



# Tysværtrimmen 2018

**Lørdag 16.juni.**

## Invitasjon

### Løping for alle i Haugalandets mest naturskjønne løyper!

Stegabergh idrettslag satser stort på Tysværtrimmen som er en etablert tradisjon under Midtsommerfest i Tysvær.

- Tysværtrimmen består av et 5-km og et 12,5 km sertifisert kvalitetsløp for mosjonister og aktive løpere.
- Tysværtrimmen er en trygg arena der barn opplever mestring og idrettsglede. Barneløpene er tilpasset ulike aldersgrupper med løyper på 400m og 1,4 km.
- Tysværtrimmen er inkluderende, med tilrettelagt fremkommelighet, og egen turklasse.
- Tysværtrimmen er et familiearrangement med underholdning og Sunn Café for deltakere og publikum.

**Påmelding:** elektronisk via: [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

**Påmeldingsfrist:** 16.06.2017. Etteranmelding gjøres manuelt på løpsdagen.

**Startkontingent:** 400m gratis, Oskar Amdal sprinten Kr. 50,- 5-km Kr. 150,- og 12,5 km Kr. 200,-

**Øvrige opplysninger:** Telefon: 90923952 evt. Epost: [tysvertrimmen@stegabergh.no](mailto:tysvertrimmen@stegabergh.no)

**Tidsskjema:** Turklasse – starter mellom kl. 10.00 og 11.30

11:00 – Start barneløp 400m (0-6 år). Registrering ved inngang til løpebanen fra kl. 10.30. Premiering direkte ved målgang.

11:30 – Start Oskar Amdal Sprinten 1,4 km (7-11 år) Premiering etter målgang

12:00 – Start Akسدalvannet rundt 12,5 km

12:15 – Start 5 km

13:15 - Felles premiering av 5-km, 12,5 km inkl. bakkespurt

**Følg oss på Facebook:** Tysværtrimmen