



Djupadalten 2017

Radisson 

Velkommen til



Arrangeres for 39. gang i 2017
Lørdag 21. oktober kl. 15:00

Skeisdalten med start kl 14:30.

Minidalten med start kl 14:00

Arrangør: Haugesund Idrettslag



i samarbeid med



HOTEL, HAUGESUND



Djupadaltene – 9.3 km / Skeisdaltene 3.7 km/ Minidaltene 720 m

Årets arrangement er det 39. i rekken og Haugesund IL tilbyr en løypetrase i naturskjønne omgivelser i Haraldsvang og Djupadalsområdet. Antall påmeldte løpere i 2016 var 817 menn og 518 kvinner tilsammen 1325 deltakere. I 2015 var det tilsammen 1559 påmeldte det høyeste siden storhetstiden på 80/90 tallet som har deltakerrekorden 2500.

Løpet har start ved/på Haugesund Friidrettsstadion og innkomst inne i Deep Ocean Arena. Djupadaltene 9.3 km løpes i området Haraldsvang – Bleikemyr – Udland – Djupadaltene – Haraldsvang – DOA. Skeisdaltene 3.7 km løpes i Haraldsvang – rundt Skeisvannet - DOA. Minidaltene starter inne på friidrettsstadion og løper ut av banen på tartandekket mot DOA. Alle løpene har målgang og premiering inne i Deep Ocean Arena.

Start minidaltene: Lørdag 21. oktober kl 14:00 inne på Haugesund Friidrettsstadion.

Start Skeisdaltene: Lørdag 21. oktober kl 14:30 øst for Haugesund Friidrettsstadion.

Start Djupadaltene: Lørdag 21. oktober kl 15:00 øst for Haugesund Friidrettsstadion.

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (12 år og eldre).

I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn.

Startnummer: Må hentes 2 etasje i Deep Ocean Arena kl 17-19 torsdag, 16:30-19 fredag eller kl 11-14 lørdag. I den grad det er kapasitet er det samtidig mulig med påmelding i DOA.

Parkering: Parkering skjer ved Vardhallen, rundt Ishallen og på grusbanen. Vi oppfordrer flest mulig å sykle til arrangementet.

Garderober: I DeepOcean Arena.

Premiering: Deltakerpremier etter antall fullførte løp utdeles etter innkomst.

Pengepremie til de 3 beste i kvinne- og herreklassen for Skeisdaltene (2000/1000/500) og Djupadaltene (3000/2000/1000). Djupadaltens første i kvinne- og herreklassen til 1500 m vinner pengepremie (1000) i Sørhaugsprinten. Gavepremier trekkes på startnummer.

Premieutdeling: Foretas inne i hallen kl 15:10 – Skeisdaltene og kl 16:00 - Djupadaltene.

Resultatlister: <http://www.eqtiming.no>

Kafe i andre etasje Deep Ocean Arena hvor vi selger kaffe, brus og kaker.

Komiteen for Djupadaltene

HIL og Radisson Hotel Haugesund ønsker alle deltakere lykke til!



Løypetrase Djupadaltene 9.3 km

Starten på den tradisjonelle løypen på 9,3 km er like ved krysset Haakonsvegen/Maudvegen (like øst for adminbygget på det nye friidrettsstadionet). Fra starten følger løperne Haakonsvegen østover, svinger inn første vei til venstre og gjennom Haraldsvang til Austrheimsvegen, mot Elvegård. For å unngå å stoppe trafikken i Skeisvollsveien har vi latt løypen gå under den nye gang broen på nordsiden av Skeisvollsveien. Løypen går videre på gang og sykkelstier før løperne løper under Austrheimsvegen. Traseen fortsetter via Fjellbakkane, opp Kattanakk, gjennom Djupadalen, ned Ramsdalen og deretter vestover Haakonsvegen til krysset ved veien inn til Haraldsvang. Løypa svinger så inn gjennom Haraldsvang og via paviljongen til mål i Deep Ocean Arena. Start kl. 15.00. God fornøyelse og lykke til.





Løypetrase Skeisdalten 3.7 km og Minidalten 720 m

Skeisdalten starter like ved krysset Haakonsvegen/Maudvegen (like øst for adminbygget på det nye friidrettsstadionet). Fra starten følger løperne Haakonsvegen østover, svinger inn første vei til venstre inn i Haraldsvang. Løypa går på sykkel- og gangvei i Haraldsvang og følger deretter sykkel- og gangvei langs nord- og vestsiden av Skeisvatnet inn i Øivind Skaldaspillers veg. I krysset Øivind Skaldaspillers veg/Stormyrosen svinger løperne sørover, før løperne igjen følger sykkel- og gangvei til målgang i Deep Ocean Arena. Start kl.14.30. God fornøyelse og lykke til.

Minidalten: Start på Haugesund friidrettstadion. Målgang i Deep Ocean Arena. Følger tartan-dekket sti fra stadion til Deep Ocean Arena. Start kl. 14.00. God fornøyelse og lykke til.



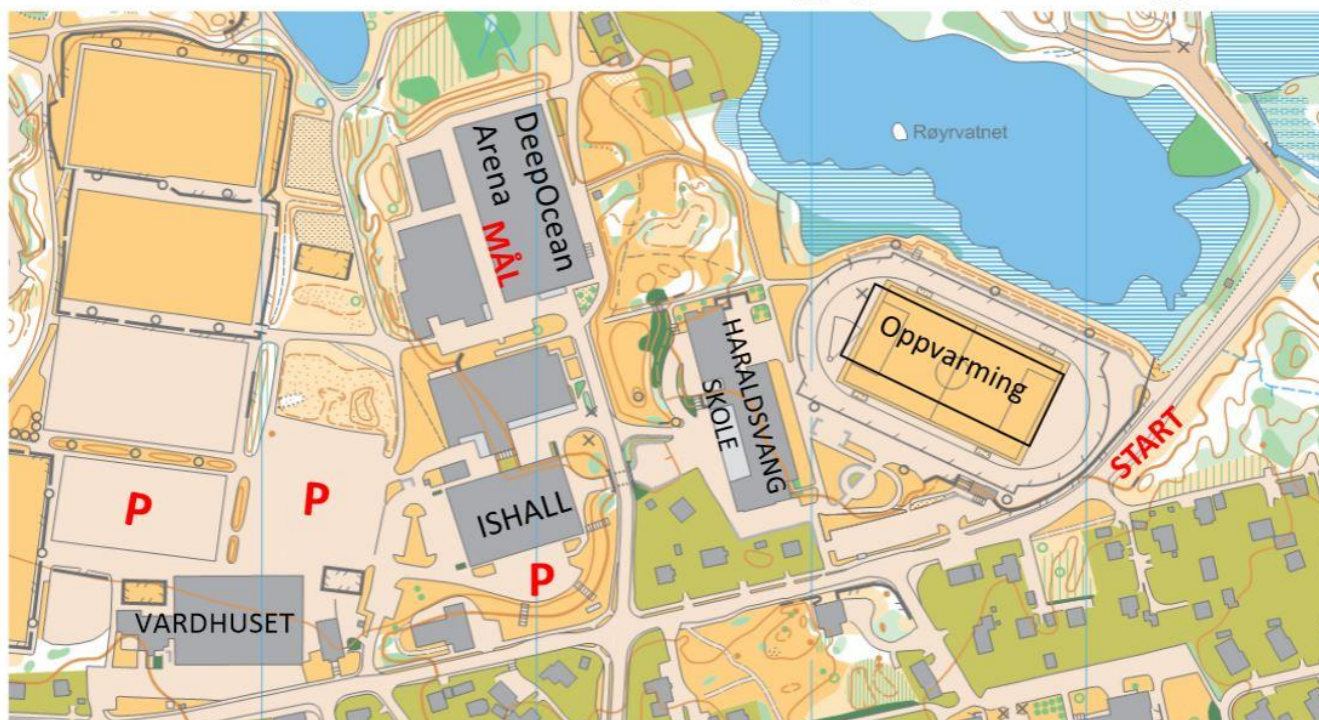
Løypetrase Skeisdalten 3.7 km og Minidalten 720 m



