



Velkommen til sommer-O-skole!

14-16. august 2017

Haugesund IL Orientering

10-13 år (årskull 2004, 2005, 2006, 2007)

Målet med sommer-O-skolen er at du skal få et morsomt og lærerikt møte med orientering. Å kunne kart og kompass er en god og nyttig kunnskap!

På sommer-O-skolen lærer du å bruke orienterings-kart og kompass, av erfarne instruktører. Vi vektlegger allsidighet, og vil i løpet av dagene ha forskjellige o-leker, tur-orientering i byheiene og orienteringsløp.

Sommer-O-skolen passer for både erfarne o-løpere og nybegynnere som aldri har drevet med orientering før.

Vi møtes hver dag kl. **10.00**, og avslutter kl. **14.00**.

Et unntak er mandag 14. august. Da møter alle kl. 09.30 for registrering.



Etter sommer-O-skolen vil du kunne:

- ✓ Bruke kart og kompass
- ✓ Orienterer deg fra et punkt til et annet
- ✓ Oppleve nærmiljøet på en ny måte
- ✓ Ha fått gode o-venner
- ✓ Tenke tilbake at «dette var gøy»!

Påmeldingsskjema finner du på

<http://haugesundil.no/blog/2016/04/pamelding-sommer-o-skole-2016/>

Påmeldingsfrist: **10. august**

Deltakeravgift på sommer-O-skolen er kr. **300,- (HIL medlemmer) / 500,- (ikke medlemmer)**

Ved flere søsken: **200,- (medlemmer) /400,- (ikke medlemmer).**

Inkludert i prisen er frukt, t-skjorte og tilbud om medlemskap i klubben.

Betaling skjer til kontonummer 3240.07.37885. Siste betalingsfrist er 10. august.

Utstyr: Treningstøy/sko som passer for uteaktivitet, uansett vær. Liten sekk der du har med drikkeflaske, matpakke og litt tøyskift. Vi serverer frukt hver dag.

Har du spørsmål, ikke nøl med å ta kontakt med Kristina Voll e-post kristinavoll99@gmail.com eller Ingvild Paulsen Vie, e-post ingvildvie@gmail.com

Håper vi sees!

Vennlig hilsen Haugesund IL Orientering



