



NM FRIIDRETT
HAUGESUND 2015



TIDSSKJEMA NM HAUGESUND

FREDAG

				AVKRYSSING	INNARSJ	MEDALJER
13:00	400 METER MENN	FORSØK HEAT 1	21	12:00	12:45	
13:05	400 METER MENN	FORSØK HEAT 2		12:00	12:50	
13:10	400 METER MENN	FORSØK HEAT 3		12:00	12:55	
13:20	400 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	19	12:20	13:05	
13:25	400 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		12:20	13:10	
13:30	400 METER KVINNER	FORSØK HEAT 3		12:20	13:15	
13:45	100 METER HEKK KVINNER	FORSØK HEAT 1	12	12:45	13:30	
13:55	100 METER HEKK KVINNER	FORSØK HEAT 2		12:45	13:40	
14:20	1500 METER MENN	FORSØK HEAT 1	33	13:20	14:10	
14:30	1500 METER MENN	FORSØK HEAT 2		13:20	14:20	
14:40	1500 METER MENN	FORSØK HEAT 3		13:20	14:30	
14:50	1500 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	21	13:50	14:40	
15:00	1500 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		13:50	14:50	

17:00 ÅPNING

17:30	100 METER HEKK KVINNER	FINALE	8		17:15	18:00
17:45	110 METER HEKK MENN	FINALE	6	16:45	17:30	18:15
17:55	5000 METER MENN	FINALE	35	16:55	17:45	18:40
18:20	5000 METER KVINNER	FINALE	14	17:20	18:10	19:10
18:45	3000 METER KAPPGANG KVINNER	FINALE	6	17:45	18:35	19:25
18:45	5000 METER KAPPGANG MENN	FINALE	4	17:45	18:35	19:35
19:30	400 METER KVINNER	FINALE	8		19:15	19:55
19:40	400 METER MENN	FINALE	8		19:25	20:05

16:30	STAV KVINNER	FINALE	8	15:30	15:35	18:30
17:30	DISKOS	MENN FINALE	11	16:30	16:50	18:55
17:45	TRESTEG	KVINNER	9	16:45	17:10	19:00
18:15	HØYDE	MENN FINALE	11	17:15	17:35	20:10
18:45	DISKOS	KVINNER	13	17:45	18:00	20:15

LØRDAG

10:30	800 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	18	09:30	10:20	
10:40	800 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		09:30	10:30	
10:50	800 METER MENN	FORSØK HEAT 1	33	09:50	10:40	
11:00	800 METER MENN	FORSØK HEAT 2		09:50	10:50	
11:10	800 METER MENN	FORSØK HEAT 3		09:50	11:00	
11:20	100 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	38	10:20	11:05	
11:25	100 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		10:20	11:10	
11:30	100 METER KVINNER	FORSØK HEAT 3		10:20	11:15	
11:35	100 METER KVINNER	FORSØK HEAT 4		10:20	11:20	
11:40	100 METER KVINNER	FORSØK HEAT 5		10:20	11:25	
11:45	100 METER MENN	FORSØK HEAT 1	47	10:45	11:30	
11:50	100 METER MENN	FORSØK HEAT 2		10:45	11:35	
11:55	100 METER MENN	FORSØK HEAT 3		10:45	11:40	
12:00	100 METER MENN	FORSØK HEAT 4		10:45	11:45	
12:05	100 METER MENN	FORSØK HEAT 5		10:45	11:50	
12:10	100 METER MENN	FORSØK HEAT 6		10:45	11:55	

