1432	616	2048
1992	1583	812	2395
1991	1578	698	2276



Haugesund Sparebank



Djupadalten 2017

Radisson BLU



Start djupadalten 2017



Stor stas å fullføre djupadalten



Djupadalten Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2017	Grønnevig Ørjan	29.36
2016	Grønnevig Ørjan	28.27
2015	Grønnevig Ørjan	29.18
2014	Buta Urige Arado	28.46
2013	Grønnevig Ørjan	28.09
2012	Buta Urige Arado	28.27
2011	Stølsmark Ragnar	30:04
2010	Buta Urige Arado	28.06
2009	Buta Urige Arado	27.36
2008	Larsen Bjørnar	32.28
2007	Osmundsen Gunnar	30.50
2006	Helgeland Jostein	31.17
2005	Buta Urige Arado	27.57
2004	Buta Urige Arado	28.15
2003	Kaldheim Roy	29.13
2002	Rasmussen Karl Johan	28.57
2001	Gismarvik Tor	30.35
2000	Kaldheim Roy	30.34
1999	Askeland Ingemund	30.05
1998	Rame Knut Erik	28.41
1997	Kaldheim Roy	29.46
1996	Ramstad Kjetil	29.54
1995	Helgeland Jostein	29.11
1994	Helgeland Jostein	30.13
1993	Langeland Bjarte	29.02
1992	Rasmussen Karl Johan	29.03
1991	Rasmussen Karl Johan	29.20

Skeisdalten – Djupadalten kort Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2017	Hole Benjamin	13.49
2016	Halle Tedros	11.43
2015	Rasmussen John-Atle	11.59
2014	Halvorsen Trond Olav	15.36
2013	Velde Morten	23.38
2012	Hjellum Magnus Sirnes	22.07
2011	Kolstø Håkon	26.20
2010	Djupesland John A.	27.23
2009	Veland Leif M.	26.45
2008	Finskus Thomas	25.15
2007	Finshus Thomas	25.38
2006	Veland Leif M.	26.52
2005	Dybdahl Eivind	25.14
2004	Pettersen Ivar	25.39
2003	Andersen Reidar	29.10
2002	Veland Leif M.	28.34
2001	Veland Leif M.	27.45
2000	Veland Morten	32.33
1999	Mauritzen Richard	27.15
1998	Haavik Andreas	27.57
1997	Kallevåg Morten	26.57

DEEPOCEAN



Djupadaltene Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2017	Epland Pernilla Eugenie	33.21
2016	Epland Pernilla Eugenie	34.27
2015	Selvikvåg Molvik Elise	34.39
2014	Bergh Elisabeth Angell	34.10
2013	Wigene Susanne	31.39
2012	Steinstø Hanne	36.47
2011	Fylkesnes Elin Steinsbø	37.48
2010	Meling Ingjerd	38.18
2009	Steinnes Grechare	33.40
2008	Vikingstad Anne K.	37.21
2007	Ydstebø Anna Margrethe	37.46
2006	Hovda Miriam Berg	36.48
2005	Hovda Miriam Berg	35.40
2004	Ramstad Barbro	39.28
2003	Landøy Bente	32.11
2002	Hovda Miriam Berg	37.49
2001	Holst Vigdis	36.53
2000	Hauge Ida J.	39.08
1999	Wigene Susanne	31.57
1998	Eikje Kristin	36.13
1997	Landøy Bente	33.18
1996	Wigene Susanne	33.36
1995	Hausken Veslemøy	34.31
1994	Hausken Veslemøy	35.35
1993	Nordbotten Gerd Lise N.	35.10
1992	Hausken Anne Margrethe	37.35
1991	Hausken Veslemøy	35.15

Skeisdaltene – Djupadaltene kort Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2017	Henriksen Vilde Våge	13.01
2016	Henriksen Vilde Våge	13.23
2015	Berg Hovda Miriam	13.58
2014	Sørensen Hanna	16.02
2013	Bergh Elisabeth Angell	25.49
2012	Bergh Elisabeth Angell	27.53
2011	Bergh Elisabeth Angell	27.49
2010	Steinstø Hanne	29.03
2009	Ydstebø Maren Pernille	29.55
2008	Gjerde Eli Indbjo	29.06
2007	Haga Ingrid	29.30
2006	Høiseter Malin	29.19
2005	Fagerheim Elise	33.32
2004	Hausken Kirsten M.	34.08
2003	Owelen Rudy Van	34.00
2002	Dale Marte	33.57
2001	Moksheim Laila	35.14
2000	Ferkingstad Margareth	36.17
1999	Mauritzen Marianne S.	37.24
1998	Gjerde Gunn	34.56
1997	Åsen Ragnhild	32.02



Haugesund Sparebank



Djupadalten 2017

Radisson 



Start djupadalten 2017

Radisson 

HOTEL, HAUGESUND



Djupadalt-start for 40 år siden

Sigmund Hansen

Lite ante vel lærer Ivar A. Høiby ved Haraldsvang ungdomsskole hva han satte i gang, da han i 1978 bestemte seg for å arrangere et mosjonsløp - først og fremst som et tilbud for elevene han hadde i gymnastikk.

- Jeg husker jeg var med Ivar. Vi syklet rundt løypa med ei bøtte med kritt som vi merket løypa med, forteller broren, Gunnar Høiby. Ivar Høiby døde for nesten fire år siden, men han opplevde at alt fra andre året tok "Djupadalt" av. Opp fra cirka 100 deltakere første året til 225 i 1979. I 1980 var deltakerantallet rundt 300, i 1982 450.

På den foreløpige toppen sprang 2500 Djupadalt og 500 barneløpet.

Ivar Høiby så fort at dette arrangementet vokste ut av en gymnastikklærers hender og han kontaktet Einar Sæbø og HILs O-gruppe, som raskt overtok det stadig voksende arrangementet.

Dobbel distanse og varm ertesuppe

Djupadalt har i alle år gått i den samme løypa - gjennom Djupadalen. Starten har vært flyttet, men distansen på rundt 9,3 km har holdt seg konstant.

- Et år hadde vi tilbud om enkeltdistanse og dobbeltdistanse. Jeg husker jeg løp dobbeltløpet på 18,6 km, minnes Gunnar Høiby. Han var aktivt med i løpsledelsen de første årene, under Einar Sæbøs ledelse. Og seinere var han også selv noen år leder i Djupadaltkomiteen.

Løpsarrangørene prøvde seg fram. Drikkestasjonen på Kattanakk var tidlig på plass. Men de fleste husker vel ikke at arrangørene også har hatt en varm suppestasjon øverst i Kattanakkveien. Den ble i følge Gunnar Høiby fort avvirket. En mann som var temmelig sliten da han kom opp Kattanakksbakkene tok feil. Han trodde plastkruset inneholdt vann og tømte ertesuppen resolutt over hodet sitt.

Flest mannfolk

For 30 - 40 år siden var det flest mannfolk som stilte til start. Gjerne menn i alderen 25 til 50 år som dominerte. Helt i starten var tidtakningen manuell, med funksjonærer. Så ble et profesjonelt firma leid inn. Det kom opp portaler og publikum heiet løpere som spurtet i mål ved Haraldsvangbanen - ofte med et vær der søla skvatt.

- Hvor kom de første joggerne/løperne fra?

Jeg husker mange fra Haugesund, Sveio og Tysvær. I sistnevnte kommune hadde jo Einar Strand og hans løpekompiser allerede et godt løpemiljø. Og så kom det mange karmøybuer som likte å løpe. Joggekursene startet vi med i 1982, tror jeg det var. Da samlet vi alle som ville til en fellesøkt i uka og gav dem to økter for seg selv i "hjemmelekse" til neste gang. På det meste deltok 800 på disse joggekursene. Det var litt av et syn da 800 kvinner og menn satte seg i bevegelse på joggekurs i Haraldsvang.

Maksimaltid og "alderstillegg"

De første årene hadde Djupadalt maksimaltid på 55 minutter for menn og 65 minutter for kvinner. Og så husker jeg vi hadde godkjent tilleggstid for folk over 50 år. Det var 30 sekunder godkjent tilleggstid for hvert år løperen var over 50.

Selv var Gunnar Høiby med i arrangementskomiteen i 13 år. Han var også med i en aktiv løpergjeng som fikk i gang Haugesund Maraton (og halvmaraton).

På sitt beste som løper, i 39 års alderen, løp han Djupadalt på 33,57 min..