Djupadaltene 2017

Radisson BLU

Oversikt start, mål og parkering



Vi oppfordrer flest mulig å sykle / spasere til arrangementet



Haugesund Sparebank

Radisson BLU

HOTEL, HAUGESUND



Disse har deltatt flest ganger inkludert 2016

Fiskaaen Øyvind	38	Norenes Jan	30	Sundve Øyvind	25	Johannessen Kåre	21
Hausken Christen	38	Retzius Reidar	30	Sæbø Einar	25	Knutsen Torleif	21
Hegglund Jan Inge	38	Sørensen Reidar	30	Undheim Kjell	25	Liestøl Trygve	21
Lindanger Edvin	38	Søvold Leif	30	Dahl Reidun	24	Lunde Geir	21
Lyngholm Kjell	38	Vold Martin	30	Fosen Harald	24	Mehus Oddmund	21
Nesse Knut Harald	38	Måge Øyvind	29	Ingvaldsen Arne	24	Myklebust Rolf	21
Sande Gunnar	38	Stornes Per	29	Mauritzen Richard	24	Nymark Kjell Gunnar	21
Aksland Sverre	37	Strand Erling	29	Natvig Einar Olav	24	Olsen Einar Kalland	21
Jacobsen Ivar	37	Sætre Leif	29	Sortland Anbjørn	24	Osa Reidar	21
Nielsen Sigurd W.	37	Tjelle Trond	29	Våg Olga	24	Paulsen Gerd	21
Innbjo Arne	36	Vikingstad Einar	29	Aarsand Svein O.	23	Pettersen Ivar	21
Dehlin Malvin	35	Dommersnes Thor A	28	Flatås Trond Ove	23	Rameckers Britt	21
Håland Per Jonny	35	Fagerland Harald	28	Fylkesnes Olaf L	23	Rønnevik Per	21
Kvale Andreas	35	Helgesen Arvid	28	Kobbeltvedt Arvid	23	Stava Gudmund M.	21
Hegglund Øyvind M	34	Helgesen Tor Leif	28	Lande Kjell	23	Steinsvik Terje Gunnar	21
Kolstø Asbjørn	34	Jacobsen Gunnar	28	Martinsen Einar	23	Vestvik Egil Ivar	21
Olsen Otto Sandvik	34	Kallevik Berner	28	Risanger Øyvind	23	Vestvik Einar	21
Ådnesen Kåre	34	Martinussen Knut	28	Amundsen Oddvar	22	Vold Kåre	21
Dybdahl Eivind	33	Hausken Kirsten	27	Andersen Asbjørn	22	Zwicky Kaspar	21
Ervesvåg Jan Eivind	33	Horsfjord Vigdis	27	Bjelland Reinholdt	22	Auestad Geir	20
Johnsen Hans Petter	33	Kolås Per Rune	27	Fosen Jakob	22	Birkeland Per	20
Magnussen Anders	33	Stakkestad Arne	27	Hegglund Trond Magne	22	Bystrøm Leif Erik	20
Postvoll Paul	33	Strand Hermann	27	Helgesen Ingmar	22	Eliassen Arve	20
Wannberg Bjørn Leif	33	Viksund Randi	27	Iversen Terje Georg	22	Eljervik Svein Norvald	20
Østrem Eli	33	Askeland Olav	26	Jansen Jan Wiktor	22	Espevik Lillian	20
Bøthun Birger	32	Ervesvåg Kjell	26	Knutsen Anne Sjursen	22	Fagerland Ole Frithjof	20
Eikeland Bjørn	32	Fjelde Solveig Birgitte	26	Larsen Per Tore	22	Finne Odd-Inge	20
Hauge Ståle	32	Hetland Inger	26	Melkevik Bodil	22	Gramstad Anne	20
Haukeland Gunhild	32	Hole Leiv Henry	26	Selvåg Henning	22	Haaheim Gulleik	20
Hausken Oddvar	32	Hundhammer Svein H	26	Skarsgård Rolf Just	22	Hansen Odd Egil	20
Heimvik Kjell	32	Kristiansen Fritz Inge	26	Skiftestad Astrid	22	Hansen Sigmund	20
Stumo Olav	32	Liestøl Tony	26	Strand Jon E.	22	Haukås Leif H.	20
Utvik Jacob R.	32	Skarstein Knut O.	26	Vikse Hans Birger	22	Hegglund Magne	20
Wannberg Bjørn	32	Skogland Svein	26	Aksland Bjarne	21	Holden Kjetil	20
Wigene Svein	32	Skulstad Alfred	26	Aursland Odd	21	Holm Øivind	20
Gundersen Sverre	31	Taule Øyvind	26	Bergh Randi	21	Hovda Konstanse	20
Solvang Trygve M.	31	Beiermann Elen K	25	Bringedal Inge Arvid	21	Huseby Vigdis Irene	20
Steinstø Per Arne	31	Beiermann Harald	25	Dale Arvid	21	Håkonsen Kjell	20
Sæbø Sigve	31	Eileraas Terje	25	Edwardsen Asbjørn	21	Isaksen Tor Finn	20
Amdal Oskar	30	Gundersen Gunvald	25	Gjerde Lars Kristian	21	Kjetilstad Nårdin	20
Clausen Bernhard	30	Kallevik Svein	25	Haukås Sigbjørn	21	Knutsen Ole A.	20
Fjeldheim Bjørn A.	30	Larsen Asbjørn S.	25	Hausken Hildegunn	21	Lie Marit F	20
Fluvåg Frank	30	Lindanger Anne M	25	Heggheim Peder	21	Lindaas Gunnar	20
Knutsen Kjell Egil	30	Osmundsen Kåre	25	Hegglund Birgit	21		
Knutsen Knut	30	Pedersen Jan Trygve	25	Helgesen Sigurd	21		
Mauritzen Marianne	30	Skarstein Gerd Haldis	25	Jacobsen Thor Arve	21		

**Antall fullført Dalten (unntatt minidalten)**

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2016	728	408	1136
2015	824	496	1320
2014	830	465	1295
2013	776	418	1194
2012	630	285	915
2011	570	258	828
2010	544	208	752
2009	496	196	692
2008	374	138	512
2007	271	90	361
2006	286	95	381
2005	318	87	405
2004	269	59	328
2003	324	88	412
2002	363	89	452
2001	391	75	466
2000	456	104	560
1999	537	150	687
1998	598	173	771
1997	681	241	922





Djupadalten Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2016	Grønnevig Ørjan	28.27
2015	Grønnevig Ørjan	29.18
2014	Buta Urige Arado	28.46
2013	Grønnevig Ørjan	28.09
2012	Buta Urige Arado	28.27
2011	Stølsmark Ragnar	30:04
2010	Buta Urige Arado	28.06
2009	Buta Urige Arado	27.36
2008	Larsen Bjørnar	32.28
2007	Osmundsen Gunnar	30.50
2006	Helgeland Jostein	31.17
2005	Buta Urige Arado	27.57
2004	Buta Urige Arado	28.15
2003	Kaldheim Roy	29.13
2002	Rasmussen Karl Johan	28.57
2001	Gismarvik Tor	30.35
2000	Kaldheim Roy	30.34
1999	Askeland Ingemund	30.05
1998	Rame Knut Erik	28.41
1997	Kaldheim Roy	29.46
1996	Ramstad Kjetil	29.54
1995	Helgeland Jostein	29.11
1994	Helgeland Jostein	30.13
1993	Langeland Bjarte	29.02
1992	Rasmussen Karl Johan	29.03
1991	Rasmussen Karl Johan	29.20

Skeisdalten – Djupadalten kort Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2016	Halle Tedros	11.43
2015	Rasmussen John-Atle	11.59
2014	Halvorsen Trond Olav	15.36
2013	Velde Morten	23.38
2012	Hjellum Magnus Sirnes	22.07
2011	Kolstø Håkon	26.20
2010	Djupesland John A.	27.23
2009	Veland Leif M.	26.45
2008	Finskus Thomas	25.15
2007	Finshus Thomas	25.38
2006	Veland Leif M.	26.52
2005	Dybdahl Eivind	25.14
2004	Pettersen Ivar	25.39
2003	Andersen Reidar	29.10
2002	Veland Leif M.	28.34
2001	Veland Leif M.	27.45
2000	Veland Morten	32.33
1999	Mauritzen Richard	27.15
1998	Haavik Andreas	27.57
1997	Kallevåg Morten	26.57





Djupadalten Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2016	Epland Pernilla Eugenie	34.27
2015	Selvikvåg Molvik Elise	34.39
2014	Bergh Elisabeth Angell	34.10
2013	Wigene Susanne	31.39
2012	Steinstø Hanne	36.47
2011	Fylkesnes Elin Steinsbø	37.48
2010	Meling Ingjerd	38.18
2009	Steinnes Grechare	33.40
2008	Vikingstad Anne K.	37.21
2007	Ydstebø Anna Margrethe	37.46
2006	Hovda Miriam Berg	36.48
2005	Hovda Miriam Berg	35.40
2004	Ramstad Barbro	39.28
2003	Landøy Bente	32.11
2002	Hovda Miriam Berg	37.49
2001	Holst Vigdis	36.53
2000	Hauge Ida J.	39.08
1999	Wigene Susanne	31.57
1998	Eikje Kristin	36.13
1997	Landøy Bente	33.18
1996	Wigene Susanne	33.36
1995	Hausken Veslemøy	34.31
1994	Hausken Veslemøy	35.35
1993	Nordbotten Gerd Lise N.	35.10
1992	Hausken Anne Margrethe	37.35
1991	Hausken Veslemøy	35.15

Skeisdalten – Djupadalten kort Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2016	Henriksen Vilde Våge	13.23
2015	Berg Hovda Miriam	13.58
2014	Sørensen Hanna	16.02
2013	Bergh Elisabeth Angell	25.49
2012	Bergh Elisabeth Angell	27.53
2011	Bergh Elisabeth Angell	27.49
2010	Steinstø Hanne	29.03
2009	Ydstebø Maren Pernille	29.55
2008	Gjerde Eli Indbjo	29.06
2007	Haga Ingrid	29.30
2006	Høiseter Malin	29.19
2005	Fagerheim Elise	33.32
2004	Hausken Kirsten M.	34.08
2003	Owelen Rudy Van	34.00
2002	Dale Marte	33.57
2001	Moksheim Laila	35.14
2000	Ferkingstad Margareth	36.17
1999	Mauritzen Marianne S.	37.24
1998	Gjerde Gunn	34.56
1997	Åsen Ragnhild	32.02



Haugesund Sparebank



Høstminner

Karl Johan Rasmussen

Frisk høstluft. Stram dunst av tigerbalsam. Totusen spente "O2-snappere" med fargerike tekstiler, og Nike Pegasus skal ut å knuse naboen. Full fres, jobb, jobb, rytme, rytme og melkesyre i Kattanakk. Djerne dueller langs Haraldsvangbanen, og til sist den krappe nittigraderssvingen mot nord, og såre ben som galopperer mot mål: "røykeskuret" ved Haraldsvang skole. En lettbeint Osnes først i mål. Løpsglede. Det var Djupadalt på 80-tallet. Et kjært minne for mange Haugalandinger.

Utholdenhetsidrett er igjen skuddet. Mange liker fortsatt å slite! Deltakelsen på årets joggekurs viser at mange er i bevegelse, og entusiasmen er stor. Det å fullføre Djupadalt er et mål for mange, og for noen er duellen med naboen fortsatt viktig.

Djupadalt anno 2017 har et mer differensiert tilbud enn på 80-tallet. Vi kan tilby kort løype og barneløp i tillegg til den tradisjonelle Djupadalt som er 9,3 km. Du får også gleden av å avslutte inn i Deep Ocean Arena.

Djupadaltkomiteen ønsker deg lykke til. Vi håper på en god løpsopplevelse enten du løper for å utfordre deg selv, ønsker å slå naboen eller rekordtidene til Buta og Wigene!

God tur!

P.S. Løp du midt på åttitallet kan du regne at løypa var ett minutt lengre i forhold til dagens distanse. Den gang var løypa 9,6. Det finnes vel ingen Haugalandinger som bryr seg om slikt ☺.



Start Djupadalt 1986 – fra gymnasbanene



REMA 1000

Åpningstider Rema 1000 Solvang:

Mandag - Fredag 7-23

Lørdag 8-21

Søndagsbutikken: 9-21



EKTE VARE



SIDEN 1899

GRANS

GRANS BRYGGERI
SANDEFJORD



Ganske god

Arild Bjordal

Jeg er ganske god til å springe ganske fort ganske langt. Jeg har aldri vunnet noe som helst, min rolle er som fyll midt på resultatlistene. Noen må komme mellom første og siste mann, og det er meg. I godt lag med mange andre. Jeg er min største konkurrent, forsøker dann og vann å slå meg selv, og på en god dag klarer jeg det.

Stort sett er jeg imidlertid en som nyter. Jeg er veldig flink til å nyte hver meter mens jeg løper, det er sjelefred og sjelebot å bli varm og svett, en løpetur er like mye naturopplevelse som trening. Løpere med musikk på øret må gå glipp av noe, tenker jeg, de hører jo ikke stillheten, vinden, pusten, skoene, grusen eller de andre utelydene.

Noen mener løping er en lek, men der er ikke jeg. Det kan være hardt arbeid, det er mange hinder som skal forseres, særlig i forkant. Unnskyldningene for å la være å løpe er ofte så mange og argumentene så gode, at jeg ikke kommer meg ut. Er jeg ikke for sliten etter jobb? Har jeg ikke bedre av å sitte i ro, drikke en kopp kaffe og lese avisa? Eller kjenner jeg noe i den venstre foten? Best å ikke pådra seg en større skade, best å holde seg inne, hjemme, late som alt blir bedre av det.

Det er derimot det motsatte jeg skal gjøre, jeg skal jage bort tanker om hvile, tvinge meg til å komme meg ut. Hodet mitt trenger frisk luft, kroppen trenger bevegelse, jeg må re-starte. Om en er kjapp med å kle seg, glemmer kroppen at den er sliten og trøtt. Det gjelder å late som ingenting, late som om sofaen ikke roper, late som om en ikke har lyst til å legge seg ned på bare litt, og heller nynne friskt og freidig mens du leter fram løpeklær. En munter tone, plystring fungerer utmerket, kroppen liker plystring.

Slikt blir man bedre av, i alle fall ganske god. Treningen kunne vært mer målrettet, mer variert og av bedre kvalitet. Det får vente til en annen dag, i dag skal jeg bare ut og få frisk luft. Jeg vinner ikke Djupadaltene i år heller, kanskje slår jeg min egen tid, men sannsynligvis ikke. Håper lever, men jeg lever i nuet. Jeg aksepterer min rolle som ganske god. Det er mer enn godt nok.

John K. Haaland & Co A/S

Shipping / Økonomi / Regnskap

Org.no.822496822MVA Foretaksregisteret

Autorisert regnskapsførerselskap



Djupadalten 2017

Radisson BLU

GPS HELSE



Vinnere Sørhaugsprinten 2016 Margrete Jørgensen Baustad HIL og Mats Hauge HIL



KONICA MINOLTA



Resultater Djupadalten menn 2016

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Ørjan Grønnevig	M25-29	28:27:00	36	Trym Hals Gurigard	M25-29	35:05:00
2	Marius Vedvik	M20-24	28:43:00	37	Sigurd Vie	M15-16	35:07:00
3	Narve Giljenordås	M17-19	29:09:00	38	Oskar Pedersen	M17-19	35:11:00
4	Ragnar Stølsmark	M30-34	29:12:00	39	Øivind Lindøe	M40-44	35:31:00
5	Frew Zenebe Brkineh Brkineh	M30-34	29:38:00	40	Asle Fosen	M45-49	35:34:00
6	Birk Nagell Skogland	M17-19	29:41:00	41	Tor Arne Sandvik	M40-44	35:39:00
7	Ole Mikal Tørsdal	M25-29	30:10:00	42	Jan Lanton	M40-44	35:43:00
8	Halfdan-Emil Færø	M25-29	30:16:00	43	Rasmus Stølsmark	M30-34	35:43:00
9	Erik Sjöqvist	M40-44	30:53:00	44	Håkon Leknes	M25-29	35:45:00
10	Stian Vestbø	M35-39	30:56:00	45	Vidar Sire	M45-49	35:54:00
11	Håvard Lalit Øglænd	M20-24	30:57:00	46	Christoffer Jønsson	M25-29	35:55:00
12	Mats Hauge	M17-19	31:15:00	47	Rune Jensen	M40-44	35:57:00
13	Endre Espedal	M17-19	31:24:00	48	Vetle Vatnem	M15-16	36:08:00
14	Arnfinn Aadland	M25-29	31:47:00	49	Erik Nygaard Madsen	M13-14	36:10:00
15	Tore Olav Kristiansen	M40-44	32:03:00	50	Hans Kristian Munkejord	M35-39	36:27:00
16	Tedros Haile	M17-19	32:46:00	51	Kristoffer Nordhus	M20-24	36:34:00
17	Håkon Rossehaug	M30-34	32:50:00	52	Hans Rune Eikeskog	M50-54	36:42:00
18	Mikal Iden	M20-24	32:58:00	53	Einar Martinsen	M50-54	36:49:00
19	Håkon Kolstø	M20-24	33:08:00	54	Einar Harald Hauge	M40-44	36:54:00
20	Daniel Jacobsen	M17-19	33:09:00	55	Vegard Engesli	M35-39	36:58:00
21	Allan Hovda	M30-34	33:34:00	56	Ole Christian Paasche	M40-44	37:00:00
22	Ola Martin Øverland	M40-44	33:41:00	57	Ole Christer Kvellestad	M15-16	37:02:00
23	Johannes Alne	M40-44	33:41:00	58	Geir Dybdahl	M50-54	37:04:00
24	Trond Olav Halvorsen	M13-14	33:42:00	59	Niklas Rasmussen	M17-19	37:08:00
25	Thor Arne Dommersnes	M50-54	33:44:00	60	Tore Hammerø	M25-29	37:14:00
26	Johnny Vea	M40-44	33:47:00	61	Jarle Thy	M30-34	37:25:00
27	Ronny Rasmussen	M40-44	33:48:00	62	Luke Cambridge	M25-29	37:25:00
28	Øyvind Aksland	M40-44	34:10:00	63	Tommy Rabben	M30-34	37:28:00
29	Eirik Hope	M20-24	34:14:00	64	Kai Skiftestad	M25-29	37:28:00
30	David Millar	M45-49	34:16:00	65	Erlend Sigurdson	M30-34	37:31:00
31	Glenn Solvang	M40-44	34:22:00	66	Henrik Lindtner	M25-29	37:33:00
32	Espen Hermans	M25-29	34:24:00	67	Hans Jacob Sausjord	M40-44	37:35:00
33	Karl Johan Rasmussen	M40-44	34:28:00	68	Geir Grannes	M45-49	37:40:00
34	Are Stødle	M35-39	35:01:00	69	Jone Tveit	M40-44	37:44:00
35	Olav Havn	M17-19	35:03:00	70	Geir Olsen	M45-49	37:46:00



