



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2017

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 6. juni 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør: Torvastad il.

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2010/2009/2008:	60 m	Hinderløype	Frekvenshopp	Kule 2 kg
2007	60 m	600 m	Høyde	spyd 0,4 kg
2006/2005/2004	60 m	600 m	Høyde	Tresteg* Spyd 0,4 kg
2003-2000	60 m	600 m	Høyde	Tresteg* Spyd 0,4/0,5
1999/1998	60 m	600 m	Høyde	Tresteg* Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2010/2009/2008:	60 m	Hinderløype	Frekvenshopp	Kule 2 kg
2007	60 m	600m	Lengde *	Kule 2 kg
2006	60 m	600 m	Tresteg*	Kule 2 kg
2005/2004:	60 m	600 m	Tresteg*	Kule 3 kg
2003/2002	60 m	600 m	Tresteg	Kule 4 kg
2001/2000:	60 m	600 m	Tresteg	Kule 5 kg
1999/1998	60 m	600 m	Tresteg	Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2003) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert kule, hinderløype og frekvenshopp inne, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 1: Online påmelding via Min idrett:

<https://mi.nif.no/Event#307736-011>

Påmeldingsfrist: Onsdag 31.05. kl 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2004) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner:

Stegaberg 22.08, Haugesund 13.09.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag

Stegaberg Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag