



Stord - leikane 2016

12., 13. og 14.august 2016



For 31.gong ønskjer me velkomen til Stord-leikane - Eit av Vestlandet sine største og beste banestemme for barn og ungdom. Hos oss er det utøvarane som står i sentrum både på og utanfor banen. Derfor vil du også i år finne tilbod som me veit vil falle i smak. Det unike øvelsesutvalet, med fleire spanande øvingar du sjeldan finn elles - kombinert med eit omfattande tilbod utanfor banen, dannar ei ramme som har slått an blant deltakarar og leiarar.

Øvelsesutval:

FREDAG KL 17:00	G/J 10	600 M
	G/J 11-12	600 M, STAV
	G/J 13-14	600 M, DISKOS ,3-STEG, STAV
	G/J 15-19	600 M, DISKOS, STAV
	MS/KS	600 M

LAURDAG KL 11:00	REKRUTT	HØGDE, L.BALL
	G/J 10	HØGDE, L.BALL
	G/J 11-12	60 M, 60 M HEKK, LENGDE, KULA, 4x100 MST.
	G/J 13-14	60 M, 60/80 M HEKK, 800 M, HØGDE (GUTAR), SPYD, 4x100 MST.
	G/J 15-19	100/110 M HEKK, 200 M, 800 M, HØGDE, 3-STEG, KULA, 1000 MST.
	MS/KS	800 M

SØNDAG KL 10:00	REKRUTT	40 M, LENGDE
	G/J 10	40 M, LENGDE
	G/J 11-12	40 M, HØGDE, L.BALL.
	G/J 13-14	200M, 1500M, HØGDE (JENTER), LENGDE
	G/J 15-19	100 M, 1500 M, LENGDE, SPYD
	MS/KS	1500 M

Premiering:

1/3-PREMIERING AV ANTALL PÅMELDTE, JOGGESKO TIL DEI 20 HØGASTE POENG-SUMMANE OVER 1000 POENG (MAKS 1 PAR PR. PERSON). BESTEMANNSPREMIAR, POKAL TIL BESTE KLUBB, GAVEPREMIAR, MEDALJE TIL ALLE REKRUTTAR.

Påmeldingsfrist: Søndag 7.august 2016. PÅMELDING via <https://minidrett.nif.no/Event#298229-011>

NB ! Påmelding etter fristen mot dobbel startkontingent dersom plass.

<u>Startkontingent:</u>	G/J-rekr	kr. 50,- pr start
	10-14 år	kr. 80,- pr start (stafett kr. 200,-)
	15-19 år +MS/KS	kr. 100,- pr start (stafett kr. 250,-)

Betalast inn til konto: **3520 55 71831**

Praktiske opplysningar:

Nærare opplysningar : tel. 92 20 27 65/P: 53 41 26 53 (R.Øvrebø)
tel. 91 38 54 42/P: 53 41 44 05 (N. Hetleflåt)

eller på: www.stordfriidrett.no

PAKKEPRIS Inkluderer: Overnatting (skule), frukost, sosial samling med varm mat (mat & drikke).

Pakke 1:	Lørdag - Søndag	Kr. 350,-
Pakke 2:	Fredag - Søndag	Kr. 500,- (inkl. varmmrett fredag kveld)

Bestilling av pakker for klubben gjer ein innan søndag 7.august til: nils.hetleflat@sklbb.no

VELKOMEN TIL EI TRIVELEG HELG PÅ STORD !