Vinnere menn Djupadalten 2016



M
mani

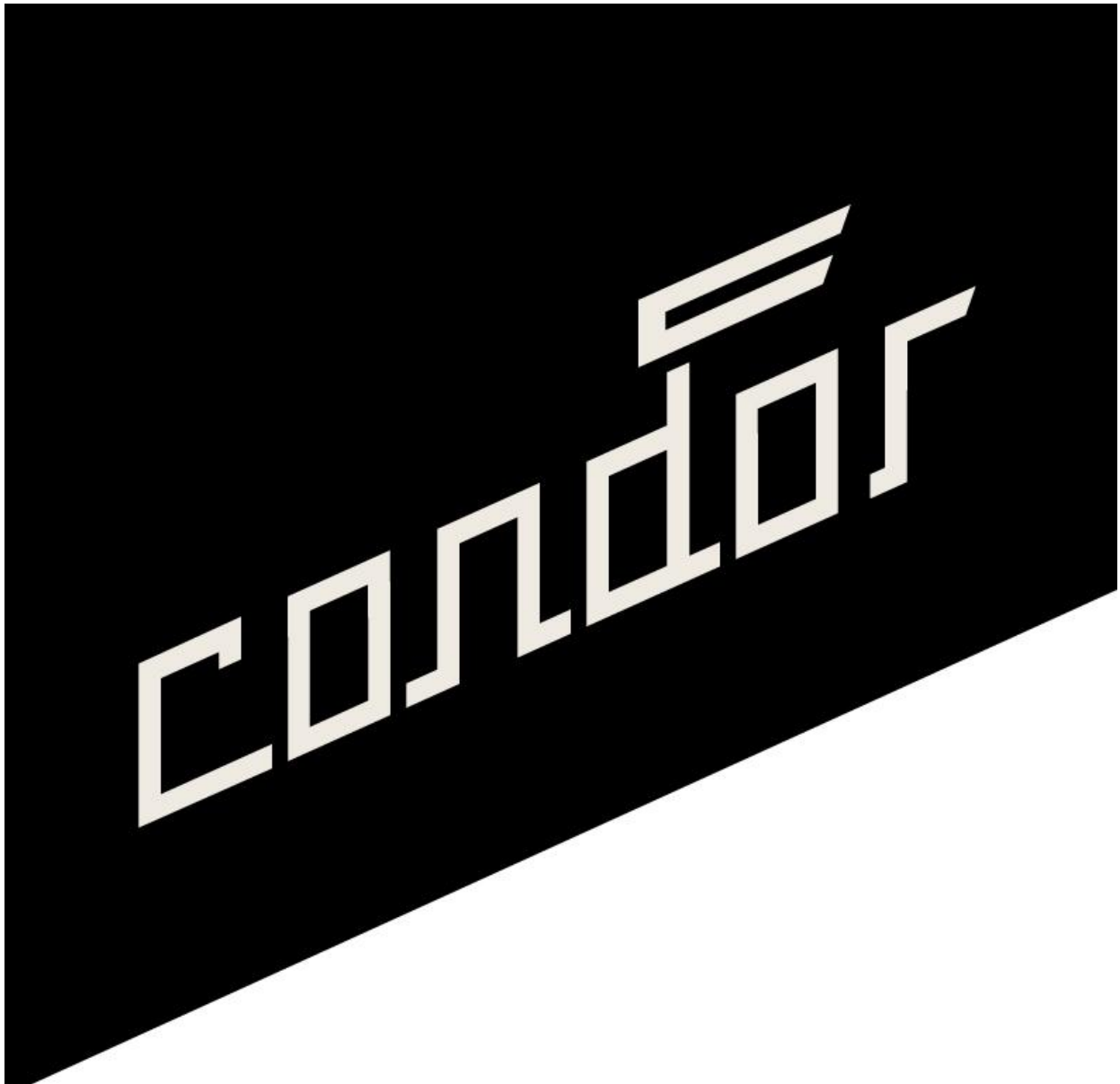


Resultater Djupadalten kvinner 2016

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Pernilla Eugenie Epland	K25-29	34:27:00	36	Silje Helen Østebøvik	K35-39	43:45:00
2	Marina Novik	K35-39	34:45:00	37	Nina Hagland	K35-39	43:48:00
3	Kristine Lande Dommersnes	K17-19	36:27:00	38	Ida Fredsvik Waage	K25-29	44:02:00
4	Inger Elisabeth Mæland	K35-39	36:45:00	39	Angunn Øvrebø	K50-54	44:04:00
5	Veslemøy Hausken Sjøqvist	K40-44	37:32:00	40	Solveig Kristiansen	K17-19	44:10:00
6	Anna Sofie Førre	K20-24	37:37:00	41	Lana Henriksen	K40-44	44:23:00
7	Sigrid SUGAREN	K20-24	38:44:00	42	Lena Frøyland	K30-34	44:27:00
8	Birgit Kverneland	K25-29	38:52:00	43	Ida Tyssebotn	K20-24	44:31:00
9	Margrete Jørgensen Baustad	K15-16	39:00:00	44	Gunn Elise Birkeland	K45-49	44:32:00
10	Elin Rame	K40-44	39:15:00	45	Åse Førre Helgeland	K40-44	44:33:00
11	Vivian Kyte	K35-39	39:15:00	46	Linda Kaukonen	K35-39	44:38:00
12	Hilde Solland Plassen	K45-49	39:26:00	47	Margrethe Persson Fosen	K20-24	44:54:00
13	Thea Hovda	K17-19	40:12:00	48	Agnes Stavland	K45-49	45:00:00
14	Karen Nygård Magnussen	K17-19	40:20:00	49	Marianne Østensjø Halleraker	K35-39	45:00:00
15	Marte Sandvold Nygaard	K20-24	40:21:00	50	Berit Linga-Sørensen	K35-39	45:09:00
16	Gina Alvestad	K17-19	40:35:00	51	Caroline Millar	K40-44	45:14:00
17	Stefanie Øfelt	K25-29	40:44:00	52	Edda Iveland	K15-16	45:16:00
18	Kristina Brandtzæg	K25-29	41:20:00	53	Jorunn-Elise Førre	K20-24	45:25:00
19	Astrid Grønningen	K45-49	41:23:00	54	Benedikte Indrehus	K13-14	45:26:00
20	Mari Stranden Knutsen	K25-29	41:28:00	55	Marit Hauso	K45-49	45:26:00
21	Anne Marthe Haldorsen	K35-39	41:36:00	56	Nina-Therese Storstein	K17-19	45:36:00
22	Jorunn Hagesæther	K45-49	41:41:00	57	Thea Lea	K15-16	45:38:00
23	Louise Lande Dommersnes	K20-24	42:00:00	58	Liv Turid Steinsbø Halbmøy	K40-44	45:39:00
24	Ingrid Kristiansen	K60-64	42:06:00	59	Hilde Bjelland Øvrelid	K40-44	45:41:00
25	Elisabeth Kristiansen	K20-24	42:08:00	60	Lilly Kristin Kjellesvik Husveg	K40-44	45:47:00
26	Astrid Skiftstad	K50-54	42:16:00	61	Hildegunn Hausken	K45-49	45:55:00
27	Emma Schwennicke	K13-14	42:18:00	62	Ingvild Paulsen	K17-19	45:59:00
28	Hanna Dahl	K20-24	42:18:00	63	Anette Førland	K45-49	46:08:00
29	Kristine Alne	K13-14	42:21:00	64	Irene Kvanvik	K55-59	46:09:00
30	Monica Rasmussen	K40-44	43:05:00	65	Tove Karbøl	K50-54	46:09:00
31	Pia Wølneberg	K30-34	43:06:00	66	Katrine Lindøe	K30-34	46:09:00
32	Merethe P. Haftorsen	K40-44	43:14:00	67	Helene Schöpwinkel	K17-19	46:09:00
33	Kirsti Sønstabø	K50-54	43:20:00	68	Berit Asheim	K50-54	46:10:00
34	Camilla Tjelle	K30-34	43:21:00	69	Gro Anita Aartun Imsland	K40-44	46:10:00
35	Anine Brudeseth	K25-29	43:41:00	70	Marte Dale	K30-34	46:16:00



