

Innbydelse til vårens vakreste eventyr

TRENINGSLEIR I DANMARK 9 - 12. MARS 2017.

HIL Orientering har for 21. gang på rad gleden av å invitere til treningsleir og sesongstart i Danmark. Det blir både trening, deltagelse i to O-løp og litt tid til å oppleve Danmark.

Løpene skal i år gå i nærheten av Skagen, se www.nordjysk2dages.dk

Vi skal år også bo på vår favorittplass, Skallerup Klit Feriesenter www.skallerup.dk

På Skallerup har de fine hytter, god mat, romersk bad, tropisk vannland og mange andre fritidstilbud.

Aldersgrense er som før 13 år (født 2004, yngre løpere må ha med foresatte).

Vi pleier å være ca. 50 fra HIL, og i tillegg er vi sammen med mange fra andre klubber i Rogaland.

Prisen blir i år kr. 2000,- for HIL-medlemmer, og kr. 2200,- for deltagere fra andre klubber.

For skoleelever og studenter i HIL er det mulig å få inntil 1000 kroner i rabatt med godt oppmøte på treninger i vinter. Det er også en familierabatt på kr. 200,- pr. stk. fra og med 3 deltagere.

Prisen omfatter reise, overnattinger og et fellesmåltid. Mat til andre måltider og lommepenger må hver enkelt holde selv. Se også nedenfor om mat på båten.

Programmet blir i hovedtrekk slik (detaljert program kommer senere):

| | | |
|---------------|----------|---|
| Torsdag 9.03. | kl 09.00 | Avreise fra Amandasenteret , nord på P-plassen |
| | kl 16.30 | Avreise fra Kristiansand (Superspeed 1) |
| | kl 19.45 | Ankomst Hirtshals |
| | kl 21.00 | Ankomst overnattingssted, Skallerup Klit Feriesenter |
| Fredag 10.03 | kl 12.00 | Trening i Kollerup |
| Lørdag 11.03. | kl 12.00 | Start O-løp i Blokhus (langdistanse) |
| Søndag 12.03. | kl 08.30 | Start O-løp i Blokhus (mellomdistanse) |
| | kl 12.15 | Avreise fra Hirtshalsji |
| | kl 21.00 | Ankomst Haugesund |

Har du spørsmål om turen kan du kontakte Per B Myhre 98807229 eller anitaper@haugnett.no

Påmeldingen blir også i år elektronisk på www.eventor.orientering.no

Merk at det her er en egen rubrikk for påmelding til buffet i den ene restauranten på båten. Dette gir en tilleggspris som deltagerne må betale. Forøvrig er det flere gode spisemuligheter på båten.

Påmeldingsfrist 1. februar.

Hilsen Treningskomiteen.

Bonus på Danmarksturen !!

HIL Orientering har i år som i fjor bestemt seg for å belønne de ungdommer og studenter som er medlemmer i klubben og oftest deltar på **fellestrening**, i Deep Ocean Arena på tirsdager, samt **deltar på O-løp**. Deltagelse på treningene gjennom vinteren og O-løp fram til påske vil telle med i bonusopplegget.

FULL PRIS ALLE ALDERSGRUPPER ER I ÅR: 2000,-

Minimumsprisen blir 1000,- for ungdommene!

Det er altså mulig, dersom du er under 21 år og/eller student, å få en ganske billig tur til Danmark i midten av mars, bare ved å delta på noen treninger gjennom vinteren og delta i O-løp!

I tillegg blir du en bedre O-løper av å trene!! Har du tenkt på det?

HIL Orientering

Nordjysk 2-dages 2017

Træningsløb - fredag d. 10.3.
Kollerup
Start fra kl. 10.00

Blokhús:
lørdag d. 11.3. - langdistance
1. start kl. 12.00

søndag d. 12.3. - mellemdistance
1. start kl. 8.30 (hvis du skal nå færge)
1. start kl. 10.00 (øvrige)

Natsprint - fredag d. 10.3.
Hammer Bakker - 1. start kl. 19.00



The map shows a network of training routes in the Nordjylland region of Denmark. Key locations marked include Hirtshals, Hjørring, Frederikshavn, Løkken, Brønderslev, Aabybro, Nørresundby, Aalborg, Fjerritslev, and Kollerup. A scale bar indicates 20 km. Three inset maps provide detailed views of specific areas: Kollerup, Frederikshavn, and Hammer Bakker.

Se www.nordjysk2dages.dk