

Årsrapport 2015

Sportslig utvalg og rekrutt utvalg

Leder sportslig utvalg: Ivar Kvale
Medlemmer: John Arvid Djupesland, Bjørn Egil Vikse og Solfrid Thuestad
Leder rekrutt utvalg: Grethe P. Vie,
Medlemmer: Katrine Haga, Nesse, Erik Engløkk

Vi har igjen hatt et år der våre løpere deltar på mange o-løp, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. De beste resultatene har vi hatt lokalt. I Rogalandsrankingen fikk vi 3 vinnere med Sigurd Paulsen Vie i H13-14, Kristina Voll i D 15-16 og Johannes Djupesland i H17-18. Vi hadde kun en deltaker i DM, og Sigved Gramstad tok gull i langdistanse H70. Ungdommene forsynte seg også i år godt med KM-medaljer denne sesongen. Rekrutteringen til klubben er god, og ved utgangen av året var det 40 aktive barn under 12 år.

Natt-o-løp

Den tradisjonelle natt-sprint karusellen ble også arrangert denne vinteren.

Vintertrening

Våre faste tirsdagstreninger i jan.-feb. har vi kjørt fra DOA. I tillegg hadde vi våre faste intervalløkter om onsdagene. Vi har økt fokus på o-tekniske treninger i terrenget, og totalt mer tid til løpeturer i terreng.

Treningsleir i Danmark

Tradisjonen tro reiste vi i mars til Danmark på treningsleir og deltagelse på NordJysk to dagers. Det ble en fin o-opplevelse for de fleste.

Tirsdagstreninger

Hele sesongen kjørte vi o-tekniske treninger de tirsdagene det ikke var nærløp. Det var opplegg både for rekrutter og viderekomne. Vi hadde godt oppmøte på disse treningene.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskap sprint ble arrangert etter samme modell som natt-sprint karusellen. Vi fikk følgende mestere: Kristina Voll i D-16, Sigurd P. Vie i H-16, Ingvild P. Vie i D17- og Bjørn Egil Vikse i H17-.

Det tradisjonelle klubbmesterskap i terreng ble arrangert fra o-hytta som årets siste tirsdagsløp i september med 28 deltagere i konkurranseklassen og hele 30 løpere i nybegynnerløypa. Det ble kjørt med fellesstart i tre ulike løypelengder med gaflinger mellom løypene i tillegg til egen nybegynnerløype. Årets klubbmestere ble Eivind Engløkk og Ingvild P. Vie.

Nærløp

Det ble arrangert 8 løp i den lokale nærløpskarusellen med HIL som arrangør av 3 av disse løpene. Totalt har vi hatt 65 løpere i løypene Lang, Mellom og Kort, og 52 Nybegynnere.

Høstjakt

De fire søndagene i oktober avviklet vi høstjakta med nybegynnerløype og ei mellomlang løype. Løpene arrangeres med omvendt jaktstart og plasspoeng føres i en total ranking på de fire løpene. Det deltok fra 7 til 22 løpere på hvert løp i høstjaktklassen og nybegynnere varierte det fra 2 til 9.

ROOTS

Vi arrangerte tre ROOTS-samlinger i året som gikk:

-ROOTS-samling 25-26. april i Haugesund - 14 deltagere fra Ganddal, Haugesund, Stavanger, Sandnes

-ROOTS-samling 20-21. juni i Suldal - 17 deltagere Haugesund, Sandnes, Ganddal, Stavanger

-ROOTS-leir 30.okt-1.nov i Haugesund - 19 deltagere fra Haugesund, Sandnes, Ganddal, Stavanger, Vikebygd

På den siste samlingen var Anne Margrethe Hausken Nordberg invitert til å holde et foredrag for ungdommene.

Rekrutter 6-12 år

Rekruttene har hatt egne treninger gjennom hele 2015. Treningstilbudet ble utvidet med eget tilbud – o-lek - til 1. og 2. klasse. I løpet av året ble det gjennomført 18 utetreninger i Haraldsvang og v/Eivindsvatnet. I gjennomsnitt var det 30 barn med på hver trening. I tillegg deltok rekruttene på 4 nærløp/klubbmesterskap.

"Foreldre-med-på-treninger" har vært et mål. Med mange nye rekrutter, har oppslutningen fra foreldre vært god. Vi har på tirsdagstreningene fortsatt opplegget med «Råtass-løp», med til sammen 10-12 poster. De har bestått av tre korte sløyfer og en lang sløyfe med alle poster, som kunne løpes til slutt. Vi har hatt god hjelp av foreldre under treningene – noe som er viktig for å klare å gjennomføre treninger med så mange barn. Rekruttene har fått grunnleggende opplæring i orientering, med en kombinasjon av lek og en progresjon i utviklingen for de største, jmf Nivåstigen i o-teknikk. Også i år ble utesesongen avsluttet med nattløp i Djupadalen. Det var en suksess, med rundt 30 deltagere.

Vi arrangerte to o-troll-samlinger i løpet av året:

O-troll leir 31 mai, ve o-hytta i Djupadalen, med 22 deltagere – fra Haugesund og Bjoa

O-troll leir 12-13.sept på Røynigsbu i Skudeneshavn, med 10 deltagere - fra Haugesund og Sauda

Skoleaktivitet og Idretts-SFO

Vi takket ja til å delta på Idretts-SFO, som er et nytt prosjekt i Haugesund kommune. Høsten 2015 fikk til sammen 80 SFO-barn ved Skåredalen og Solvang skole prøve orientering. I tillegg har Norheim skole og Brakahaug skole hatt orientering på aktivitetsdager våren 2015

Friluftslivets dag

På Friluftslivets dag 7. september i Djupadalen hadde vi speed-o og labyrint-o ved o-hytta og informasjon om våre aktiviteter i klubben. I tillegg var det også i år et o-kart med natur-o-poster i brosjyren som deles ut ved Stemmen.

Haugesund 01.02.2016

For Haugesund IL sportslig utvalg og rekrutt utvalg

Ivar Kvale og Grethe Paulsen Vie