

Tilbud om innendørstrening i DeepOcean Arena (DOA) fra Hil Friidrett til alle mosjonister på Haugalandet		Periode	Pris
Pakke I	<ul style="list-style-type: none"> ● Periode: januar-desember ● Tilgang til DOA (hele innendørshallen) 7 dager i uken ● Eget adgangskort (+ kr 100,- i depositum) ● Tilgang på styrkerom ● Treningsprogram ● Organisert treningstid 2 ganger pr. uke (torsdag og lørdag) i DOA fra januar-påske og oktober–desember 	1.1-31.12	1.400,-
Pakke II	<ul style="list-style-type: none"> ● Periode: F.o.m. januar til påske og f.o.m. oktober t.o.m. desember ● Treningstider i DOA: <ul style="list-style-type: none"> ○ Torsdag kl. 19:00-20:30 ○ Lørdag kl. 14:30-16:00 ● Tilgang på styrkerom <ul style="list-style-type: none"> ○ Torsdag kl. 20:00-20:30 ○ Lørdag kl. 15:30-16:00 ● Treningsprogram ● Organisert treningstid 2 ganger pr uke i DOA fra januar - påske og oktober - desember 	1.1 - påske og 1.10 - 31.12	700,-
Medlemskap	Alle som ønsker å benytte seg av disse tilbudene må være medlem av HIL Friidrett	Januar - Desember	100,-
Fordeler medlemskap	<ul style="list-style-type: none"> ● Del av et flott miljø ● Muligheter for å leie lokaler ● Rabatt på treningstøy gjennom Hil Friidrett sine avtaler ● Rabatt på behandling hos GPS Helse (25%) ● Rabatt på Dolly Dimples (15%) ● Stemme på årsmøte ● Delta på sosiale arrangement i regi av klubben 		

Ved innmelding i klubben etter 1. juli betales 50% treningsavgift ut året.

I tillegg arrangeres organisert intervall trening på Haugesund Friidrettsstadion hver tirsdag året rundt (gratis tilbud uten krav til medlemskap eller treningsavgift).

Påmelding: <https://haugesundil.no/blog/2017/10/nytt-tilbud-mosjonister-pa-haugalandet-copy/>

Kontonr.: 3240.07.93688

Spørsmål kan rettes til:

Morten Vestvik. Tlf. 948 36 723. E-post: morten2.vestvik@gmail.com

Trygve Voll. Tlf. 52 22 34 02, mobil: 476 55 284. E-post: trygve.voll@haugesundil.no