



Todagers nasjonalt stevne for gutter og jenter på Haugesund Friidrettsstadion 21. og 22.mai 2016



Haugesund Idrettslag Friidrett
i samarbeid med

Foto: Dag Eliassen



GASSCO



Innholdsfortegnelse:

Velkommen	2
Generell informasjon	3
Øvelsesutvalg	4
Deltakerlister jenter	5
Deltakerlister gutter	13
Tidsskjema lørdag	17
Tidsskjema søndag	18
Tidsskjema klasseinndelt	19
Mailekene jenter 10 på topp igjennom tidene	20
Mailekene gutter 10 på topp igjennom tidene	25
Viktig informasjon	31
Stadionoversikt	32

Kjære utøvere, trenere ledere og publikum!

Velkommen til de

55. Mailekene på Haugesund Friidrettsstadion

Haugesund Idrettslag ønsker alle velkommen til de 55. Mailekene på Haugesund friidrettsstadion. Anlegget ligger i flotte omgivelser i Haraldsvang idrettspark og bare et spydkast fra friidrettshallen Deep Ocean Arena. Idrettsparken er et av byens mest brukte friluftsområder og kan benyttes til oppvarming eller en liten tur innimellom slagene. Garderobe og toaletter finnes i Deep Ocean Arena.

Mailekene er et av de største friidretts-stevnene i Norge over to dager. Stevnet er for barn og unge fra 6 år, men de fleste av utøverne er 10 år og eldre. Stevnet dekker store deler av Rogaland og Hordaland, og til sammen 23 klubber er med. I år er det 463 påmeldte utøvere som skal delta i gjennomsnittlig 3 øvelser hver – det vil si ca 1513 starter pluss stafetter og finaler.

Haugesund idrettslag har de siste årene hatt økende tilstrømning – ikke minst i de yngre årsklassene. Dag etter dag fylles hallen og idrettsparken aktivitet. Vi er glade for å kunne tilby et miljø der så mange finner seg til rette, får venner og opplever glede og mestring ut fra egne forutsetninger!

Det er et stort apparat som er i sving for å kunne gjennomføre Mailekene. Bortimot 150 dommere, funksjonærer og andre mannskaper hjelper til slik at Mailekene kan arrangeres.

Takk til alle som står på for at Mailekene skal bli et bra arrangement og en god opplevelse – både for de som deltar på banen, og for de som støtter på sidelinja!

Lykke til!



Generell informasjon

Innmarsj lørdag klokken 10:30

Vi håper at flest mulig har mulighet til å stille på innmarsjen på åpningsdagen, lørdag!

Vi samles på utsiden av gjerdet i ved skolen klokken 10:15. Alle lag stiller lagvis og helst i klubbdrakt i rekkefølge vist under. Lagledere ordner respektive lag slik at vi får en fin innmarsj.

1. Ask Friidrett (2)	10. Int. School of Stavanger (18)	18. Stegabergh IL (34)
2. Bergens TF (46)		19. Stord IL (35)
3. Bremnes IL (33)	11. Kopervik IL (28)	20. Sveio IL (21)
4. Bryne Friidrettsklubb (45)	12. Lye IL (42)	21. Torvastad IL (9)
5. Egersund IK (22)	13. Sandnes IL (219)	22. Åkra IL (10)
6. Etne IL (17)	14. Sauda IL (33)	23. Haugesund IL (563)
7. Fitjar IL (19)	15. Seljod Idrettslag (2)	
8. Hinna Friidrett (118)	16. Skjalg IL (142)	
9. IL Sand (17)	17. Sola Friidrett (10)	

Tall i parantes er antall påmeldte starter pr klubb.

Premiering

- Alle rekrutter har felles premieutdeling etter at de er ferdig med alle sine øvelser på lørdag.
- Alle deltakere opp til 12 år som ikke har fått premie kan møte i følge med lagleder til premiering før hjemreise.
- Det vil bli premiering umiddelbart etter finaler i hver øvelse, deltakere som ikke møter til premiering må hente premier selv – vi kan dessverre ikke ettersende. Haugesunds Avis sine bestemannspremier (20 stk.) i tillegg til 2 stk. lagpokaler.

Diverse informasjon

- Startnummerutdeling i stevnekontoret 1.etg på stadionhuset. (se oversiktskart på siste side).
- Garderober og toaletter er i DeepOcean Arena.
- Oppropslister og resultater slås opp i stevnekontoret.
- Ved behov for førstehjelp; ta kontakt med nærmeste funksjonær/sekretariat.
- På grunn av stramt tidsskjema må alle utøvere møte i god tid. Heatoppsett på 60m vil slås opp ved start.
- Startnummer skal ikke brettes. Plasseres på brystet, unntatt i høyde.
- Lagoppstilling til stafettlag innleveres til sekretariatet en time før øvelse. Bruk utlevert skjema for påmeldingen. I stafetter står lagene fritt til å disponere utøvere i den aldersklasse de hører hjemme, eller i en høyere. Samme utøver kan **kun** løpe på ett stafettlag. OBS! Utøvere i stafettlag må ha sitt ordinære startnummer på brystet.
- Det vil være kafé og kiosk ved tribunen – med salg av lapskaus, toast, is, kaffe, brus og masse deilige kaker
- For tidsskjema; se midtsidene i programmet.
- Se også Viktig Informasjon på siste side i programmet.

Vi ønsker alle deltakere lykke til i konkurransene og håper dere får to hyggelige dager på årets Mailekene!



Øvelsesutvalg Mailekene 2016

Lørdag 21. mai

J7/9	60m/lengde/liten ball
J10	60m/liten ball
J11	60m/60m hk/kule/liten ball
J12	60m/60m hk/600m/høyde/liten ball
J13	60m/60m hk/600m/kule/spyd
J14	60m/60m hk/800m/kule/spyd
J15	200m/80m hk/800m/høyde/tresteg/spyd
J16	200m/80m hk/800m/høyde/tresteg/spyd
J17	200m/100m hk/800m/høyde/tresteg/spyd
J18/19	200m/100m hk/800m/høyde/tresteg/spyd
G7/9	60m/lengde/liten ball
G10	60m/liten ball
G11	60m/60m hk/lengde/liten ball
G12	60m/60m hk/600m/lengde/liten ball
G13	60m/60m hk/600m/lengde/spyd
G14	60m/80m hk/800m/lengde/spyd
G15	200m/100m hk/800m/lengde/kule/spyd
G16	200m/100m hk/800m/lengde/kule/spyd
G17	200m/110m hk/800m/lengde/kule/spyd
G18/19	200m/110m hk/800m/lengde/kule/spyd

Søndag 22. mai

J10	600m/lengde/4x60m stafett
J11	600m/lengde
J12	200m/1500m/kule/lengde
J11/12	4x60m (vanlig stafett)
J13	200m/1500m/høyde/lengde/slegge
J14	200m/1500m/høyde/lengde/slegge
J13/14	4x60m
J15	100m/300mhk/1500m/lengde/kule/slegge
J16	100m/300mhk/1500m/lengde/kule/slegge
J15/16	1000m stafett
J17	100m/300m hk/1500m/lengde/kule/slegge
J18/19	100m/400mhk/1500m/lengde/kule/slegge
J17/19	1000m stafett
G10	600m/lengde/4x60m stafett
G11	600m/kule
G12	200m/1500m/kule/høyde
G11/12	4x60m
G13	200m/1500m/kule/høyde
G14	200m/1500m/kule/høyde
G13/14	4x60m
G15	100m/300m hk/1500m/høyde/tresteg/slegge
G16	100m/300m hk/1500m/høyde/tresteg/slegge
G15/16	1000m stafett
G17	100m/300m hk/1500m/høyde/tresteg/slegge
G18/19	100m/400m hk/1500m/høyde/tresteg/slegge
G17/19	1000m stafett



KALLEBERG
TEKSTILTRYKK

HTG
Haugesund
Toppidrettsgymnas

GENERELL- OG SPESELL STUDIEKOMPETANSE KOMBINERT MED TOPPIDRETT.
Fridrett i Deep Ocean Arena. Les mer på haugesund-toppidrettsgymnas.no



din egen kraft



Deltakerliste jenter

60 m - J-7-9

25	Lotta Emilie Laland	Bryne Friidrettsklubb
30	Sofie Helgevold Skretting	Bryne Friidrettsklubb
55	Alva Svanberg Maurseth	Haugesund IL
58	Andrine Mannes Haugland	Haugesund IL
69	Chloe Dahl	Haugesund IL
70	Ea Maiken Johnsen	Haugesund IL
87	Hanna Eline Engløkk	Haugesund IL
91	Hannah Tveitaskog	Haugesund IL
120	Julia Kloster	Haugesund IL
137	Linnea Velde	Haugesund IL
141	Maiken Vevang	Haugesund IL
142	Malin Mæland Udstuen	Haugesund IL
146	Mari Apeland Minde	Haugesund IL
159	Mina Ly-Valle	Haugesund IL
165	Nora Selle	Haugesund IL
168	Olivia Lønning Clausen	Haugesund IL
172	Rebekka Preston	Haugesund IL
193	Synneva Rasmussen	Haugesund IL
216	Victoria Landås Andersson	Haugesund IL
227	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
229	Julie Eriksen	Hinna Friidrett
237	Norah Gautesen	Hinna Friidrett
253	Signe M Hølland	IL Sand
259	Elisabeth Østerhus	Kopervik IL
260	Elise Bernbo	Kopervik IL
269	Eli Rosseland Salte	Lye IL
274	Linea Slettebø	Lye IL
379	Live Hjelle	Skjalg IL
412	Josefine Baksaas	Stegaberg IL
414	Linnea Stensen	Stegaberg IL
417	Vilde Aarøy	Stegaberg IL
440	Selma Gråberg	IL Sand

Lengde satssone - J-7-9

25	Lotta Emilie Laland	Bryne Friidrettsklubb
30	Sofie Helgevold Skretting	Bryne Friidrettsklubb
55	Alva Svanberg Maurseth	Haugesund IL
58	Andrine Mannes Haugland	Haugesund IL
69	Chloe Dahl	Haugesund IL
70	Ea Maiken Johnsen	Haugesund IL
87	Hanna Eline Engløkk	Haugesund IL
91	Hannah Tveitaskog	Haugesund IL
120	Julia Kloster	Haugesund IL
137	Linnea Velde	Haugesund IL
141	Maiken Vevang	Haugesund IL
142	Malin Mæland Udstuen	Haugesund IL
146	Mari Apeland Minde	Haugesund IL
159	Mina Ly-Valle	Haugesund IL
168	Olivia Lønning Clausen	Haugesund IL
172	Rebekka Preston	Haugesund IL
193	Synneva Rasmussen	Haugesund IL
216	Victoria Landås Andersson	Haugesund IL
227	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
229	Julie Eriksen	Hinna Friidrett
237	Norah Gautesen	Hinna Friidrett
253	Signe M Hølland	IL Sand
259	Elisabeth Østerhus	Kopervik IL
260	Elise Bernbo	Kopervik IL
269	Eli Rosseland Salte	Lye IL
274	Linea Slettebø	Lye IL
379	Live Hjelle	Skjalg IL
412	Josefine Baksaas	Stegaberg IL
414	Linnea Stensen	Stegaberg IL
417	Vilde Aarøy	Stegaberg IL
440	Selma Gråberg	IL Sand

Liten Ball - J-7-9

25	Lotta Emilie Laland	Bryne Friidrettsklubb
30	Sofie Helgevold Skretting	Bryne Friidrettsklubb
55	Alva Svanberg Maurseth	Haugesund IL
58	Andrine Mannes Haugland	Haugesund IL
69	Chloe Dahl	Haugesund IL
70	Ea Maiken Johnsen	Haugesund IL
87	Hanna Eline Engløkk	Haugesund IL

91	Hannah Tveitaskog	Haugesund IL
120	Julia Kloster	Haugesund IL
137	Linnea Velde	Haugesund IL
141	Maiken Vevang	Haugesund IL
142	Malin Mæland Udstuen	Haugesund IL
146	Mari Apeland Minde	Haugesund IL
159	Mina Ly-Valle	Haugesund IL
168	Olivia Lønning Clausen	Haugesund IL
172	Rebekka Preston	Haugesund IL
193	Synneva Rasmussen	Haugesund IL
216	Victoria Landås Andersson	Haugesund IL
227	Ella Kvale Smedvig	Hinna Friidrett
229	Julie Eriksen	Hinna Friidrett
237	Norah Gautesen	Hinna Friidrett
253	Signe M Hølland	IL Sand
259	Elisabeth Østerhus	Kopervik IL
260	Elise Bernbo	Kopervik IL
269	Eli Rosseland Salte	Lye IL
274	Linea Slettebø	Lye IL
379	Live Hjelle	Skjalg IL
412	Josefine Baksaas	Stegaberg IL
414	Linnea Stensen	Stegaberg IL
417	Vilde Aarøy	Stegaberg IL
440	Selma Gråberg	IL Sand

60 m - J-10

23	Ine Sofie Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
24	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
33	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
92	Hanne Bua	Haugesund IL
105	Ingeborg Odland	Haugesund IL
110	Jenny Elstad-Aarseth	Haugesund IL
123	Julie Staknes Vevatne	Haugesund IL
124	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL
132	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund IL
140	Madeline Dahl	Haugesund IL
180	Sara Luong Thorsen	Haugesund IL
218	Zofia Richter	Haugesund IL
226	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett
228	Emma Victoria White	Hinna Friidrett
233	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
240	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
249	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett
301	Ina Hamre	Sandnes IL
323	Marta Myklebost	Sandnes IL
389	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg IL
399	Trea Busic	Skjalg IL
422	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL

600 m - J-10

23	Ine Sofie Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
24	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
33	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
92	Hanne Bua	Haugesund IL
123	Julie Staknes Vevatne	Haugesund IL
124	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL
140	Madeline Dahl	Haugesund IL
218	Zofia Richter	Haugesund IL
233	Maren Øglænd	Hinna Friidrett
240	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett
422	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL

Lengde satssone - J-10

23	Ine Sofie Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb
24	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
33	Victoria Sørland	Bryne Friidrettsklubb
92	Hanne Bua	Haugesund IL
123	Julie Staknes Vevatne	Haugesund IL
124	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL
132	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund IL
140	Madeline Dahl	Haugesund IL
180	Sara Luong Thorsen	Haugesund IL
218	Zofia Richter	Haugesund IL
226	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett
228	Emma Victoria White	Hinna Friidrett
233	Maren Øglænd	Hinna Friidrett



240	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett	300	Iben Anie Huslid	Sandnes IL
249	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett	334	Selma Ims	Sandnes IL
301	Ina Hamre	Sandnes IL	345	Daria Peneva	Sauda IL
323	Marta Myklebost	Sandnes IL	349	Ingrid Lunde	Sauda IL
389	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg IL	351	Linde Espeland	Sauda IL
399	Trea Basic	Skjalg IL	352	Linnea Haraldsen	Sauda IL
422	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL	389	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg IL
Liten Ball - J-10			416	Tina J Aarøy	Stegaberg IL
23	Ine Sofie Nesvåg	Bryne Friidrettsklubb	600 m - J-11		
24	Ingrid Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb	76	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL
92	Hanne Bua	Haugesund IL	82	Frida T. Eriksen	Haugesund IL
105	Ingeborg Odland	Haugesund IL	114	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL
110	Jenny Elstad-Aarseth	Haugesund IL	182	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL
123	Julie Staknes Vevatne	Haugesund IL	243	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
124	Kaja Gjerde Hoem	Haugesund IL	246	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
132	Kristina Ellingsen Østebøvik	Haugesund IL	251	Marie M Hølland	IL Sand
140	Madeline Dahl	Haugesund IL	289	Elise Eikeland	Sandnes IL
180	Sara Luong Thorsen	Haugesund IL	321	Maren Kro	Sandnes IL
218	Zofia Richter	Haugesund IL	334	Selma Ims	Sandnes IL
226	Elise Møller Soland	Hinna Friidrett	373	Ingrid Heiberg-Andersen Engevik	Skjalg IL
228	Emma Victoria White	Hinna Friidrett	407	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL
233	Maren Øglænd	Hinna Friidrett	411	Hedda Opsøen	Stegaberg IL
240	Rubi Rogneflåten	Hinna Friidrett	Kule - J-11		
249	Åsne Myklebost Torgersen	Hinna Friidrett	63	Anna Sofie Ydstebø	Haugesund IL
323	Marta Myklebost	Sandnes IL	88	Hanna Hindal	Haugesund IL
389	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg IL	95	Hedvig Svanberg Maurseth	Haugesund IL
422	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL	96	Helene Tewari	Haugesund IL
60 m - J-11			114	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL
63	Anna Sofie Ydstebø	Haugesund IL	122	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL
76	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL	127	Karin Apeland Minde	Haugesund IL
82	Frida T. Eriksen	Haugesund IL	221	Malin Johnsen	Haugesund IL
84	Gerd Helene Gjerde Hystad	Haugesund IL	236	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
88	Hanna Hindal	Haugesund IL	239	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
95	Hedvig Svanberg Maurseth	Haugesund IL	243	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
96	Helene Tewari	Haugesund IL	246	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
114	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL	251	Marie M Hølland	IL Sand
122	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL	264	Kristina Østerhus	Kopervik IL
127	Karin Apeland Minde	Haugesund IL	303	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
138	Lise Brandal	Haugesund IL	345	Daria Peneva	Sauda IL
144	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL	346	Hanna Haugsvær	Sauda IL
151	Marte Areklett	Haugesund IL	349	Ingrid Lunde	Sauda IL
182	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL	352	Linnea Haraldsen	Sauda IL
214	Veslemøy Simonsen-Lie	Haugesund IL	357	Vilde Sulen Hovland	Sauda IL
221	Malin Johnsen	Haugesund IL	389	Nora Sofie Figved Kvanvig	Skjalg IL
236	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett	422	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord IL
243	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett	Langde satsone - J-11		
246	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett	63	Anna Sofie Ydstebø	Haugesund IL
251	Marie M Hølland	IL Sand	76	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL
282	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL	82	Frida T. Eriksen	Haugesund IL
289	Elise Eikeland	Sandnes IL	84	Gerd Helene Gjerde Hystad	Haugesund IL
300	Iben Anie Huslid	Sandnes IL	88	Hanna Hindal	Haugesund IL
303	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL	95	Hedvig Svanberg Maurseth	Haugesund IL
321	Maren Kro	Sandnes IL	96	Helene Tewari	Haugesund IL
326	Mathilde Sævareid van der Zwaag	Sandnes IL	114	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL
334	Selma Ims	Sandnes IL	138	Lise Brandal	Haugesund IL
335	Selma L Tisløv	Sandnes IL	144	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
345	Daria Peneva	Sauda IL	151	Marte Areklett	Haugesund IL
346	Hanna Haugsvær	Sauda IL	182	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL
349	Ingrid Lunde	Sauda IL	214	Veslemøy Simonsen-Lie	Haugesund IL
351	Linde Espeland	Sauda IL	221	Malin Johnsen	Haugesund IL
352	Linnea Haraldsen	Sauda IL	236	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett
357	Vilde Sulen Hovland	Sauda IL	239	Regine Pedersen	Hinna Friidrett
373	Ingrid Heiberg-Andersen Engevik	Skjalg IL	243	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett
382	Malin Johansen	Skjalg IL	246	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett
407	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL	251	Marie M Hølland	IL Sand
408	Alida Alvestad	Stegaberg IL	264	Kristina Østerhus	Kopervik IL
411	Hedda Opsøen	Stegaberg IL	282	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL
416	Tina J Aarøy	Stegaberg IL	289	Elise Eikeland	Sandnes IL
60 m hekk - J-11			300	Iben Anie Huslid	Sandnes IL
114	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL	303	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
122	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL	321	Maren Kro	Sandnes IL
236	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett	326	Mathilde Sævareid van der Zwaag	Sandnes IL
251	Marie M Hølland	IL Sand	334	Selma Ims	Sandnes IL
289	Elise Eikeland	Sandnes IL	335	Selma L Tisløv	Sandnes IL



382	Malin Johansen	Skjalg IL	75	Emma Byre	Haugesund IL
407	Adele Linea Rokstad	Stegaberg IL	94	Hawijn Alinejad	Haugesund IL
416	Tina J Aarøy	Stegaberg IL	107	Ingvild Alne	Haugesund IL
Liten Ball - J-11					
63	Anna Sofie Ydstebø	Haugesund IL	129	Kine Eide	Haugesund IL
76	Emma Totland Gudmundsdottir	Haugesund IL	153	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL
82	Frida T. Eriksen	Haugesund IL	160	Naomi Felecian	Haugesund IL
84	Gerd Helene Gjerde Hystad	Haugesund IL	185	Siv Helene Haaland	Haugesund IL
96	Helene Tewari	Haugesund IL	196	Telma Bjelland Kjellesvik	Haugesund IL
114	Johanne Pettersen Solli	Haugesund IL	197	Thea Dahl	Haugesund IL
122	Julie Melbo Kallevik	Haugesund IL	207	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
127	Karin Apeland Minde	Haugesund IL	223	Anine Fougner	Hinna Friidrett
182	Selma Lønning Clausen	Haugesund IL	225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett
221	Malin Johnsen	Haugesund IL	235	Miriel Eriksen	Hinna Friidrett
236	Nora Hegreberg	Hinna Friidrett	244	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett
243	Seline Midtbø Dybvik	Hinna Friidrett	247	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett
246	Solveig Vigeland	Hinna Friidrett	271	Ingeborg Tjåland	Lye IL
251	Marie M Hølland	IL Sand	275	Maren Undheim	Lye IL
264	Kristina Østerhus	Kopervik IL	286	Camilla Rettedal	Sandnes IL
282	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL	297	Helle Ween	Sandnes IL
300	Iben Anie Huslid	Sandnes IL	310	Julie Ghysels	Sandnes IL
303	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL	314	Kristine Aksland	Sandnes IL
321	Maren Kro	Sandnes IL	322	Mariel Fanebust	Sandnes IL
326	Mathilde Sævareid van der Zwaag	Sandnes IL	330	Sanna Hamre	Sandnes IL
334	Selma Ims	Sandnes IL	338	Solveig Larsen	Sandnes IL
335	Selma L Tisløv	Sandnes IL	347	Hedda Valskaar	Sauda IL
346	Hanna Haugsvær	Sauda IL	367	Elsina Larsen Ytrenes	Skjalg IL
351	Linde Espeland	Sauda IL	376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL
357	Vilde Sulen Hovland	Sauda IL	378	Live Hille Halvorsen	Skjalg IL
382	Malin Johansen	Skjalg IL	387	Mirjam Maurset Malam	Skjalg IL
408	Alida Alvestad	Stegaberg IL	390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL
416	Tina J Aarøy	Stegaberg IL	413	Kristine Alvestad	Stegaberg IL
1500 m - J-12					
234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	415	Sanna Amdal Løvereide	Stegaberg IL
376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL	434	Sofie Ponna Pedersen	Torvastad IL
390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL	445	Sofie Skard	Stord IL
200 m - J-12					
11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	446	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL
48	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL	447	Kristine Selland	Etne IL
60	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL	60 m hekk - J-12		
75	Emma Byre	Haugesund IL	11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF
106	Ingrid Selle	Haugesund IL	48	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL
107	Ingvild Alne	Haugesund IL	60	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
128	Karoline Saue Vestvik	Haugesund IL	75	Emma Byre	Haugesund IL
129	Kine Eide	Haugesund IL	153	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL
153	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL	223	Anine Fougner	Hinna Friidrett
185	Siv Helene Haaland	Haugesund IL	231	Kristin Løvik	Hinna Friidrett
196	Telma Bjelland Kjellesvik	Haugesund IL	234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett
197	Thea Dahl	Haugesund IL	244	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett
207	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	247	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett
223	Anine Fougner	Hinna Friidrett	271	Ingeborg Tjåland	Lye IL
225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	275	Maren Undheim	Lye IL
234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	367	Elsina Larsen Ytrenes	Skjalg IL
244	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett	369	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL
271	Ingeborg Tjåland	Lye IL	387	Mirjam Maurset Malam	Skjalg IL
286	Camilla Rettedal	Sandnes IL	600 m - J-12		
297	Helle Ween	Sandnes IL	48	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL
313	Kristina Myklebost	Sandnes IL	106	Ingrid Selle	Haugesund IL
314	Kristine Aksland	Sandnes IL	129	Kine Eide	Haugesund IL
322	Mariel Fanebust	Sandnes IL	197	Thea Dahl	Haugesund IL
330	Sanna Hamre	Sandnes IL	207	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
338	Solveig Larsen	Sandnes IL	225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett
367	Elsina Larsen Ytrenes	Skjalg IL	231	Kristin Løvik	Hinna Friidrett
369	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL	234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett
378	Live Hille Halvorsen	Skjalg IL	247	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett
387	Mirjam Maurset Malam	Skjalg IL	286	Camilla Rettedal	Sandnes IL
390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL	313	Kristina Myklebost	Sandnes IL
413	Kristine Alvestad	Stegaberg IL	322	Mariel Fanebust	Sandnes IL
415	Sanna Amdal Løvereide	Stegaberg IL	330	Sanna Hamre	Sandnes IL
446	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL	369	Helle Viste Fagerland	Skjalg IL
60 m - J-12					
11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL
13	Anna Solheim	Bremnes IL	378	Live Hille Halvorsen	Skjalg IL
60	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL	390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL
Høyde - J-12					
11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	447	Kristine Selland	Etne IL
13	Anna Solheim	Bremnes IL			



48	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL	235	Miriel Eriksen	Hinna Friidrett
60	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL	244	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett
81	Frida Oline Nypan	Haugesund IL	247	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett
107	Ingvild Alne	Haugesund IL	262	Ingebjørg Nikolaisen	Kopervik IL
128	Karoline Saue Vestvik	Haugesund IL	271	Ingeborg Tjåland	Lye IL
153	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL	275	Maren Undheim	Lye IL
160	Naomi Felecian	Haugesund IL	278	Mina Høibakke	Lye IL
185	Siv Helene Haaland	Haugesund IL	290	Elise Kulkarni	Sandnes IL
197	Thea Dahl	Haugesund IL	310	Julie Ghysels	Sandnes IL
207	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	313	Kristina Myklebost	Sandnes IL
223	Anine Fougner	Hinna Friidrett	314	Kristine Aksland	Sandnes IL
225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	317	Lena Baros	Sandnes IL
234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	322	Mariel Fanebust	Sandnes IL
235	Miriel Eriksen	Hinna Friidrett	330	Sanna Hamre	Sandnes IL
271	Ingeborg Tjåland	Lye IL	367	Elsina Larsen Ytrenes	Skjalg IL
338	Solveig Larsen	Sandnes IL	376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL
376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL	387	Mirjam Maurset Malam	Skjalg IL
390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL	390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL
413	Kristine Alvestad	Stegaberg IL	413	Kristine Alvestad	Stegaberg IL
445	Sofie Skard	Stord IL	434	Sofie Ponnappa Pedersen	Torvastad IL
Kule - J-12			445	Sofie Skard	Stord IL
11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	446	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL
13	Anna Solheim	Bremnes IL	Liten Ball - J-12		
21	Tuva Lodden	Bremnes IL	11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF
60	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL	75	Emma Byre	Haugesund IL
75	Emma Byre	Haugesund IL	81	Frida Oline Nypan	Haugesund IL
81	Frida Oline Nypan	Haugesund IL	94	Hawijn Alinejad	Haugesund IL
94	Hawijn Alinejad	Haugesund IL	107	Ingvild Alne	Haugesund IL
107	Ingvild Alne	Haugesund IL	128	Karoline Saue Vestvik	Haugesund IL
128	Karoline Saue Vestvik	Haugesund IL	185	Siv Helene Haaland	Haugesund IL
185	Siv Helene Haaland	Haugesund IL	196	Telma Bjelland Kjellesvik	Haugesund IL
196	Telma Bjelland Kjellesvik	Haugesund IL	197	Thea Dahl	Haugesund IL
197	Thea Dahl	Haugesund IL	223	Anine Fougner	Hinna Friidrett
223	Anine Fougner	Hinna Friidrett	225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett
225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	231	Kristin Løvik	Hinna Friidrett
231	Kristin Løvik	Hinna Friidrett	234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett
235	Miriel Eriksen	Hinna Friidrett	235	Miriel Eriksen	Hinna Friidrett
244	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett	244	Sigrid Møller Soland	Hinna Friidrett
247	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett	247	Sonja Helene Øyri	Hinna Friidrett
262	Ingebjørg Nikolaisen	Kopervik IL	262	Ingebjørg Nikolaisen	Kopervik IL
271	Ingeborg Tjåland	Lye IL	276	Mari Rosseland Johansen	Lye IL
275	Maren Undheim	Lye IL	286	Camilla Rettedal	Sandnes IL
276	Mari Rosseland Johansen	Lye IL	290	Elise Kulkarni	Sandnes IL
290	Elise Kulkarni	Sandnes IL	297	Helle Ween	Sandnes IL
297	Helle Ween	Sandnes IL	310	Julie Ghysels	Sandnes IL
310	Julie Ghysels	Sandnes IL	313	Kristina Myklebost	Sandnes IL
317	Lena Baros	Sandnes IL	314	Kristine Aksland	Sandnes IL
338	Solveig Larsen	Sandnes IL	347	Hedda Valskaar	Sauda IL
376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL	376	Kaisa Hjelle	Skjalg IL
415	Sanna Amdal Løvereide	Stegaberg IL	378	Live Hille Halvorsen	Skjalg IL
434	Sofie Ponnappa Pedersen	Torvastad IL	390	Oda Fikstvedt	Skjalg IL
445	Sofie Skard	Stord IL	445	Sofie Skard	Stord IL
446	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL	446	Gjertrud Helene Kåda Lie	Haugesund IL
Lengde satssone - J-12			1500 m - J-13		
11	Sofie Mehl Lode	Bergens TF	245	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett
13	Anna Solheim	Bremnes IL	200 m - J-13		
21	Tuva Lodden	Bremnes IL	20	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL
48	Anna Sandvik Bø	Fitjar IL	27	Marie Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
60	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL	50	Klara Wohlrab	Fitjar IL
75	Emma Byre	Haugesund IL	139	Liva Areklett	Haugesund IL
81	Frida Oline Nypan	Haugesund IL	154	Marthe Ljøen	Haugesund IL
107	Ingvild Alne	Haugesund IL	211	Tuva Henderson	Haugesund IL
128	Karoline Saue Vestvik	Haugesund IL	279	Regina Kristoffersen	Lye IL
129	Kine Eide	Haugesund IL	283	Andrea Vagle	Sandnes IL
153	Marthe Gjerde Hoem	Haugesund IL	291	Emma Hunsbeth	Sandnes IL
160	Naomi Felecian	Haugesund IL	294	Hedda Furenes	Sandnes IL
185	Siv Helene Haaland	Haugesund IL	296	Helen Kristin Törpel	Sandnes IL
196	Telma Bjelland Kjellesvik	Haugesund IL	327	Nora Haugen	Sandnes IL
197	Thea Dahl	Haugesund IL	343	Victoria Rettedal	Sandnes IL
207	Tora Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	359	Andrea Hagerup	Skjalg IL
223	Anine Fougner	Hinna Friidrett	362	Ane Høggberg	Skjalg IL
225	Dina Rogneflåten	Hinna Friidrett	371	Ida Andersen	Skjalg IL
231	Kristin Løvik	Hinna Friidrett	385	Marin Stray Gautadottir	Skjalg IL
234	Marlen Rogneflåten	Hinna Friidrett	398	Sunniva Eng	Skjalg IL



425	Amalia Kvam Lodden	Sveio IL	Kule - J-13	14	Helene Sæverud	Bremnes IL
428	Henni Elise Emberland	Sveio IL	20	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	
449	Una Fossdal	Skjalg IL	28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	
60 m - J-13			136	Line Volden Hjortland	Haugesund IL	
14	Helene Sæverud	Bremnes IL	164	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL	
20	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	198	Thelma Aase	Haugesund IL	
27	Marie Farbrot	Bryne Friidrettsklubb	212	Une Hammer	Haugesund IL	
28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	245	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	
50	Klara Wohlrab	Fitjar IL	255	Josephine Van Asselt	Int. School Stavanger	
52	Natalie Tislevoll	Fitjar IL	277	Maria Slettebø	Lye IL	
65	Birgitte Brinchmann Steen	Haugesund IL	291	Emma Hunsbeth	Sandnes IL	
100	Hilde Herskedal	Haugesund IL	293	Hanne May Kvam Andersen	Sandnes IL	
104	Ingeborg Lyngstad	Haugesund IL	294	Hedda Furenes	Sandnes IL	
139	Liva Areklett	Haugesund IL	343	Victoria Rettedal	Sandnes IL	
154	Marthe Ljøen	Haugesund IL	425	Amalia Kvam Lodden	Sveio IL	
164	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL	428	Henni Elise Emberland	Sveio IL	
179	Sara Birkeland	Haugesund IL	431	Nora Elise Kinn Walland	Sveio IL	
190	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	Lengde satssone - J-13			
192	Synne Kleppe	Haugesund IL	14	Helene Sæverud	Bremnes IL	
198	Thelma Aase	Haugesund IL	20	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	
211	Tuva Henderson	Haugesund IL	27	Marie Farbrot	Bryne Friidrettsklubb	
212	Une Hammer	Haugesund IL	28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	
255	Josephine Van Asselt	Int. School Stavanger	50	Klara Wohlrab	Fitjar IL	
277	Maria Slettebø	Lye IL	65	Birgitte Brinchmann Steen	Haugesund IL	
279	Regina Kristoffersen	Lye IL	100	Hilde Herskedal	Haugesund IL	
283	Andrea Vagle	Sandnes IL	104	Ingeborg Lyngstad	Haugesund IL	
291	Emma Hunsbeth	Sandnes IL	136	Line Volden Hjortland	Haugesund IL	
293	Hanne May Kvam Andersen	Sandnes IL	154	Marthe Ljøen	Haugesund IL	
294	Hedda Furenes	Sandnes IL	164	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL	
296	Helen Kristin Törpel	Sandnes IL	179	Sara Birkeland	Haugesund IL	
309	Julie Bøe	Sandnes IL	190	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	
327	Nora Haugen	Sandnes IL	255	Josephine Van Asselt	Int. School Stavanger	
343	Victoria Rettedal	Sandnes IL	277	Maria Slettebø	Lye IL	
359	Andrea Hagerup	Skjalg IL	279	Regina Kristoffersen	Lye IL	
362	Ane Høgberg	Skjalg IL	283	Andrea Vagle	Sandnes IL	
385	Marin Stray Gautadottir	Skjalg IL	291	Emma Hunsbeth	Sandnes IL	
420	Ida Holm Neset	Stord IL	293	Hanne May Kvam Andersen	Sandnes IL	
425	Amalia Kvam Lodden	Sveio IL	294	Hedda Furenes	Sandnes IL	
426	Astrid Lodden Kvam	Sveio IL	296	Helen Kristin Törpel	Sandnes IL	
431	Nora Elise Kinn Walland	Sveio IL	309	Julie Bøe	Sandnes IL	
449	Una Fossdal	Skjalg IL	316	Lea Stakkeland	Sandnes IL	
60 m hekk - J-13			327	Nora Haugen	Sandnes IL	
28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	359	Andrea Hagerup	Skjalg IL	
154	Marthe Ljøen	Haugesund IL	362	Ane Høgberg	Skjalg IL	
190	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	425	Amalia Kvam Lodden	Sveio IL	
316	Lea Stakkeland	Sandnes IL	426	Astrid Lodden Kvam	Sveio IL	
359	Andrea Hagerup	Skjalg IL	428	Henni Elise Emberland	Sveio IL	
385	Marin Stray Gautadottir	Skjalg IL	430	Irene Storstein	Sveio IL	
398	Sunniva Eng	Skjalg IL	431	Nora Elise Kinn Walland	Sveio IL	
430	Irene Storstein	Sveio IL	449	Una Fossdal	Skjalg IL	
449	Una Fossdal	Skjalg IL	Slegge - J-13			
600 m - J-13			28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	
27	Marie Farbrot	Bryne Friidrettsklubb	276	Mari Rosseland Johansen	Lye IL	
65	Birgitte Brinchmann Steen	Haugesund IL	277	Maria Slettebø	Lye IL	
245	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	Spyd - J-13			
279	Regina Kristoffersen	Lye IL	14	Helene Sæverud	Bremnes IL	
316	Lea Stakkeland	Sandnes IL	20	Trine Sjøvold Stensen	Bremnes IL	
359	Andrea Hagerup	Skjalg IL	28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	
362	Ane Høgberg	Skjalg IL	121	Julie Ekrene Talmo	Haugesund IL	
398	Sunniva Eng	Skjalg IL	154	Marthe Ljøen	Haugesund IL	
420	Ida Holm Neset	Stord IL	190	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	
428	Henni Elise Emberland	Sveio IL	277	Maria Slettebø	Lye IL	
Høyde - J-13			293	Hanne May Kvam Andersen	Sandnes IL	
14	Helene Sæverud	Bremnes IL	296	Helen Kristin Törpel	Sandnes IL	
28	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	327	Nora Haugen	Sandnes IL	
50	Klara Wohlrab	Fitjar IL	428	Henni Elise Emberland	Sveio IL	
65	Birgitte Brinchmann Steen	Haugesund IL	430	Irene Storstein	Sveio IL	
136	Line Volden Hjortland	Haugesund IL	1500 m - J-14			
154	Marthe Ljøen	Haugesund IL	72	Eira Austad	Haugesund IL	
164	Nora Marie Fagerland	Haugesund IL	89	Hanna Sørensen	Haugesund IL	
190	Sunniva Einarsen	Haugesund IL	133	Kristine Alne	Haugesund IL	
245	Sofie Pedersen	Hinna Friidrett	215	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	
343	Victoria Rettedal	Sandnes IL	256	Kelly Shinnors	Int. School Stavanger	
398	Sunniva Eng	Skjalg IL				



374	Joey Cheng	Skjalg IL	394	Sara Busic	Skjalg IL
200 m - J-14			Høyde - J-14		
8	Mia Andersen	Bergens TF	8	Mia Andersen	Bergens TF
22	Elisabeth Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb	61	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL
29	Mathilde Helgevd Skretting	Bryne Friidrettsklubb	119	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	Haugesund IL
36	Liv Sofie Egelanddsdal	Egersunds IK	126	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL
83	Frida Wee	Haugesund IL	147	Mari Vikse	Haugesund IL
89	Hanna Sørensen	Haugesund IL	171	Rebecca Moss Johannessen	Haugesund IL
90	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL	302	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL
102	Ida Tveit Songstad	Haugesund IL	353	Liva Imsland	Sauda IL
119	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	Haugesund IL	429	Ingrid Kindlihagen	Sveio IL
126	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	Kule - J-14		
133	Kristine Alne	Haugesund IL	8	Mia Andersen	Bergens TF
147	Mari Vikse	Haugesund IL	18	Sarah Michelle Anglevik	Bremnes IL
148	Marie Boye	Haugesund IL	22	Elisabeth Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
181	Sara Østnor	Haugesund IL	61	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL
215	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	126	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL
256	Kelly Shinnors	Int. School Stavanger	147	Mari Vikse	Haugesund IL
287	Christina Dyndal Thingbø	Sandnes IL	148	Marie Boye	Haugesund IL
295	Hedda Hatteland	Sandnes IL	194	Tale Marthinussen	Haugesund IL
302	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	295	Hedda Hatteland	Sandnes IL
311	Kaja Furland	Sandnes IL	311	Kaja Furland	Sandnes IL
340	Synne Eikeland	Sandnes IL	339	Sunniva Kulkarni	Sandnes IL
341	Synne Osenbroch	Sandnes IL	427	Benedicte Dale	Sveio IL
344	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL	453	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL
374	Joey Cheng	Skjalg IL	Lengde - J-14		
394	Sara Busic	Skjalg IL	8	Mia Andersen	Bergens TF
60 m - J-14			18	Sarah Michelle Anglevik	Bremnes IL
22	Elisabeth Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb	22	Elisabeth Håland Pollestad	Bryne Friidrettsklubb
26	Madeleine Skårland	Bryne Friidrettsklubb	26	Madeleine Skårland	Bryne Friidrettsklubb
29	Mathilde Helgevd Skretting	Bryne Friidrettsklubb	29	Mathilde Helgevd Skretting	Bryne Friidrettsklubb
36	Liv Sofie Egelanddsdal	Egersunds IK	36	Liv Sofie Egelanddsdal	Egersunds IK
41	Inger Constance Eidhammer Lunde	Etne IL	61	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL
83	Frida Wee	Haugesund IL	83	Frida Wee	Haugesund IL
89	Hanna Sørensen	Haugesund IL	90	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL
90	Hannah Storaas Alsaker	Haugesund IL	102	Ida Tveit Songstad	Haugesund IL
102	Ida Tveit Songstad	Haugesund IL	108	Iqra Inam	Haugesund IL
119	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	Haugesund IL	119	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	Haugesund IL
126	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	126	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL
147	Mari Vikse	Haugesund IL	147	Mari Vikse	Haugesund IL
148	Marie Boye	Haugesund IL	148	Marie Boye	Haugesund IL
171	Rebecca Moss Johannessen	Haugesund IL	171	Rebecca Moss Johannessen	Haugesund IL
181	Sara Østnor	Haugesund IL	181	Sara Østnor	Haugesund IL
194	Tale Marthinussen	Haugesund IL	194	Tale Marthinussen	Haugesund IL
287	Christina Dyndal Thingbø	Sandnes IL	287	Christina Dyndal Thingbø	Sandnes IL
295	Hedda Hatteland	Sandnes IL	295	Hedda Hatteland	Sandnes IL
302	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	302	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL
305	Jeanette Trevland	Sandnes IL	305	Jeanette Trevland	Sandnes IL
311	Kaja Furland	Sandnes IL	311	Kaja Furland	Sandnes IL
333	Seline Dyrliid	Sandnes IL	333	Seline Dyrliid	Sandnes IL
340	Synne Eikeland	Sandnes IL	339	Sunniva Kulkarni	Sandnes IL
341	Synne Osenbroch	Sandnes IL	340	Synne Eikeland	Sandnes IL
342	Thea Josefina Nerseth	Sandnes IL	429	Ingrid Kindlihagen	Sveio IL
344	Vida Fjermestad-Svendsen	Sandnes IL	Slegge - J-14		
60 m hekk - J-14			8	Mia Andersen	Bergens TF
8	Mia Andersen	Bergens TF	177	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
18	Sarah Michelle Anglevik	Bremnes IL	194	Tale Marthinussen	Haugesund IL
41	Inger Constance Eidhammer Lunde	Etne IL	339	Sunniva Kulkarni	Sandnes IL
119	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	Haugesund IL	342	Thea Josefina Nerseth	Sandnes IL
126	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	453	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL
133	Kristine Alne	Haugesund IL	Spyd - J-14		
148	Marie Boye	Haugesund IL	8	Mia Andersen	Bergens TF
181	Sara Østnor	Haugesund IL	148	Marie Boye	Haugesund IL
339	Sunniva Kulkarni	Sandnes IL	177	Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
800 m - J-14			429	Ingrid Kindlihagen	Sveio IL
29	Mathilde Helgevd Skretting	Bryne Friidrettsklubb	453	Eva Marie Ydstebø	Haugesund IL
72	Eira Austad	Haugesund IL	100 m - J-15		
89	Hanna Sørensen	Haugesund IL	1	Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen	Ask Friidrett
133	Kristine Alne	Haugesund IL	10	Rachel Ombeni	Bergens TF
181	Sara Østnor	Haugesund IL	35	Line Seglem	Egersunds IK
215	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	37	Maria Dirdal	Egersunds IK
256	Kelly Shinnors	Int. School Stavanger	53	Alette Knutsen	Haugesund IL
340	Synne Eikeland	Sandnes IL	59	Anita Pedersen Boge	Haugesund IL
374	Joey Cheng	Skjalg IL	62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL



68	Cecilie Lervik Endresen	Haugesund IL	103	Ina Solbøe	Haugesund IL
103	Ina Solbøe	Haugesund IL	125	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
125	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	337	Siri Lindanger	Sandnes IL
130	Kitija Bakutova	Haugesund IL	441	Isabel Ott	Haugesund IL
318	Lena Hamre	Sandnes IL	100 m - J-16		
319	Lene Alicia Fanebust	Sandnes IL	2	Brita Mehl Lode	Bergens TF
337	Siri Lindanger	Sandnes IL	12	Tuva Andersen	Bergens TF
395	Selina Frisvold	Skjalg IL	145	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL
441	Isabel Ott	Haugesund IL	152	Marte Norheim	Haugesund IL
1500 m - J-15			348	Ingeborg Frøystad	Sauda IL
377	Katrine Aske	Skjalg IL	1500 m - J-16		
200 m - J-15			145	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL
1	Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen	Ask Friidrett	217	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL
4	Hanne Arstein	Bergens TF	381	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg IL
10	Rachel Ombeni	Bergens TF	200 m - J-16		
35	Line Seglem	Egersunds IK	2	Brita Mehl Lode	Bergens TF
59	Anita Pedersen Boge	Haugesund IL	12	Tuva Andersen	Bergens TF
62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL	152	Marte Norheim	Haugesund IL
68	Cecilie Lervik Endresen	Haugesund IL	230	Kristin Håland Puntervoll	Hinna Friidrett
312	Karianne Lindanger	Sandnes IL	348	Ingeborg Frøystad	Sauda IL
319	Lene Alicia Fanebust	Sandnes IL	363	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
395	Selina Frisvold	Skjalg IL	300 m hekk - J-16		
300 m hekk - J-15			12	Tuva Andersen	Bergens TF
4	Hanne Arstein	Bergens TF	258	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL
312	Karianne Lindanger	Sandnes IL	363	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
337	Siri Lindanger	Sandnes IL	80 m hekk - J-16		
80 m hekk - J-15			12	Tuva Andersen	Bergens TF
4	Hanne Arstein	Bergens TF	363	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
10	Rachel Ombeni	Bergens TF	800 m - J-16		
103	Ina Solbøe	Haugesund IL	145	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund IL
125	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	217	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL
312	Karianne Lindanger	Sandnes IL	381	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg IL
337	Siri Lindanger	Sandnes IL	Høyde - J-16		
800 m - J-15			40	Tolene Louise Frøytlog Karlsen	Egersunds IK
53	Alette Knutsen	Haugesund IL	Kule - J-16		
304	Ingrid Haga	Sandnes IL	2	Brita Mehl Lode	Bergens TF
377	Katrine Aske	Skjalg IL	258	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL
442	Amalie Nyheim Grytnes	Skjalg IL	354	Maren Stensvåg Seim	Sauda IL
Høyde - J-15			358	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
337	Siri Lindanger	Sandnes IL	Lengde - J-16		
Kule - J-15			40	Tolene Louise Frøytlog Karlsen	Egersunds IK
9	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	230	Kristin Håland Puntervoll	Hinna Friidrett
62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL	258	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL
125	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	Slegge - J-16		
191	Susanne Vangdal	Haugesund IL	354	Maren Stensvåg Seim	Sauda IL
377	Katrine Aske	Skjalg IL	358	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
Lengde - J-15			Spyd - J-16		
10	Rachel Ombeni	Bergens TF	40	Tolene Louise Frøytlog Karlsen	Egersunds IK
35	Line Seglem	Egersunds IK	258	Cecilie Nikolaisen	Kopervik IL
37	Maria Dirdal	Egersunds IK	Tresteg - J-16		
59	Anita Pedersen Boge	Haugesund IL	230	Kristin Håland Puntervoll	Hinna Friidrett
62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL	363	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL
103	Ina Solbøe	Haugesund IL	100 m - J-17		
125	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	7	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
130	Kitija Bakutova	Haugesund IL	423	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL
318	Lena Hamre	Sandnes IL	451	Nora Håvik	Bremnes IL
319	Lene Alicia Fanebust	Sandnes IL	100 m hekk - J-17		
395	Selina Frisvold	Skjalg IL	7	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
441	Isabel Ott	Haugesund IL	423	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL
Slegge - J-15			1500 m - J-17		
9	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	134	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL
62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL	135	Lena Skaatan Vik	Haugesund IL
103	Ina Solbøe	Haugesund IL	173	Regine Dalva Lie	Haugesund IL
Spyd - J-15			372	Ida Guldbrandsøy	Skjalg IL
9	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	384	Marie Eide Roalkvam	Skjalg IL
37	Maria Dirdal	Egersunds IK	401	Helene Vikingstad	Sola Friidrett
62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL	448	Ingrid Nordbotten	Skjalg IL
103	Ina Solbøe	Haugesund IL	200 m - J-17		
312	Karianne Lindanger	Sandnes IL	7	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
377	Katrine Aske	Skjalg IL	423	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL
Tresteg - J-15			300 m hekk - J-17		
9	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	6	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF
10	Rachel Ombeni	Bergens TF	800 m - J-17		
62	Anna Møinichen Alsos	Haugesund IL	134	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL



135	Lena Skaatan Vik	Haugesund IL	200 m - J-18/19		
173	Regine Dalva Lie	Haugesund IL	392	Rikke Tangen Dishington	Skjalg IL
372	Ida Guldbrandsøy	Skjalg IL	424	Tuva Skulstad	Stord IL
384	Marie Eide Roalkvam	Skjalg IL	800 m - J-18/19		
401	Helene Vikingstad	Sola Friidrett	364	Christine Sekkesæter	Skjalg IL
448	Ingrid Nordbotten	Skjalg IL	383	Marianne Aske	Skjalg IL
	Kule - J-17		Høyde - J-18/19		
423	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL	336	Selma Líf Thorolfsdottir	Sandnes IL
443	Fride Bru Waage	Haugesund IL	Kule - J-18/19		
	Lengde - J-17		355	Merel Dirksen	Sauda IL
7	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	Lengde - J-18/19		
423	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL	336	Selma Líf Thorolfsdottir	Sandnes IL
	Tresteg - J-17		Slegge - J-18/19		
423	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL	93	Hanne Jønsson	Haugesund IL
100 m - J-18/19			355	Merel Dirksen	Sauda IL
336	Selma Líf Thorolfsdottir	Sandnes IL	Spyd - J-18/19		
392	Rikke Tangen Dishington	Skjalg IL	336	Selma Líf Thorolfsdottir	Sandnes IL
424	Tuva Skulstad	Stord IL			
1500 m - J-18/19					
85	Gina Alvestad	Haugesund IL			
364	Christine Sekkesæter	Skjalg IL			

DEEPOCEAN



GASSCO



Deltakerliste gutter

60 m - G-7-9

17	Noah Vassnes	Bremnes IL
32	Vegard Laland	Bryne Friidrettsklubb
73	Eirik Svelland Hustoft	Haugesund IL
74	Elias Rasmussen	Haugesund IL
97	Henrik Bersaas	Haugesund IL
109	Jake Dahl	Haugesund IL
112	Joakim Tveitaskog	Haugesund IL
115	Johannes Elstad-Aarseth	Haugesund IL
149	Marius Melbo Kallevik	Haugesund IL
155	Martin Staknes Vevatne	Haugesund IL
170	Peter Bøe Veldt	Haugesund IL
178	Santiago Felecian	Haugesund IL
205	Thomas Lunde	Haugesund IL
213	Vegar Velde	Haugesund IL
222	Sindre Aarøy	Haugesund IL
232	Magnus Torsvik-Pedersen	Hinna Friidrett
248	Trym Dybvik	Hinna Friidrett
250	Jostein M Hølland	IL Sand
267	Thomas Østerhus	Kopervik IL
281	Alexander Rettedal	Sandnes IL
350	Ivar Sverre Haugsvær	Sauda IL
356	Theo Espeland	Sauda IL
409	Elliot Hauge Wenersberg	Stegaberg IL
410	Erlend Kallevik	Stegaberg IL
436	Harald Martin Kildal	Åkra IL
438	John Li Kildal	Åkra IL
439	Mathias K Rosslund	Åkra IL

Lengde satssone - G-7-9

17	Noah Vassnes	Bremnes IL
32	Vegard Laland	Bryne Friidrettsklubb
73	Eirik Svelland Hustoft	Haugesund IL
74	Elias Rasmussen	Haugesund IL
97	Henrik Bersaas	Haugesund IL
109	Jake Dahl	Haugesund IL
112	Joakim Tveitaskog	Haugesund IL
115	Johannes Elstad-Aarseth	Haugesund IL
149	Marius Melbo Kallevik	Haugesund IL
155	Martin Staknes Vevatne	Haugesund IL
170	Peter Bøe Veldt	Haugesund IL
205	Thomas Lunde	Haugesund IL
213	Vegar Velde	Haugesund IL
222	Sindre Aarøy	Haugesund IL
232	Magnus Torsvik-Pedersen	Hinna Friidrett
248	Trym Dybvik	Hinna Friidrett
250	Jostein M Hølland	IL Sand
267	Thomas Østerhus	Kopervik IL
281	Alexander Rettedal	Sandnes IL
350	Ivar Sverre Haugsvær	Sauda IL
356	Theo Espeland	Sauda IL
409	Elliot Hauge Wenersberg	Stegaberg IL
410	Erlend Kallevik	Stegaberg IL
436	Harald Martin Kildal	Åkra IL
438	John Li Kildal	Åkra IL
439	Mathias K Rosslund	Åkra IL

Liten Ball - G-7-9

17	Noah Vassnes	Bremnes IL
32	Vegard Laland	Bryne Friidrettsklubb
73	Eirik Svelland Hustoft	Haugesund IL
74	Elias Rasmussen	Haugesund IL
97	Henrik Bersaas	Haugesund IL
109	Jake Dahl	Haugesund IL
112	Joakim Tveitaskog	Haugesund IL
115	Johannes Elstad-Aarseth	Haugesund IL
149	Marius Melbo Kallevik	Haugesund IL
155	Martin Staknes Vevatne	Haugesund IL
170	Peter Bøe Veldt	Haugesund IL
178	Santiago Felecian	Haugesund IL
205	Thomas Lunde	Haugesund IL
213	Vegar Velde	Haugesund IL
222	Sindre Aarøy	Haugesund IL
232	Magnus Torsvik-Pedersen	Hinna Friidrett
248	Trym Dybvik	Hinna Friidrett

250	Jostein M Hølland	IL Sand
267	Thomas Østerhus	Kopervik IL
281	Alexander Rettedal	Sandnes IL
350	Ivar Sverre Haugsvær	Sauda IL
356	Theo Espeland	Sauda IL
409	Elliot Hauge Wenersberg	Stegaberg IL
410	Erlend Kallevik	Stegaberg IL
439	Mathias K Rosslund	Åkra IL

60 m - G-10

19	Thomas Sæverud	Bremnes IL
31	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
49	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
54	Alexander Laksfoss	Haugesund IL
143	Marcel Felecian	Haugesund IL
157	Mathias Østnor	Haugesund IL
162	Noah Byre	Haugesund IL
163	Noah Aarøy	Haugesund IL
166	Odin Vikse Austad	Haugesund IL
176	Sander Bøe Veldt	Haugesund IL
183	Sigurd Luong Thorsen	Haugesund IL
187	Sondre Nypan	Haugesund IL
201	Theodor Aase	Haugesund IL
241	Samuel Gilje Raustein	Hinna Friidrett
266	Nathaniel Munthe Johannessen	Kopervik IL
435	Vebjørn Grønningen	Torvastad IL
437	John Einar Jr. Kildal	Åkra IL

600 m - G-10

19	Thomas Sæverud	Bremnes IL
31	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
49	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
54	Alexander Laksfoss	Haugesund IL
71	Edvard Paasche	Haugesund IL
143	Marcel Felecian	Haugesund IL
161	Nikolai Sæbø	Haugesund IL
162	Noah Byre	Haugesund IL
163	Noah Aarøy	Haugesund IL
166	Odin Vikse Austad	Haugesund IL
176	Sander Bøe Veldt	Haugesund IL
187	Sondre Nypan	Haugesund IL
241	Samuel Gilje Raustein	Hinna Friidrett
437	John Einar Jr. Kildal	Åkra IL

Lengde satssone - G-10

19	Thomas Sæverud	Bremnes IL
31	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
49	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
54	Alexander Laksfoss	Haugesund IL
71	Edvard Paasche	Haugesund IL
143	Marcel Felecian	Haugesund IL
157	Mathias Østnor	Haugesund IL
161	Nikolai Sæbø	Haugesund IL
162	Noah Byre	Haugesund IL
163	Noah Aarøy	Haugesund IL
166	Odin Vikse Austad	Haugesund IL
176	Sander Bøe Veldt	Haugesund IL
183	Sigurd Luong Thorsen	Haugesund IL
187	Sondre Nypan	Haugesund IL
241	Samuel Gilje Raustein	Hinna Friidrett
266	Nathaniel Munthe Johannessen	Kopervik IL
272	Jonas Netland	Lye IL
437	John Einar Jr. Kildal	Åkra IL

Liten Ball - G-10

19	Thomas Sæverud	Bremnes IL
31	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
54	Alexander Laksfoss	Haugesund IL
143	Marcel Felecian	Haugesund IL
157	Mathias Østnor	Haugesund IL
162	Noah Byre	Haugesund IL
163	Noah Aarøy	Haugesund IL
176	Sander Bøe Veldt	Haugesund IL
183	Sigurd Luong Thorsen	Haugesund IL
187	Sondre Nypan	Haugesund IL
201	Theodor Aase	Haugesund IL
241	Samuel Gilje Raustein	Hinna Friidrett



266	Nathaniel Munthe Johannessen	Kopervik IL	57	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL
272	Jonas Netland	Lye IL	77	Endre Sørensen	Haugesund IL
435	Vebjørn Grønningen	Torvastad IL	113	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL
60 m - G-11					
44	Sander Hardeland	Etne IL	156	Mathias Bua	Haugesund IL
45	Simon Hopland Ravn	Etne IL	175	Rolf Ivar Bøe	Haugesund IL
56	Andreas Lofthus	Haugesund IL	186	Sjur Tveit Songstad	Haugesund IL
57	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL	204	Thomas Johan Fagerland	Haugesund IL
77	Endre Sørensen	Haugesund IL	208	Torius Fjeld	Haugesund IL
111	Jo Sebastian Vatne	Haugesund IL	219	Ørjan Moe Skattkjær	Haugesund IL
113	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL	265	Martin Ferkingstad	Kopervik IL
131	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund IL	270	Henrik Rosseland Salte	Lye IL
156	Mathias Bua	Haugesund IL	284	Andreas Svela	Sandnes IL
175	Rolf Ivar Bøe	Haugesund IL	306	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes IL
186	Sjur Tveit Songstad	Haugesund IL	320	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
188	Sondre Velde	Haugesund IL	329	Runar Byre-jakobsen	Sandnes IL
200	Theodor Wathne	Haugesund IL	332	Sebastian Rettore	Sandnes IL
208	Torius Fjeld	Haugesund IL	366	Eivind Bredahl	Skjalg IL
265	Martin Ferkingstad	Kopervik IL	380	Lucas Martin Fernandez Paulsen	Skjalg IL
270	Henrik Rosseland Salte	Lye IL	418	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL
273	Jørgen Netland	Lye IL	444	Sverre Stautland	Stord IL
284	Andreas Svela	Sandnes IL	Liten Ball - G-11		
299	Håvard Haugen	Sandnes IL	45	Simon Hopland Ravn	Etne IL
306	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes IL	57	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL
320	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL	113	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL
329	Runar Byre-jakobsen	Sandnes IL	175	Rolf Ivar Bøe	Haugesund IL
332	Sebastian Rettore	Sandnes IL	208	Torius Fjeld	Haugesund IL
366	Eivind Bredahl	Skjalg IL	219	Ørjan Moe Skattkjær	Haugesund IL
380	Lucas Martin Fernandez Paulsen	Skjalg IL	270	Henrik Rosseland Salte	Lye IL
418	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL	273	Jørgen Netland	Lye IL
444	Sverre Stautland	Stord IL	299	Håvard Haugen	Sandnes IL
60 m hekk - G-11					
111	Jo Sebastian Vatne	Haugesund IL	329	Runar Byre-jakobsen	Sandnes IL
306	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes IL	332	Sebastian Rettore	Sandnes IL
320	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL	366	Eivind Bredahl	Skjalg IL
366	Eivind Bredahl	Skjalg IL	380	Lucas Martin Fernandez Paulsen	Skjalg IL
380	Lucas Martin Fernandez Paulsen	Skjalg IL	418	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL
418	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL	1500 m - G-12		
600 m - G-11					
56	Andreas Lofthus	Haugesund IL	116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL
57	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL	224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett
77	Endre Sørensen	Haugesund IL	288	Daniel Bjåstad	Sandnes IL
78	Erik Aleksander Anvedsen Tøftum	Haugesund IL	292	Endre Osenbroch	Sandnes IL
111	Jo Sebastian Vatne	Haugesund IL	370	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL
113	Johan Landøy Rasmussen	Haugesund IL	200 m - G-12		
156	Mathias Bua	Haugesund IL	116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL
188	Sondre Velde	Haugesund IL	189	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL
200	Theodor Wathne	Haugesund IL	224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett
208	Torius Fjeld	Haugesund IL	288	Daniel Bjåstad	Sandnes IL
273	Jørgen Netland	Lye IL	292	Endre Osenbroch	Sandnes IL
284	Andreas Svela	Sandnes IL	370	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL
299	Håvard Haugen	Sandnes IL	60 m - G-12		
306	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes IL	42	Marius Fedje	Etne IL
320	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL	43	Philip Hopland Ravn	Etne IL
329	Runar Byre-jakobsen	Sandnes IL	46	Tobias Sævareid Tesdal	Etne IL
332	Sebastian Rettore	Sandnes IL	47	Torgeir Eidhammer Lunde	Etne IL
366	Eivind Bredahl	Skjalg IL	80	Fillip Marthinussen	Haugesund IL
380	Lucas Martin Fernandez Paulsen	Skjalg IL	116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL
418	Alfred Tanggaard Eide	Stord IL	117	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL
444	Sverre Stautland	Stord IL	189	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL
Kule - G-11					
56	Andreas Lofthus	Haugesund IL	206	Thomas Preston	Haugesund IL
57	Andreas Tveitaskog	Haugesund IL	224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett
77	Endre Sørensen	Haugesund IL	288	Daniel Bjåstad	Sandnes IL
131	Kristian Felipe Huanca Lindgren	Haugesund IL	292	Endre Osenbroch	Sandnes IL
156	Mathias Bua	Haugesund IL	370	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL
204	Thomas Johan Fagerland	Haugesund IL	60 m hekk - G-12		
273	Jørgen Netland	Lye IL	116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL
299	Håvard Haugen	Sandnes IL	189	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL
366	Eivind Bredahl	Skjalg IL	600 m - G-12		
380	Lucas Martin Fernandez Paulsen	Skjalg IL	42	Marius Fedje	Etne IL
Lengde satssone - G-11					
44	Sander Hardeland	Etne IL	46	Tobias Sævareid Tesdal	Etne IL
56	Andreas Lofthus	Haugesund IL	116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL
			224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett
			288	Daniel Bjåstad	Sandnes IL
			292	Endre Osenbroch	Sandnes IL
			370	Håvard Nyheim Grytnes	Skjalg IL
			Høyde - G-12		



46	Tobias Sævareid Tesdal	Etne IL	51	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
80	Fillip Marthinussen	Haugesund IL	242	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
99	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	285	Bjørn Ivar Thorsen Høie	Sandnes IL
116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	308	Jonatan Holme Forus	Sandnes IL
167	Olav Milde Hagland	Haugesund IL	328	Pætur Rasmussen	Sandnes IL
189	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL	421	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL
206	Thomas Preston	Haugesund IL	Spyd - G-13		
224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett	242	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett
280	Sondre Harestad	Lye IL	1500 m - G-14		
Kule - G-12			79	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
80	Fillip Marthinussen	Haugesund IL	393	Salim Bukari	Skjalg IL
116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	200 m - G-14		
167	Olav Milde Hagland	Haugesund IL	3	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett	101	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL
280	Sondre Harestad	Lye IL	150	Markus Aalo Flood	Haugesund IL
404	Mathias Vikingstad	Sola Friidrett	199	Theodor L. Moen	Haugesund IL
Lengde satssone - G-12			202	Thomas Harris-Christensen	Haugesund IL
47	Torgeir Eidhammer Lunde	Etne IL	298	Haakon Eikeskog	Sandnes IL
99	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	307	Johan Nedreaas	Sandnes IL
116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	324	Martin Aksland	Sandnes IL
117	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL	325	Mathias Solem Mikkelsen	Sandnes IL
167	Olav Milde Hagland	Haugesund IL	60 m - G-14		
189	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL	3	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
206	Thomas Preston	Haugesund IL	5	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett	101	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL
261	Halvor Jøsang	Kopervik IL	150	Markus Aalo Flood	Haugesund IL
Liten Ball - G-12			199	Theodor L. Moen	Haugesund IL
43	Philip Hopland Ravn	Etne IL	238	Petter Hægland	Hinna Friidrett
80	Fillip Marthinussen	Haugesund IL	315	Lars Magne Stangeland	Sandnes IL
99	Herman Johan Johannessen	Haugesund IL	324	Martin Aksland	Sandnes IL
116	Jonas Snemyr Langesæter	Haugesund IL	375	Johannes Tørlen	Skjalg IL
117	Jonathan Jakobsen	Haugesund IL	80 m hekk - G-14		
224	Arthur Fayemendy	Hinna Friidrett	3	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
261	Halvor Jøsang	Kopervik IL	5	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
404	Mathias Vikingstad	Sola Friidrett	307	Johan Nedreaas	Sandnes IL
1500 m - G-13			800 m - G-14		
51	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL	315	Lars Magne Stangeland	Sandnes IL
210	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	375	Johannes Tørlen	Skjalg IL
328	Pætur Rasmussen	Sandnes IL	393	Salim Bukari	Skjalg IL
419	Erlend Kringeland	Stord IL	Høyde - G-14		
200 m - G-13			5	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
51	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL	79	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
210	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	202	Thomas Harris-Christensen	Haugesund IL
285	Bjørn Ivar Thorsen Høie	Sandnes IL	298	Haakon Eikeskog	Sandnes IL
308	Jonatan Holme Forus	Sandnes IL	324	Martin Aksland	Sandnes IL
328	Pætur Rasmussen	Sandnes IL	325	Mathias Solem Mikkelsen	Sandnes IL
331	Sebastian Delgado	Sandnes IL	Kule - G-14		
419	Erlend Kringeland	Stord IL	307	Johan Nedreaas	Sandnes IL
421	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	324	Martin Aksland	Sandnes IL
60 m - G-13			Lengde - G-14		
51	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL	3	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
210	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	5	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF
242	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett	79	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
421	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	101	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL
60 m hekk - G-13			150	Markus Aalo Flood	Haugesund IL
328	Pætur Rasmussen	Sandnes IL	238	Petter Hægland	Hinna Friidrett
331	Sebastian Delgado	Sandnes IL	375	Johannes Tørlen	Skjalg IL
421	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	Spyd - G-14		
600 m - G-13			79	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL
51	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL	307	Johan Nedreaas	Sandnes IL
210	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	100 m - G-15		
308	Jonatan Holme Forus	Sandnes IL	34	Alexander Horpestad	Egersunds IK
331	Sebastian Delgado	Sandnes IL	39	Ståle Kristoffer Feyling	Egersunds IK
386	Marius Wathne	Skjalg IL	64	Audun Høyland Hausken	Haugesund IL
Høyde - G-13			86	Gustav Wee	Haugesund IL
51	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL	257	Peter Morrision	Int. School Stavanger
242	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett	396	Simon Berge Valborgland	Skjalg IL
308	Jonatan Holme Forus	Sandnes IL	100 m hekk - G-15		
421	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL	257	Peter Morrision	Int. School Stavanger
Kule - G-13			1500 m - G-15		
242	Sebastian Øgreid Ottosen	Hinna Friidrett	64	Audun Høyland Hausken	Haugesund IL
285	Bjørn Ivar Thorsen Høie	Sandnes IL	254	Adam Meier	Int. School Stavanger
308	Jonatan Holme Forus	Sandnes IL	257	Peter Morrision	Int. School Stavanger
Lengde satssone - G-13			365	Eirik Høgberg	Skjalg IL



368 Erik Tangen Gundersen	Skjalg IL	391 Oscar Alm Harestad	Skjalg IL
388 Nikolai Eltervaag Enes	Skjalg IL	Tresteg - G-16	
396 Simon Berge Valborgland	Skjalg IL	391 Oscar Alm Harestad	Skjalg IL
397 Stian Birkeland	Skjalg IL	100 m - G-17	
200 m - G-15		66 Bjørnar Apeland	Haugesund IL
15 Lukas Nesse	Bremnes IL	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
34 Alexander Horpestad	Egersunds IK	110 m hekk - G-17	
38 Olaf Taule	Egersunds IK	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
39 Ståle Kristoffer Feyling	Egersunds IK	1500 m - G-17	
64 Audun Høyland Hausken	Haugesund IL	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
86 Gustav Wee	Haugesund IL	174 Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund IL
365 Eirik Høgberg	Skjalg IL	195 Tedros Gebretensai Haile	Haugesund IL
396 Simon Berge Valborgland	Skjalg IL	402 Jens - Olav Ørpen Hausken	Sola Friidrett
300 m hekk - G-15		200 m - G-17	
257 Peter Morrision	Int. School Stavanger	66 Bjørnar Apeland	Haugesund IL
800 m - G-15		98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
38 Olaf Taule	Egersunds IK	300 m hekk - G-17	
64 Audun Høyland Hausken	Haugesund IL	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
254 Adam Meier	Int. School Stavanger	800 m - G-17	
257 Peter Morrision	Int. School Stavanger	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
361 Andrej Anton Helgesen	Skjalg IL	174 Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund IL
365 Eirik Høgberg	Skjalg IL	195 Tedros Gebretensai Haile	Haugesund IL
388 Nikolai Eltervaag Enes	Skjalg IL	402 Jens - Olav Ørpen Hausken	Sola Friidrett
396 Simon Berge Valborgland	Skjalg IL	406 Øystein Falkeid	Sola Friidrett
397 Stian Birkeland	Skjalg IL	Høyde - G-17	
Høyde - G-15		98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
38 Olaf Taule	Egersunds IK	220 Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund IL
254 Adam Meier	Int. School Stavanger	Kule - G-17	
257 Peter Morrision	Int. School Stavanger	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
Kule - G-15		Lengde - G-17	
15 Lukas Nesse	Bremnes IL	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
263 Jonas Jøsang	Kopervik IL	220 Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund IL
268 Andre Rosseland Salte	Lye IL	Slegge - G-17	
432 Andreas Løyning	Torvastad IL	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
Lengde - G-15		Spyd - G-17	
15 Lukas Nesse	Bremnes IL	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
39 Ståle Kristoffer Feyling	Egersunds IK	Tresteg - G-17	
257 Peter Morrision	Int. School Stavanger	98 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL
263 Jonas Jøsang	Kopervik IL	100 m - G-18/19	
365 Eirik Høgberg	Skjalg IL	16 Martin Vedøy	Bremnes IL
Spyd - G-15		252 Oddvar Skålheim	IL Sand
15 Lukas Nesse	Bremnes IL	1500 m - G-18/19	
34 Alexander Horpestad	Egersunds IK	118 Jone Stavland	Haugesund IL
257 Peter Morrision	Int. School Stavanger	158 Mats Hauge	Haugesund IL
268 Andre Rosseland Salte	Lye IL	169 Oskar Pedersen	Haugesund IL
396 Simon Berge Valborgland	Skjalg IL	433 Daniel Jacobsen	Torvastad IL
Tresteg - G-15		450 Olav Havn	Stegaberg IL
39 Ståle Kristoffer Feyling	Egersunds IK	200 m - G-18/19	
257 Peter Morrision	Int. School Stavanger	169 Oskar Pedersen	Haugesund IL
361 Andrej Anton Helgesen	Skjalg IL	800 m - G-18/19	
365 Eirik Høgberg	Skjalg IL	118 Jone Stavland	Haugesund IL
100 m - G-16		158 Mats Hauge	Haugesund IL
391 Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	169 Oskar Pedersen	Haugesund IL
100 m hekk - G-16		360 Andreas Wathne	Skjalg IL
391 Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	400 Øivind Midthassel	Skjalg IL
1500 m - G-16		433 Daniel Jacobsen	Torvastad IL
184 Simon Østreng Veland	Haugesund IL	Lengde - G-18/19	
203 Thomas Jakobsen	Haugesund IL	16 Martin Vedøy	Bremnes IL
403 Mathias Sandvik	Sola Friidrett	252 Oddvar Skålheim	IL Sand
200 m - G-16		Spyd - G-18/19	
391 Oscar Alm Harestad	Skjalg IL	67 Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL
800 m - G-16		Tresteg - G-18/19	
184 Simon Østreng Veland	Haugesund IL	209 Trond Are Mannsåker	Haugesund IL
203 Thomas Jakobsen	Haugesund IL	433 Daniel Jacobsen	Torvastad IL
403 Mathias Sandvik	Sola Friidrett		
405 Ole-Daniel Stangeland	Sola Friidrett		
Lengde - G-16			



Tidsskjema lørdag

10:35	60 METER HEAT 1	G REK	BANE 2	15:30	800 METER	G 15	BANE 1
10:40	60 METER HEAT 2	G REK	BANE 2	15:40	800 METER	G 14	BANE 1
10:45	60 METER HEAT 3	G REK	BANE 2	15:40	800 METER	G 16	BANE 1
10:50	60 METER HEAT 4	G REK	BANE 2	15:50	800 METER	J 15	BANE 1
10:55	60 METER HEAT 5	G REK	BANE 2	15:50	800 METER	J 16	BANE 1
11:00	60 METER HEAT 1	J11	BANE 2	16:00	800 METER	G 17	BANE 1
11:00	80 METER HEKK	G 14	BANE 1	16:00	800 METER	G 18/19	BANE 1
11:05	60 METER HEAT 2	J 11	BANE 2	16:10	800 METER	J 14	BANE 1
11:10	60 METER HEAT 3	J 11	BANE 2	16:20	800 METER	J 17	BANE 1
11:10	80 METER HEKK HEAT 1	J 15/J 16	BANE 1	16:20	800 METER	J 18/19	BANE 1
11:15	60 METER HEAT 4	J 11	BANE 2	16:30	600 METER HEAT 1	J 12	BANE 1
11:20	60 METER HEKK HEAT 1	J 14	BANE 1	16:40	600 METER HEAT 2	J 12	BANE 1
11:20	60 METER HEAT 5	J 11	BANE 2	16:50	600 METER	G 12	BANE 1
11:25	60 METER HEAT 1	G 10	BANE 2	17:00	600 METER	J 13	BANE 1
11:25	60 METER HEKK HEAT 2	J 14	BANE 1	17:10	600 METER	G 13	BANE 1
11:30	60 METER HEKK HEAT 1	J 13	BANE 1	10:00	LENGDE	J REK PULJE 1	GROP 3/4
11:30	60 METER HEAT 2	G 10	BANE 2	10:00	LENGDE	J REK PULJE 2	GROP 1/2
11:35	60 METER HEKK HEAT 2	J 13	BANE 1	11:00	LENGDE	G 11	GROP 1/2
11:40	60 METER HEKK	G 13	BANE 1	12:30	LENGDE	G 15	GROP 1/2
11:35	60 METER HEAT 3	G 10	BANE 2	12:30	LENGDE	G 16	GROP 1/2
11:40	60 METER HEAT 1	J 10	BANE 2	12:30	LENGDE	G 17	GROP 1/2
11:45	60 METER HEKK	G 12	BANE 1	12:30	LENGDE	G 18/19	GROP 1/2
11:45	60 METER HEAT 2	J 10	BANE 2	11:30	LENGDE	G REK PULJE 1	GROP 3/4
11:50	60 METER HEKK HEAT 1	J 12	BANE 1	12:15	LENGDE	G REK PULJE 2	GROP 3/4
11:50	60 METER HEAT 3	J 10	BANE 2	13:15	LENGDE	G 13	GROP 3/4
11:55	60 METER HEKK HEAT 2	J 12	BANE 1	14:00	LENGDE	G 12	GROP 3/4
11:55	60 METER HEAT 1	J REK	BANE 2	14:15	LENGDE	G 14	GROP 1/2
12:00	60 METER HEAT 2	J REK	BANE 2	15:05	TRESTEG	J15	GROP 1/2
12:05	60 METER HEKK	G 11	BANE 1	15:05	TRESTEG	J16	GROP 1/2
12:05	60 METER HEAT 3	J REK	BANE 2	15:05	TRESTEG	J17	GROP 1/2
12:10	60 METER HEKK HEAT 1	J 11	BANE 1	10:00	LITEN BALL	G REK PULJE 1	
12:10	60 METER HEAT 4	J REK	BANE 2	10:20	LITEN BALL	G REK PULJE 2	
12:15	60 METER HEKK HEAT 2	J 11	BANE 1	10:45	LITEN BALL	J REK PULJE 1	
12:25	100 METER HEKK	G15/16	BANE 1	11:10	LITEN BALL	J REK PULJE 2	
12:15	60 METER HEAT 1	J 13	BANE 2	11:45	LITEN BALL	G 10	
12:30	100 METER HEKK	J17	BANE 1	12:20	LITEN BALL	G 11	
12:20	60 METER HEAT 2	J 13	BANE 2	12:50	LITEN BALL	G 12	
12:35	110 METER HEKK	G17	BANE 1	13:10	LITEN BALL	J 12	PULJE 1
12:25	60 METER HEAT 3	J 13	BANE 2	13:40	LITEN BALL	J 12	PULJE 2
12:30	60 METER HEAT 4	J 13	BANE 2	14:10	LITEN BALL	J 10	
12:35	60 METER HEAT 5	J 13	BANE 2	14:50	LITEN BALL	J 11	PULJE 1
12:40	60 METER HEAT 1	J 12	BANE 2	15:50	LITEN BALL	J 11	PULJE 2
12:45	60 METER HEAT 1	G 14	BANE 1	11:00	SPYD	G 15	
12:45	60 METER HEAT 2	J 12	BANE 2	11:00	SPYD	G 17	
12:50	60 METER HEAT 2	G 14	BANE 1	11:00	SPYD	G18/19	
12:50	60 METER HEAT 3	J 12	BANE 2	11:40	SPYD	J 13	
12:55	60 METER HEAT 4	J 12	BANE 2	12:50	SPYD	G 13	
12:55	60 METER HEAT 1	G 11	BANE 1	12:50	SPYD	G 14	
13:00	60 METER HEAT 5	J 12	BANE 2	13:20	SPYD	J 14	
13:00	60 METER HEAT 2	G 11	BANE 1	13:20	SPYD	J 15	
13:05	60 METER HEAT 3	G 11	BANE 1	13:20	SPYD	J 16	
13:10	60 METER HEAT 4	G 11	BANE 1	13:20	SPYD	J 18/19	
13:15	60 METER HEAT 1	G12	BANE 1	13:45	HØYDE	J 15	
13:20	60 METER HEAT 2	G12	BANE 1	13:45	HØYDE	J 16	
13:25	60 METER HEAT 1	J 14	BANE 1	13:45	HØYDE	J 18/19	
13:30	60 METER HEAT 2	J 14	BANE 1	14:20	HØYDE	J 12	
13:35	60 METER HEAT 3	J 14	BANE 1	10:00	KULE	J 11 Pulje 1	
13:40	60 METER HEAT 4	J 14	BANE 1	10:30	KULE	J 11 Pulje 2	
14:00	60 METER FINALE	G 14	BANE 1	13:15	KULE	G 15	
14:05	60 METER FINALE	G 13	BANE 1	13:15	KULE	G 17	
14:10	60 METER FINALE	J 13	BANE 1	14:00	KULE	J 14	
14:15	60 METER FINALE	J 14	BANE 1	15:10	KULE	J 13	
14:45	200 METER	J 16	BANE 1				
14:50	200 METER	J 17	BANE 1				
14:50	200 METER	J 18/19	BANE 1				
14:55	200 METER HEAT 1	G 15	BANE 1				
15:00	200 METER HEAT 2	G 15	BANE 1				
15:05	200 METER	G 16	BANE 1				
15:05	200 METER	G 17	BANE 1				
15:05	200 METER	G 18/19	BANE 1				
15:10	200 METER HEAT 1	J 15	BANE 1				
15:15	200 METER HEAT 2	J 15	BANE 1				



Tidsskjema søndag

10:00	300 METER HEKK	J 15
10:00	300 METER HEKK	J 16
10:00	300 METER HEKK	J 17
10:15	300 METER HEKK	G 15
10:15	300 METER HEKK	G 17
10:30	200 METER	G 12
10:35	200 METER	G 13
10:40	200 METER HEAT 1	J 14
10:45	200 METER HEAT 2	J 14
10:50	200 METER HEAT 3	J 14
10:55	200 METER HEAT 4	J 14
11:00	200 METER HEAT 1	J 12
11:05	200 METER HEAT 2	J 12
11:10	200 METER HEAT 3	J 12
11:15	200 METER HEAT 4	J 12
11:20	200 METER HEAT 5	J 12
11:25	200 METER HEAT 1	G 14
11:30	200 METER HEAT 2	G 14
11:35	200 METER HEAT 1	J 13
11:40	200 METER HEAT 2	J 13
11:45	200 METER HEAT 3	J 13
12:05	600 METER	J 11
12:15	600 METER HEAT 1	G 11
12:22	600 METER HEAT 2	G 11
12:30	600 METER	J 10
12:37	600 METER	G 10
12:50	1500 METER	G 15
13:00	1500 METER	G 16
13:00	1500 METER	G 17
13:00	1500 METER	G18-19
13:10	1500 METER	J 12
13:10	1500 METER	J 13
13:10	1500 METER	J 14
13:20	1500 METER	G 12
13:20	1500 METER	G 13
13:20	1500 METER	G 14
13:30	1500 METER	J 15
13:30	1500 METER	J 16
13:30	1500 METER	J 17
13:30	1500 METER	J 18/19
13:40	1500 METER	Senior
13:50	100 METER HEAT 1	J15
13:55	100 METER HEAT 2	J15
14:00	100 METER	G 15
14:05	100 METER	J 16
14:10	100 METER	J 17
14:10	100 METER	J 18/19
14:15	100 METER	G 16
14:15	100 METER	G 17
14:15	100 METER	G 18/19
14:20	100 METER FINALE	J 15
14:40	4x60M STAFETT	J 10
14:45	4x60M STAFETT	G 10
14:50	4x60M STAFETT	J 11/12
14:55	4x60M STAFETT	G 11/12
15:00	4x60M STAFETT	J 13/14
15:05	4x60M STAFETT	G 13/14

15:20	1000 METER STAFETT	ALLE
10:00	LENGDE PULJE 1	J 13 GROP 1/2
10:00	LENGDE PULJE 2	J 13 GROP 3/4
10:50	LENGDE	G10 GROP 3/4
10:50	LENGDE PULJE 2	J 10 GROP 3/4
10:50	LENGDE FINALE	J 13 GROP 1/2
11:40	LENGDE PULJE 1	J 14 GROP 3/4
11:40	LENGDE PULJE 2	J 14 GROP 1/2
12:20	LENGDE	J 10 GROP 3/4
12:20	LENGDE FINALE	J 14 GROP 1/2
12:50	LENGDE PULJE 1	J 11 GROP 1/2
12:50	LENGDE PULJE 2	J 11 GROP 2/3
13:50	LENGDE PULJE 1	J 12 GROP 3/4
13:50	LENGDE PULJE 2	J 12 GROP 1/2
14:50	LENGDE	J 15 GROP 1/2
14:50	LENGDE	J 16 GROP 1/2
14:50	LENGDE	J 17 GROP 1/2
14:50	LENGDE	J 18/19 GROP 1/2
15:00	TRESTEG	G 15 GROP 3/4
15:00	TRESTEG	G 16 GROP 3/4
15:00	TRESTEG	G 17 GROP 3/4
15:00	TRESTEG	G 18/19 GROP 3/4
10:00	KULE	J 16
10:25	KULE PULJE 1	J 12
11:15	KULE PULJE 2	J 12
12:05	KULE	G 12
12:20	KULE	G 13
12:20	KULE	G 14
12:45	KULE	G 11
13:15	KULE	J 15
13:15	KULE	J 17
13:15	KULE	J 18/19
13:15	KULE	G 17
10:00	HØYDE	G 12
10:50	HØYDE	G 13
12:05	HØYDE	J 13
13:10	HØYDE	J 14
14:00	HØYDE	G 14
14:40	HØYDE	G 15
14:40	HØYDE	G 17
09:30	SLEGG	J 13
09:30	SLEGG	J 14
10:20	SLEGG	J 16
10:20	SLEGG	J 15
10:20	SLEGG	J18-19
10:20	SLEGG	G 17



Tidsskjema klasseinndelt

JENTER REKRUTT		
11:55	60 METER	LØRDAG
10:00	LENGDE PULJE 1	LØRDAG
10:00	LENGDE PULJE 2	LØRDAG
10:45	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
11:10	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
GUTTER REKRUTT		
10:35	60 METER	LØRDAG
11:30	LENGDE PULJE 1	LØRDAG
12:15	LENGDE PULJE 2	LØRDAG
10:00	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
10:20	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
JENTER 10		
11:40	60 METER	LØRDAG
14:10	LITEN BALL	LØRDAG
12:30	600 METER	SØNDAG
14:40	4x60M STAFETT	SØNDAG
10:50	LENGDE	SØNDAG
12:20	LENGDE	SØNDAG
GUTTER 10		
11:25	60 METER	LØRDAG
11:45	LITEN BALL	LØRDAG
10:50	LENGDE	SØNDAG
12:37	600 METER	SØNDAG
14:45	4x60M STAFETT	SØNDAG
JENTER 11		
11:00	60 METER	LØRDAG
12:10	60 METER HEKK	LØRDAG
14:50	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
15:50	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
10:00	KULE	LØRDAG
12:05	600 METER	SØNDAG
12:50	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
12:50	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
GUTTER 11		
12:05	60 METER HEKK	LØRDAG
12:55	60 METER	LØRDAG
11:00	LENGDE	LØRDAG
12:20	LITEN BALL	LØRDAG
12:15	600 METER	SØNDAG
12:45	KULE	SØNDAG
JENTER 12		
11:50	60 METER HEKK	LØRDAG
12:40	60 METER	LØRDAG
16:30	600 METER	LØRDAG
13:10	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
13:40	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
14:20	HØYDE	LØRDAG
11:00	200 METER	SØNDAG
13:10	1500 METER	SØNDAG
13:50	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
13:50	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
10:25	KULE PULJE 1	SØNDAG
11:15	KULE PULJE 2	SØNDAG
GUTTER 12		
11:45	60 METER HEKK	LØRDAG
13:15	60 METER	LØRDAG
16:50	600 METER	LØRDAG
14:00	LENGDE	LØRDAG
12:50	LITEN BALL	LØRDAG
10:30	200 METER	SØNDAG
13:20	1500 METER	SØNDAG
12:05	KULE	SØNDAG
10:00	HØYDE	SØNDAG
JENTER 13		
11:30	60 METER HEKK	LØRDAG
12:15	60 METER	LØRDAG
14:10	60 METER FINALE	LØRDAG
17:00	600 METER	LØRDAG
11:40	SPYD	LØRDAG
15:10	KULE	LØRDAG
11:35	200 METER	SØNDAG

13:10	1500 METER	SØNDAG
10:00	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
10:00	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
11:00	LENGDE FINALE	SØNDAG
12:05	HØYDE	SØNDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
GUTTER 13		
11:40	60 METER HEKK	LØRDAG
14:05	60 METER FINALE	LØRDAG
17:10	600 METER	LØRDAG
13:15	LENGDE	LØRDAG
12:50	SPYD	LØRDAG
10:35	200 METER	SØNDAG
13:20	1500 METER	SØNDAG
12:20	KULE	SØNDAG
10:50	HØYDE	SØNDAG
JENTER 14		
11:20	60 METER HEKK	LØRDAG
13:25	60 METER	LØRDAG
14:15	60 METER FINALE	LØRDAG
16:10	800 METER	LØRDAG
13:20	SPYD	LØRDAG
14:00	KULE	LØRDAG
10:40	200 METER	SØNDAG
13:10	1500 METER	SØNDAG
11:40	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
11:40	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
12:20	LENGDE FINALE	SØNDAG
13:10	HØYDE	SØNDAG
09:30	SLEGGJE	SØNDAG
GUTTER 14		
11:00	80 METER HEKK	LØRDAG
12:45	60 METER	LØRDAG
14:00	60 METER FINALE	LØRDAG
15:40	800 METER	LØRDAG
14:15	LENGDE	LØRDAG
12:50	SPYD	LØRDAG
11:25	200 METER	SØNDAG
13:20	1500 METER	SØNDAG
12:20	KULE	SØNDAG
14:00	HØYDE	SØNDAG
JENTER 15		
15:10	200 METER	LØRDAG
15:50	800 METER	LØRDAG
15:05	TRESTEG	LØRDAG
13:20	SPYD	LØRDAG
13:45	HØYDE	LØRDAG
10:00	300 METER HEKK	SØNDAG
13:30	1500 METER	SØNDAG
13:50	100 METER	SØNDAG
14:20	100 METER FINALE	SØNDAG
14:50	LENGDE	SØNDAG
15:40	TRESTEG	SØNDAG
13:15	KULE	SØNDAG
10:20	SLEGGJE	SØNDAG
GUTTER 15		
14:55	200 METER	LØRDAG
15:30	800 METER	LØRDAG
12:30	LENGDE	LØRDAG
11:00	SPYD	LØRDAG
13:15	KULE	LØRDAG
10:15	300 METER HEKK	SØNDAG
12:50	1500 METER	SØNDAG
14:00	100 METER	SØNDAG
15:00	TRESTEG	SØNDAG
14:40	HØYDE	SØNDAG
JENTER 16		
14:45	200 METER	LØRDAG
15:50	800 METER	LØRDAG
15:05	TRESTEG	LØRDAG
13:20	SPYD	LØRDAG
13:45	HØYDE	LØRDAG

10:00	300 METER HEKK	SØNDAG
13:30	1500 METER	SØNDAG
14:05	100 METER	SØNDAG
14:50	LENGDE	SØNDAG
10:00	KULE	SØNDAG
10:20	SLEGGJE	SØNDAG
GUTTER 16		
15:05	200 METER	LØRDAG
15:40	800 METER	LØRDAG
12:30	LENGDE	LØRDAG
13:00	1500 METER	SØNDAG
14:15	100 METER	SØNDAG
15:00	TRESTEG	SØNDAG
JENTER 17		
12:30	100 METER HEKK	LØRDAG
14:50	200 METER	LØRDAG
16:20	800 METER	LØRDAG
15:05	TRESTEG	LØRDAG
10:00	300 METER HEKK	SØNDAG
13:30	1500 METER	SØNDAG
14:10	100 METER	SØNDAG
14:50	LENGDE	SØNDAG
13:15	KULE	SØNDAG
GUTTER 17		
12:35	110 METER HEKK	LØRDAG
15:05	200 METER	LØRDAG
16:00	800 METER	LØRDAG
12:30	LENGDE	LØRDAG
11:00	SPYD	LØRDAG
10:15	300 METER HEKK	SØNDAG
13:00	1500 METER	SØNDAG
14:15	100 METER	SØNDAG
15:00	TRESTEG	SØNDAG
13:15	KULE	SØNDAG
14:40	HØYDE	SØNDAG
10:20	SLEGGJE	SØNDAG
JENTER 18/19		
14:50	200 METER	LØRDAG
16:20	800 METER	LØRDAG
13:20	SPYD	LØRDAG
13:45	HØYDE	LØRDAG
13:30	1500 METER	SØNDAG
14:10	100 METER	SØNDAG
14:50	LENGDE	SØNDAG
13:15	KULE	SØNDAG
10:20	SLEGGJE	SØNDAG
GUTTER 18/19		
15:05	200 METER	LØRDAG
16:00	800 METER	LØRDAG
12:30	LENGDE	LØRDAG
11:00	SPYD	LØRDAG
13:00	1500 METER	SØNDAG
14:15	100 METER	SØNDAG
15:00	TRESTEG	SØNDAG
SENIOR		
13:40	1500 METER	SØNDAG



Mailekene – Jenter 10 på topp igjennom tidene

JENTER 11 60 METER

Tone Haugland	Haugesund	8,4	1981
Rita Rosseland	Bryne	8,4	1982
Wenche Hovland	Skjalg	8,5	1981
Siv Berg	Skjalg	8,6	1981
Torunn Skimmeland	Stord	8,6	1981
Wibekke Pedersen	Åkra	8,7	1982
Bente Sirnes	Stord	8,7	1982
Gry Marita Braut	Bryne	8,8	1983
Anne Barlaug	Sandnes	8,8	1989
Tone Brakedal	Fitjar	9,08	2010

JENTER 11 600 METER

Silje Stenersen	Gneist	1,51,30	2011
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,54,96	2007
Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	1,55,85	2007
Eira Vikse Austad	Haugesund	1,56,07	2013
Sara Østnor	Haugesund	1,56,72	2013
Selma Vaage Hagen	Haugesund	1,57,63	2014
Andrea Norheim	Bryne	1,58,26	2010
Cecilie Øverland	Sandnes	1,58,90	2007
Ingris Selle	Haugesund IL	1,59,08	2015
Ida Holm Neset	Stord	1,59,11	2014

JENTER 11 60 METER HEKK

Anna Evensen	Gneist	10,98	2011
Renate Lie	Gneist	11,21	2009
Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes	11,31	2011
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	11,34	2011
Malin Høisæter	Haugesund	11,36	2005
Lisa Celine Willassen	Sandnes	11,45	2006
Sunniva Kulkami	Sandnes	11,52	2013
Tuva Vika Tholo	Bergens Turn	11,56	2011
Andrea Thorsheim	Aks 77	11,4	2012
Andrea Norheim	Bryne	11,62	2010

JENTER 11 LENGDE

Tone Haugland	Haugesund	4,58	1981
Siv Berg	Skjalg	4,44	1981
Anne Barlaug	Sandnes	4,43	1989
Rita Rosseland	Bryne	4,42	1982
Hilde Warhaug	Stavanger IF	4,40	1986
Gry Maria Brant	Bryne	4,32	1983
Torunn Skimmeland	Stord	4,30	1981
Wibekke Pedersen	Åkra	4,29	1982
Elin Marvik	Sand	4,29	1994
Unni Sæter	Sand	4,27	1989

JENTER 11 KULE 2 KG

Hilde Larsen	Gular	8,19	1992
Hege Pedersen	Vedavåg	8,14	1993
Sylvia Andersen	Korlevoll	7,71	2008
Oda Rydland	Fitjar	7,59	2010
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	7,55	2012
Thea Dahl	HIL	7,44	2015
Ingvild Rønhovde	Stord	7,39	2002
Anne Gro Rosseland	Bryne	7,38	1985
Solveig Fredriksen	Fana	7,37	2003
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	7,25	2011

JENTER 11 LITEN BALL

Mia Andersen	Bergens Turn	35,10	2013
Regine Økland Lillebråten	Haugesund	32,65	2014
Mari Valen	Sola Friidrett	32,56	2015
Ingeborg Tjåland	Lye IL	31,47	2015
Leonora Rimstad	Bergens Turn	31,00	2013
Henni Elise Emberland	Sveio	30,20	2014
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	30,13	2013
Marthe Ljøen	Haugesund	29,77	2014
Maria Slettebø	Lye	28,44	2014
Ingrid Endresen	Kopervik	28,66	2014

JENTER 12 60 METER

Siw Zetterstrøm	Skjalg	8,2	1972
Heidi Skoglund	Åkra	8,2	1973
Rita Rosseland	Bryne	8,2	1983
Torhild Bru	Skjalg	8,3	1985
Linda Haugland	Fenring	8,3	1981
Torill Ekrem	Skjalg	8,4	1971

Anne Nysted	Moi	8,4	1971
Rita Myklebust	Kopervik	8,4	1981
Tone Haugland	Haugesund	8,4	1982
Iris Zetterstrøm	Skjalg	8,4	1975

JENTER 12 200 METER

Rachel Ombeni	Bergens Turn	28,72	2013
Nina Andersen	Sandnes	28,96	2005
Renate Lie	Gneist	29,05	2010
Kaja Milje Nesheim	Haugesund	29,12	2014
Celina Solend	Bremnes	29,18	2005
Ingrid Øvrebø	Sandnes	29,25	2008
Katrine Aske	Skjalg	29,37	2013
Sara Østnor	Haugesund	29,38	2014
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	29,43	2006
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	29,60	2005

JENTER 12 600 METER

Silje Stenersen	Gneist	1,46,90	2012
Renate Lie	Gneist	1,47,64	2010
Nina Andersen	Sandnes	1,49,0	2005
Katrine Aske	Skjalg	1,49,91	2013
Ingvild Eide Tokheim	Korlevoll	1,50,64	2008
Thea Daltveit	Bryne	1,51,87	2010
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,52,31	2008
Sigrud Føyen	Kjelsås	1,52,31	2013
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	1,52,36	2010
Helene Opdahl	Os Turn	1,52,5	2005

JENTER 12 1500 METER

Maria Nerhus Bjelland	Stord IL	6,01,61	2015
Josephine Van Asselt	Int School of Stav	6,28,18	2015

JENTER 12 60 METER HEKK

Agathe Holtan Wathne	Fri	10,23	2006
Victoria Bjørgås	Bergens Turn	10,2	2005
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	10,48	2006
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	10,53	2010
Malin Høisæter	Haugesund	10,57	2006
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	10,5	2005
Lisa Celine Willassen	Sandnes	10,5	2007
Cecilie Øverland	Sandnes	10,76	2008
Andrea Thorsheim	Aks 77	10,79	2013
Elin Marvik	Sand	10,8	1995

JENTER 12 HØYDE

Linnea Thorsheim	Fil Ask 77	1,40	2015
Tone Brakedal	Fitjar	1,35	2011
Marie Eliassen	Haugesund	1,33	2005
Kaja Milje Nesheim	Haugesund	1,32	2014
Målfrid Lunde	Os Turn	1,31	2009
Malin Nyfors	Sandnes	1,31	2009
Mathilde Kristoffersen	Lye	1,31	2010
Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb	1,30	2015
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,30	2013
Oda Hysing-Olsen	Fana	1,30	2010

JENTER 12 LENGDE

Siw Zetterstrøm	Skjalg	4,94	1972
Anne Barlaug	Sandnes	4,89	1990
Rita Rosseland	Bryne	4,83	1983
Tone Haugland	Haugesund	4,79	1982
Iris Zetterstrøm	Skjalg	4,72	1975
Celina Solend	Bremnes	4,72	2005
Unni Sæter	Sand	4,70	1990
Lena Zweidorff	Skjalg	4,69	1993
Ranveig Tunheim	Undheim	4,68	1986
Hilde Motland	Skjalg	4,67	1981

JENTER 12 KULE 2 KG

Anne Barlaug	Sandnes	9,23	1990
Siri Lill Mannes	Vedavåg	9,16	1982
Hilde Marie Sæverud	Bremnes	9,02	1997
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	8,97	2003
Sylvia Andersen	Korlevoll	8,86	2009
Reidun Birkeland	Vikebygd	8,85	1989
Sølvi Vikse	Sand	8,84	1995
Hedda Furnes	Sandnes IL	8,80	2015
Anne Høigård	Skjalg	8,65	2007
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	8,52	2013

**JENTER 12 LITEN BALL**

Vår Litland	Laksevåg TIL	41,00	2015
Katrine Aske	Skjalg	33,50	2013
Hedda Furenes	Sandnes IL	32,83	2015
Maria Slettebø	Lye IL	32,70	2015
Andrea Thorsheim	Aks 77	32,40	2013
Guro Godeset	Sandnes IL	32,03	2015
Victoria Høistad Foss	Minerva	29,70	2013
Sunniva Einarsen	HIL	27,80	2015
Orla Marshall	Iss	27,30	2013
Linnea Thorsheim	Fil Ask-77	26,40	2015

JENTER 13 60 METER

Siw Zetterstrøm	Skjalg	7,8	1973
Sidsel Tjelta	Skjalg	8,0	1972
Anne Haugland	Fenring	8,0	1981
Ingrid Olsen	Egersund	8,23	2012
Rita Sørheim	Bryne	8,1	1981
Ingrid Nortveit	Austevoll	8,1	1981
Inger Tverborgvik	Bremnes	8,1	2002
Leah Marie H. Indrebø	As Friidrett	8,30	2015
Tone Brakedal	Fitjar	8,33	2012
Else Frønsdal Øien	Haugesund	8,33	2014

JENTER 13 200 METER

Ingrid Olsen	Egersund	27,53	2012
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	27,71	2007
Renate Lie	Gneist	27,80	2011
Emma Lund	Sandnes	28,13	2013
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	28,18	2006
Cecilie Endresen	Kopervik	28,24	2014
Ester Djuve Jerstad	Bryne	28,25	2010
Kari Herting	Bergens Turn	28,30	2012
Anna Evensen	Gneist	28,40	2013
Nina Andersen	Sandnes	28,42	2006

JENTER 13 600 METER

Hanna Sørensen	HIL	1,41,03	2015
Ester Djuve Jerstad	Bryne	1,42,86	2010
Eira Austad	HIL	1,43,12	2015
Renate Lie	Gneist	1,43,68	2011
Sara Basic	Skjalg	1,44,12	2015
Katrine Aske	Skjalg	1,44,4	2014
Maren Pernille Ydstebø	Haugesund	1,45,18	2009
Helena Gramstad	Sandnes	1,47,76	2008
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	1,47,86	2011
Ingrid Øvrebø	Sandnes	1,47,99	2009
Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	1,48,11	2009

JENTER 13 600 METER

Hanna Sørensen	Haugesund IL	5,20,09	2015
Eira Austad	Haugesund IL	5,22,40	2015
Kristine Alne	Haugesund IL	5,27,65	2015
Sara Basic	Skjalg IL	5,30,36	2015
Victoria Cecilia Huanca Lindgren	Haugesund IL	5,45,38	2015
Kelly Shinnors	Int Scholl of Stav	6,33,03	2015

JENTER 13 60 METER HEKK

Agathe Holtan Wathne	Fri	9,57	2007
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	9,72	2007
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	9,90	2006
Cecilie Øverland	Sandnes	9,96	2009
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	10,05	2011
Elin Marvik	Sand	10,24	1996
Anna Evensen	Gneist	10,25	2013
Lisa Celine Willassen	Sandnes	10,26	2008
Tone Brakedal	Fitjar	10,1	2012
Sunniva Kulkarni	Sandnes IL	10,35	2015

JENTER 13 HØYDE

Nora Aarvik	Gneist	1,50	2012
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,50	2012
Ingrid Verpe	Haugesund	1,46	2009
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	1,45	2011
Mathilde Kristoffersen	Lye	1,45	2013
Andrea Thorsheim	Aks 77	1,45	2014
Anna Sofie Førre	Haugesund	1,42	2009
Kristine Moberg	Os Turn	1,40	2008
Mari Sellevåg Aarø	Norna Salhus	1,40	2011
Tiril Tresselt	Bergens Turn	1,40	2011

JENTER 13 LENGDE

Anne Haugland	Fenring	5,36	1981
Anne Barlaug	Sandnes	5,26	1991
Sidsel Tjelta	Skjalg	5,15	1972
Rita Rosseland	Bryne	5,15	1984
Tone Haugland	Haugesund	4,98	1983
Gry MARIA Braut	Bryne	4,97	1985
Alfhild Storhaug	Klepp	4,96	1981
Benedicte Abrahamsen	Bergens Turn	4,96	2006
Vigdis Sele	Klepp	4,93	1987
Sandra Midttveit	Kopervik	4,92	1986

JENTER 13 KULE 2 KG

Brita Mehl Lode	Bergens Turn	10,77	2013
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	10,39	2014
Reidun Birkeland	Vikebygd	10,31	1990
Sylvia Andersen	Korlevoll	10,18	2010
Tale Marthinussen	HIL	10,17	2015
Cathrine Harris	Gneist	10,05	2011
Ane Rosseland Johansen	Lye	9,92	2010
Hanne Velund	Sandnes	9,86	2012
Sofia Marek	Sveio	9,84	2014
Anne Barlaug	Sandnes	9,62	1991
Kari Herting	Bergens Turn	9,55	2012

JENTER 13 SLEGG 2,0kg/110

Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	39,47	2014
Mia Andersen	Bergen TF	25,82	2015
Andrea Thorsheim	Aks 77	24,19	2014
Eva Marie ydstebø	Haugesund IL	24,08	2015
Mia Andersen	Bergens Turn	22,75	2014
Sanne Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	21,64	2015
Marie Boye	Haugesund IL	18,52	2015
Frida Wee	Haugesund IL	14,75	2015

JENTER 13 SPYD 0,4 KG

Andrea Thorsheim	Aks 77	30,84	2014
Leonora Rimestad	Bergen TF	29,19	2015
Mia Andersen	Bergens Turn	29,04	2014
Mia Andersen	Bergen TF	29,03	2015
Eva Marie Ydstebø	HIL	28,98	2015
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	26,45	2013
Eva Marie Ydstebø	Haugesund	24,86	2014
Katrine Aske	Skjalg	24,66	2014
Vår Litland	Laksevåg TIL	24,41	2015
Tuva Andersen	Bergens Turn	23,62	2013

JENTER 14 60 METER

Hege Vold	Gjesdal	7,8	2002
Maritne Hjørnevik	Norna-Salhus	7,98	2015
Ingrid Olsen	Egersund	8,09	2013
Tone Brakedal	Fitjar	8,18	2013
Mathilde Felida Kristoffersen	Lye	8,19	2014
Magnhild Gjerstad	Haugesund	8,0	1970
Gro Næssheim	Skjalg	8,0	1971
Line Røthing	Loddefjord	8,0	2002
Pia Synnøve Hansen	Bergens Turn	8,21	2013
Vilde Aasmo	Sandnes	8,24	2012

JENTER 14 200 METER

Ingrid Olsen	Egersund	26,56	2013
Nathalie Johnsen	Sørild	26,84	2012
Mathilde Felida Kristoffersen	Lye	26,86	2014
Ester Djuve Jerstad	Bryne	26,90	2011
Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	26,90	2013
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	27,00	2008
Renate Lie	Gneist	27,15	2012
Lisa Celine Willassen	Sandnes	27,33	2009
Fride Bru Waage	Haugesund	27,41	2013
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	27,43	2012

JENTER 14 800 METER

Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,16,3	1995
Ingvill Bergset	Gjesdal	2,16,81	1987
Lilly Kjellesvik	Haugesund	2,20,0	1988
Renate Lie	Gneist	2,20,88	2012
Nina Svinelid	Haugesund	2,21,4	1983
Camilla Ziesler	Sandnes	2,21,76	2014
Elin Skjeldal	Sandnes	2,22,6	1985
May Torkildsen	Gneist	2,23,1	1982



Jofrid Risa	Undheim	2,24,4	1992	Ina Solbøe	HIL	26,70	2015
Aslaug Lundal	Gro	2,24,6	1983	Liva Espeland	Stegaberg	26,02	2014
JENTER 14 1500 METER				Stine Førlund	Staal	25,62	2014
Camilla Ziesler	Sandnes	4,48,16	2014	JENTER 15 100 METER			
Silje Stenersen	Gneist	4,54,66	2013	Kjersti Ristesund	Gneist	12,0	1985
Cornelia Rørvik	Sola	5,00,12	2013	Siv Berg	Skjalg	12,3	1985
Lena Skaatan Vik	Haugesund	5,05,48	2013	Ingvild Larsen	Laksevåg	12,4	1990
Katrine Aske	Skjalg	5,08,03	2014	Live Hilton	Bergens Turn	12,49	2014
Marianne Aske	Skjalg	5,09,17	2012	Renate Lie	Gneist	12,92	2013
Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,12,90	2011	Hilde Sivle	Sauda	12,7	1981
Katrine Aske	Skjalg IL	5,16,88	2015	Synnøve Andersen	Bevern	12,7	1995
Helene Vikingstad	Sola	5,19,46	2013	Katrine Sandvik	Gneist	12,9	1988
Kornelia Herstad	Egersund	5,23,77	2014	Lisa Celine Willassen	Sandnes	13,01	2010
JENTER 14 60 METER HEKK				Merete Røthing	Haugesund	13,00	1973
Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	8,99	2015	JENTER 15 200 METER			
Anna Evensen	Gneist	9,64	2014	Live Hilton	Bergens Turn	25,6	2014
Tone Brakedal	Fitjar	9,67	2013	Ester Djuve Jerstad	Bryne	26,25	2012
Agathe Holtan Wathne	Fri	9,79	2008	Emma Lund	Sandnes IL	26,76	2015
Maren Haugen Lillefosse	Gneist	9,6	2012	Eline Netland	Sandnes	26,92	2010
Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes	9,85	2015	Stine Jørgensen	Sandnes IL	27,04	2015
Christine Bjelland Jensen	Bjarg	9,97	2008	Helena Gramstad	Sandnes	27,13	2010
Cecilie Øverland	Sandnes	9,97	2010	Aurore Sophie Lund Sommerla	Bergen TF	27,14	2015
Ellen Beate Sandvik	Bergens Turn	9,8	2003	Marte Jensen	Haugesund	27,18	2006
Venke Lima	Gjesdal	9,8	2005	Lisa Celine Willassen	Sandnes	27,20	2010
JENTER 14 HØYDE				Karoline Eskeland	Skjalg	27,33	2007
Nora Aarvik	Gneist	1,55	2013	JENTER 15 800 METER			
Julie Woie Flølo	Bergens Turn	1,55	2013	Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,12,90	1996
Emily Solem-Young	Fana	1,54	2014	Silje Rasmussen	Klepp	2,15,37	1988
Andrea Thorsheim	Fil Ask-77	1,50	2015	Beate Sejrup	Gneist	2,15,5	1981
Maria Lavelle	Haugesund	1,50	2007	Marion Josefson	Haugesund	2,15,8	1981
Annelise Njå	Hinna	1,47	2010	Anne Vikse	Sandnes	2,17,0	1978
Ida Soland Thu	Havørn	1,45	2005	Turid Goa	Skjalg	2,17,5	1981
Sandra Bakken Støle	Sandnes	1,45	2007	Nina Svinelid	Haugesund	2,17,9	1984
Mathilde Felida Kristoffersen	Lye	1,45	2014	Anne Signe Isdal	Haugesund	2,18,11	1989
Liva Espeland	Stegaberg	1,45	2014	Randi Larsen	Haugesund	2,18,5	1985
JENTER 14 LENGDE				Caroline Opheim	Harding	2,18,8	1978
Rita Rosseland	Bryne	5,51	1985	JENTER 15 1500 METER			
Elisabeth Randeberg	Skjalg	5,49	1981	Ida Neverdahl	Skjalg	4,59,49	2008
Siw Zetterstrøm	Skjalg	5,37	1974	Marianne Aske	Skjalg	4,59,66	2013
Sidsel Tjelta	Skjalg	5,36	1973	Caroline Foss	Minerva	5,00,29	2013
Anne Beth Espetvedt	Jarl	5,33	1983	Vlde Våge henriksen	Haugesund IL	5,00,96	2015
Rita Myklebust	Kopervik	5,29	1983	Ingrid Kristiansen	Skjalg	5,05,84	2007
Heidi Skoglund	Åkra	5,27	1975	Ingrid Haga	Haugesund	5,06,09	2007
Nogaye Moe	Frisinn	5,27	1990	Ingrid Næss Johansen	Gneist	5,06,25	2012
Alfhild Storhaug	Klepp	5,18	1982	Ingvild Eidde Tokheim	Haugesund	5,08,24	2009
Astrid Johnsbråten	Bryne	5,18	1985	Ingvild Thygesen	Korlevoll	5,08,51	2008
JENTER 14 KULE 3 KG				Elisabeth Bergh	Haugesund	5,09,47	2011
Reidun Birkeland	Vikebygd	12,00	1991	JENTER 15 80 METER HEKK			
Trine Lise Dræge	Os Turn	11,51	1993	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	11,98	2015
Anne Gro Rosseland	Bryne	11,03	1988	Lisa Celine Willassen	Sandnes	12,25	2010
Ingvild Rønhovde	Stord	10,68	2005	Cecilie Bjørnemo	Egersund	12,36	1992
Anne Barlaug	Sandnes	10,45	1992	Anne Barlaug	Sandnes	12,41	1993
Ida Lene Midthun	Os Turn	10,31	1996	Kristine Berg	Skjalg	12,45	1993
Elin Marvik	Sand	10,27	1997	Tone Brakedal	Fitjar	12,60	2014
Ane Rosseland Johansen	Lye	9,87	2011	Live Hilton	Bergens Turn	12,92	2014
Nogaye Moe	Frisinn	9,84	1990	Ingrid Verpe	Haugesund	12,93	2011
Unni Sæter	Sand	9,80	1992	Renate Rosseland Johansen	Lye	12,99	2009
JENTER 14 SLEGG 3,0 KG				Eline Netland	Sandnes	13,06	2010
Oda Marie Myklebust	Bergen TF	43,18	2015	JENTER 15 HØYDE			
Hedda Hauge Aasgård	Fil Ask-77	40,86	2015	Anne Brit Skjæveland	Sandnes	1,70	1977
Inga Amalie Iversen	Norna Salhus	39,39	2014	Tone Haugaland	Haugesund	1,65	1985
Susanne Vangdal	Haugesund IL	25,20	2015	Anne Thorske	Sola	1,60	1978
Jorunn Aske	Skjalg	21,53	2014	Tone Størksen	Skjalg	1,60	1982
Tuva Andersen	Bergens Turn	18,49	2014	Hanne Haugland	Haugesund	1,60	1982
Susanne vangdal	Haugesund IL	16,20	2015	Eva Soltveit	Rosendal	1,60	1984
Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL	14,51	2015	Henriette Ekse	Fri	1,60	1989
JENTER 14 SPYD 0,4 KG				Celie Hasselø	Skjalg	1,60	1993
Katrine Aske	Skjalg IL	34,05	2015	Elin Marvik	Sand	1,60	1998
Jorunn Aske	Skjalg	32,69	2014	Brita Mehl Lode	Bergen TF	1,60	2015
Brita Mehl Lode	Bergens Turn	31,71	2014	JENTER 15 LENGDE			
Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes	31,27	2014	Sandra Middtveit	Kopervik	5,31	1987
Andrea Thorsheim	Fil Ask-77	28,97	2015	Live Hilton	Bergens Turn	5,23	2014
Tuva Andersen	Bergens Turn	28,23	2014	Sissel Langballe	Nedstrand	5,20	1967
Lena Skaatan Vik	Haugesund	27,08	2013	Henriette Ekse	Fri	5,18	1989



Mogaye Moe	Frisinn	5,14	1991	Eline Netland	Sandnes	12,06	2011
Synnøve Andersen	Bevern	5,08	1995	Renate Rosseland Johansen	Lye	12,60	2010
Margit Katrine Strand	Skarphedin	5,07	1993	Malin Høisæter	Haugesund	12,82	2010
Karianne Mjøs	Laksevåg	5,06	1991	Ingrid Verpe	Haugesund	12,82	2012
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,04	1990	Anne Bjelland Jensen	Bjarg	12,96	2007
Merete Stavang	Gneist	5,03	1988	Gro Nordskog	Haugesund	13,50	2012
JENTER 15 KULE 3 KG				Anna Jacobsen	Skjalg	13,53	2009
Reidun Birkeland	Vikebygd	12,68	1992	Kari Kuvaas Herting	Bergen TF	13,78	2015
Ingvild Rønhovde	Stord	12,00	2006	JENTER 16 HØYDE			
Unni Sæter	Sand	11,72	1993	Hanne Haugland	Haugesund	1,76	1983
Solveig Fredriksen	Norna Salhus	11,66	2007	Anne Britt Skjæveland	Sandnes	1,72	1978
Ann Merete Lindekleiv	Trio	11,45	1992	Aina Kvammen	Flekkefjord	1,70	1993
Elin Marvik	Sand	11,45	1998	Anne Beth Espetvedt	Laksevåg	1,65	1985
Anne Marie Gausel	Hinna	10,77	1994	Inger Blom	Flekkefjord	1,65	1989
Mari Smørgrav	Sand	10,75	1997	Sandra Middtveit	Kopervik	1,65	1989
Thea Aksland	Sandnes	10,19	2008	Hege Åsland	Skjalg	1,65	1996
Birgit Atteskog	Os Turn	10,09	2008	Maria Lavelle	Haugesund	1,62	2009
JENTER 15 SPYD 0,4 KG				Anne Strømstad	Egersund	1,60	1975
Brita Mehl Lode	Bergen TF	29,25	2015	Gjertrud Pande	Haugesund	1,60	1978
Stine Førland	Staal Jørpeland IL	28,48	2015	JENTER 16 LENGDE			
Mari Aarø	Norna Salhus	27,55	2013	Rita Rosseland	Bryne	5,71	1987
Lena Skaatan Vik	Haugesund	25,90	2014	Agathe Holtan Wathne	Fri	5,48	2010
Mercy Tolla	HIL	22,18	2015	Unni Sæter	Sand	5,34	1994
Anna Kristoffersen	Sola	20,98	2013	Anne Gro Rosseland	Bryne	5,29	1990
Marta Josefine Helgevold Skre	Bryne	20,63	2014	Kristine Berg	Sand	5,24	1994
JENTER 15 SLEGG 3,0kg 119,5				Kristine Stangeland	Sandnes	5,22	1996
Mercy Tola	Haugesund IL	15,19	2015	Gry Maria Braut	Bryne	5,19	1988
JENTER 16 100 METER				Synnøve Andersen	Sturla	5,17	1996
Anne Morterud	Skjalg	12,0	1985	Gjetrud Hartvedt	Fitjar	5,14	1995
Live Haugstad Hilton	Bergen TF	12,41	2015	Ida Wigdel	Staal	5,14	1999
Anne Beth Espetvedt	Laksevåg	12,3	1985	JENTER 16 KULE 3 KG			
Iselin Eliassen	Fri	12,70	1995	Gunn Johannessen	Aks 77	13,91	1992
Agathe Holtan Wathne	Fri	12,72	2010	Nogaye Moe	Frisinn	12,83	1992
Eline Netland	Sandnes	12,80	2011	Reidunn Birkeland	Vikebygd	12,37	1993
Sølvi Sandve	Klepp	12,6	1985	Solveig Fredriksen	Norna Salhus	12,01	2008
Hildegunn Hausken	Avaldsnes	12,6	1985	Kristine Marvik	Sand	11,78	1992
Helena Gramstad	Sandnes	12,89	2011	Sissel Langballe	Nedstrand	11,68	1968
Ingvild Larsen	Laksevåg	12,7	1991	Britt Ingrid Reigstad	Fri	11,65	1993
JENTER 16 200 METER				Unni Sæter	Sand	11,94	1994
Live Haugstad Hilton	Bergen TF	25,17	2015	Hilde Marie Sæverud	Stord	11,76	2001
Eline Netland	Sandnes	25,68	2011	Mari Smørgrav	Sand	11,46	1998
Agathe Holtan Wathne	Fri	26,14	2010	JENTER 16 SLEGG 3,0 KG			
Helena Gramstad	Sandnes	26,24	2011	Tiril Tresselt	Beegens Turn	39,05	2014
Ingrid Hga	Haugesund	26,42	2008	Mercy Abebe	Haugesund IL	15,19	2015
Ester Djuve Jerstad	Bryne	26,71	2013	JENTER 16 SPYD 0,6 KG			
Marte Jensen	Haugesund	27,08	2007	Marta Josefine Helgevold Skret	Bryne Friidrett	23,63	2015
Hetti Weiss	Int School of Stav.	27,16	2015	Amalie Våge Grannes	Haugesund	20,60	2013
Trine Handeland	Finnøy	27,17	2011	Ida Førland	Staal	19,99	2014
Anna Jacobsen	Skjalg	27,19	2009	Hetti Weis	Int School of Stav.	16,52	2015
JENTER 16 800 METER				JENTER 17 100 METER			
Ingvild Måkestad	Korlevoll	2,07,66	1997	Ingvild Larsen	Laksevåg	12,52	1992
Marion Josefsen	Haugesund	2,13,4	1983	May Kristin Mannes	Åkra	12,3	1984
Hanne Keth Qvale	Sandnes	2,15,0	1976	Unni Thorsen	Haugesund	12,3	1982
Brit Olson	Skjalg	2,15,12	1988	Anne Vasstveit	Sola	12,5	1982
Veslemøy Hausken	Haugesund	2,15,3	1989	Cecilie Eiken	Haugesund	12,79	2000
Nina Andersen	Sandnes	2,15,39	2009	Irene Helgesen	Fri	12,82	2002
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,15,5	1983	Hege Vold	Gjesdal	12,83	2005
May Britt Stange	Haugesund	2,15,6	1975	Aase Soland	Haugesund	12,6	1982
Berit Nilsen	Nærbø	2,17,60	1991	Hanne Heskje	Staal	12,93	2002
Ingunn Dyrddal	Skånevik	2,18,4	1981	Jannicke Daae Hansen	Fana	12,7	1981
JENTER 16 1500 METER				JENTER 17 200 METER			
Elisabeth Bergh	Haugesund	4,46,57	2012	Sara Dortha Jensen	Bryne	26,05	2013
Ida Eltervaag	Skjalg	4,47,06	2011	Hege Vold	Gjesdal	26,16	2005
Christine Sekkesæter	Skjalg	4,52,07	2014	Kathrine Haarklau	Bergens Turn	26,36	2008
Ida Neverdahl	Skjalg	4,53,30	2009	Amalie Tjelta Larsen	Skjalg	26,60	2005
Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL	4,56,21	2015	Ingvild Rønhovde	Stord	26,90	2008
Helene Vikingstad	Sola Friidrett	4,56,56	2015	Anna Sofie Førre	Haugesund	27,12	2013
Målfrid Lunde	Fana	5,00,92	2013	Renate Lie	Gneis IL	27316	2015
Cornelia Rørvik	Skjalg IL	5,01,29	2015	Solveig Alsaker	Sola	27,18	2006
Anne Serine Røssland	Gneist	5,02,50	2013	Ingrid Haga	Haugesund	27,25	2009
Thyra Hevrøy	Gneist	5,02,69	2013	Lisa Celine Willassen	Sandnes	27,26	2012
JENTER 16 80 METER HEKK				JENTER 17 800 METER			
Agathe Holtan Wathne	Fri	11,65	2010	Christin Sørum	Skjalg	2,09,0	1985
Lisa Celine Willassen	Sandnes	12,04	2011	Marion Josefsen	Haugesund	2,12,7	1984



Anne Kari Kyvik	Stord	2,13,4	1983	Hege Vold	Gjesdal	12,64	2007
Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,13,6	1984	Ingvild Larsen	Laksevåg	12,67	1993
Anne Signe Isdal	Haugesund	2,14,11	1991	Heidi Haraldson	Haugesund	12,67	1993
Elisabeth Bergh	Haugesund	2,15,91	2013	Tove Hillesland	Haugesund	12,72	1987
Hege Eikemo	Korlevoll	2,16,4	1985	Kjersti Nesheim	Haugesund	12,85	1995
Mari Aarskog Nesse	Stord	2,16,79	2013	Hilde Kleppen	Sandnes	12,90	1991
Maiken Sørnum	Skjalg	2,17,8	1985	Monica Penne	Bryne	12,95	1989
Kristin Skjærpe	Klepp	2,18,0	1983				
JENTER 17 1500 METER				JENTER 18/19 200 METER			
Elisabeth Bergh	Haugesund	4,39,94	2013	Sara Dorthea Jensen	Bryne	24,91	2014
Frida Berge	Strandebarm	4,41,00	2011	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	25,07	2014
Mari Aarskog Nesse	Stord	4,41,01	2013	Hege Vold	Gjesdal	26,17	2007
Anna Serine Røssland	Gneist	4,44,00	2014	Ingrid Øvrebø	Sandnes	26,45	2014
Målfrid Pettersen Lunde	Fana	5,00,10	2014	Ingrid Haga	Haugesund	26,53	2010
Miriam Berg Hovda	Haugesund	5,00,30	2005	Marte Jensen	Haugesund	26,66	2010
Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	5,01,83	2013	Silje Laupstad	Egersund	26,77	2011
Marianne Aske	Skjalg IL	5,04,05	2015	Hilde Nordtveit	Stord	26,97	2006
Thyra Hevrøy	Gneist	5,05,57	2014	Anna Jakobsen	Skjalg	27,14	2011
Mari Opsal	Skjalg	5,08,63	2007	Mari Skiftestad	Haugesund	27,58	2011
JENTER 17 100 METER HEKK				JENTER 18/19 800 METER			
Agathe Holtan Wathne	Fri	14,14	2011	Ingunn Nyhammer	Loddefjord	2,11,7	1985
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	14,40	2008	Anne Kari Kyvik	Stord	2,12,1	1984
Rita Rosseland	Bryne	14,43	1988	Veslemøy Hausken	Haugesund	2,13,16	1991
Hege Vold	Gjesdal	14,8	2005	Marion Josefsen	Haugesund	2,14,8	1985
Lisa Celine Willassen	Sandnes	15,27	2012	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2,16,48	2014
Ingvild Rønhovde	Stord	15,30	2008	Christina Toogood	Sandnes	2,16,58	2007
Ingvild Larsen	Laksevåg	15,33	1992	Susanne Wigene	Haugesund	2,16,86	1996
Amalie Tjelta Larsen	Skjalg	15,5	2005	Miriam Berg Hovda	Haugesund	2,16,92	2006
Renate Rosseland Johansen	Lye	15,94	2011	Hanne Keth Qvale	Sandnes	2,17,5	1978
Elin Marvik	Sand	16,12	2000	Lone Viste	Skjalg	2,18,16	1988
JENTER 17 HØYDE				JENTER 18/19 1500 METER			
Hanne Haugland	Haugesund	1,78	1984	Frida Berge	Strandebarm	4,33,62	2012
Anita Bolstad	Bolstadøyri	1,76	1983	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4,41,18	2014
Inger Blom	Flekkefjord	1,75	1990	Mari Aarskog Nesse	Stord	4,44,70	2014
Sandra Midtveit	Kopervik	1,65	1990	Miriam Berg Hovda	Haugesund	4,45,02	2007
Marianne Bergesen	Eidsvåg	1,60	1982	Kristine Holst	Skjalg	4,46,00	2014
Alfhild Storhaug	Klepp	1,60	1985	Mari Aarskog Nesse	Stord II	4,51,69	2015
Ingvild Larsen	Laksevåg	1,60	1992	Ida Elise Eriksen	Skjalg	4,54,15	2014
Kristine Marvik	Sand	1,60	1993	Caroline Ziessler	Sandnes	4,55,92	2013
Aina Kvammen	Flekkefjord	1,60	1994	Kristin Hagen	Haugesund	4,56,51	2011
Cecilie Hasselø	Skjalg	1,60	1995	Ida Elise Eriksen	Skjalg IL	4,57,88	2015
JENTER 17 LENGDE				JENTER 18/19 100 METER HEKK			
Ingvild Larsen	Laksevåg	5,83	1992	Kjersti Ristesund	Gneist	14,1	1987
Rita Rosseland	Bryne	5,81	1988	Hege Vold	Gjesdal	14,95	2007
Synnøve Andersen	Sturla	5,33	1997	Astrid Johnsbråten	Bryne	14,9	1989
Agathe Holtan Wathne	Fri	5,26	2011	Hildegunn Hausken	Haugesund	15,37	1987
Gry Maria Braut	Bryne	5,25	1987	Ingvild Larsen	Laksevåg	15,89	1993
Anne Gro Rosseland	Bryne	5,21	1991	Gro Barlaug	Sandnes	16,12	1993
Jannicke Saksvik	Laksevåg	5,17	1992	Kristine Marvik	Sand	16,14	1995
Heidi Haraldson	Haugesund	5,12	1992	Anne Barlaug	Sandnes	16,14	1996
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	5,07	2008	Silje Laupstad	Egersund	16,19	2011
Line Valen	Haugesund	5,01	2010	Ingvild Rønhovde	Stord	16,39	2009
JENTER 17 KULE 4 KG				JENTER 18/19 HØYDE			
Ingvild Rønhovde	Stord	12,20	2008	Inger Blom	Flekkefjord	1,80	1991
Anni Salte	Gjesdal	11,64	1983	Hanne Haugland	Haugesund	1,75	1985
Cecilie Bjørnemo	Egersund	11,37	1995	Tonre Haugland	Haugesund	1,73	1988
Kjersti Janne Knutsen	Frisinn	10,87	1989	Anita Bolstad	Voss	1,70	1984
Kristine Marvik	Sand	10,84	1993	Kristine Marvik	Sand	1,60	1994
Ingvild Larsen	Laksevåg	10,63	1992	Maria Lavelle	Haugesund	1,60	2011
Wenche Kristensen	Stavanger IF	10,54	1990	Silje Laupstad	Egersund	1,58	2010
Anne Marie Gausel	Hinna	10,46	1996	Rønnaug Storhaug	Klepp	1,55	1982
Elin Marvik	Sand	10,33	2000	Line Valen	Haugesund	1,55	2011
Kathrine Haarklau	Bergens Turn	10,25	2008	Åshild Skogerbø	Staal	1,50	1988
JENTER 17 SLEGG 4,0 KG				JENTER 18/19 LENGDE			
Amalie Våge Grannes	Haugesund	35,37	2014	Ingvild Larsen	Laksevåg	5,94	1993
Hanne Jønsson	Haugesund	25,86	2014	Astrid Johnsbråten	Bryne	5,48	1989
JENTER 17 SPYD 0,6 KG				Margit Katrine Strand	Skarphedin	5,44	1996
Ida Førland	Staal Jørpeland	26,62	2015	Maria Lavelle	Haugesund	5,37	2012
Gro Nordskog	Haugesund	22,64	2013	Hege Vold	Gjesdal	5,31	2007
Amalie Våge Grannes	Haugesund	20,26	2014	Gry Maria Braut	Bryne	5,3	1990
JENTER 18/19 100 METER				Line Valen	Haugesund	5,30	2011
Kjerst Ristesund	Gneist	12,17	1987	Monica Penne	Bryne	5,25	1989
Natalie Johnsen	Søril FIK	12,28	2015	Anne Barlaug	Sandnes	5,20	1996
Cecilie Bjørnemo	Egersund	12,51	1995	Unni Sæter	Sand	5,17	1996
				JENTER 18/19 Slegge 4kg/119,5			



Hanne Jønson	Haugesund IL	29,84	2015	Hilde Nordtveit	Stord	11,59	2006
JENTER 18/19 KULE 4 KG				Kjersti Janne Knudsen	Fri	10,94	1990
Kristin Sundsteigen	Stord	13,36	2007	Ingvild Larsen	Laksevåg	10,8	1993
Wenche Kristensen	Stavanger IF	12,50	1991	Anne Barlaug	Sandnes	10,58	1996
Ingvild Rønhovde	Stord	12,24	2009	Anne Marie Gausel	Hinna	10,25	1997
Siv Olafsen	Frisinn	11,71	1989				
Kristine Marvik	Sand	11,59	1994				



KONICA MINOLTA

Mailekene – Gutter 10 på topp igjennom tidene

GUTTER 11 60 METER

Bjarte Lunde	Os Turn	8,77	1996
Hans Jacob Nesheim	Haugesund	8,77	2012
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	8,77	2012
Einar Grape	Fana	8,6	1978
Harald Tvedt	Hovding	8,6	1991
Ragnar Bergheim	Hovding	8,6	1993
Marius Emil Salvanes	Åkra	8,85	2008
Julian Skimmeland Aasheim	Stord	8,85	2014
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	8,86	2011
Morten Warland	Skjalg	8,7	1974

GUTTER 11 600 METER

Martin Aske	Skjalg	1,47,13	2014
Trond Olav Halvorsen	Haugesund	1,48,69	2014
Casper Stenersen	Gneist	1,48,74	2009
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1,50,17	2009
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	1,51,69	2012
Marius Emil Salvanes	Åkra	1,51,71	2008
Knut Haukeland	Bergens Turn	1,51,82	2010
Simon Balm	Haugesund	1,52,37	2006
Simon Østreng Veland	Haugesund	1,52,71	2011
Ole Jakob Viken	Lista	1,52,82	2010

GUTTER 11 60 METER HEKK

Pål Haugen Lillefosse	Gneist	10,4	2012
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,73	2011
Julian Skimmeland Aasheim	Stord	10,96	2014
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	11,06	2009
Martin Ingebrigtsen	Sandnes	11,07	2006
Ragnar Bergheim	Hovding	11,0	1993
Steinar Bergheim	Norna Salhus	11,21	1996
Hævard Sæther Pedersen	Haugesund	11,25	2009
Magnus Steinstrø	Bergens Turn	11,27	2007
Leonard Johan Nesheim	Haugesund	11,32	2006

GUTTER 11 LENGDE

Per Ivar Sivle	Sauda	4,73	1981
Sveinung Jensen	Odda	4,65	1981
Dan Ness	Skjalg	4,46	1981
Knut Nysted	Moi	4,45	1976
Jon Petter Stangeland	Sandnes	4,45	2008
Sigurd Njerve	Stord	4,40	1982
Christer Kubon	Bergens Turn	4,39	1994
Rune Gåsemyr	Haugesund	4,38	1975
Christian Olowo	Hovding	4,38	1991
Morten Warland	Skjalg	4,36	1974

GUTTER 11 KULE 2 KG

Lars Erik Østerhus Hansen	Sandnes	9,25	2006
Eskild Haygland Båsen	Haugesund	9,07	2010
Bjørn Åge Herdlevær	Frisk	8,92	1995
Åge Nedrebø	Undheim	8,89	1992
Harald Kårbø	Bremnes	8,78	2003
Andreas Løyning	Torvastad	8,57	2012
Christian Thorbjørnsen	Aks 77	8,54	1992
Erlend Sæterstøl	Hovding	8,48	1986
Gaute Myklebust	Sand	8,45	1990
Torstein Ryland	Gneist	8,42	1985

GUTTER 11 LITEN BALL

Kiran Vågen	Sola	42,65	2013
Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund	40,22	2013

Martin Aske	Skjalg	38,60	2014
Mathias Vikingstad	Sola Friidrett	35,72	2015
Johannes Kaste	Haugesund	34,48	2014
Syvert Løland Hølland	Sauda	33,51	2013
Tord Barka	Lye	32,80	2013
Sean Vincent Callaghan	Haugesund	31,63	2013
Anders Furevik	Stord	31,49	2013
Ola Rasmussen Vestbø	Haugesund	30,96	2014

GUTTER 12 60 METER

Eivind Sundland	Stavanger IF	8,1	1982
Geir Ove Undheim	Gjesdal	8,32	2003
Trond Haugvaldstad	Skjalg	8,2	1975
Øyvind Skinnemoen	Sandnes	8,2	1975
Gøran Eriksen	Oslo IL	8,2	1975
Nils Ueland	Forus&Gausel	8,2	1990
Roar Haugan	Torvastad	8,2	1992
Ansgar Østebøvik	Nedstrand	8,3	1977
Terje Nesse	Bryne	8,3	1981
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	8,3	1994

GUTTER 12 200 METER

Torgeir Andersen	Haugesund	27,69	2007
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	28,12	2012
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	28,39	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	28,57	2005
Håvard Rosseland Johansen	Lye	28,62	2010
Håvard Rinde	Gneist	28,96	2013
Markus Aalo Flood	Haugesund	29,04	2014
John Huse Olsen	Skjalg	29,10	2005
Hans Jacob Nesheim	Haugesund	29,24	2013
Sondre Rinde	Gneist	29,25	2010

GUTTER 12 600 METER

Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1,36,45	2012
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1,41,25	2010
Casper Stenersen	Gneist	1,42,28	2010
Simon Nordgren	Bergens Turn	1,42,53	2005
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1,44,58	2005
Henrik Skulevold	Sola	1,47,40	2010
Tore Kato Stokka	Bremnes	1,48,07	2005
Marus Bakken Støle	Sandnes	1,48,13	2005
Aleksander Lie	Gneist	1,48,25	2008
August Borge Harbo	Skjalg	1,48,34	2010

GUTTER 12 1500 METER

Samuel Giffin	Skjalg IL	5,18,29	2015
---------------	-----------	---------	------

GUTTER 12 60 METER HEKK

Ragnar Bergheim	Norna Salhus	10,0	1994
Kjetil Løland	Havørn	10,1	1995
Sondre Rinde	Gneist	10,2	2010
Kjetil Steinstrø	Bergens Turn	10,48	2006
Steinar Bergheim	Norna Salhus	10,58	1997
Terje Bringedal	Laksevåg	10,58	2000
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	10,4	2012
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	10,5	2005
Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	10,5	2010
Christian Olowo	Hovding	10,6	1992

GUTTER 12 HØYDE

Erlend Bolstad Raa	Fana	1,50	2012
Pål Haugen Lillefosse	Gneist	1,45	2012
Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	1,42	2009



Aleksander Lie	Gneist	1,37	2008	Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund IL	5,16,81	2015
Daniel Halleraker	Bremnes	1,37	2008	GUTTER 13 60 METER HEKK			
Eskild Haugland Båsen	Haugesund	1,37	2010	Sondre Rinde	Gneist	9,5	2011
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,35	2005	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	10,0	2007
Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1,35	2005	Jakog Ingebrigtsen	Sandnes	10,27	2013
Torgeir Andersen	Haugesund	1,35	2007	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	10,1	2007
Fredrik Deakin	Iss	1,35	2012	Aleksander Lie	Gneist	10,3	2009
GUTTER 12 LENGDE				Øyvind Helland	Gjesdal	10,4	2007
Bjørn Åge Lund	Stord	5,11	1967	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	10,68	2008
Fred Olav Mosdal	Skjold	5,02	1988	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	10,70	2011
Svein Søndena	Skjalg	4,97	1968	Marius Bakken Støle	Sandnes	10,71	2006
Helge Vatne	Vestvind	4,95	1974	Erig Serigstad	Bergens Turn	10,7	2003
Gøran Eriksen	Oslo IL	4,93	1975	GUTTER 13 HØYDE			
Bjarte Lunde	Os Turn	4,92	1997	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1,60	2013
Nils Ueland	Forus&Gausel	4,89	1990	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1,58	2012
Sigurd Njerve	Stord	4,85	1983	Aleksander Lie	Gneist	1,50	2009
Jan Aarrestad	Sandnes	4,84	1969	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	1,45	2006
Geir Stangeland	Odda	4,83	1965	Kent Jonny Klungland	Egersund	1,40	2006
GUTTER 12 KULE 3 KG				Marius Bakken Støle	Sandnes	1,40	2006
Egil Vedå	Ølen	10,58	1983	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1,40	2007
Gaute Myklebust	Sand	10,55	1991	Eirik Kaarstad	Os Turn	1,40	2008
Steinar Lea Gustavsen	Lia	10,16	1983	Sindre Birkeland	Haugesund	1,40	2008
Hallvard Grova	Moi	10,09	1995	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1,40	2011
Heine Maurangnes	Vikebygd	9,89	1997	GUTTER 13 LENGDE			
Thor Arne Andersen	Stavanger IF	9,72	1986	Fred Olav Mosdal	Skjold	5,70	1989
Rune Vikane	Rosendal	9,52	1990	Bjarne Kvam	Vestvind	5,44	1971
Nils Halvard Korsvoll	Sand	9,30	1997	Oddbjørn Oseland	Sandnes	5,36	2005
Roy Bligaard	Stegaberg	9,19	1995	Jan Aarrestad	Sandnes	5,33	1970
Thor Kubon	Gneist	9,18	1986	Olav Olsen	Stord	5,33	1981
GUTTER 12 LITEN BALL				Nils Petter Uelan	Forus&Gausel	5,24	1991
Kiran Vågen	Sola	47,28	2014	Bjørn Åge Lund	Stord	5,22	1968
Simon Berge Valborgland	Skjalg	47,20	2013	Torgeir Andersen	Haugesund	5,21	2008
Andreas Løyning	Torvastad	43,67	2013	Sigurd Njerve	Stord	5,15	1984
Adrian Deak Sundsbø	Skjalg	42,81	2013	Helge Eriksen	Åkra	5,14	1962
Erling Kjellesvik Husveg	Haugesund	42,44	2014	GUTTER 13 KULE 3 KG			
Håvard Rinde	Gneist	42,00	2013	Egil Vedå	Ølen	13,03	1984
Daniel Henderson	Iss	40,41	2013	Paal Kvasheim	Egersund	12,58	1995
Gabriel Husveg	Varhaug	39,70	2014	Geir Solheim	Stord	12,47	1984
Håkon Nordal Åsbu	Haugesund	38,72	2014	Runar Jakobsen	Vedavåg	12,46	1990
Rasmus Lien	Skjalg	36,16	2013	Rune Vikane	Rosendal	12,41	1991
GUTTER 13 60 METER				Eirik Bøe	Stavanger IF	12,25	1990
Oddbjørn Oseland	Sandnes	7,3	2005	Bjørn Åge Herdlevar	Frisk	12,23	1997
Andres Andersen	Sandnes	7,4	2005	Jarle Siggervår	Bremnes	12,01	1999
Carl Edward Gjersem	Haugesund	7,5	1978	Gjøran Sørli	Egersund	11,86	1991
Lars Åke Andersen	Trio	7,6	1983	Frank Jensen	Sola	11,52	1983
Jon Helge Lindgren	Nedstrand	7,6	1991	GUTTER 13 SLEGG 3,0 KG			
Jarle Hollund	Bremnes	7,87	2001	Joakim Østrem	Haugesund IL	16,47	2015
Bjørn Kåre Berntsen	Åkra	7,7	1974	Sveinung Hjelmervik	Skjalg	11,62	2014
Jan Hauge	Haugesund	7,7	1977	GUTTER 13 SPYD 0,4 KG			
Lars Øyvind Kvaale	Bryne	7,7	1994	Fabian Filip Rimestad	Bergens Turn	47,70	2013
Kristoffer Blucher	Gneist	7,96	2012	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes	32,86	2013
GUTTER 13 200 METER				Erling Kjellesvik Husveg	HIL	31,39	2015
Oddbjørn Oseland	Sandnes	24,7	2005	Joakim Østrem	HIL	31,29	2015
Kristoffer Blucher	Gneist	25,66	2012	Kiran Vågen	Sola Friidrett	30,35	2015
Andres Andersen	Sandnes	25,6	2005	Oskar Espeland	Stegaberg	29,00	2014
Torgeir Andersen	Haugesund	26,42	2008	Sindre Espeland	Sandnes	28,57	2014
Øystein Hølland	Korlevoll	26,4	2005	Joakim Østrem	Haugesund	23,95	2014
Andreas Dixon	Fana	26,84	2014	Bjarne Røvang	Haugesund	23,20	2014
Kjartan Løvoll	Sandnes	26,7	2005	Vebjørn Astad	Finnøy	21,85	2013
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	26,99	2013	GUTTER 14 60 METER			
Sondre Rinde	Gneist	27,00	2011	Jarle Hollund	Bremnes	7,1	2002
Fredrik Selliken	Sandnes	27,04	2013	Andreas Haara Bakketun	Gneist IL	7,45	2015
GUTTER 13 600 METER				Andres Andersen	Sandnes	7,3	2006
Oddbjørn Oseland	Sandnes	1,33,35	2005	Tore Johnsen	Bryne	7,4	1994
Kristoffer Blucher	Gneist	1,34,02	2012	Kristoffer Blucher	Gneist	7,63	2013
Øystein Hølland	Korlevoll	1,36,08	2005	Morten Endresen	Haugesund	7,64	2013
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1,37,90	2011	Mads Århus Fjeldstad	Laksevåg	7,69	2001
Aleksander Lie	Gneist	1,38,92	2009	Geir Ove Undheim	Gjesdal	7,69	2005
Andreas Wathne	Skjalg	1,39,29	2010	Simen Malmin	Havørn	7,5	1994
Thomas Blucher	Gneist	1,39,92	2013	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	7,70	2012
Sondre Norheim	Bryne	1,40,36	2010	GUTTER 14 200 METER			
Simon Nordgren	Bergens Turn	1,41,05	2006	Morten Endresen	Haugesund	24,37	2013
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	1,41,10	2007	Andres Andersen	Sandnes	24,64	2006
GUTTER 13 1500 METER				Henrik Skulevold	Sandnes	24,74	2012



Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	24,82	2012	Håkon Litlamd	Laksevåg IL	40,93	2015
Oddbjørn Oseland	Sandnes	24,93	2006	Karsten Andre Karlsen	Fana	33,22	2014
Andreas Haara Bakketun	Gneist IL	25,02	2015	Andreas Rosseland Salte	Lye IL	22,75	2015
Fredrik Selliken	Sandnes	25,25	2014	GUTTER 14 SPYD 0,6 KG			
Torgeir Andersen	Haugesund	25,39	2009	Fabian Filip Rimestad	Bergens Turn	38,65	2014
Ole Christian Tengesland	Sandnes	25,44	2007	Sindre Espeland	Sandnes IL	35,84	2015
Marius Emil Salvanes	Åkra	25,49	2011	Ndre Rosseland	Lye IL	35,26	2015
GUTTER 14 800 METER				Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	33,01	2013
Kjell Ole Frøiland	Sunde	2,04,2	1985	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes	32,59	2014
Øystein Kandal	Hovding	2,04,30	1998	Ottar Hellesvik	Kopervik	28,21	2014
Jonas Gjesdal	Varegg	2,05,53	2010	Johannes Alvstveit	Finnøy	26,20	2013
Markus Harbo	Skjalg	2,06,65	2010	Daniel henderson	Int School of Stav	24,64	2015
Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	2,08,08	2013	Peter Morrison	Int School of Stav	24,10	2015
Kristoffer Blucher	Gneist	2,08,13	2013	Trond August Flatås	HIL	23,91	2015
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	2,09,09	2008	GUTTER 15 100 METER			
Sveinung Askeland	Falkeid	2,09,1	1983	Mikal Tønder	Vestvind	11,3	1981
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	2,09,80	2005	Jarle Hollund	Bremnes	11,67	2002
Robert Jekteberg	Matre	2,10,0	1983	Cidi Nzita	Norna Salhus	11,68	2011
1500 METER				Noralv Vølstad	Gjesdal	11,5	1970
Marius Emil Salvanes	Åkra	4,30,76	2011	Olav Olsen	Stord	11,5	1983
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	4,31,26	2008	Morten Endresen	Haugesund	11,77	2014
Knut Haukeland	Bergens Turn	4,32,00	2013	Alexander Hansen	Iss	11,80	2002
Casper Stenersen	Gneist	4,32,05	2011	Lars Åke Andersen	Trio	11,6	1985
Markus Harbo	Skjalg	4,32,29	2010	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	11,82	2013
Lars Lunde	Stord	4,32,72	2011	Joakim Moss Grutle	Bremnes	11,87	2011
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	4,34,34	2005	GUTTER 15 200 METER			
Magnus Vonen	Varegg	4,37,64	2013	Daniel Nikolai Pedresen	Skjalg	23,97	2013
Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4,40,51	2009	Frdrick Selliken	Sandnes IL	23,97	2015
Harald Kårbø	Stord	4,41,66	2006	Kjartan Løvoll	Sandnes	24,01	2007
GUTTER 14 80 METER HEKK				Morten Endresen	Haugesund	24,08	2014
Sondre Rinde	Gneist	11,6	2012	Cidi Nzita	Norna Salhus	24,22	2011
Andreas Haara Bakketun	Gneist IL	11,95	2015	Torgeir Andersen	Haugesund	24,39	2010
Are Wathne	Hovding	11,8	1995	Henrik Skulevold	Sandnes	24,45	2013
Bengt Carlsen	Hovding	11,9	1990	Nicholas Ryttilahti	Haugesund	24,47	2007
Per Magne Florvåg	Sandnes	12,0	2007	Espen Sele	Skjalg	24,48	2007
Kenneth Halhjem	Hovding	12,3	1990	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg	24,48	2011
Sjur Eirik Gausel	Hinna	12,3	1990	GUTTER 15 800 METER			
Marius Bakken Støle	Sandnes	12,4	2007	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	2,00,37	2006
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	12,69	1996	Marius Emil Salvanes	Åkra	2,00,56	2012
Christian Olowo	Hovding	12,6	1994	Lars Ove Strømø	Stord	2,02,8	1978
GUTTER 14 HØYDE				Sigurd Edvardsen	Bergens Turn	2,02,81	1994
Vetle Raa Ellingsen	Fana	1,70	2014	Ole Bjørn Hille	Bjerkreim	2,03,01	1991
Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1,65	2013	Markus Harbo	Skjalg	2,03,18	2011
Henrik Skulevold	Sandnes	1,60	2012	Kjell Ole Frøiland	Sunde	2,03,23	1986
Rein Gilje Læknes	Hinna	1,56	2005	Lasse Brunovskis	Torvastad	2,03,44	1994
Aleksander Lie	Gneist	1,55	2010	Håkon Kvale	Bergens Turn	2,04,0	1981
Jarle Sjørnsen	Torvastad	1,55	2010	Sigbjørn Nesheim	Haugesund	2,04,0	1981
Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1,55	2012	GUTTER 15 1500 METER			
Sindre Olufsen	Hinna	1,55	2012	Markus Harbo	Skjalg	4,17,88	2011
Alexander Aarre	Frøyland	1,53	2009	Lars Lunde	Stord	4,19,76	2012
Marius Bakken Støle	Sandnes	1,52	2007	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4,21,76	2010
GUTTER 14 LENGDE				Andreas Wathne	Skjalg	4,21,85	2012
Ottar Haugen	Askø O Lag	6,03	1974	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	4,21,88	2012
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	5,95	2010	Jonas Gjesdal	Varegg	4,24,55	2011
Olav Olsen	Stord	5,87	1982	Stian Aarvik	Gneist	4,24,63	2012
Svein Larsen	Sola	5,86	1974	Tom Erik Vestvik	Haugesund	4,24,95	2007
Svein Høgemark	Gjesdal	5,85	1981	Josef Njerve	Giv Akt	4,25,55	2014
Bjarne Kvam	Vestvind	5,84	1972	Ole Martin Røssland	Gneist	4,26,09	2010
Kjell Tungland	Viking	5,81	1967	GUTTER 15 100 METER HEKK			
Bjørn Gausland	Stavanger IF	5,77	1971	Sondre Rinde	Gneist	14,80	2013
Peder Karlson	Åkra	5,77	1974	Erlend Sæterstøl	Hovding	14,7	1990
Gøran Moen	Trio	5,77	1985	Fred Olav Mosdal	Haugesund	15,06	1991
GUTTER 14 KULE 4 KG				Kristian Haga	Gneist	15,26	1987
Svein Larsen	Sola	15,71	1974	Kjartan Løvoll	Sandnes	15,31	2007
Vidar Sagstad	Aks 77	14,84	1992	Joachim Sandberg	Sandnes	15,37	2010
Gjøran Sørli	Egersund	14,63	1992	Cidi Nzita	Norna Salhus	15,41	2011
Kristian Rønneberg	Skjalg	14,41	1977	Stian Sedal	Norna Salhus	15,53	1994
Kjetil Midthun	Os Turn	13,86	1995	Stein Tjelta	Klepp	15,65	1987
Svenn Jordal	Vaksdal	13,73	1981	Anders Hannestad	Norna Salhus	15,69	2011
Egil Vedå	Ølen	13,65	1985	GUTTER 15 HØYDE			
Magnus Flatestøl	Moi	12,99	1970	Sturle Kalstad	Rosendal	1,88	1976
Geir Solheim	Stord	12,89	1985	Erik Glendrange	Kvinesdal	1,85	1994
Sjur Eirik Gausel	Hinna	12,40	1990	Ove Matland	Eidsvåg	1,85	1978
GUTTER 14 SLEGG 4,0 KG				Knut Thorbjørnsen	Gular	1,80	1978



Mailekene 2016



Endre Raa	Fana	1,80	1982	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	8,33,63	2007
Rune Bøe	Bryne	1,80	1993	Thomas Solberg Eide	Korlevoll	9,04,06	2007
Erlend Kolstø	Egersund	1,80	1994	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	9,08,11	2006
Christian Frenandez	Bryne	1,80	1994	Erlend Grov	Stord	9,09,48	2009
Rune Bøe	Bryne	1,80	1994	Harald Kårbø	Stord	9,12,90	2008
Henning Hofstad	Gular	1,75	1972	Narve Gilje Nordås	Sandnes	9,16,20	2014
GUTTER 15 LENGDE							
Øystein Hitland	Trio	6,36	1994	Ole Martin Røssland	Gneist	9,21,03	2011
Eirik Glendrange	Kvinesdal	6,3	1994	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	9,23,57	2010
Marius Bull Hjeltnes	Ulvik	6,17	2011	Simen Begseth	Skjalg	9,29,01	2008
Øystein Kandal	Hovding	6,03	1998	Chris Andre Middtveit	Bryne	9,35,45	2010
Knut Solberg	Egersund	5,94	1996	GUTTER 16 100 METER HEKK			
Rune Fantoft	Gular	5,89	1989	Kjetil Espetvedt	Gneist	13,73	2007
Nicholas Ryttilahti	Haugesund	5,89	2007	Joachim Sandberg	Sandnes	14,26	2011
Arnar Bjordal	Fitjar	5,86	1995	Christian Olowo	Hovding	14,27	1996
Johan Sørstrønen	Os Turn	5,76	1990	Helge Morten Askvig	Haugesund	14,29	1995
Lars Øyvind Kvaale	Bryne	5,74	1996	Ådne Nerhus	Os Turn	14,42	1991
GUTTER 15 KULE 4 KG							
Egil Vedå	Ølen	15,28	1986	Marius Bakken Støle	Sandnes	14,71	2009
Gjøran Sørli	Egersund	15,23	1993	Kristian Haga	Gneist	14,83	1988
Svenn Jordal	Vaksdal	14,87	1982	Sveinung Wathne	Stavanger IF	14,7	1990
Reidar Svendsbøe	Vikebygd	14,55	1990	Kenneth Halhjem	Hovding	15,06	1992
Jan Kråkedal	Gjesdal	14,47	1983	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,13	2010
Gaute Myklebust	Sand	14,46	1994	GUTTER 16 HØYDE			
Paal Kvasheim	Egersund	14,69	1997	Gisle Ellingsen	Jarl	1,96	1981
Eirik Bø	Stavanger IF	14,28	1992	Christian Dreyer Skre	Vestvind	1,95	1977
Einar Hjeltnes	Ulvik	14,09	1984	Steinar Lea	Skjalg	1,90	1981
Runar Jakobsen	Vedavåg	14,09	1992	Endre Raa	Fana	1,90	1983
GUTTER 15 SLEGG 4,0 KG							
Bjørnar Apeland	Haugesund	23,15	2014	Sturle Kalstad	Rosendal	1,85	1977
Sigurd Angell Bergh	Haugesund	18,63	2014	Per Sjøwall	Uskedal	1,85	1981
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	16,77	2014	Sigurd Njerve	Stord	1,85	1987
GUTTER 15 SPYD 0,6 KG							
Fabian Filip Rimstad	Bergen TF	52,09	2015	Øystein Hitland	Trio	1,85	1995
Ottar Hellesvik	Kopervik IL	37,76	2015	Knut Solberg	Egersund	1,85	1997
Thomas Andersen Onsrud	Haugesund	35,04	2013	Olav Olsen	Stord	1,83	1984
Bjørnar Apeand	Haugesund	29,25	2014	GUTTER 16 LENGDE			
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	25,15	2014	Vincent Scillitani	Sola	6,49	2004
GUTTER 16 100 METER							
Vincent Scillitani	Sola	11,44	2004	Thomas Mellin Olsen	Hovding	6,47	1993
Morten Endresen	Haugesund IL	11,49	2015	Jørn Birknes	Fana	6,35	1990
Sigve Næsheim	Skjalg	11,3	1977	Kjetil Espetvedt	Gneist	6,34	1987
Joachim Sandberg	Sandnes	11,62	2011	Stian Sedal	Norna Salhus	6,33	1994
Reid Skulevold	Stavanger IF	11,4	1973	Christian Owolo	Hovding	6,19	1996
Odd Molvik	Eikanger	11,4	1973	Anders Ravndal	Moi	6,13	1999
Jan Lervik	Korlevoll	11,4	1974	Johan Sørstrønen	Os Turn	6,08	1991
Mathias Hove Johansen	Skjalg	11,63	2014	Henrik Skulevold	Sandnes	6,06	2014
Thomas Mellin Olsen	Hovding	11,67	1993	Heine Maurer	Staal	6,04	2005
Bjørnar Apeland	Haugesund IL	11,70	2015	GUTTER 16 KULE 5 KG			
GUTTER 16 200 METER							
John Huse Olsen	Skjalg	22,78	2009	Gaute Myklebust	Sand	16,34	1995
Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	23,04	2014	Gunnar Sæland	Stavanger IF	14,23	1962
Morten Endresen	HIL	23,08	2015	Johan Larsen	Kopervik	14,14	1963
Joachim Sandberg	Sandnes	23,08	2011	Svein Larsen	Sola	13,99	1976
Mathias Hove Johansen	Skjalg	23,40	2014	Sjur Eirik Gausel	Hinna	13,81	1992
Henrik Skulevold	Sandnes	23,54	2014	Tom Olsen	Haugesund	13,74	2005
Magnar Thuestad Stokka	Skjalg	23,60	2012	Runar Rosseland	Etne	13,65	1992
Andreas Mowinckel-Nilsen	Os Turn	23,71	2014	Nicholas Ryttilahti	Haugesund	13,33	2008
Henrik Akre Thorup	Skjalg	23,79	2012	Knut Utvik	Haugesund	13,31	1964
Jakob Jamt Ånonli	Gneist IL	23,80	2015	Are Wathne	Hovding	13,27	1997
GUTTER 16 800 METER							
Kjetil Hodnekvam	Aks 77	1,55,49	1993	GUTTER 16 SPYD 0,7 KG			
Thomas Solberg Eide	Haugesund	1,57,68	2008	Sondre Herrevold	Os Turn	47,08	2014
Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	1,59,88	2009	Øyvind Ræstad Vikse	HIL	41,30	2015
Gjermund Drivenes	Huftar	2,00,0	1981	Tor Brian Surdal	Moi	36,20	2013
Petter Kleppe	Gular	2,00,5	1978	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	34,72	2013
Eivind Dybdahl	Haugesund	2,00,6	1981	GUTTER 16 Slegge 5,0 KG/120,0			
Raymond Maudal	Sandnes	2,00,63	1997	Haakon Kaspar Kristiansen	Hinna Friidrett	24,58	2015
Odd Magne Øg Reid	Nærby	2,00,97	1986	Bjørnar Apeland	Haugesund IL	20,93	2015
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	2,01,07	2010	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL	20,63	2015
Jonny Eikemo	Åkra	2,01,4	1984	GUTTER 17 100 METER			
GUTTER 16 1500 METER							
Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL	4,46,58	2015	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	11,19	2015
GUTTER 16 3000 METER							
				Stephen Owusu	Skjalg IL	11,20	2015
				Amund Høie Sjursen	Gneist	11,20	2013
				Henry Tendenes	Bryne	11,0	1970
				Sigve Næsheim	Skjalg	11,1	1978
				John Huse Olsen	Skjalg	11,35	2010
				Magnus Flatestøl	Bryne	11,2	1973
				Øyvind Alsaker	Stegaberg	11,2	1983
				Arild Aakvik	Trio	11,2	1984
				Ådne Øvrebø	Sandnes IL	11,46	2015

**GUTTER 17 200 METER**

Mathisa Hove johansen	Skjalg IL	22,16	2015
John Huse Olsen	Skjalg	22,25	2010
Kjartan Løvoll	Sandnes	22,38	2009
Stephen Owusu	Skjalg IL	22,48	2015
Andres Andersen	Sandnes	22,86	2009
Ådne Øvrebø	Sandnes IL	22,93	2015
Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	22,93	2015
Marius Bakken Støle	Sandnes	23,14	2010
Sindre Birkeland	Haugesund	23,20	2012
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	23,29	2011

GUTTER 17 800 METER

Rodgeir Vigestad	Gneist	1,54,2	1982
Thomas Solberg Eide	Haugesund	1,54,46	2009
Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1,56,38	2008
Svein Terje Fjelde	Staal	1,56,90	1992
Arild Sandstøl	Sandnes	1,57,80	1992
Terje Aggvin	Korlevoll	1,57,89	1992
Bjørn Økland	Gular	1,58,0	1981
Jonny Eikemo	Åkra	1,58,2	1985
Kjetil Måkestad	Korlevoll	1,58,48	2002
Odd Magne Øgreid	Nærbo	1,58,64	1987

GUTTER 17 1500 METER

Øyvind Midthassel	Skjalg IL	4,28,53	2015
Daniel Jackobsen	Torvastad IL	4,28,87	2015

GUTTER 17 3000 METER

Lars Erik Malde	Skjalg	8,38,67	2007
Ahmed Mukthar Adam	Sandnes	8,59,99	2009
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	9,00,00	2013
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	9,04,70	2011
Rolf Nyhus	Bergens Turn	9,07,31	2006
Simon Dybdahl	Haugesund	9,10,54	2005
Andreas Wathne	Skjalg	9,12,57	2013
Thomas Mæland	Haugesund	9,13,07	2005
Steffen Hjelmland	Stord	9,20,11	2008
Nils Kristian Berge	Røldal	9,20,29	2007

GUTTER 17 110 METER HEKK

Marius Bakken Støle	Sandnes	14,73	2010
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,21	2011
Kjetil Espesvedt	Gular	15,62	1988
Kenneth Halhjem	Hovding	15,66	1993
Helge Morten Askvig	Haugesund	16,33	1996
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	16,42	1999
Jørn Tore Berget	Sand	16,47	1996
Ådne Nerhus	BFG Fana	16,60	1993
Jostein Salemonsens	Haugesund	16,7	1991

GUTTER 17 HØYDE

Sigurd Njerve	Stord	1,96	1988
Christian Dreyer Skre	Vestvind	1,95	1978
Morten Johnsen	Ask	1,95	1984
Vegard Hansen	Vidar	1,95	1995
Trond Erik Nilsen	Ask	1,95	1989
Erlend Kolstø	Egersund	1,95	1996
Fredrik Milde	Laksevåg	1,95	1997
Arvid Helgøy	Stavanger IF	1,93	1971
Jan Ove Ødegård	Jarl	1,93	1983
Gisle Ellingsen	Jarl	1,90	1982

GUTTER 17 LENGDE

Marius Bull Hjeltnes	Hovding	6,63	2013
Henning Johansen	Stord	6,50	1998
Stian Sedal	Norna Salhus	6,47	1996
Lasse Riis	Frisk	6,45	1997
Jarle Saltvedt	Haugesund	6,21	1992
Per Ivar Sivle	Sauda	6,21	1987
Helge Morten Askvig	Haugesund	6,20	1996
Johan Sørstrønen	OS Turn	6,19	1992
Joakim Moss Grutle	Bremnes	6,16	2013
Kenneth Egeli	Stavanger IF	6,04	1992

GUTTER 17 KULE 5 KG

Tom Olsen	Haugesund	15,17	2006
Paal Kvasheim	Egersund	14,89	1999
Svein Larsen	Sola	14,25	1977
Egil Vedå	Sveio	14,20	1988
Asbjørn Lunde dy	Stord	13,32	2012

Kåre Bore	Klepp	13,19	1978
Knut Knutsen	Viking	12,93	1964
Mads Flornes	Stavanger IF	12,90	1969
Magnus Flatestøl	Bryne	12,74	1973
Tore Valvatne	Stord	12,70	1967

GUTTER 17 SLEGG 5,0 KG

Lars Lunde	Stord	17,90	2014
Henrik Irgens Gravdal	Gneist	17,59	2014

GUTTER 17 SPYD 0,7 KG

Jørund Løken	Stord	56,43	2013
Harald Hetland	Sandnes	42,94	2013
Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	37,76	2014

GUTTER 18/19 100 METER

Per Ivar Sivle	Gsk Sandnes	11,01	1988
John Huse Olsen	Skjalg	11,01	2011
Rolf Einar Vikanes	Lye	11,12	2011
Christoffer Heistein	Sola	11,15	2005
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	11,19	2000
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	11,20	2013
Erlend Sæterstøl	Hovding	11,21	1991
Tore Silseth	Ask	11,0	1990
Øyvind Hetsaker	Stegaberg	11,1	1984
Ståle Johnsen	Bryne	11,1	1990

GUTTER 18/19 200 METER

Kjartan Løvoll	Sandnes	22,63	2010
Christoffer Heistein	Sola	22,68	2005
Joachim Sandberg	Sandnes	22,70	2013
John Huse Olsen	Skjalg	22,78	2011
Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	22,81	2015
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22,82	2012
Kristian Magnussen	Haugesund	22,83	2005
Lars Jørn Storhaug	Skjalg	22,96	2007
Jon Erik Nesse	Bryne	23,02	2013
Marius Bakken Støle	Sandnes	23,19	2011

GUTTER 18/19 800 METER

Odd Magne Øgreid	Skjalg	1,54,08	1988
Lars Ove Strømø	Fri	1,54,5	1981
Jonny Eikemo	Haugesund	1,55,47	1986
John Harris-Christensen	Haugesund	1,56,3	1981
Eivind Dybdahl	Haugesund	1,57,6	1983
Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	1,58,4	2012
Andreas Wathne	Skjalg IL	1,58,70	2015
Raymond Maydal	Sandnes	1,58,9	1999
Halfdan Emil Færø	Aks 77	1,59,27	2009
Mats hauge	HIL	1,59,92	2015

GUTTER 18/19 1500 METER

Mats Hauge	Haugesund IL	4,07,99	2015
Andreas Wathne	Skjalg	4,08,40	2015
Stial Norheim	Gneist II	4,28,62	2015
Jørgen madsø	Haugesund IL	4,46,26	2015

GUTTER 18/19 3000 METER

Tom Erling Kårbø	Stord	8,57,20	2007
Ole Martin Røssland	Gneist	9,04,72	2013
Idar Helland	Stord	9,10,56	2008
Erling Engh	Skjalg	9,14,85	2008
Harald Kårbø	Stord	9,18,68	2010
Erik Rullestad	Haugesund	9,19,75	2012
Håkon Kolstø	Haugesund	9,21,80	2012
Simen Bergseth	Skjalg	9,22,39	2011
Lars Håkon Ramstad	Stord	9,25,57	2008
Thomas Mæland	Haugesund	9,27,15	2006

GUTTER 18/19 110 METER HEKK

Marius Bakken Støle	Sandnes	14,94	2011
Kjetil Espetvedt	Gneist	14,8	1989
Ragnar Bergheim	Norna Salhus	14,99	2000
Jostein Salemonsens	Haugesund	15,56	1993
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15,82	2013
Rune Fantoft	Gular	15,8	1991
Roy Klausen	Fri	15,90	1995
Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	16,29	2010
Jarle Ekrene Saltvedt	Haugesund	16,39	1993
Asbjørn Stokka	Sandnes	16,8	2003

GUTTER 18/19 HØYDE

Trond Erik Nilsen	Ask	2,08	1990
-------------------	-----	------	------



Mailekene 2016



Vegard Hansen	Vidar	2,03	1996	Bruce Kvinnesland	Stavanger IF	6,00	1991
Endre Raa	Fana	1,98	1984	GUTTER 18/19 KULE 6 KG			
Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1,96	2012	Oddvar Hårde	Stord	13,47	1986
Alf Henrik Trøen	Staal	1,95	1993	Asbjørn Lunde dy	Stord	12,60	2014
Rune Roness	Torvastad	1,91	1992	Petter Rekdal	Stavanger IF	12,53	1967
Per Eirik Heimdal	Froland	1,90	1986	Harald Svandal Bø	Sandnes	11,62	2008
Stian Ramstad	Haugesund	1,85	2007	Asbjørn Voll	Nedstrand	11,60	1968
Mons Martin Borgen	Os Turn	1,85	2012	Knut Gjerstad	Haugesund	11,17	1967
Stein Tjelta	Klepp	1,80	1990	Harald Breivik	Fitjar	11,17	1967
GUTTER 18/19 LENGDE				Sondre Øvrebø	Stord	11,12	2011
Gøran Moen	Gular	6,74	1989	Frank Fluvåg	Haugesund	11,04	1968
Øystein Brattetaule	Aks 77	6,64	1995	Steinar Dyvik	Stord	10,75	2008
Rune Ims	Sauda	6,53	1987	GUTTER 18/19 SPYD 0,8 KG			
Johan Sørstrønen	Fana	6,39	1993	Jørund Løken	Stord	59,34	2014
Trond Erik Nilsen	Ask	6,37	1990	Vebjørn Bottenvik	Bryne	58,54	2013
Joakim Moss Grutle	Stord	6,14	2014	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	54,32	2015
Henning Johansen	Stord	6,12	1999	Harald Folkvord Hetland	Sandnes	51,44	2014
Trond Are mannsåker	HIL	6,09	2015	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	44,20	2014
Ingvald Førland	Staal	6,07	1988	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund IL	43,00	2015

Stevnesponsor for Mailekene



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:

DEEPOCEAN





Viktig informasjon

Oppropslister i løpsøvelser

Avkrysning senest 1 time før start for all unntatt rekruiter

Opprop i tekniske øvelser v/øvelsesstart – **møt minimum 15 min før start!**

Rekrutt G/J 7-9 år

Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl 1000.

Alle øvelser har opprop ved start. Rekrutter trenger ikke krysse seg av på oppropslister.

Puljeinndeling jenter rekrutt lengde og liten ball:

Pulje 1 startnr. 25 tom 168

Pulje 2 startnr. 172 og over

Puljeinndeling gutter rekrutt lengde og liten ball:

Pulje 1 startnr. 17 tom 248

Pulje 2 startnr. 250 og over

Stafett

Husk å levere lagoppstilling til sekretariatet senest 1 time før start! Alle løper med personlig startnr.

Hekkøvelser/200m/Stafetter/Lange løp

Ved flere heat er det tiden som er avgjørende.

Dersom heat utgår

Dersom forsøksheat utgår, løpes finale på tidspunktet for finale.

Finale løp: Dersom forsøk utgår, går finalen på oppsatt tid for finale.

Starthøyder hopp:

J/G 10 – 90, J7/G 11 – 95, J/G 12 – 100, J/G 13 – 105,

J/G 14 – 110, J/G 15 – 115

Kule / lengde / liten ball / spyd og slegge

7-9 år: 3 forsøk

10 - 12år - 4 forsøk (ikke finale)

13-19 år - 3+3 forsøk, finale for de 8 beste

Puljeinndeling jenter 11 år:

Kule Pulje 1 f.o.m. startnr. 63 t.o.m. startnr. 243

Kule Pulje 2 f.o.m.startnr. 246 t.o.m. startnr. 422

Liten ball pulje 1 startnr 63 tom 251

Liten ball pulje 2 startnr 264 og over

Lengde pulje 1 startnr 63 tom 239

Lengde pulje 2 startnr fom 243 og over

Puljeinndeling jenter 12år:

Lengde pulje 1 startnr 11 tom 235

Lengde pulje 2 startnr fom 244 og over

Liten ball pulje 1 start nr fom 11 tom 244

Liten ball pulje 2 startnr fom 247 og over

Kule pulje 1 start nr fom 11 tom 235

Kule pulje 2 startnr fom 244 og over

Puljeinndeling jenter 13år:

Lengde pulje 1 startnr fom 14 tom 283

Lengde pulje 2 startnr fom 291 og over

Puljeinndeling jenter 14år:

Lengde pulje 1 startnr fom 8 tom 147

Lengde pulje 2 startnr fom 148 og over

Starttidspunkt for sleggekast blir søndag kl. 0930.

Aldersgruppen 7-9 år, 10, 11 og 12 år

Disse løper ikke finale (kun heat, ref Friidrett for barn og unge.)

Hvem går videre til finale på 60m og 100m:

De 8 beste tidene går til finale.

Løp på bane 1 og 2

Lørdag foregår løp på begge sider av banen.

På bane 2 løper alle rekruiter J/G 7-9 år, J10, J11, J12, J13 og G10

De andre klassene løper på bane 1.

Alle hekkeløp + 60/100m finaler går på bane 1.

Lengde/tresteg grop 1 / 2 (alt etter vindforhold):

Lørdag: J7-9 (pulje2), J15, J16, J17, G11, G14, G15 og G16, G17 og G18/19

Søndag: J13(pulje1), J13 finale, J14(pulje 1), J14 finale, G10, J11(pulje1), J12 (pulje2), J15, J16, J17 og J18/19.

Lengde/tresteg grop 3 / 4 (alt etter vindforhold):

Lørdag: G 7-9(pulje1 og 2) J7-9 (pulje1) G12 og G13

Søndag: J10, J11 (pulje2), J12 (pulje1), J13 (pulje2), J13 (finale), og J14 (pulje 2)





Oversikt Haugesund Friidrettsstadion



Stevnesponsor for Mailekene



GASSCO

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag



Haugesund Sparebank