Nå løper han bare en halv times tid til og fra treningsstudio to-tre ganger i uka. Det er hva slitte knær tåler. Men Ida og Gunnar Høiby har hund som de går tur i Byheiene med hver dag - gjerne et par timers tur. Og Djupadalten må han alltid få med seg.

- Da hiver jeg meg på sykkelen og heier på kjente og ukjente i løypa. Og målgang inne i den flotte hallen synes jeg er helt topp. Vi treffes nok der, i år også.



GODE MINNER: Gunnar Høiby var med på å arrangere de første Djupdaltløpene for 40 år siden. Det var hans bror, Ivar Høiby, som startet dette mosjonsløpet - mest som et tilbud til elever han hadde i gymnastikk på Haraldsvang ungdomsskole.





REMA 1000

Åpningstider Rema 1000 Solvang:

Mandag - Fredag 7-23

Lørdag 8-21

Søndagsbutikken: 9-21



EKTE VARE



SIDEN 1899

GRANS

GRANS BRYGGERI
SANDEFJORD



Djupadalten 2017

Radisson BLU

ncl

NorthSea Container Line

John K. Haaland & Co A/S

Shipping / Økonomi / Regnskap

Org.no.822496822MVA Foretaksregisteret

Autorisert regnskapsførerselskap

GPS HELSE





Resultater Djupadalten menn 2017

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Tid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Tid
1	Ørjan Grønnevig	M25-29	29:36	57	Øystein Gøthesen	M45-49	38:09
2	Urige A. Buta	M35-39	29:50	58	Hans Kristian Munkejord	M40-44	38:09
3	Birk Nagell Skogland	M17-19	30:08	59	Martin Munkejord	M30-34	38:09
4	Magnus Sirnes Hjellum	M20-24	30:19	60	John-Atle Rasmussen	M20-24	38:09
5	Lars Lunde	M20-24	30:30	61	Einar Martinsen	M50-54	38:19
6	Tedros Haile	M17-19	30:50	62	Sigleif Steinsvåg	M40-44	38:20
7	Ole Mikal Tørsdal	M25-29	30:57	63	Bjørn Tore Enerstvedt	M35-39	38:21
8	Mikal Iden	M20-24	32:11	64	Muamer Sehic	M30-34	38:27
9	Håvard Lalit Øglænd	M20-24	32:22	65	Leif Martin Veland	M50-54	38:28
10	Simon Østreng Veland	M17-19	32:47	66	Arnold Svelland Gramshaug	M40-44	38:30
11	Kim Laitinen	M30-34	32:57	67	Niklas Rasmussen	M20-24	38:30
12	Håkon Kolstø	M20-24	33:10	68	Torbjørn Nervik	M25-29	38:32
13	Arne Kalland-Olsen	M17-19	33:16	69	Tor Magne Widvey Bersaas	M50-54	38:37
14	Kenneth Dragøy	M30-34	33:24	70	Sondre Folkedal	M20-24	38:38
15	Håkon Rossehaug	M35-39	33:46	71	Gunnar Nyland	M45-49	38:47
16	Glenn Solvang	M40-44	33:58	72	Steinar Uglebakken	M30-34	38:48
17	Bård Olav S. Medhus	M15-16	34:17	73	Mats Rasmussen	M20-24	38:55
18	Karl Johan Rasmussen	M40-44	34:29	74	Tore Hammerø	M25-29	38:56
19	Ole Christer Kvellestad	M17-19	34:47	75	Ruben Kobbeltvedt	M17-19	38:56
20	Erik N. Madsen	M15-16	34:52	76	Alf Terje Marthinussen	M40-44	39:04
21	Ola Martin Øverland	M45-49	35:01	77	Tor Olav Olson	M40-44	39:04
22	Johnny Veia	M45-49	35:02	78	Ståle Hauge	M55-59	39:05
23	Erlend Rosseland Stokke	M30-34	35:11	79	Jan Eivind Ervesvåg	M55-59	39:08
24	Eirik Hope Langåker	M20-24	35:16	80	Stein Berge	M40-44	39:09
25	Øivind Lindøe	M40-44	35:25	81	Hallvard Kolnes	M35-39	39:09
26	Thor Arne Dommersnes	M50-54	35:35	82	Sjur Tollevik	M40-44	39:11
27	Nils Olav Fjeldheim	M40-44	35:49	83	Ulrik Anderssen	M25-29	39:13
28	Christoffer Jønsson	M25-29	35:51	84	Are Nygaard	M15-16	39:15
29	Torbjørn Førre	M35-39	36:21	85	Odd Magne Førre	M50-54	39:20
30	Tor Arne Sandvik	M40-44	36:27	86	Daniel Miklos	M25-29	39:25
31	Joacim Dalsnes	M35-39	36:39	87	Eivind Førre	M35-39	39:27
32	Ole Christian Paasche	M40-44	36:45	88	Anders Aasen	M25-29	39:28
33	Einar Harald Hauge	M40-44	36:48	89	Svein-Erik Losnegård	M35-39	39:29
34	Henrik Lindtner	M25-29	36:49	90	Hans Jacob Sausjord	M40-44	39:33
35	Vegard Engesli	M35-39	36:50	91	Torbjørn O. Bjelland	M25-29	39:33
36	Magnus Svanberg	M25-29	36:51	92	Ask Heggen	M20-24	39:33
37	Jan Espen Lanton	M40-44	36:58	93	Tore Thorbjørnsen	M45-49	39:34
38	Øyvind Aksland	M40-44	37:00	94	Karl Erik Ravn Ottesen	M30-34	39:34
39	Jan Gudmundsen	M20-24	37:04	95	Einar Marius Martinsen	M25-29	39:35
40	Helge Dale Selsås	M30-34	37:07	96	Morten Vestvik	M50-54	39:38
41	Øystein høines Larsen	M30-34	37:14	97	Torbjørn K. Førre	M25-29	39:39
42	Håkon Leknes	M25-29	37:17	98	Peter Sonnenberg	M60-64	39:41
43	Luke Cambridge	M25-29	37:22	99	Bjørnar Borgestrand Øien	M30-34	39:44
44	Hans Rune Eikeskog	M55-59	37:31	100	Grzegorz Swora	M25-29	39:45
45	Jostein Sørhus	M45-49	37:35	101	Geir Ståle Nordstrøm	M45-49	39:47
46	Kristian Gautesen	M40-44	37:40	102	Inge Hunsbedt	M15-16	39:48
47	Jan Roger Olsen	M30-34	37:40	103	Eivind Dybdahl	M50-54	39:53
48	Chris P. Rinde	M40-44	37:43	104	Ørjan Reinertsen	M25-29	39:53
49	Kristian Ytreland	M30-34	37:44	105	Even Lande	M40-44	39:56
50	Morten Velde	M30-34	37:45	106	Raymond Lone	M35-39	39:56
51	Jone Tveit	M40-44	37:46	107	Arne Jakob Eide	M25-29	39:56
52	Rune Jensen	M40-44	37:48	108	Trond Sund	M35-39	39:57
53	Øyvind Helgeland	M30-34	37:49	109	Einar Lilleeng	M40-44	39:58
54	Lars Martin Dybdahl	M25-29	37:51	110	Thomas Eide Wennesland	M30-34	39:59
55	Kai Skiftestad	M25-29	37:53	111	Dagfinn Christian Larsen	M35-39	40:01
56	Simon Odland	M30-34	38:05				



din egen kraft



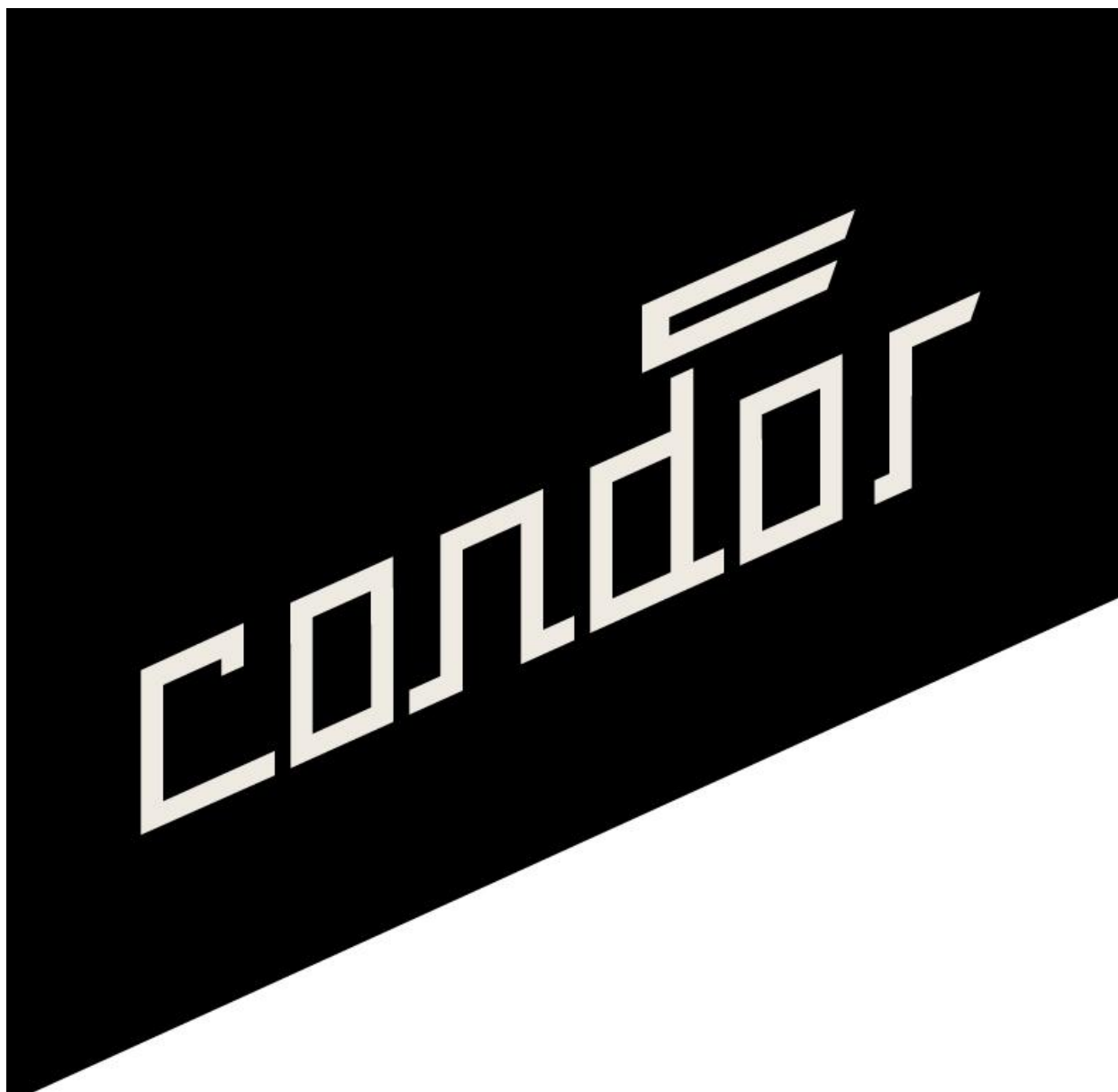


Resultater Djupadalten kvinner 2017

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Pernilla Epland	K25-29	33:21	36	Anita Strømøy	K35-39	45:12
2	Maryna Novik	K35-39	34:45	37	Astrid Skiftestad	K50-54	45:15
3	Kristine Lande Dommersnes	K25-29	36:59	38	Mona Tyssøy	K45-49	45:20
4	Thea Hovda	K17-19	37:46	39	Randi Viksund	K45-49	45:21
5	Anna Sofie Førre	K20-24	38:25	40	Ida Tyssebotn	K20-24	45:31
6	Katrine Hillestad	K25-29	38:56	41	Linn Kristine Gjesdal	K25-29	45:43
7	Margrete Jørgensen Baustad	K17-19	39:08	42	Silje Helen Østebøvik	K35-39	45:46
8	Kristine Alne	K15-16	40:28	43	Åse Førre Helgeland	K40-44	45:49
9	Oda Barth Vedøy	K30-34	40:42	44	Lene Rønnevik	K40-44	45:50
10	Kirsten Lien	K40-44	41:20	45	Maria-Louise Bordvik	K30-34	46:00
11	Kristina Brandtzæg	K25-29	41:26	46	Randi Vågshaug	K30-34	46:01
12	Brit Janne Hebnes	K40-44	41:31	47	Kristin Fidjeland	K35-39	46:09
13	Vigdis Haukås	K30-34	41:41	48	Marie Therese Wulst	K13-14	46:12
14	Vilde Dybevik	K15-16	42:07	49	Marianne Mauritzen	K45-49	46:25
15	Monica Rasmussen	K40-44	42:44	50	Signe Meling	K25-29	46:25
16	Camilla Tjelle Waage	K30-34	42:45	51	Edda Iveland	K15-16	46:30
17	Mari Stranden Knutsen	K25-29	43:00	52	Berit Asheim	K50-54	46:39
18	Kirsti Sønstabø	K50-54	43:03	53	Hanne Synnøve Aarvik	K35-39	46:40
19	Marianne Gautesen	K30-34	43:19	54	Benedikte Indrehus	K15-16	46:59
20	Marte Sandvold Nygaard	K20-24	43:19	55	May Irene Melkeråen	K40-44	47:11
21	Elin Sovang	K40-44	43:25	56	Maria Almberg Størkson	K30-34	47:26
22	Tina Barane	K35-39	43:28	57	Hildegunn Hausken	K45-49	47:27
23	Marlene Wulst	K15-16	43:35	58	Katrine Lindøe	K30-34	47:29
24	Louise Strømsvold Størksen	K25-29	43:37	59	Lotte Størksen	K25-29	47:30
25	Vilde Øverby	K25-29	43:45	60	Irene Kvanvik	K55-59	47:37
26	Liv Janne Søvik	K30-34	43:49	61	May Kristin Lofthus	K20-24	47:41
27	Emma Lie	K15-16	43:50	62	Ingeborg Kvamsølsen	K13-14	47:47
28	Jorunn Elise Førre	K20-24	43:55	63	Mona Abrahamsen	K45-49	47:50
29	Tone Stakkestad	K40-44	43:59	64	Anette Førland	K45-49	47:56
