



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2017

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 22. august 17:45, Frakkagjerd sentralidrettsanlegg, arrangør Stegabergh IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2010/2009/2008:	60 m			Liten ball
2007:	60 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2006/2005	60 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
2004:	100/200 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
2003:	100/200 m	1000 m	Høyde	Kule 2 kg
2002/2001/2000	100/200 m	1000 m	Høyde	Kule 3 kg
1999/1998	100/200 m	1000 m	Høyde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2010/2009/2008:	60 m			Liten ball
2007:	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2006/2005:	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2004	100/200 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2003/2002:	100/200 m	1000 m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2001/2000:	100/200 m	1000 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
1999/1998:	100/200 m	1000 m	Lengde	Spyd 0,8 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2004) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i. Kun beste resultat teller i sammendraget for sprint.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 3:

Online påmelding via min idrett: <https://mi.nif.no/Event#307740-011>

Påmeldingsfrist: **Torsdag 17.august kl 23.59.**

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2003) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres onsdag 13. september i Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer i dato her. Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag

Stegabergh Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag