



# Haugesund Sparebank

## CUP I FRIIDRETT 2015

### INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Onsdag 16. september 17:30, Haugesund friidrettsstadion, arrangør Haugesund il

#### Årsklasser og øvelser

##### Jenter:

<b>Rekrutt 2008/2007/2006</b>	60 m		Liten ball		
<b>2005/2004/2003</b>	60 m	600 m	60 m hekk	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2002</b>	100 m	600 m	60 m hekk	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2001</b>	100 m	800 m	60 m hekk	Lengde	Kule 3 kg
<b>2000/1999</b>	100 m	800 m	80 m hekk	Lengde	Kule 3 kg
<b>1998</b>	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Kule 3 kg
<b>1997/1996</b>	100 m	800 m	100 m hekk	Lengde	Kule 4 kg

##### Gutter:

<b>Rekrutt 2008/2007/2006</b>	60 m		Liten ball		
<b>2005/2004/2003</b>	60 m	600 m	60 m hekk	Høyde Lengde* Spyd 0,4 kg	
<b>2002</b>	100 m	600 m	60 m hekk	Høyde Lengde* Spyd 0,4 kg	
<b>2001</b>	100 m	800 m	80 m hekk	Høyde Lengde Spyd 0,6 kg	
<b>2000/1999</b>	100 m	800 m	100 m hekk	Høyde Lengde Spyd 0,6/0,7 kg	
<b>1998/1997/1996</b>	100 m	800 m	110 m hekk	Høyde Lengde Spyd 0,7 /0,8 kg	

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2002) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

#### Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4: Online påmelding via min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#296125-011> . Påmeldingsfrist: mandag 14.sept. kl 23.59.

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2002) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Dette er det siste stevnet i årets Haugesund Sparebank cup 2015. Premieutdelingen vil bli holdt i DeepOcean Arena i løpet av november 2015. Klubber og utøvere vi få nærmere informasjon om dette.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

Sveio Idrettslag

Stegaberg Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag