



**Haugesund Idrettslag i samarbeid med  
Haugesunds Avis  
innbyr til de 54. Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på  
Haugesund Friidrettsstadion  
Lørdag 23. mai kl. 10:00  
Søndag 24. mai kl. 10:00**



**Haugesunds Avis**



# Haugesund Idrettslag Friidrett

## PÅMELDING

Online påmelding: [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)->Arrangement ->Terminliste osv..

Påmeldingsfrist er **fredag 15. mai 2015 kl. 24:00**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagposene. Leveres senest 1 time før start.

Husk at friidrettslisensen må være betalt for de som er født i 2002 og eldre for å delta på stevnet.

## ETTERANMELDING

Kun hvis teknisk mulig frem til tirsdag 19. mai mot dobbel avgift.

Spørsmål om etteranmelding rettes til [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

## OVERNATTING

Radisson Blu hotell, Haugesund. Telefon 52 86 10 00. Oppgi HIL som kode.

## KAFETERIA/KIOSK

Det vil bli kiosk og kafeteria på stadion.

## STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på stadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer etc..

## OPPROP

Opprop foregår ved avkryssing på tavle under tidtagerhuset. **Listene tas ned 1 time før start.**

## PREMIERING

Rekruttklasse: 7-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie én deltakerpremie. Bestemannspremier (20 stk.) i tillegg til 2 stk. lagpokaler.

## STARTKONTINGENT

6-10 år: Kr 50 pr. øvelse.

11 år og over: Kr 100,- pr. øvelse.

Stafett kr 200,- pr. lag.

Betales til bankgiro 3240.06.00502. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

## YTTRELIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Anne Marit Stange 970 36 138

[anne.marit.stange@haugesund.kommune.no](mailto:anne.marit.stange@haugesund.kommune.no)

Øvrige henvendelser: 52 22 34 02/[post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no).



# Haugesund Idrettslag Friidrett

## Øvelsesutvalg Mailekene 2015

### Lørdag 23. mai

J7/9	60m - lengde - liten ball
J10	60m - liten ball
J11	60m - 60m hk - kule - liten ball
J12	60m - 60m hk - 600m - høyde - liten ball
J13	60m - 60m hk - 600m - kule - spyd
J14	60m - 60m hk - 800m - kule - spyd
J15	200m - 800m - høyde - spyd
J16	200m - 800m - høyde - spyd
J17	200m - 800m - høyde - spyd
J18/19	200m - 800m - høyde - spyd
G7/9	60m - lengde - liten ball
G10	60m - liten ball
G11	60m - 60m hk - lengde - liten ball
G12	60m - 60m hk - 600m - lengde - liten ball
G13	60m - 60m hk - 600m - lengde - spyd
G14	60m - 80m hk - 800m - lengde - spyd
G15	200m - 800m - lengde - kule - spyd
G16	200m - 800m - lengde - kule - spyd
G17	200m - 800m - lengde - kule - spyd
G18/19	200m - 800m - lengde - kule - spyd

### Søndag 24. mai

J10	600m - lengde - 4x60m stafett
J11	600m - lengde
J12	200m - 1500m - kule - lengde
J11/12	4x60m stafett
J13	200m - 1500m - høyde - lengde - slegge
J14	200m - 1500m - høyde - lengde - slegge
J13/14	4x60m stafett
J15	100m - 80m hk - 1500m - lengde - kule - slegge
J16	100m - 80m hk - 1500m - lengde - kule - slegge
J15/16	1000m stafett
J17	100m - 100m hk - lengde - 1500m - kule - slegge
J18/19	100m - 100m hk - lengde - 1500m - kule - slegge
J17/19	1000m stafett
G10	600m - lengde - 4x60m stafett
G11	600m - kule
G12	200m - 1500m - kule - høyde
G11/12	4x60m stafett
G13	200m - 1500m - kule - høyde
G14	200m - 1500m - kule - høyde
G13/14	4x60m stafett
G15	100m - 100m hk - 1500m - høyde - slegge
G16	100m - 100m hk - 1500m - høyde - slegge
G15/16	1000m stafett
G17	100m - 110m hk - 1500m - høyde - slegge
G18/19	100m - 110m hk - 1500m - høyde - slegge
G17/19	1000m stafett

**NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl 1000.**

**NB! Starttidspunkt for sleggekast blir søndag kl. 0930.**

**Antall forsøk:**

Rekrutt: 3 forsøk  
10 – 12 år 4 forsøk  
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste



# Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



## Haugesund Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:

**obs!**  
sport



CRAFT



Østensjø Rederi AS



**Deloitte.**

**DEEPOCEAN**

**Radisson** **BLU**  
HOTEL, HAUGESUND



Haugesund  
Sparebank



Haugesunds Avis