

TERMINLISTE 2017

Dag	Dato	Løpstype	Nivå	Kart	Fremmøtested	Arrangør / Løypelegger	Kommentarer/Fokus
MARS							
Tors-søn	9.-12.	Nordjysk 2 dagers	Alle		Amanda-senteret kl		
Tirs	14.	Innetrening					
Tirs	21.	Klubbkarusell 1	Alle	Haraldsvangen	Paviljongen	Erik Engløkk	Påmelding i Eventor. Fokus: kompassløping
Tors	23.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Fre	24.	KM Natt	C,B,A		Sveio - Golfbanen	HIL Orientering/Sigleif Steinsvåg	
Lør	25.	Vår-karusell 1 (flex-o)			Sveio - Golfbanen	Grethe Paulsen Vie	
Fre	24.	ROOTS-leir fredag til søndag	12-19 år			HIL Orientering	
Lør	25.						
Søn	26.						
Tirs	28.	Klubbkarusell 2	Alle	Byheiene	Solandsbakken barnehage	Ivar Kvale/Sigurd Paulsen Vie	Påmelding i Eventor. Fokus:
Tors	30.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Fre	31.	NM Natt				Kristiansand OK	
APRIL							
Lør	1.	Kristtornsprett	Alle			Stord IL	Påmelding i Eventor
Søn	2.	Kristtornløpet	Alle			Stord IL	Påmelding i Eventor
Tirs	4.	NK 1, sprint	Alle	Elvegård		John A. Djupesland	Påmelding i Eventor
Tors	6.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Tirs	11.	Påske - skiturer eller annen egentrening					
Tors	13.						
Tirs	18.	Klubbkarusell 3	Alle	Mykjå	Snik?	Solfrid Tuestad/Borghild Hervik Hansen	Påmelding i Eventor. Fokus:
Tors	20.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Lør	22.	Vårkarusell 2 (flex-o)	Alle		Byparken	Ingvild Paulsen Vie	Påmelding i Eventor
Tirs	25.	Klubbkarusell 4	Alle	COOP-kartet	KIWI	Per B. Myhre/Anita Sælevik	Påmelding i Eventor. Fokus: veivalg
Tors	27.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Lør	29.	Kretsløp sprint, RR	Alle			HIL Orientering/Randi Engløkk	Påmelding i Eventor
Søn	30.	Vikesprinten, mellom, RR	Alle			Vikebygd	Påmelding i Eventor
MAI							
Tirs	2.	Klubbkarusell 5		Stemmen	Sør-enden av Eivindsvatn	Jana Elena Koser/Kristina Voll	Påmelding i Eventor. Fokus: langstrek
Tors	4.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Lør	6.	Kretsløp - langdistanse	Alle			Sandnes IL	Påmelding i Eventor
Søn	7.	Kretsløp mellomdistanse			Bogsdalen		Påmelding i Eventor
Tirs	9.	Klubbkarusell 6	Alle	Årabrot	Årabrot	Jan Steffensen	Påmelding i Eventor. Fokus:
Tors	11.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Tirs	16.	Klubbkarusell 7	Alle	Vormedal skole	Vormedal skole	Bjørn Egil Vikse	Påmelding i Eventor. Fokus: sprintløp
Tors	18.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Lør	20.	KM Sprint + sprintstafett				Stavanger OK	Påmelding i Eventor
Søn	21.						
Tirs	23.	NK 2	Alle			Sveio OL	Påmelding i Eventor
NB! Ons	24.	Bedrifts-o-løp - verdens o-dag - klubbkarusell 8	Alle		Norheim skole		Eget opplegg - info kommer
Lør	27.	Vårkarusell 3 (flex-o)			O-hytta	Randi og Erik Engløkk	
Tirs	30.	NK 3, lang	Alle	Årabrot	Førland	Knut Steffen Kvala/Ruben Kobbeltvedt	Påmelding i Eventor

