



# Velkommen til



**Arrangeres for 34. gang.  
Lørdag 28. mai kl 13.00**

**Nytt av året for deg som ønsker et kortere løp:  
5 km mosjonsløp med start kl 12.00**

**Arrangør: Haugesund Idrettslag Friidrett  
i samarbeid med**

# Haugesunds Avis



## Haugesunds Avis halvmaraton - 21097,5 meter

Årets arrangement er det 34 i rekken og Haugesund IL tilbyr en kontrollmålt løypetrase i naturskjønne omgivelser i Haraldsvang naturpark. I 2015 deltok 199 menn og 65 kvinner. **Halvmaraton-løpet** har start og innkomst på Haugesund Friidrettsstadion og løpes 5 runder i en rundløype på 4 km i området rundt Skeisvannet og i Haraldsvang. I tillegg starter en løpet med en kort runde på 1097 m for å få full distanse. **Mosjonsløpet på 5 km** er for alle fra 11 år går tre runder inne i Haraldsvang naturpark med passering inne på friidrettsstadion for hver runde.

**Påmelding:** <https://reg.eqtiming.no/?EventUID=24601>

### Påmeldingsavgift

**Halvmaraton:** kr. 250,- uansett klasse til 22. mai. Fra 23.mai kr.350,- for alle klasser.

**5 km :** kr 200,- uansett klasse.

### Starttidspunkt

**Halvmaraton:** kl. 13:00 fra Haugesund Friidrettsstadion.

**5 km:** kl 12.00 fra Haugesund Friidrettsstadion

**Klasseinndeling - Halvmaraton:** Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (15 år og eldre). I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn dvs. med fem års klasseintervall.

**Startnummer:** Må hentes i DeepOcean Arena mellom kl. 17:00 -19:00 fredag 27. 5. eller mellom kl. 10:00 -12:30 lørdag formiddag. I den grad det er kapasitet er det samtidig mulig med etteranmelding til løpet i samme tidsrom. Tidtakerbrikke er påmontert startnummeret.

**Garderober:** I DeepOcean Arena.

**Premiering:** Samtlige deltakere som fullfører får deltakerpremie etter innkomst. Gavepremie trekkes på startnummer. I tillegg vil det for halvmaraton bli premie til beste løper i kvinne- og herreklassen.

**Premieutdeling:** Foretas på Haugesund friidrettsstadion ca. kl. 15:30.

**Kafe** i teltet ved Haugesund friidrettsstadion hvor vi selger kaffe, brus, kaker mv.

**Komiteen for Haugesunds Avis Halvmaraton.**

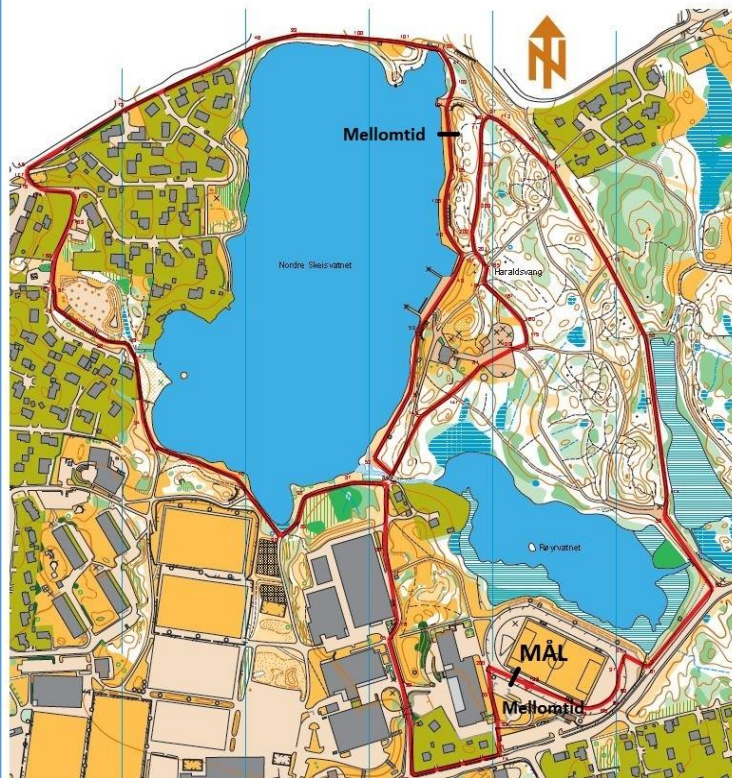
**HIL Friidrett og Haugesunds Avis ønsker alle deltakere lykke til!**



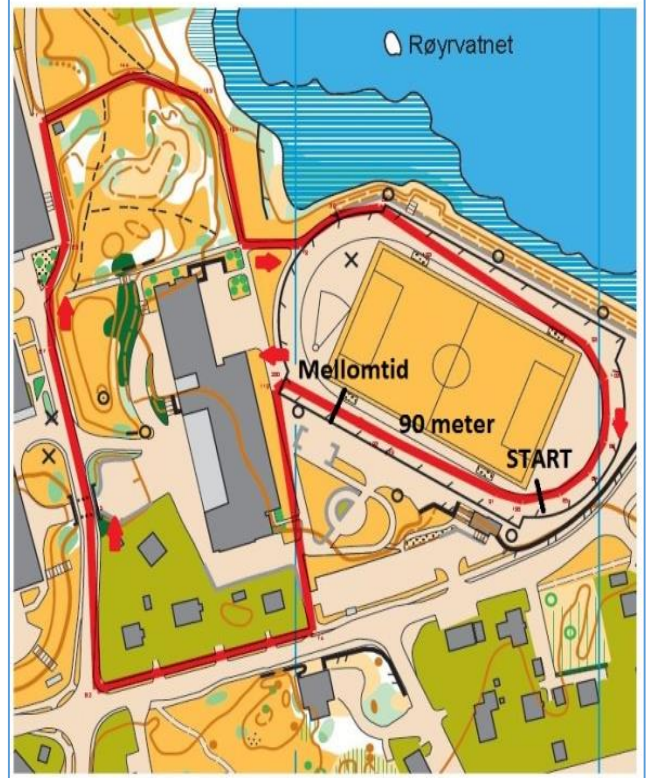
## Løypetrase Haugesunds Avis Halvmaraton

Start og mål på Haugesund Friidrettsstadion. Ut porten i sørvest og ta til venstre mot Haakonsvegen. Ta til høyre i Haakonsvegen og fortsett til høyre inn på Hanne Hauglands veg. Fortsett forbi DOA og ta til venstre på grusvegen like før elva. Følg veien langs vannet til Stormyrosen og ta til venstre i Øivind Skaldaspillers veg. Ta til høyre på fortauet østover langs Skeisvollsvegen. Følg fortauet og ta ned mot Skeisvannet over trebroen. Følg grusveien sørover forbi stupetårnet og ta til venstre ved elva inn mot paviljongen. Fortsett mot venstre etter paviljongen mot det gamle toalettet. Følg stien nordover og ta til høyre opp mot bommen nord i Vangen. Fortsett på grusveien i øst ut på asfalten. Ta til høyre i Haakonsvegen mot stadionen og ta inn de to portene i nordøst. Løp til venstre inn på banen (mot løperetningen) og fortsett ut på ny runde ☺. God fornøyelse og lykke til.

Haugesunds Avis Halvmaraton - 5 Runder a 4 km



STARTRUNDE 1097 m + 5 Runder a 4 km



Haugesund  
Sparebank



## Løypetrase 5 km



*din egen kraft*



**Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:**



**Stevnesponsor for Haugesunds Avis Halvmaraton**

# Haugesunds Avis

**Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:**

**DEEPOCEAN**



*John K. Haaland & Co. AS*  
Eggskep - Økonomi - Lønn  
Tlf.: 52726233 - Haugesund

BACO  
ALT 1 PREMIER  
BREIDBLIKGT. 174  
akarhan@online.no  
52 71 42 90