



NM FRIIDRETT
HAUGESUND 2015



TIDSSKJEMA NM HAUGESUND

FREDAG

| | | | | AVKRYSSING | INNARSJ | MEDALJER |
|-------|------------------------|---------------|----|------------|---------|----------|
| 13:00 | 400 METER MENN | FORSØK HEAT 1 | 21 | 12:00 | 12:45 | |
| 13:05 | 400 METER MENN | FORSØK HEAT 2 | | 12:00 | 12:50 | |
| 13:10 | 400 METER MENN | FORSØK HEAT 3 | | 12:00 | 12:55 | |
| 13:20 | 400 METER KVINNER | FORSØK HEAT 1 | 19 | 12:20 | 13:05 | |
| 13:25 | 400 METER KVINNER | FORSØK HEAT 2 | | 12:20 | 13:10 | |
| 13:30 | 400 METER KVINNER | FORSØK HEAT 3 | | 12:20 | 13:15 | |
| 13:45 | 100 METER HEKK KVINNER | FORSØK HEAT 1 | 12 | 12:45 | 13:30 | |
| 13:55 | 100 METER HEKK KVINNER | FORSØK HEAT 2 | | 12:45 | 13:40 | |
| 14:20 | 1500 METER MENN | FORSØK HEAT 1 | 33 | 13:20 | 14:10 | |
| 14:30 | 1500 METER MENN | FORSØK HEAT 2 | | 13:20 | 14:20 | |
| 14:40 | 1500 METER MENN | FORSØK HEAT 3 | | 13:20 | 14:30 | |
| 14:50 | 1500 METER KVINNER | FORSØK HEAT 1 | 21 | 13:50 | 14:40 | |
| 15:00 | 1500 METER KVINNER | FORSØK HEAT 2 | | 13:50 | 14:50 | |

17:00 ÅPNING

| | | | | | | |
|-------|-----------------------------|--------|----|-------|-------|-------|
| 17:30 | 100 METER HEKK KVINNER | FINALE | 8 | | 17:15 | 18:00 |
| 17:45 | 110 METER HEKK MENN | FINALE | 6 | 16:45 | 17:30 | 18:15 |
| 17:55 | 5000 METER MENN | FINALE | 35 | 16:55 | 17:45 | 18:40 |
| 18:20 | 5000 METER KVINNER | FINALE | 14 | 17:20 | 18:10 | 19:10 |
| 18:45 | 3000 METER KAPPGANG KVINNER | FINALE | 6 | 17:45 | 18:35 | 19:25 |
| 18:45 | 5000 METER KAPPGANG MENN | FINALE | 4 | 17:45 | 18:35 | 19:35 |
| 19:30 | 400 METER KVINNER | FINALE | 8 | | 19:15 | 19:55 |
| 19:40 | 400 METER MENN | FINALE | 8 | | 19:25 | 20:05 |

| | | | | | | |
|-------|--------------|-------------|----|-------|-------|-------|
| 16:30 | STAV KVINNER | FINALE | 8 | 15:30 | 15:35 | 18:30 |
| 17:30 | DISKOS | MENN FINALE | 11 | 16:30 | 16:50 | 18:55 |
| 17:45 | TRESTEG | KVINNER | 9 | 16:45 | 17:10 | 19:00 |
| 18:15 | HØYDE | MENN FINALE | 11 | 17:15 | 17:35 | 20:10 |
| 18:45 | DISKOS | KVINNER | 13 | 17:45 | 18:00 | 20:15 |

LØRDAG

| | | | | | | |
|-------|-------------------|---------------|----|-------|-------|--|
| 10:30 | 800 METER KVINNER | FORSØK HEAT 1 | 18 | 09:30 | 10:20 | |
| 10:40 | 800 METER KVINNER | FORSØK HEAT 2 | | 09:30 | 10:30 | |
| 10:50 | 800 METER MENN | FORSØK HEAT 1 | 33 | 09:50 | 10:40 | |
| 11:00 | 800 METER MENN | FORSØK HEAT 2 | | 09:50 | 10:50 | |
| 11:10 | 800 METER MENN | FORSØK HEAT 3 | | 09:50 | 11:00 | |
| 11:20 | 100 METER KVINNER | FORSØK HEAT 1 | 38 | 10:20 | 11:05 | |
| 11:25 | 100 METER KVINNER | FORSØK HEAT 2 | | 10:20 | 11:10 | |
| 11:30 | 100 METER KVINNER | FORSØK HEAT 3 | | 10:20 | 11:15 | |
| 11:35 | 100 METER KVINNER | FORSØK HEAT 4 | | 10:20 | 11:20 | |
| 11:40 | 100 METER KVINNER | FORSØK HEAT 5 | | 10:20 | 11:25 | |
| 11:45 | 100 METER MENN | FORSØK HEAT 1 | 47 | 10:45 | 11:30 | |
| 11:50 | 100 METER MENN | FORSØK HEAT 2 | | 10:45 | 11:35 | |
| 11:55 | 100 METER MENN | FORSØK HEAT 3 | | 10:45 | 11:40 | |
| 12:00 | 100 METER MENN | FORSØK HEAT 4 | | 10:45 | 11:45 | |
| 12:05 | 100 METER MENN | FORSØK HEAT 5 | | 10:45 | 11:50 | |
| 12:10 | 100 METER MENN | FORSØK HEAT 6 | | 10:45 | 11:55 | |

| | | | | | | |
|-------|----------------|---------------|----|-------|-------|--|
| 11:00 | LENGDE KVINNER | KVALIFISERING | 17 | 10:00 | 10:15 | |
|-------|----------------|---------------|----|-------|-------|--|

| | | | | | | |
|-------|---------------------------|-------------------|----|-------|-------|-------|
| 16:00 | 100 METER KVINNER | SEMIFINALE HEAT 1 | 16 | | 15:45 | |
| 16:05 | 100 METER KVINNER | SEMIFINALE HEAT 2 | | | 15:50 | |
| 16:10 | 100 METER MENN | SEMIFINALE HEAT 1 | 16 | | 15:55 | |
| 16:15 | 100 METER MENN | SEMIFINALE 2 | | | 16:00 | |
| 16:40 | 3000 METER HINDER MENN | FINALE | 11 | 15:40 | 16:25 | 17:25 |
| 17:00 | 3000 METER HINDER KVINNER | FINALE | 3 | 16:00 | 16:45 | 17:45 |
| 17:25 | 400 METER HEKK MENN | FINALE | 7 | 16:25 | 17:10 | 17:55 |
| 17:35 | 400 METER HEKK KVINNER | FINALE | 5 | 16:35 | 17:20 | 18:05 |
| 17:50 | 1500 METER KVINNER | FINALE | 12 | | 17:40 | KAIEN |
| 18:00 | 1500 METER MENN | FINALE | 12 | | 17:50 | KAIEN |
| 18:20 | 100 METER KVINNER | FINALE | 8 | | 18:05 | KAIEN |
| 18:30 | 100 METER MENN | FINALE | 8 | | 18:15 | KAIEN |

| | | | | | | |
|-------|---------------|--------|----|-------|-------|-------|
| 16:00 | SPYD KVINNER | FINALE | 13 | 15:00 | 15:20 | 17:40 |
| 16:00 | LENGDE MENN | FINALE | 13 | 15:00 | 15:25 | 17:35 |
| 16:00 | HØYDE KVINNER | FINALE | 9 | 15:00 | 15:20 | 17:30 |
| 17:00 | KULE KVINNER | FINALE | 12 | 16:00 | 16:30 | 17:55 |
| 17:15 | SPYD MENN | FINALE | 11 | 16:15 | 16:35 | 18:35 |
| 18:00 | KULE MENN | FINALE | 7 | 17:00 | 17:35 | 18:30 |

SØNDAG

| | | | | | | |
|-------|----------------------------|-------------------|----|-------|-------|-------|
| 10:00 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 1 | 56 | 09:00 | 09:45 | |
| 10:05 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 2 | | 09:00 | 09:50 | |
| 10:10 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 3 | | 09:00 | 09:55 | |
| 10:15 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 4 | | 09:00 | 10:00 | |
| 10:20 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 5 | | 09:00 | 10:05 | |
| 10:25 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 6 | | 09:00 | 10:10 | |
| 10:30 | 200 METER MENN | FORSØK HEAT 7 | | 09:00 | 10:15 | |
| 10:45 | 200 METER KVINNER | FORSØK HEAT 1 | 35 | 09:45 | 10:30 | |
| 10:50 | 200 METER KVINNER | FORSØK HEAT 2 | | 09:45 | 10:35 | |
| 10:55 | 200 METER KVINNER | FORSØK HEAT 3 | | 09:45 | 10:40 | |
| 11:00 | 200 METER KVINNER | FORSØK HEAT 4 | | 09:45 | 10:45 | |
| 11:05 | 200 METER KVINNER | FORSØK HEAT 5 | | 09:45 | 10:50 | |
| 11:35 | 10000 METER KVINNER | FINALE | 14 | 10:35 | 11:25 | 12:30 |
| 12:20 | 200 METER MENN | SEMIFINALE HEAT 1 | 24 | | 12:05 | |
| 12:25 | 200 METER MENN | SEMIFINALE HEAT 2 | | | 12:10 | |
| 12:30 | 200 METER MENN | SEMIFINALE HEAT 3 | | | 12:15 | |
| 12:35 | 200 METER KVINNER | SEMIFINALE HEAT 1 | 16 | | 12:20 | |
| 12:40 | 200 METER KVINNER | SEMIFINALE HEAT 2 | | | 12:25 | |
| 13:00 | 800 METER KVINNER | FINALE | 8 | | 12:50 | 13:30 |
| 13:10 | 800 METER MENN | FINALE | 8 | | 13:00 | 13:40 |
| 13:30 | 200 METER KVINNER | FINALE | 8 | | 13:15 | 14:00 |
| 13:40 | 200 METER MENN | FINALE | 8 | | 13:25 | 14:10 |
| 14:00 | 10000 METER MENN | FINALE | 34 | 13:00 | 13:50 | 15:05 |
| 14:50 | 1000 METER STAFETT KVINNER | FINALE HEAT 1 | 9 | 12:50 | 14:30 | 15:15 |
| 15:00 | 1000 METER STAFETT KVINNER | FINALE HEAT 2 | | 12:50 | 14:40 | |
| 15:10 | 1000 METER STAFETT MENN | FINALE HEAT 1 | 14 | 13:10 | 14:50 | 15:25 |
| 15:20 | 1000 METER STAFETT MENN | FINALE HEAT 2 | | 13:10 | 15:00 | |
| 15:30 | KONGEPOKALER | | | | | |

| | | | | | | |
|-------|----------------|--------|----|-------|-------|-------|
| 10:30 | SLEGG MENN | FINALE | 12 | 09:30 | 09:45 | 12:15 |
| 11:30 | TRESTEG MENN | FINALE | 6 | 10:30 | 11:05 | 12:45 |
| 13:00 | STAV MENN | FINALE | 7 | 12:00 | 12:05 | 15:00 |
| 13:00 | LENGDE KVINNER | FINALE | 12 | 12:00 | 12:20 | 15:10 |
| 13:30 | SLEGG KVINNER | FINALE | 9 | 12:30 | 12:45 | 14:55 |