JUNI								
Tors	1.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Lør	3.	Pinseløpene	Alle			Kongsberg OL		
Søn	4.							
Man	5.							
Lør	3.	NM sprint				Hamar/Løten		
Søn	4.	NM sprint stafett						
Man	5.	NC senior + løpsted junior						
Tirs	6.	NK 4	Alle			Kopervik IL		
Tors	8.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Lør	10.	KM Lang				Ålgård Orientering	Påmelding i Eventor	
Søn	11.	KM Stafett						Påmelding i Eventor
Tirs	13.	NK 5, mellom	Alle			Torvastad IL		
Tors	15.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Lør	17.	Odda 2-dagers				Odda OL		
Søn	18.							
Tirs	20.	Vikebygdstafetten	Alle			Vikebygd	Morostafett - grilling	
Tors	22.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
SOMMERFERIE MED KARUSELLER OG DET SOM MÅTTE FRISTE								
Fre	23.	Norsk o-festival, NC				Freidig - Sør-Trøndelag		
Lør	24.							
Søn	25.							
JULI								
AUGUST								
Tors	10.	Hovedløp, OLL				Beitostølen		
Fre	11.							
Lør	12.							
Søn	13.							
Man	14.							
Tirs	15.							
Tors	17.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Lør	19.	NC sprint			Bergen			
Søn	20.	NM Langdistanse			Samnanger			
Tirs	22.	NK 6 - mellom	Alle	Mykjå	Mykjå skole	Magnar Sætre		
Tors	24.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Tirs	29.	Klubbkarusell 9	Alle	Byheiene	Kringsjå	Brit Rameckers/Lars Johan Milje	Grilling, Påmelding i Eventor. Fokus: skråli/kompass	
Tors	31.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
SEPTEMBER								
Lør	2.	DM - lang				HIL O		
Søn	3.	DM - stafett						
Tirs	5.	NK 7	Alle			Vikebygd	Påmelding i Eventor	
Tors	7.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Tirs	12.	NK 8	Alle			Ølen IL	Påmelding i Eventor	
Tors	14.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Lør	16.	Kretsløp sprint			Lagård	Egersund		
Søn	17.	Kretsløp - mellomdistanse	Alle			Stavanger OK	Påmelding i Eventor	
Tirs	19.	Klubbkarusell 10	Alle		Gard/Kvala	John Arvid Djupesland/Jostein	Påmelding i Eventor. Fokus: terrengsprint	
Tors	21.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	
Lør	23.	Testløp			O-hytta			
Lør	23	O-idol og Norgescup finale			Trondheim			
Søn	24	NM junior stafett						
Tirs	26.	Klubbmesterskap		Byheiene	O-hytta	Knut Steffen Kvala og Kristina Voll	Påmelding i Eventor	
Tors	28.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00	

OKTOBER							
Søn	1.	Høstkarusell 1 (flex-o)	Alle			Ivar Kvale/Sigurd Paulsen Vie	
Tors	5.	Bedrifts-o-løp	B,A				Start 17:00 til 18:00
Søn	8.	Høstkarusell 2 (flex-o)	Alle			Rannveig Jørgensen/Fredrik Steinsvik	
Søn	15.	Høstkarusell 3 (flex-o)	Alle			Borghild Hervik Hansen/Nils Jarle Lindtner	
Lør	21.	Blodslitet			Østfold		
Lør	28.	Djupadalten?					
Lør	28.	Hårdhausen			Sandnes		
NOVEMBER							
Tors	2.	Nattsprintkarusell 1	Alle		Brakahaug skole	Per B. Myhre/Anita Sælevik	
Tors	16.	Nattsprintkarusell 2	Alle		Vardafjell	Jan Steffensen	
Tors	30.	Nattsprintkarusell 3	Alle		Gard skole	John Arvid Diuneslan	
DESEMBER							
Tors	14.	Nattsprintkarusell 4	Alle		Solvang skole	Lars Vestvik	
Tors	28.	Juleferie - egentrening					
Søn	31.	Nyttårsløpet			?	?	
JANUAR 2018							
Tors	4.	Nattsprintkarusell 5	Alle		Haraldsvangen	Helge Jørgensen	To av løypene i terreng
Tors	18.	Nattsprintkarusell 6	Alle		Hauge skole	Erik Vie	To av løypene i terreng
FEBRUAR 2018							
Tors	1.	Nattsprintkarusell 7	Alle		Elvegård/Urdalsvannet	Randi og Erik Englökk	To av løypene i terreng
Tors	15.	Nattsprintkarusell 8	Alle		Norheim skole	Ivar Kvale/Jostein Baustad	To av løypene i terreng

INFORMASJON:

De viktigste løpene er markert med **uthævet skrift**.

NC: Norgescup for junior

RR: Løp som er tellende i Rogalandsrankingen

NK: Nærløpskarusell Nord Rogaland.

Generelt starter alle Nærløpene kl. 18:00. Se liste for felles avreise fra DOA. Følg med på hjemmesiden for evt. endringer.

Det er stort sett løpstilbud alle tirsdager og torsdager. De tirsdager det ikke er NK-løp har vi o -teknisk treninger. I terminlista er det satt opptype o-teknisk trening, men ansvarlig trener kan finne på andre utfordringer, og gjerne avslutte med noen runder speed-orientering. Postene merkes med kreppbånd el.l. HUSK Å TA MED KOMPASS!

Alle onsdager er det intervalltrening med frammøte ved DOA 18:00. Se egen liste for intervalltreningene og følg med på hjemmesiden for evt. endringer. Noen onsdager

Lørdager når det ikke er o-løp, eller o -løp der få reiser har vi intervalltrening med o -teknikk fra Stemmen kl 15:00. Noen av l ørdagene er det testløp i fast løype fra O-hytta. TA ALLTID MED KOMPASS OG BRIKKE TIL L ØRDAGSTRENINGENE!

Søndager når det ikke er o-løp anbefaler vi rolig langtur med kart, f.eks tur -o. Felles fra Stemmen kl 12:00, eller f ølg med på Facebook.