30	Joanna Gustafsson	K25-29	44:02	65	Anette Steinsnes	K30-34	48:04
31	Kine Dagsland	K25-29	44:54	66	Ingrid Maria Moe	K35-39	48:08
32	Merethe P. Haftorsen	K45-49	44:59	67	Liv Sæbø Stava	K40-44	48:11
33	Inger Johanne Klokset	K45-49	45:01	68	Ingeborg Førre	K35-39	48:11
34	Marie Aanensen	K40-44	45:08	69	Solbjørg Torvestad	K30-34	48:20
35	Ida Dommersnes	K25-29	45:10	70	Cathrine Førland	K30-34	48:30



Vinner Djupadalten 2017 – Pernilla Epland Stord IL





Resultater Skeisdalten menn 2017

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Benjamin Hole	M13-14	13:49	26	Erik Aleksander Anvedsen	M11-12	20:07
2	Torius Sætre Fjeld	M11-12	13:50	27	Sigurd W. Nielsen	M50-54	20:08
3	Gracjan Panasiuk	M17-19	14:03	28	Stian Ullensvang	M20-24	20:08
4	Jonatan Valen	M15-16	14:22	29	Magnus Kaste	M11-12	20:58
5	Johannes Dale	M35-39	15:40	30	Kjell Magne Tysvær	M35-39	21:27
6	Alexsander Laksfoss	M11-12	15:51	31	Kristoffer Heien	K11-12	21:38
7	Theodor Aase	M11-12	15:53	32	Henrik Lunde Kristiansen	M11-12	21:47
8	Edvard Mæland Paasche	M11-12	16:00	33	Odd Henry Holmsnes	M55-59	22:18
9	Stein-Are Meland	M13-14	16:05	34	Steinar Kolstø	M30-34	22:33
10	Vegard Wiig Nystad	M13-14	16:14	35	Gunnar Sande	M50-54	23:00
11	Sander Bøe Veldt	M11-12	16:16	36	Marcus Reitan Nordeide	M11-12	23:56
12	Eirik Stenby Hauge	M25-29	16:22	37	Kjell Lyngholm	M60-64	23:56
13	Andreas Oftedal Valen	M11-12	16:27	38	Svein Terje Warvik	M35-39	25:21
14	Sigmund Clausen	M45-49	16:31	39	Roar Bøe	M40-44	25:27
15	Andreas Melkeråen	M11-12	16:40	40	Øyvind Hegg Lund	M65-69	25:39
16	Sondre Nypa	M11-12	16:43	41	Vidar Nordeide	M35-39	25:55
17	Gaute Hamre	M13-14	16:46	42	Henri Van Beersum	M55-59	26:38
18	Rune Sørensen	M40-44	17:07	43	Terje Holm	M70-74	27:25
19	Nicholas Bjørgen-Berning	M11-12	17:26	44	Theodor Sæther-Olsen	M11-12	30:25
20	Anders Aanderaa Kvam	M13-14	17:37	45	Frank Olsen	M50-54	30:30
21	Eirik Milje	M11-12	17:43	46	Christen Hausken	M70-74	31:43
22	Kristian Lindgren	M11-12	18:22				
23	Einar Wasbrekke	M11-12	18:58				
24	Asbjørn Nordås	M65-69	19:13				
25	Bjørn Leif Wannberg	M45-49	19:29				



Starten av Skeisdalten 2017



Djupadalten 2017



Resultater Skeisdalten kvinner 2017

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Vilde Våge Henriksen	K17-19	13:01	26	Eline Tokheim	K13-14	19:22
2	Eira Austad	K15-16	15:36	27	Ingeborg Odland	K11-12	19:57
3	Hedda Børø Opsøen	K11-12	15:39	28	Amalie Thune Ervesvåg	K11-12	19:58
4	Victoria Lindgren	K15-16	16:02	29	Emma Garsteig Lyngholm	K11-12	19:59
5	Marianne Helgesen	K13-14	16:18	30	Anne Steinstø Friis	K11-12	20:08
6	Selma Lønning Clausen	K11-12	16:29	31	Taslima Vee	K40-44	20:31
7	Selma Steinsvåg	K13-14	16:40	32	Mathea Bjørgen Hammer	K11-12	20:50
8	Kristina Fedje	K17-19	16:40	33	Gro Johanne Lofthus	K45-49	20:51
9	Idun Hansen	K25-29	16:52	34	Bertine Frimanslund	K11-12	20:59
10	Thelma Aase	K13-14	17:05	35	Kristin Kinn Kaste	K40-44	20:59
11	Lisa Sørensen	K13-14	17:07	36	Liv Dommersnes Hervik	K60-64	21:02
12	Emma Bøe Lilleeng	K11-12	17:10	37	Anne Gramstad	K45-49	21:10
13	Mathilde Stensen	K11-12	17:21	38	Emilie Lokna	K25-29	21:18
14	Karoline Heien	K13-14	17:42	39	Wenche Hetland Garrod	K55-59	21:22
15	Oda Steinsland Medhus	K11-12	17:44	40	Anne Kjersti Hope	K40-44	21:23
16	Grethe Helen Bøe Lilleeng	K40-44	17:56	41	Åshild Kvalsvik Vae	K25-29	21:37
17	Marit Wathne	K45-49	17:57	42	Jenny Marvik Johansen	K11-12	21:45
18	Victoria Knutsen	K17-19	18:10	43	Norma Kristine Imsland	K11-12	21:46
19	Lena Dyrkolbotn	K17-19	18:12	44	Hege Gloppen Holmsnes	K20-24	22:15
20	Henriette Valen	K13-14	18:17	45	Anita Sælevik	K45-49	22:25
21	Tilde Hunsbedt	K13-14	18:22	46	Gina Aksnes	K35-39	22:37
22	Veslemøy Kvamsølsen	K11-12	18:29	47	Karoline Vestvik	K13-14	22:53
23	Rebecca Sofie Dybdahl	K13-14	19:14	48	Frida Oline Nypan	K13-14	22:53
24	Adele Hope Jabjør	K11-12	19:16	49	Vivian Selena Steinsund	K17-19	22:53
25	Jana-Elena Koser	K35-39	19:20	50	Anne Mjauu Hallesen	K35-39	23:09



Haugesund Sparebank



HOTEL, HAUGESUND



Djupadalten 2017

Radisson BLU



mazda

Sørhaug

www.nilssorhaug.no

KUN ET UTSPARK FRA STADION



Start minidalten 2017

Flooring