



NM FRIIDRETT
HAUGESUND 2015



TIDSSKJEMA NM HAUGESUND

AVKRYSSING INNMARSJ MEDALJER

FREDAG

13:00	400 METER MENN	FORSØK HEAT 1	21	12:00	12:45	
13:05	400 METER MENN	FORSØK HEAT 2		12:00	12:50	
13:10	400 METER MENN	FORSØK HEAT 3		12:00	12:55	
13:20	400 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	19	12:20	13:05	
13:25	400 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		12:20	13:10	
13:30	400 METER KVINNER	FORSØK HEAT 3		12:20	13:15	
13:45	100 METER HEKK KVINNER	FORSØK HEAT 1	12	12:45	13:30	
13:55	100 METER HEKK KVINNER	FORSØK HEAT 2		12:45	13:40	
14:20	1500 METER MENN	FORSØK HEAT 1	33	13:20	14:10	
14:30	1500 METER MENN	FORSØK HEAT 2		13:20	14:20	
14:40	1500 METER MENN	FORSØK HEAT 3		13:20	14:30	
14:50	1500 METER KVINNER	FORSØK HEAT 1	21	13:50	14:40	
15:00	1500 METER KVINNER	FORSØK HEAT 2		13:50	14:50	
17:00	ÅPNING					
17:30	100 METER HEKK KVINNER	FINALE	8		17:15	18:00
17:45	110 METER HEKK MENN	FINALE	6	16:45	17:30	18:15
17:55	5000 METER MENN	FINALE	35	16:55	17:45	18:40
18:20	5000 METER KVINNER	FINALE	14	17:20	18:10	19:10
18:45	3000 METER KAPPGANG KVINNER	FINALE	6	17:45	18:35	19:25
18:45	5000 METER KAPPGANG MENN	FINALE	4	17:45	18:35	19:35
19:30	400 METER KVINNER	FINALE	8		19:15	19:55
19:40	400 METER MENN	FINALE	8		19:25	20:05
16:30	STAV KVINNER	FINALE	8	15:30	15:35	18:30
17:30	DISKOS MENN	FINALE -	11	16:30	16:50	18:55
17:45	TRESTEG KVINNER	FINALE	9	16:45	17:10	19:00
18:15	HØYDE MENN	FINALE	11	17:15	17:35	20:10
18:45	DISKOS KVINNER	FINALE	13	17:45	18:00	20:15