



TIDSSKJEMA
TERRENGLØPSKARUSELLEN LØP 1 6. APRIL 2016

17:30 FELLES OPPVARMING

17:45	Jenter rekrutt	Heat 1	Født 2009/08	315 m
17:50	Gutter rekrutt	Heat 2	Født 2009	315 m
17:55	Gutter rekrutt	Heat 3	Født 2008	315 m
18:00	Jenter/Gutter rekrutt	Heat 4	Født 2007	315 m
18:05	Jenter 10 år		Født 2006	620 m
18:10	Gutter 10 år		Født 2006	620 m
18:15	Jenter 11 år		Født 2005	620 m
18:20	Gutter 11 år		Født 2005	620 m
18:25	Jenter 12 år		Født 2004	620 m
18:30	Gutter 12 år		Født 2004	620 m
18:36	Jenter 13-19 år		Født 2003/02/01/00/99/98/97	840 m
18:36	Gutter 13-14 år		Født 2003/2002	840 m
18:43	Gutter 15-19 år		Født 2001 - 1997	1100 m
18:50	Menn senior		Født 1996 og eldre	3800 m
	Menn veteran		Født 1981 og eldre	3800 m
	Kvinner senior		Født 1996 og eldre	3800 m
	Kvinner veteran		Født 1981 og eldre	3800 m

Startnumrene SKAL hentes av lagleder/trener i alle aldersbestemte klasser.

Bare begrenset mulighet for henting av startnummer etter at løpene er startet.

NB! SAMME STARTNUMMER SKAL BRUKES PÅ ALLE 3 LØP

Det vil være enkel kafe/kiosk under arrangementet!

PREMIEUTDELING LIKE ETTER AT LØPENE ER FERDIG 20. APRIL

GENERALSPONSOR:



**Haugesund
Sparebank**