

HAUGESUND IL ORIENTERING OG SAUDA O-KLUBB



INVITERER TIL

REKRUTTLEIR 10-11. SEPTEMBER

VED LYNGBMYR, SAUDA

Helga lørdag 10. september til søndag 11. september arrangerer HIL Orientering OG Saudal O-klubb orienteringsleir for aldersgruppen 10-13 år. Foreldre er også velkommen til å være med. Det blir variert program med orientering og sosialt samvær.

Oppmøte: kl. 15.30 på Lyngmyr, Sauda.

(For de som kjører fra Haugesund: Oppmøte kl. 13.15, Amanda-senteret. Felles kjøring avtales på forhånd).

Påmelding :

Påmelding i Eventor på følgende link: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7468>

Eller på e-post til karianne@ringdal.co

Program

Lørdag:

- 13.30 Vi kjører fra Amanda senteret
- 15.30 Ankomst Lyngmyr, fordeling av sengeplasser
- 16.00 Matpause
- 17.00 Stjerneorientering
- 18.30 Paintball-skyting på blink
- 20.00 Kveldsmat/middag, spill, sosiale aktiviteter
- 22.00 Ro

Søndag:

- 08.00 Frokost og rydding
- 09.00 Fottur med matpause
- 11.30 Paintball-orientering
- 13.30 Mat og pakking/rydding
- 14.00 Vi kjører fra Lyngmyr

Vi tar forbehold om vær ved enkelte aktiviteter og evt små endringer i programmet.

Pakkeliste:

Sovepose
Regntøy
Støvler(fjellsko)
Ulltrøye
Stilongs
Ullsokker
Lue
Håndkle
Toalettsaker
Hodelykt/lommelykt

1 sett med treningsklær
1 par sko til å løpe o-løp i
1-2 skift, til å ta på etter trening og inne om kvelden
Brikke, om du har. Vi tar med lånebrikker og kompass.

Voksne kan godt pakke i tursekk som kan benyttes til fotturen på søndag.

Kontaktpersoner:

Nils Jarle Lindtner Haugesund, tlf: 90783639
Kari Anne B. Ringdal, Haugesund: tlf: 90109185
Jarle Solbakken, Sauda: tlf: 922 21 234 jarle.solbakken@statkraft.com

Leiren er støttet av Rogaland Orienteringskrets



VILT, VAKKERT OG RÅTT