

JEG KAN! JEG VIL! JEG TØRR!



LEDERKURS FOR UNGDOM

Har idrettslaget lyst å utdanne fremtidens idrettsledere? Dette er kurset for deg som har lyst til å bidra i eget idrettslag, treffe andre ungdom på tvers av idrettene, lære mer, ha det gøy og sosialt, samt bygge nettverk! Kurset er for ungdom mellom 15-19 år.

Målet med kurset

Kurset gir deltagerne de verktøy og den kompetansen de trenger for å løse ulike oppgaver og være en ressursperson (for eksempel som styremedlem) i idrettslaget.

Kursinnhold

Kurset består av en undervisninghelg samt en oppfølgingsamling på en dag. I tillegg skal deltagerne utføre en praksisoppgave (handlingsplan) i eget idrettslag mellom første og andre samling.

Første kurshelg tar opp følgende temaer:

- Bli kjent
- Selvtillit, selvbilde og selvfølelse
- Medlemmet i sentrum
- Deg som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk

PÅMELDINGSINFORMASJON

Dato og sted: 29. september - 1. oktober 2017

Stemnestaden leirsted, 5570 Aksdal

Tidspunkt: fredag 17.00 - søndag 15.00

Påmelding: [TRYKK HER](#)

Du må først legge inn kontaktperson fra klubb før du legger inn søker(e). Alle søkere må kort oppgi hvorfor de ønsker å gå på kurset.

Pris: Kr 1250,00

Påmeldingsfrist: 15. september 2017

NB! Bindende påmelding! Ved manglende oppmøte vil deltaker bli belastet med hele beløpet for kurset som er kr. 3000,-. Ved sykdom må legeerklæring fremvises.

LES MER OM KURSET HER



www.idrettsforbundet.no/rogaland

NORGES
IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets

