

TRENINGSPLAN Vinteren 2016 HIL ORIENTERING



6-12 ÅR



Tirs. 12 jan	Kl. 18.00	Trening	
Tirs. 19 jan	Kl. 18.00	Trening	
Tirs. 26 jan	Kl. 18.00	Spill – og pizzakveld	Vi starter kvelden med et lite nattløp i hallen. Ta med hodelykt /lommelykt! Vi spiser pizza og spiller spill i storstua etterpå. Ta med brettspill!
Tirs. 2. febr	Kl. 18.00	Trening	
Tirs. 9. febr	Kl. 18.00	Trening	
Tirs. 16. febr.	VINTERFERIE		
Tirs. 23. febr	Kl. 18.00	Bolletrening	Her trengs det foreldre som kan bake boller! Send e-post til Kmlhag@hotmail.com hvis du kan bake
Tirs. 1. mars	Kl. 18.00	Trening	
Tirsd. 8. mars	Kl. 18.00	Trening	
Torsdag 10-Søndag 13 mars: DANMARKSTUR . Påmelding i Eventor. Informasjon på hjemmesiden: http://haugesundil.no/blog/2015/12/treningssamling-og-lop-i-danmark-20-ars-jubileum/			
Tirsd. 15. mars	Kl. 18.00	Frukttrening Foreldremøte kl. 18-19.15 Informasjon kommer på hjemmesiden.	Før vi starter utesesongen inviterer vi alle til et foreldremøte. Her blir det informasjon om utetreninger, bekledning, løp, samlinger mm.
Tirs. 22. mars	PÅSKEFERIE		
Tirsd. 29. mars	Kl. 18.00	Første utetrening! Møt ved paviljongen i Haraldsvang.	Husk overtrekksjakke, hansker og lue. Ta med skift, i tilfelle vi blir våte.

Oppmøte i Deep Ocean Arena alle tirsdager

SPILL- OG PIZZAKVELD

TIRSDAG 26. JANUAR KL 18-20.

VELKOMMEN TIL EN **ANNERLEDES TRENING!**

VI STARTER MED **NATTLØP** I HALLEN

Alle må huske hodelykt/lommelykt

Etterpå er det pizza til alle og brettspill-kveld.

Ta med et brettspill du har lyst å spille, så danner vi grupper.

Kontaktinformasjon trenere vinteren 2016:

Erik Vie: mobil: 99316503

Grethe Paulsen Vie, mobil: 48152509

Kathrine Nesse, mobil: 48457042

Sigleif Steinsvåg, mobil: 41627541