



**Haugesund Idrettslag Friidrett inviterer til KM innendørs for
jenter/gutter 13-19 år, kvinner/menn senior og veteran i
DeepOcean Arena**

Lørdag 28. januar kl. 12:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 13 og 14 år (2004 og 2003):**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, høyde, lengde, kule og 4x200m stafett (13/14 år)
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (2002, 2001, 2000 og 1999/1998):**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, kule, tresteg, 4x200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
- **Kvinner og menn senior: (født 1997 - 1983):**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, tresteg, kule og 4x200m stafett.
- **Kvinner og menn veteran: 35-39 år (født 1982 - 1978), 40-44 år, 45-49 år osv.**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, lengde, kule.
- **K/M veteran 35-49 og 50 år – oppover (to klasser):** 4x200m stafett

KM i høyde og lengde u/tilløp blir tilbudt for alle klasser.

Påmelding og påmeldingsfrist: Online påmelding via www.minidrett.no innen mandag 23.01.17. Ingen etteranmelding.

Startkontingent: Kr. 100 pr. øvelse som blir fakturert klubbene etter avholdt KM. Kr. 200,- pr. stafettlag.

Øvrige opplysninger: Telefon 971 11 311 / 52 22 34 02 eller post@haugesundil.no

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigge med maks lengde 5mm, disse kan fås kjøpt i hallen kr. 5,- pr. stk.

Tidsskjema: legges ut på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no dagen før stevnet.

Det blir kafé/kiosksalg i kafeteria i 2. etasje under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank