

**TIDSSKJEMA PR KLASSE****JENTER REKRUTT**

10:00	LENGDE PULJE 1	LØRDAG
10:00	LENGDE PULJE 2	LØRDAG
10:45	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
11:10	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
11:55	60 METER	LØRDAG

**GUTTER REKRUTT**

10:00	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
10:20	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
10:35	60 METER	LØRDAG
11:30	LENGDE PULJE 1	LØRDAG
12:15	LENGDE PULJE 2	LØRDAG

**JENTER 10**

11:40	60 METER	LØRDAG
14:00	LITEN BALL	LØRDAG
11:30	LENGDE	SØNDAG
12:37	600 METER	SØNDAG
14:25	STAFETT	SØNDAG

**GUTTER 10**

11:25	60 METER	LØRDAG
11:45	LITEN BALL	LØRDAG
11:40	LENGDE	SØNDAG
12:45	600 METER	SØNDAG
14:30	STAFETT	SØNDAG

**JENTER 11**

10:00	KULE PULJE 1	LØRDAG
11:00	60 METER FORSØK	LØRDAG
11:25	KULE PULJE 2	LØRDAG
12:05	60 METER HEKK FORSØK	LØRDAG
12:30	60 METER FINALE	LØRDAG
14:35	LITEN BALL PULJE 1	LØRDAG
15:00	60 METER HEKK FINALE	LØRDAG
15:30	LITEN BALL PULJE 2	LØRDAG
12:15	600 METER	SØNDAG
12:30	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
12:45	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
14:35	STAFETT	SØNDAG

**GUTTER 11**

11:00	LENGDE	LØRDAG
12:00	60 METER HEKK	LØRDAG
12:10	LITEN BALL	LØRDAG
13:00	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:55	60 METER FINALE	LØRDAG

12:30	600 METER	SØNDAG
12:45	KULE	SØNDAG
14:40	STAFETT	SØNDAG

#### JENTER 12

11:45	60 METER HEKK FORSØK	LØRDAG
12:40	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:00	LITEN BALL	LØRDAG
13:45	HØYDE	LØRDAG
13:45	60 METER FINALE	LØRDAG
15:05	60 METER HEKK FINALE	LØRDAG
16:35	600 METER	LØRDAG
10:30	KULE	SØNDAG
11:15	200 METER	SØNDAG
13:05	1500 METER	SØNDAG
13:30	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
13:30	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
14:35	STAFETT	SØNDAG

#### GUTTER 12

11:40	60 METER HEKK	LØRDAG
12:10	LITEN BALL	LØRDAG
13:25	60 METER FINALE	LØRDAG
14:00	LENGDE	LØRDAG
16:42	600 METER	LØRDAG
10:00	HØYDE	SØNDAG
10:45	200 METER	SØNDAG
11:15	KULE	SØNDAG
13:15	1500 METER	SØNDAG
14:40	STAFETT	SØNDAG

#### JENTER 13

11:20	60 METER HEKK FORSØK	LØRDAG
12:15	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:40	60 METER FINALE	LØRDAG
14:00	SPYD	LØRDAG
15:15	60 METER HEKK FINALE	LØRDAG
15:30	KULE	LØRDAG
16:50	600 METER	LØRDAG
09:30	SLEGG	SØNDAG
10.00	LENGDE PULJE 1	SØNDAG
10.00	LENGDE PULJE 2	SØNDAG
11:00	LENGDE FINALE	SØNDAG
12:05	HØYDE	SØNDAG
11:40	200 METER	SØNDAG
13:05	1500 METER	SØNDAG
14:45	STAFETT	SØNDAG

#### GUTTER 13

11:30	60 METER HEKK	LØRDAG
-------	---------------	--------

12:50	60 METER FORSØK	LØRDAG
13:15	LENGDE	LØRDAG
13:50	60 METER FINALE	LØRDAG
14:45	SPYD	LØRDAG
16:57	600 METER	LØRDAG
10:00	HØYDE	SØNDAG
10:50	200 METER	SØNDAG
11:15	KULE	SØNDAG
12:45	SLEGG	SØNDAG
13:15	1500 METER	SØNDAG
14:50	STAFETT	SØNDAG

#### JENTER 14

11:10	60 METER HEKK FORSØK	LØRDAG
11:40	SPYD	LØRDAG
13:10	60 METER FORSØK	LØRDAG
14:00	60 METER FINALE	LØRDAG
14:15	KULE	LØRDAG
15:20	60 METER HEKK FINALE	LØRDAG
16:15	800 METER	LØRDAG
10.00	SLEGG	SØNDAG
11:00	200 METER	SØNDAG
11:30	LENGDE	SØNDAG
13:05	1500 METER	SØNDAG
13:15	HØYDE	SØNDAG
14:45	STAFETT	SØNDAG

#### GUTTER 14

11:00	80 METER HEKK	LØRDAG
14:15	LENGDE	LØRDAG
12:35	60 METER FORSØK	LØRDAG
12:20	SPYD	LØRDAG
13:35	60 METER FINALE	LØRDAG
15:30	800 METER	LØRDAG
11:25	200 METER	SØNDAG
11:45	KULE	SØNDAG
12:45	SLEGG	SØNDAG
13:15	1500 METER	SØNDAG
14:00	HØYDE	SØNDAG
14:50	STAFETT	SØNDAG

#### JENTER 15

13:20	SPYD	LØRDAG
15.00	HØYDE	LØRDAG
14:45	200 METER	LØRDAG
15:52	800 METER	LØRDAG
11:00	SLEGG	SØNDAG
10:00	80 METER HEKK	SØNDAG
10:30	100 METER FORSØK	SØNDAG
14:10	100 METER FINALE	SØNDAG

13:00	KULE	SØNDAG
13:25	1500 METER	SØNDAG
14:15	LENGDE	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG

#### **GUTTER 15**

11:00	SPYD	LØRDAG
11:45	LENGDE	LØRDAG
13:15	KULE	LØRDAG
14:25	200 METER	LØRDAG
15:45	800 METER	LØRDAG
10:30	SLEGGE	SØNDAG
12:55	1500 METER	SØNDAG
13:40	100 METER	SØNDAG
14:00	HØYDE	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG

#### **JENTER 16**

13:20	SPYD	LØRDAG
14:15	200 METER	LØRDAG
16:00	800 METER	LØRDAG
10:00	KULE	SØNDAG
10:05	80 METER HEKK	SØNDAG
13:25	1500 METER	SØNDAG
13:45	100 METER	SØNDAG
14:15	LENGDE	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG

#### **GUTTER 16**

11:00	SPYD	LØRDAG
11:45	LENGDE	LØRDAG
14:30	200 METER	LØRDAG
14:45	KULE	LØRDAG
15:45	800 METER	LØRDAG
10:20	100 METER HEKK	SØNDAG
10:30	SLEGGE	SØNDAG
12:55	1500 METER	SØNDAG
13:55	100 METER	SØNDAG
14:00	HØYDE	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG

#### **JENTER 17**

13:20	SPYD	LØRDAG
14:20	200 METER	LØRDAG
16:22	800 METER	LØRDAG
13:00	KULE	SØNDAG
13:25	1500 METER	SØNDAG
13:50	100 METER	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG

**GUTTER 17**

11:45	LENGDE	LØRDAG
14:35	200 METER	LØRDAG
14:45	KULE	LØRDAG
16:07	800 METER	LØRDAG
12:55	1500 METER	SØNDAG
14.00	HØYDE	SØNDAG
14:00	100 METER	SØNDAG
15.00	STAFETT	SØNDAG

**JENTER 18/19**

14:20	200 METER	LØRDAG
16:22	800 METER	LØRDAG
11:00	SLEGG	SØNDAG
13:25	1500 METER	SØNDAG
13:50	100 METER	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG

**GUTTER 18/19**

11:00	SPYD	LØRDAG
11:45	LENGDE	LØRDAG
14:40	200 METER	LØRDAG
16:07	800 METER	LØRDAG
12:55	1500 METER	SØNDAG
14:05	100 METER	SØNDAG
15:00	STAFETT	SØNDAG