



INNBYDELSE TIL: Innendørsstevne 3 i DeepOcean Arena 2016

13.03.16 **3 kamp-stevne** for alle fra 11 år! Dere velger 3 av de 4 (11/12 åringene velger mellom 5 øvelser) øvelsene: lengde, kule, 60m og 600 m. 11 og 12 åringene kan også velge høyde som en av mangekampøvelsene. Tyrvingtabellen brukes til utregning av poeng. Fra 15 år trenger en ikke å delta i mangekampen. Avslutning med Donald-stafett 4*50 m. **Stevnestart kl 12.00 !**

Klasser: Menn/kvinner, gutter/jenter, kun i øvelser godkjent for årsklassen,
<https://www.friidrett.no/globalassets/dokumenter/barn-og-ungdom/handbok-web-juni-2014.pdf>

Påmelding elektronisk via <https://minidrett.nif.no/Event#299698-011>
Påmeldingsfrist 09.03.16

Startkontingent: kr. 50,- pr. øvelse, som blir fakturert hver klubb etter avholdt stevne. Klubbens egne utøvere betaler ingen startkontingent.

Øvelsesutvalg: Maks 3 øvelser pr. utøver.

Øvelse	13.03.16
60m	X
200m	
400m	X
600m	X
800m	
1500m	X
3000m	
60mh	
4*200 stafett	
Donald stafett 4*50m	X
Høyde	X***
Lengde	X
Tresteg	
Kule	X

*Fom 15 år.

**Lengde og Tresteg kan ikke kombineres i samme stevnet. Velg en av øvelsene.

*** Høyde for 11-12 år

For eventuelle spørsmål ta kontakt med Haugesund IL på tlf. 52 22 34 02 eller e-post til post@haugesundil.no

Vel møtt til hyggelige friidrettsdyster innendørs i DeepOcean Arena!

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank