



## Tyrvinglekene 2015

Er du klar for sommerens første overnattingsstevne? Tyrvinglekene på Nadderud i Bærum blir i år arrangert 12. - 14. juni.

Vi gjør som vi har gjort i mange år, lar det bli en overnattingstur for alle som er 13 år (f. 2002) og eldre. Det blir felles buss med **avreise torsdag ettermiddag (11.06.15) kl 16:00 fra DeepOcean Arena**. Vi planlegger å overnatte den første natten i Seljord på Garvikstrondi Camping i hytter, samme sted som I fjor. Her serveres det grillmat ved ankomst og frokost før avreise fredag morgen. Disse måltidene kjøper HIL inn. Vi ankommer Nadderud fredag formiddag. Her overnatter vi på skole/idrettshall fram til søndag. Stevnet varer ganske lenge på søndag, så vi er ikke hjemme før natt til mandag. HIL dekker reise, startkontingent, all overnatting inkludert mat fra torsdag kveld.

**Egenandel er på NOK 1000,-, denne betales før bussen kjøres.**

**Påmelding er bindende.** HIL må forhåndsbetaltes all startkontingent og alle utgifter vedrørende overnatting / mat.

Hvis noen ikke ønsker å være med på vårt fellesopplegg må dette gis beskjed om innen påmeldingsfristen. **Ingen reiseutgifter / overnattingsutgifter utover vårt bussopplegg vil bli dekket, bare unntaksvis kan dette fravikes ved eksamener o.l. og da kun etter avtale med HIL v/ sportsligkoordinator.** Ved eventuelt ubegrunnet forfall må det påregnes å **betale HIL tilbake alle forhåndsbetalte utgifter.** Det er også et krav at deltakere som ønsker å være med på Tyrvinglekene må delta på lokalestevner, spesielt Mailekene, Haugesund Sparebank Cup. **Alle må delta alle dager på Tyrvinglekene**, så langt det finnes relevante øvelser for den enkelte. **Friidrettslisensen må være betalt innen påmeldingsfristen – dette er et ufravikelig krav.**

Som vanlig til overnattingsturer må du ta med deg:

- Niste til bussturen
- Sovepose og liggeunderlag
- Toalettsaker og håndkle
- HIL-drakt – hvis du har. **NB! Obligatorisk med komplett HIL-utstyr** for alle f. 2000 og eldre (ta kontakt med Susanne om du lurer på noe om HIL-klær)
- Treningstøy
- Jogge- og piggsko
- Eventuelt regntøy

**Påmelding sendes til [susanne.wigene@haugesundil.no](mailto:susanne.wigene@haugesundil.no) innen mandag 1. juni. Påmelding til selve øvelsene gjøres innen mandag 1. juni via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) , og det er muligheter å være med på mange ulike øvelser.**

Det er plass til 57 personer i bussen og det vil være begrenset med transport utover dette. - Her gjelder første mann til mølla ☺

For spørsmål angående utøvere som er 15 år og eldre kontakt Eirik Apeland, mobil: 917 73 413. For spørsmål angående utøvere aldersgruppen 2001 og 2002 kontakt Jostein Salemonsens, mobil: 911 95 713.