



**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med
GASSCO
innbyr til de 56. Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 27. mai kl. 10:00
Søndag 28. mai kl. 10:00**



GASSCO



Haugesund Idrettslag Friidrett

PÅMELDING

Online påmelding i Minidrett: <https://mi.nif.no/Event#307755-011>

Påmeldingsfrist er **fredag 19. mai 2017 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 1 time før start.

Husk at friidrettslisensen må være betalt for de som er født i 2004 og eldre for å delta på stevnet.

ETTERANMELDING

Kun hvis teknisk mulig frem til tirsdag 23. mai mot dobbel avgift.

Alle spørsmål om etteranmelding rettes til post@haugesundil.no

OVERNATTING

Radisson Blu Hotell, Haugesund. Telefon 52 86 10 00. Oppgi HIL som kode.

Som i 2016 tilbyr vi tilreisende klubber overnatting og to måltider i DeepOcean Arena.

Klubber som ønsker å bestille overnatting til sine utøvere/ledere kan gjøre dette ved å sende en e-post til: post@haugesundil.no Pris kr. 300,- pr. person som inkluderer et varmt måltid lørdag kveld, frokost søndag og overnatting i selve friidrettshallen.

KAFETERIA/KIOSK

Det blir rikholdig kiosk og kafeteria i telt på stadion.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på stadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer etc..

OPPROP

Opprop for løp foregår ved avkryssing på tavle under tidtakerhuset. Listene tas ned 1 time før start. Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 7-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie én deltakerpremie. Bestemannspremier (20 stk.) i tillegg til 2 stk. lagpokaler.

STARTKONTINGENT

6-10 år: Kr 50 pr. øvelse.

11 år og over kr 100,- pr. øvelse.

Stafett kr 200,-

Betales via bankgiro 3240.06.00502. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02/post@haugesundil.no.



Haugesund
Sparebank





Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2017

Lørdag 27. mai		Søndag 28. mai	
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J10	4x60m stafett		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - 60m hk - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - 60m hk - kule - høyde
J11/J12	4 x 60m stafett		
J13	60m - 600m - høyde - kule - spyd	J13	200m - 1500m - 60m hk - lengde - slegge
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd	J14	200m - 1500m - 60m hk - lengde - slegge
J13/J14	4 x 60m stafett		
J15	100m - 800m - 300m hk - høyde-tresteg - spyd	J15	200m - 1500m - 80m hk - lengde - kule - slegge
J16	100m - 800m - 300m hk - høyde-tresteg - spyd	J16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
		J15/16	1000m stafett
J17	100m - 800m - 300m hk - høyde-tresteg - spyd	J17	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
J18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde -tresteg - spyd	J18/19	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
		J17/19	1000m stafett
G7/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball	G10	600m - lengde
G10	4x60m stafett		
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk - kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - 60m hk - kule - høyde
G11/12	4 x 60m		
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd	G13	200m - 1500m - 60m hk - høyde - slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule - spyd	G14	200m - 1500m - 80m hk - høyde - slegge
G13/14	4 x 60m		
G15	100m - 800m - 300m hk - høyde - tresteg - spyd	G15	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
G16	100m - 800m - 300m hk - høyde - tresteg - spyd	G16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
		G15/16	1000m stafett
G17	100m - 800m - 400m hk - høyde - tresteg - spyd	G17	200m - 1500m - 110m hk - lengde - kule - slegge
G18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde - tresteg - spyd	G18/19	200m - 1500m - 110m hk - lengde - kule - slegge
		G17/19	1000m stafett

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl. 10:00.

NB! Starttidspunkt for sleggekast blir søndag kl. 09:30.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk
10 - 12 år 4 forsøk
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste



Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:

obs!
sport



Haugesunds Avis



CRAFT



DEEPOCEAN

Radisson **BLU**
HOTEL, HAUGESUND



Haugesund
Sparebank



GASSCO