Vinner Djupadalten 2016 – Pernilla Epland Stord IL





Resultater Skeisdalten menn 2016

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Tedros Haile	M17-19	11:43	26	Henrik Skagerlind	M40-44	16:28
2	Joakim Hole	M15-16	13:45	27	Endre Aarvik	Barn 0-10	16:29
3	Inge Hunsbedt	M15-16	13:50	28	Ørjan Frette Thy	Barn 0-10	16:44
4	Benjamin Hole	M13-14	13:52	29	Anders Aanderaa Kvam	M11-12	16:44
5	Jonatan Valen	M15-16	13:52	30	Sander Bøe Veldt	Barn 0-10	16:49
6	Thomas Wiig	M40-44	14:01	31	Vegard Wiig Nystad	M13-14	16:53
7	Andreas Døske	M13-14	14:10	32	Eirik Milje	Barn 0-10	17:00
8	Arne Andreas Døske	M45-49	14:10	33	Sondre Velde	M11-12	17:00
9	David Øren	Barn 0-10	14:11	34	Styrk Nagell Skogland	M13-14	17:07
10	Endre Sørensen	M11-12	14:11	35	Peder Gramstad Berstad	Barn 0-10	17:11
11	Max Bloch	M13-14	14:39	36	Arvid Helgesen	M55-59	17:17
12	Alexander Laksfoss	Barn 0-10	14:43	37	William Rong Koppang	Barn 0-10	17:18
13	Stig Laksfoss	M45-49	14:51	38	Alexander Lauritsen	Barn 0-10	17:39
14	Marius Fedje	M11-12	15:01	39	Audun Sætre	M45-49	17:42
15	Torius Sætre Fjeld	M11-12	15:13	40	Mats Enehaug Tomren	Barn 0-10	17:46
16	Johannes Austvoll Erland	M13-14	15:48	41	Erik Magnus Hauge	M35-39	17:46
17	Trond Bergjord	M11-12	15:48	42	Erlend Bakkevig Hauge	Barn 0-10	17:47
18	Sverre Nygaard	Barn 0-10	15:52	43	Adrian Sandvik	Barn 0-10	17:48
19	Trond Hauso Døvik	M13-14	16:03	44	Svenn-Magnus Sørensen	M40-44	17:49
20	Sigmund Clausen	M45-49	16:11	45	Noah Aarøy	Barn 0-10	17:52
21	Nikolai Sæbø	Barn 0-10	16:15	46	Eric Knutsen	M13-14	17:53
22	Sondre Nypan	Barn 0-10	16:18	47	Peter Bøe Veldt	Barn 0-10	18:32
23	Andreas Tveitaskog	M11-12	16:18	48	Oskar Grindvik Sirevaag	Barn 0-10	18:33
24	Håkon Johan Sætre Nordhus	Barn 0-10	16:19	49	Marcus Falkeid	Barn 0-10	18:47
25	Christoffer Skagerlind	Barn 0-10	16:27	50	Ørjan Falkeid	M25-29	18:50



Starten av Skeisdalten 2016



Resultater Skeisdalten kvinner 2016

Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid	Plass	Fornavn Etternavn	Klasse	Sluttid
1	Vilde Våge Henriksen	K15-16	13:23	26	Veslemøy Kvamsø Olsen	Barn 0-10	19:25
2	Eira Austad	K13-14	14:41	27	Lovisa Olofsson	K40-44	19:28
3	Victoria Cecilia Lindgren	K13-14	15:25	28	Hedda Huusko	K11-12	19:29
4	Kristina Fedje	K15-16	16:08	29	Karoline Vestvik	K11-12	19:30
5	Selma Lønning Clausen	K11-12	16:10	30	Ingeborg Odland	Barn 0-10	19:37
6	Erika Linga-Sørensen	K11-12	16:38	31	Adele Hope Jabjør	Barn 0-10	19:37
7	Idun Hansen	K25-29	16:42	32	Kamilla Thorbjørnsen	Barn 0-10	19:39
8	Marianne Helgesen	K11-12	16:58	33	Karina Thorbjørnsen	K11-12	19:39
9	Selma Steinsvåg	K11-12	17:05	34	Anne Kjersti Hope	K40-44	19:41
10	Karoline Heien	K11-12	17:10	35	Sigrid Sørhus Kvía	K13-14	20:01
11	Elisabeth Skagerlind	K40-44	17:18	36	Julie Melbo Kallevik	K11-12	20:34
12	Alette Kvæstad Knutsen	K15-16	17:20	37	Malin Linløkken Torsteinsen	K11-12	20:47
13	Ina Solbøe	K15-16	17:22	38	Anne Gramstad	K40-44	20:48
14	Oda Grindvik Sirevaag	K11-12	17:43	39	Andrine Mannes Haugland	Barn 0-10	20:59
15	Ingvild Alne	K11-12	17:55	40	Mia Stueland Bjørkavåg	K11-12	21:00
16	Marianne Wiig	K35-39	18:04	41	Hanna Bark Kvamme	K11-12	21:00
17	Marion Mannes Haugland	K11-12	18:15	42	Lisbet Kallevik	K40-44	21:05
18	Therese Haugsgjerd	K20-24	18:23	43	Tone-Emilie Meland	K15-16	21:06
19	Ingebjørg Berge	K11-12	18:39	44	Ingrid Sirevaag	Barn 0-10	21:11
20	Rebecca Sofie Dybdahl	K11-12	18:39	45	Eline Hundhammer	K11-12	21:16
21	Henriette Valen	K11-12	18:45	46	Mette-Kristin Meland	K40-44	21:19
22	Marit Wathne	K45-49	18:49	47	Martine Vestvik	Barn 0-10	21:42
23	Eline Tokheim	K13-14	19:12	48	Åshild Haugsgjerd	K17-19	21:42
24	Selina Hillestad	K17-19	19:22	49	Tomine Wathne	Barn 0-10	21:53
25	Tilde Hunsbedt	K13-14	19:23	50	Nora Wendelbo Johansen	Barn 0-10	22:00



Haugesund Sparebank



HOTEL, HAUGESUND



Djupadalten 2017

Radisson BLU



Sørhaug
www.nilssorhaug.no



Start minidaltene 2016

Flooring