



Haugesund Sparebank

CUP I FRIIDRETT 2015

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 25. august 17:30, Torvastad Idrettssenter, arrangør Torvastad IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2008/2007/2006:	60 m		Lengde*		
2005:	60 m	600 m	Lengde*		Spyd 0,4 kg
2004/2003/2002:	200 m	600 m	Tresteg*	Høyde	Spyd 0,4 kg
2001/2000:	200 m	1000 m	Tresteg	Høyde	Spyd 0,4 kg
1999/1998/1997/1996/:	200 m	1000 m	Tresteg	Høyde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2008/2007/2006:	60 m		Lengde		
2005:	60 m	600 m	Lengde*		Kule 2 kg
2004:	200 m	600 m	Tresteg*		Kule 2 kg
2003/2002:	200 m	600 m	Tresteg*		Kule 3 kg
2001/2000:	200 m	1000 m	Tresteg		Kule 4 kg
1999/1998:	200 m	1000 m	Tresteg		Kule 5 kg
1997/1996:	200 m	1000 m	Tresteg		Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2002) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 3: Online påmelding via min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#297127-011>

Påmeldingsfrist: Fredag 21.august kl 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat, men absolutt senest innen 1 time før stevnestart.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 40,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

Rekrutt får medalje etter hvert stevne, mens 10 år får en premie uten rangering av resultat.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2002) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres onsdag 16. september i Haugesund. Det kan imidlertid bli endringer i dato her. Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 00, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio Idrettslag

Stegaberg Idrettslag

Haugesund Idrettslag

Torvastad Idrettslag