11:00	LENGDE KVINNER	KVALIFISERING	17	10:00	10:15	
-------	----------------	---------------	----	-------	-------	--

15:30	100 METER KVINNER	SEMIFINALE HEAT 1	16		15:15	
15:35	100 METER KVINNER	SEMIFINALE HEAT 2			15:20	
15:40	100 METER MENN	SEMIFINALE HEAT 1	16		15:25	
15:45	100 METER MENN	SEMIFINALE 2			15:30	
16:10	3000 METER HINDER MENN	FINALE	11	15:10	15:55	16:55
16:30	3000 METER HINDER KVINNER	FINALE	3	15:30	16:15	17:15
16:55	400 METER HEKK MENN	FINALE	7	15:55	16:40	17:25
17:05	400 METER HEKK KVINNER	FINALE	5	16:05	16:50	17:35
17:20	1500 METER KVINNER	FINALE	12		17:10	KAIEN
17:30	1500 METER MENN	FINALE	12		17:20	KAIEN
17:50	100 METER KVINNER	FINALE	8		17:35	KAIEN
18:00	100 METER MENN	FINALE	8		17:45	KAIEN

15:30	SPYD KVINNER	FINALE	13	14:30	14:50	17:10
15:30	LENGDE MENN	FINALE	13	14:30	14:55	17:05
15:30	HØYDE KVINNER	FINALE	9	14:30	14:50	17:00
16:30	KULE KVINNER	FINALE	12	15:30	16:00	KAIEN
16:45	SPYD MENN	FINALE	11	15:45	16:05	18:05
17:30	KULE MENN	FINALE	7	16:30	17:05	KAIEN

SØNDAG

10:00	200 METER MENN	FORSØK HEAT 1	56	09:00	09:45	
10:05	200 METER MENN	FORSØK HEAT 2		09:00	09:50	
10:10	200 METER MENN	FORSØK HEAT 3		09:00	09:55	
10:15	200 METER MENN	FORSØK HEAT 4		09:00	10:00	
10:20	200 METER MENN	FORSØK HEAT 5		09:00	10:05	
10:25	200 METER MENN	FORSØK HEAT 6		09:00	10:10	
10:30	200 METER MENN	FORSØK HEAT 7		09:00	10:15	
10:45	200 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	35	09:45	10:30	
10:50	200 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		09:45	10:35	
10:55	200 METER KVINNER	FORSØK HEAT 3		09:45	10:40	
11:00	200 METER KVINNER	FORSØK HEAT 4		09:45	10:45	
11:05	200 METER KVINNER	FORSØK HEAT 5		09:45	10:50	
11:35	10000 METER KVINNER	FINALE	14	10:35	11:25	12:30
12:20	200 METER MENN	SEMIFINALE HEAT 1	24		12:05	
12:25	200 METER MENN	SEMIFINALE HEAT 2			12:10	
12:30	200 METER MENN	SEMIFINALE HEAT 3			12:15	
12:35	200 METER KVINNER	SEMIFINALE HEAT 1	16		12:20	
12:40	200 METER KVINNER	SEMIFINALE HEAT 2			12:25	
13:00	800 METER KVINNER	FINALE	8		12:50	13:30
13:10	800 METER MENN	FINALE	8		13:00	13:40
13:30	200 METER KVINNER	FINALE	8		13:15	14:00
13:40	200 METER MENN	FINALE	8		13:25	14:10
14:00	10000 METER MENN	FINALE	34	13:00	13:50	15:05
14:50	1000 METER STAFETT KVINNER	FINALE HEAT 1	9	12:50	14:30	15:15
15:00	1000 METER STAFETT KVINNER	FINALE HEAT 2		12:50	14:40	
15:10	1000 METER STAFETT MENN	FINALE HEAT 1	14	13:10	14:50	15:25
15:20	1000 METER STAFETT MENN	FINALE HEAT 2		13:10	15:00	
15:30	KONGEPOKALER					

10:30	SLEGG MENN	FINALE	12	09:30	09:45	12:15
11:30	TRESTEG MENN	FINALE	6	10:30	11:05	12:45
13:00	STAV MENN	FINALE	7	12:00	12:05	15:00
13:00	LENGDE KVINNER	FINALE	12	12:00	12:20	15:10
13:30	SLEGG KVINNER	FINALE	9	12:30	12:45	14:55