



INNBYDELSE TIL: Innendørsstevner i DeepOcean Arena 2016

- 10.01.16** Ordinært stevne for alle fra 11 år med innlagt Donald-stafett 4*50 m. Stevnestart kl 15.00.
- 10.02.16** Ordinært stevne for alle fra 13 år med innlagt stafett 4*200 m. Stevnestart kl 18.00.
- 13.03.16** **3 kamp**-stevne for alle fra 11 år! Dere velger 3 av de 4 øvelsene: lengde, kule, 60m og 600 m. Tyrvingtabellen brukes til utregning av poeng. Fra 15 år trenger en ikke å delta i mangelkampen. Avslutning med Donald-stafett 4*50 m. Stevnestart kl 15.00.

Klasser: Menn/kvinner, gutter/jenter, kun i øvelser godkjent for årsklassen, se ellers: www.friidrett.no

Påmelding elektronisk via <https://minidrett.nif.no/> senest 2 dager før stevnedato.

Startkontingent: kr. 50,- pr. øvelse, som blir fakturert hver klubb etter avholdt stevne. Klubbens egne utøvere betaler ingen startkontingent.

Øvelsesutvalg: Maks 3 øvelser pr. utøver. **Vedrørende ekstraøvelsene 400 m og 3000m som er satt opp, kan disse ikke kombineres med 200 m og 800m ref. tidsskjema.**

Øvelse	10.01.16	10.02.16	13.03.16
60m	X	X	X
200m		X	
400m		X(senior)	X
600m	X	X	X
800m		X	
1500m			X
3000m	X	X(senior)	
60mh		X	
4*200 stafett		X	
Donald stafett 4*50m	X		X
Høyde	X*	X	X***
Lengde	X**		X
Tresteg	X**	X	
Kule	X	X	X

*Fom 15 år.

**Lengde og Tresteg kan ikke kombineres i samme stevnet. Velg en av øvelsene.

*** Høyde for 11-12 år

For eventuelle spørsmål ta kontakt med Haugesund IL på tlf. 52 22 34 02 eller e-post til post@haugesundil.no

Vel møtt til hyggelige friidrettsdyster innendørs i DeepOcean Arena!

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank