



**Haugesund Idrettslag i samarbeid med
GASSCO
innbyr til de 55. Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 21. mai kl. 10:00
Søndag 22. mai kl. 10:00**



GASSCO



Haugesund Idrettslag Friidrett

PÅMELDING

Online påmelding i Minidrett: <https://minidrett.nif.no/Event#302664-011>

Påmeldingsfrist er **onsdag 11. mai 2016 kl. 23:59** (NB! Tidlig frist pga. pinse)

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 1 time før start.

Husk at friidrettslisensen må være betalt for de som er født i 2003 og eldre for å delta på stevnet.

ETTERANMELDING

Kun hvis teknisk mulig frem til tirsdag 17. mai mot dobbel avgift.

Alle spørsmål om etteranmelding rettes til post@haugesundil.no

OVERNATTING

Radisson Blu hotell, Haugesund. Telefon 52 86 10 00. Oppgi HIL som kode.

NYHET: Overnatting og to måltider i DeepOcean Arena.

Klubber som ønsker å bestille overnatting til sine utøvere/ledere kan gjøre dette ved å sende en e-post til: post@haugesundil.no Pris kr. 300,- pr. person som inkluderer et varmt måltid lørdag kveld, frokost søndag og overnatting i selve friidrettshallen.

KAFETERIA/KIOSK

Det vil bli kiosk og kafeteria i telt på stadion.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på stadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer etc..

OPPROP

Opprop for løp foregår ved avkryssing på tavle under tidtagerhuset. Listene tas ned 1 time før start. Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 7-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie én deltakerpremie. Bestemannspremier (20 stk.) i tillegg til 2 stk. lagpokaler.

STARTKONTINGENT

6-10 år: Kr 50 pr. øvelse.

11 år og over kr 100,- pr. øvelse.

Stafett kr 200,-

Betales via bankgiro 3240.06.00502. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02/post@haugesundil.no.



Haugesund
Sparebank





Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2016

Lørdag 21. mai

J7/9	60m - lengde - liten ball
J10	60m - liten ball
J11	60m - 60m hk – kule -- liten ball
J12	60m - 60m hk - 600m - høyde - liten ball
J13	60m - 60m hk - 600m – kule - spyd
J14	60m - 60m hk - 800m - kule - spyd
J15	200m-80m hk - 800m-høyde-tresteg - spyd
J16	200m -80m hk- 800m-høyde-tresteg- spyd
J17	200m-100m hk- 800m-høyde-tresteg-spyd
J18/19	200m-100m hk-800m-høyde-tresteg-spyd
G7/9	60m - lengde - liten ball
G10	60m - liten ball
G11	60m - 60m hk - lengde- liten ball
G12	60m - 60m hk - 600m - lengde - liten ball
G13	60m - 60m hk - 600m - lengde - spyd
G14	60m - 80m hk - 800m - lengde - spyd
G15	200m-100m hk-800m-lengde-kule-spyd
G16	200m-100m hk-800m-lengde-kule-spyd
G17	200m-110m hk-800m-lengde-kule-spyd
G18/19	200m-110m hk-800m- lengde-kule-spyd

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl. 10:00.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk
10 – 12 år 4 forsøk
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste

Søndag 22. mai

J10	600m - lengde - 4x60m stafett
J11	600m - lengde
J12	200m – 1500m - kule - lengde
J11/12	4x60m (vanlig stafett)
J13	200m – 1500m - høyde - lengde - slegge
J14	200m – 1500m - høyde - lengde - slegge
J13/14	4x60m
J15	100m-300m hk-1500m-lengde-kule-slegge
J16	100m-300m hk-1500m-lengde - kule - slegge
J15/16	1000m stafett
J17	100m -300m hk-lengde-1500m-kule – slegge
J18/19	100m-400m hk-lengde-1500m –kule - slegge
J17/19	1000m stafett
G10	600m - lengde - 4x60m stafett
G11	600m – kule
G12	200m – 1500m - kule - høyde
G11/12	4x60m
G13	200m – 1500m - kule – høyde
G14	200m – 1500m - kule - høyde
G13/14	4x60m
G15	100m-300m hk-1500m-høyde-tresteg-slegge
G16	100m-300m hk-3000m-høyde-tresteg-slegge
G15/16	1000m stafett
G17	100m-300m hk-1500m-høyde-tresteg-slegge
G18/19	100m-400m hk-1500m-høyde-tresteg-slegge
G17/19	1000m stafett

NB! Starttidspunkt for sleggekast blir søndag kl. 09:30.



Haugesund
Sparebank





Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:

obs!
sport



Haugesunds Avis



CRAFT



DEEPOCEAN

Radisson **BLU**
HOTEL, HAUGESUND



Haugesund
Sparebank



GASSCO